

# 1. REGIONales Sportmedizinisches Forum Referentinnen/Referenten



## Prof. Dr. Justus Gille

Chefarzt, Klinik für Allgemeine Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken



## PD Dr. Hans-Peter Hauber

Chefarzt, Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin am Zentrum für Innere Medizin, Regio Kliniken



## Dr. Nicoline Jochmann-Schiek

Chefärztin, Klinik für Gefäßmedizin, Regio Kliniken



## Maximilian Mügge

Sportwissenschaftler, Sporttherapeut, Regio Kliniken



## Felicia Knühl

Sportwissenschaftlerin, Landeslehrwartin Rehabilitations- und Behindertensportverband Schleswig-Holstein (RBSV)



## Heidi Hammerschmitt-Klatt

Dipl.-Oecotrophologin, KSV Lehrteammitglied

# 1. REGIONales Sportmedizinisches Forum Hinweise

## Fortbildung

Die Veranstaltung wird mit **5 Lerneinheiten (LE)** zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen des Landessportverbandes Schleswig-Holstein und für **B-Lizenzen** des RBSV Schleswig-Holstein anerkannt.

## Kosten

**Die Teilnahmegebühr beträgt 15,00 Euro pro Person.**

Der gesamte Erlös der Veranstaltung kommt dem Förderverein der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Regio Kliniken zugute.

## Veranstaltungsort

**Erich Kästner Gemeinschaftsschule (KGSE) Elmshorn  
Hainholzer Damm 15, 25337 Elmshorn**

## Anfahrt

Die Veranstaltungsstätte ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn & Bus 489, Haltestelle Fröbelstraße, KGSE) als auch mit dem PKW gut erreichbar. Ausreichend Parkplätze stehen vor Ort zur Verfügung.

## Anmeldung

Die Anmeldung ist möglich über **www.ksv-pinneberg.de** unter der Rubrik Bildung/ Bildungsprogramm.



## Veranstalter

**Kreissportverband Pinneberg e.V. (KSV)**

Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn  
www.ksv-pinneberg.de

Das 1. REGIONale Sportmedizinische Forum wird unterstützt von unseren Kooperationspartnern **Regio Kliniken**, [www.sana.de/regiokliniken](http://www.sana.de/regiokliniken) und dem **Rehabilitations- und Behindertensportverband Schleswig-Holstein (RBSV)**, [www.rbsv-sh.de](http://www.rbsv-sh.de)

# 1. REGIONales Sportmedizinisches Forum

**22. August 2026  
9.00 – 13.30 Uhr**



260079\_6\_Berndsen Communications

Kooperationspartner:



# 1. REGIONales Sportmedizinisches Forum

## Das erwartet Sie

Mit dem ersten REGIONalen Sportmedizinischen Forum geht der Kreissportverband Pinneberg (KSV) in Kooperation mit den Regio Kliniken und dem Rehabilitations- und Behindertensportverband Schleswig-Holstein (RBSV) neue Wege in der Aus- und Fortbildung.

In kompakten, spannenden und praxisorientierten Vorträgen sowie Workshops erhalten insbesondere Trainerinnen und Trainer mit der Fachlizenz „Sport in der Rehabilitation“ aktuelles Wissen für ihre tägliche Arbeit.

Die inzwischen langjährige Zusammenarbeit zwischen dem KSV Pinneberg und den Regio Kliniken bildet die ideale Grundlage für dieses neue Veranstaltungsformat. Renommierte Chefärztinnen und Chefarzte der Regio Kliniken, Sportlehrkräfte sowie erfahrene Trainerinnen und Trainer vermitteln medizinische Grundlagen und aktuelle sportpraktische Inhalte in anschaulichen Workshops.

Inhaltlich stehen Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Atemwege, Gefäßerkrankungen sowie psychische Erkrankungen im Mittelpunkt. Dabei werden theoretische Erkenntnisse und praktische Anwendungen eng miteinander verknüpft, sodass die Teilnehmenden wertvolle Impulse für ihre Arbeit im Rehabilitationssport erhalten.

Wir veranstalten einen Mitmachkongress und bitten in den sportpraktischen Workshops ausdrücklich um aktive Beteiligung.

**Wir freuen uns auf Sie.**



# 1. REGIONales Sportmedizinisches Forum

## Programm 22. August 2026

**ab 08.30 Uhr**

Öffnung des Infopoints im Foyer

**09.00 Uhr**

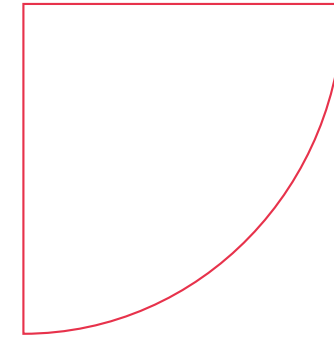
**Come In – Begrüßung im Forum**

**Prof. Dr. Justus Gille**

(Schirmherr des REGIONalen Sportmedizinischen Forums) und

**Mark Müller**

(Geschäftsführer KSV)



Uhrzeit	Halle 1	Forum	Raum 3	Raum 4
<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> Workshop Phase 1	<b>W1</b> Krafttraining im Rehasport – gezielt und wirksam	<b>W2</b> Knackpunkt Gelenke – Vermeidung und Therapie von Gelenkerkrankungen	<b>W3</b> Sport als Therapie – was tut psychisch Kranken gut, was ist im Umgang zu beachten	<b>W4</b> Gefäßerkrankungen – Schaufensterkrankheit Sport als Therapie
<b>Referentin/Referent</b>	Sportwiss. Felicia Knühl	Prof. Dr. Justus Gille	Sportwiss. Max Mügge	Dr. Nicoline Jochmann-Schiek
<b>11.00 – 11.30 Uhr</b>	<b>Pause</b>			
<b>11.30 – 13.00 Uhr</b> Workshop Phase 2	<b>W5</b> Krafttraining und Stabilität im Rehasport – vielseitig trainieren	<b>W6</b> Yoga und Faszien im Rehasport	<b>W7</b> Sport trotz Asthma und COPD – Chancen, Grenzen und praktische Tipps	<b>W8</b> Knackpunkt Gelenke: Vermeidung und Therapie von Gelenkerkrankungen
<b>Referentin/Referent</b>	Sportwiss. Felicia Knühl	Dipl.-Oecotroph. Heidi Hammerschmitt-Klatt	PD Dr. Hans-Peter Hauber	Prof. Dr. Justus Gille

