

Kreissportverband



Pinneberg e.V.



Titelfoto: SSV Rantzeau

AUS- UND FORTBILDUNGS- PROGRAMM 2023

FÜR ÜBUNGSLEITER · JUGENDLEITER · VORSTÄNDE · SPORTVERWALTUNG · VEREINE · SCHULEN

PRÄSENTIERT VON



WWW.KSV-PINNEBERG.DE

UNSER DING

JETZT SEID IHR DRAN!

Stefan Fleischanderl, Trainer der 1. Fußball C-Jugend SG Borkum:

„Gemeinsam mit der VR Bank in Holstein und vielen Unterstützern haben wir endlich unsere neuen Trikots kaufen können!“

Reicht auch ihr eure Spendenprojekte ein:



[DASISTUNSERDING.DE](https://dasistunserding.de)



VR Bank
in Holstein

Jedes registrierte Projekt erhält einen
Startbonus im Wert von 50,-€ von uns!



LEHRGANGSÜBERSICHT 2023

Nr.	Thema	Datum	Zeit	LE	Max. TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
AUSBILDUNGSLEHRGÄNGE SPORT + JUGEND										
	Grundkurs DOSB ÜL C 2023	Do, 9.03.2023 (Start)	Do-Fr 18.30-21.30 Sa 9.00-18.30	40	20	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule Elmshorn		80,00	
	Juleica (Grundkurs zur Jugendleiterlizenz)	Fr, 02.06.2023 (Start)	Fr 17.00-20.30 Sa 9.00-20.00 So 9.00-12.30	60	20	SJ-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule Elmshorn	SJ	90,00	
	DOSB ÜL C-Lizenzlehrgang Breiten- u. Freizeitsport 2023/24	Do, 14.09.2023 (Start)	Do-Fr 18.30-21.30 Sa 9.00-18.30	120	20	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule Elmshorn		240,00	
FORTBILDUNGSLEHRGÄNGE SPORT + JUGEND										
	Faszientraining - Füße	So, 12.02.2023	9.30-13.30	5	16	Katrin Ramcke	Gymnastikraum VfL Pinneberg		40,00	ÜL
	Athletiktraining für Mannschaften u. Einzelpersonen	Sa, 25.02.2023	09.30-13.30	5	14	Hauke Welsch	EMTV Gymnastikhalle Elmshorn		40,00	ÜL
	Kinder und Krafttraining	Sa, 25.02.2023	14.00-18.00	5	14	Hauke Welsch	EMTV Gymnastikhalle Elmshorn		40,00	ÜL/JL
	KSV-Trainertag	Sa, 18.03.2023	08.30-14.30	6	80	Referententeam	KGSE Elmshorn		30,00	ÜL,FachÜL (RBSV), JL
	Prüferlehrgang Deutsches Sportabzeichen	Sa, 25.03.2023	09.30-17.00	10	20	Jens Hartwig	TuS Esingen		25,00	ÜL
	Zertifizierung Bewegungspass	Sa, 01.04.2023	9.00-15.30	9	20	Christa Nordwald, Nina Blümel	Sporthalle Grundschule Hafenschule Elmshorn		kostenlos f. teilnehmende Vereine	ÜL
	Protein, Fett, Kohlenhydratstoffwechsel - wie hängt das zusammen?	Do, 11.05.2023	18.30-20.00	2	20	Daniel Koch	online		20,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Let's Play! Spiele und Spielaktionen für Kinder- und Jugendgruppen	Sa, 13.05.2023	09.30-13.30	5	20	Nina Blümel	Sporthalle Grundschule Hafestraße Elmshorn	SJ	25,00	ÜL/JL
	Aufsichtspflicht - Kinder und Jugendarbeit	Di, 23.05.2023	18.30-20.30	3	20	Oliver Tan	KSV Geschäftsstelle	SJ	15,00	ÜL/JL/VM
	Gesundheitstag mit Messe	Termin stand bei Druck noch nicht fest	9.30-15.00	5	60	Fachärzteteam	Rathauspassage Pinneberg		15,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten der Vereine	Do, 15.06.2023	18.00-20.30	3	20	Karin Meis/Christa Nordwald	KSV Geschäftsstelle	SJ	15,00	ÜL/VM/JL
	Aktiv im Kinderschutz - Qualifizierung von AnsprechpartnerInnen in Sportvereinen	Sa, 01.07.2023	09.00-17.00	10	20	Lehrteam Kinderschutz sjsh	KSV Geschäftsstelle	SJ	30,00	ÜL/VM/JL
	Mikro Workouts Stark im Alltag - Stark im Sport	Sa, 08.07.2023	9.30-13.30	5	20	Nico Pust/Till Krügel	Sporthalle Bismarckschule Elmshorn		30,00	ÜL
	Zusammen macht es mehr Spaß	Sa, 02.09.2023	10.00-14.30	6	14	Karin Meis	Gymnastikhalle SC Pinneberg	SJ	30,00	ÜL,JL
	Sport für alle - Spaß inklusiv!	Sa, 09.09.2023	10.00-13.00	4	20	Brita Mehrens/Jeldrik Pommerening	Sporthalle Raboisenschule Elmshorn	SJ	20,00	ÜL,JL,FachÜL (RBSV), VM
	Prävention der unteren Extremitäten	Sa, 16.09.2023	10.00-13.00	4	16	Dr. phil. Katharina Oehlert	EMTV Gymnastikhalle Elmshorn		30,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Pilates Basic - Neues Entdecken	Sa, 07.10.2023	09.30.-13.30	5	16	Rita Bartzik	EMTV Gymnastikhalle Elmshorn		40,00	ÜL
	Yoga und Entspannung	Sa, 04.11.2023	10.00-14.30	6	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle Elmshorn		35,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Tabata und HIIT	Sa, 11.11.2023	09.30-12.30	4	14	Katja Möller	Gymnastikhalle SC Pinneberg		30,00	ÜL
	(Kraft) Training für Frauen	Sa, 11.11..2023	13.00-17.30	6	14	Katja Möller	Gymnastikhalle SC Pinneberg		40,00	ÜL
	Balance & Koordination	Sa, 18.11.2023	10.30-13.30	4	14	Daniel Koch	Gymnastikhalle SC Pinneberg		40,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Stretching und Beweglichkeit	Sa, 18.11.2023	14.00-17.00	4	14	Daniel Koch	Gymnastikhalle SC Pinneberg		40,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Yoga & Achtsamkeit als Säulen mentaler Gesundheit	Sa, 25.11.2023	10.00-12.15	3	20	Melanie Müller	online		25,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
VEREINSMANAGEMENT-LEHRGÄNGE										
	Absicherung im Verein – Sportversicherung	Mi, 28.06.2023	18.30-20.00	2	20	Henning Jahn	online	ARAG	0,00	VM
	Erfolgreich Kommunizieren - Verstehen und verstanden werden	Do, 16.11.2023	18.00-21.15	4	20	Christina Thiesen	KSV Geschäftsstelle		40,00	VM, ÜL
	Kassenwarte aktuell Teil 1	Do, 30.11.2023	19.00-20.30	2	20	Günter Quast	online		15,00	VM
	Kassenwarte aktuell Teil 2	Do, 07.12.2023	19.00.20.30	2	20	Günter Quast	online		15,00	VM
SPORTMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE										
	Knackpunkt Knie – Das schmerzhafte Kniegelenk	Do, 23.02.2023	18.30-20.45	3	20	Prof. Dr. Justus Gille	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Plötzlicher Herztod bei Sportlern	Do, 30.03.2023	18.30-20.45	3	20	PD Dr. Ulf K. Radunski	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Sport bei Asthma und COPD	Do, 27.04.2023	18.30-20.45	3	20	PD Dr. Hans-Peter Hauber	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Sporttherapeutisches Training nach Muskelverletzungen	Do, 11.05.2023	18.30-20.45	3	20	Andreas Gentzel	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Verletzungen des Handgelenks und der Hand	Do, 22.06.2023	18.30-20.45	3	20	Dr. M. P. Muhl	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Periphere arterielle Verschluss Krankheit – Therapie der Schaufensterkrankheit – kann Gefäßsport die Operation ersetzen?	Do, 21.09.2023	18.30-20.45	3	20	Dr. Nicoline Jochmann-Schiek	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)
	Sportrelevante Beeinträchtigungen bei neurologischen Erkrankungen	Do, 23.11.2023	18.30-20.45	3	20	Dr. Christoph Beck	Regio Rehasentrum Pinneberg	Regio	5,00	ÜL/FachÜL (RBSV)

Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen / FachÜL = Fachübungsleiter-Lizenzen (RBSV)

Änderungen vorbehalten! Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres noch weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de/bildung/bildungsprogramm im Internet und können dort online gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2023

(STAND: DEZEMBER 2022 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Das gesamte Bildungsprogramm kann unter www.ksv-pinneberg.de angesehen oder als PDF heruntergeladen werden. Die Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls dort.

Alle Seminare sind auch direkt über das Bildungswerk des LSV buchbar.

Der Kreissportverband Pinneberg e.V. wickelt die komplette Lehrungsverwaltung über das **SAMS**-Portal (Sports Association Management Software) des Landessportverbandes SH (LSV) ab.

Bitte registrieren Sie sich dort, falls noch nicht geschehen. Sie können sich anschließend im SAMS für Fortbildungen an- und abmelden, ihre Teilnahmebescheinigungen ausdrucken und hochladen, Lizenzen verlängern lassen etc.. Sollten Sie Hilfestellung bei der Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer (04121) 90856-0 zur Verfügung.

Bei technischen Fragen zu SAMS oder zu Ihren Lizenzen wenden Sie sich bitte an das LSV Bildungswerk Tel. (0431) 6486-114.

1. Faszientraining - Füße

Termin:	Sonntag, 12.02.2023
Zeit:	9.30 – 13.30 Uhr
Ort:	VfL Pinneberg Sportzentrum GYM 2, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	40,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referentin:	Katrin Ramcke
Anmeldeschluss:	07.02.2023

In dieser Fortbildung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer alltagstaugliche Übungen mit und ohne Gerät für die praktische Umsetzung in Sportgruppen kennenlernen. Die Füße als Basis stehen dabei im Fokus. Zusammenhänge werden verdeutlicht und sportpraktische Ansatzpunkte gezeigt. Der Effekt ist sofort spürbar! Die Praxisinhalte befassen sich mit dem dynamischen Faszientraining und werden mit Selbstmassagevorschlägen ergänzt.

Bitte Matte, bequemes warmes Sportzeug, dicke Socken, warmes Getränk evtl. Wolldecke mitbringen

2. Knackpunkt Knie – Das schmerzhafteste Kniegelenk

Termin:	Donnerstag, 23.02.2023
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent:	Prof. Dr. Justus Gille, Chefarzt der Klinik für Allgemeine Orthopädie und Unfallchirurgie und Sportmedizin am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken
Anmeldeschluss:	20.02.2023



Foto: Christina Clasen

3. Athletiktraining für Mannschaften und Einzelpersonen

Termin:	Samstag, 25.02.2023
Zeit:	9.30 – 13.30 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	14 Personen
Seminargebühr:	40,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent:	Hauke Welsch
Anmeldeschluss:	20.02.2023

Athletiktraining ist im professionellen Sport nicht mehr wegzudenken, aber es ist auch im Breitensport wichtig. Auf den Punkt gebracht: Athletiktraining nutzt Übungen, die im sonstigen Trainingsalltag fehlen und hilft den Sportlern, leistungsstärker in ihrer Sportart zu werden und Verletzungen vorzubeugen. Athletiktraining kann sehr sportartspezifisch sein, in dieser Fortbildung geht es allerdings erst einmal darum, Grundlagen des Athletiktrainings kennenzulernen, die in den meisten Mannschaftssportarten und Einzelsportarten unverzichtbar sind.

4. Kinder und Krafttraining

Termin:	Samstag, 25.02.2023
Zeit:	14.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	14 Personen
Seminargebühr:	40,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent:	Hauke Welsch
Anmeldeschluss:	20.02.2023

„Kinder dürfen kein Krafttraining machen, das ist schlecht für die Gelenke und das Wachstum!“ - Diese Aussage ist weit verbreitet, aber falsch. Krafttraining ist auch schon im Grundschulalter möglich - es kommt ganz darauf an, welche Übungen und mit welchem Gewicht trainiert wird. Krafttraining ist sogar notwendig, denn Kinder unvorbereitet mit einem schweren Schulrucksack und einer schlechten Körperhaltung auf den Weg zu schicken oder sie 6 Stunden sitzen zu lassen, programmiert orthopädische Schäden voraus. In dieser Fortbildung geht es darum, grundlegende Bewegungsprinzipien zu verstehen und diese in kindgerechten Übungsformen anzuwenden. Neben reinen Eigengewichtsübungen und spielerischen Übungen werden auch in der Sporthalle vorhandene Geräte kreativ mit eingebunden.

5. Grundkurs DOSB Übungsleiter C 2023

Termin:	Donnerstag, 09.03.2023
Weitere Termine:	10.03., 11.03., 23.03., 24.03., 25.03.2023
Zeiten:	donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr freitags: 18.30 – 21.30 Uhr sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
Ort:	Theorie: Geschäftsstelle KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule Bismarckstraße 2, 25355 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Seminargebühr:	80,00 €
Lerneinheiten:	40 LE
Anmeldeschluss:	07.03.2023
Anmeldung:	per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband absolvieren. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 14.09.2023 an.

6. Vorankündigung: KSV-Trainertag

Termin:	Samstag, 18.03.2023
Zeit:	08.30 – 14.30 Uhr
Ort:	KGSE, Hainholzer Damm 15, 25337 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Workshops:	15 Workshops in Praxis und Theorie in 3 Sporthallen und 2 Theorieräumen
Seminargebühr:	30,00 €
Lerneinheiten:	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Anmeldeschluss:	14.03.2023

Das komplette Programm für den KSV-Trainertag wird allen Vereinen rechtzeitig zugeschickt bzw. steht online ab Januar 2023 unter www.ksv-pinneberg.de bereit.

7. Prüferlehrgang /Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin:	Samstag, 25.03.2023
Zeiten:	09.30 – 12.00 Uhr theoretischer Teil 13.00 – 17.00 Uhr praktischer Teil
Ort:	TuS-Esingen Vereinsheim, Anfahrt über Steenloskamp 25, Tornesch, KGST-Sportplatz
Teilnehmerkreis:	Für alle, die eine Prüfberechtigung erhalten wollen. Voraussetzung für die Ausstellung eines Prüferausweises ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	25,00 € (gesamtes Seminar)
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt
Referent:	Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Anmeldeschluss:	20.03.2023

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.

8. Plötzlicher Herztod bei Sportlern

Termin:	Donnerstag, 30.03.2023
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent:	PD Dr. Ulf K. Radunski, Chefarzt der Klinik für Kardiologie am Zentrum für Innere Medizin, Regio Kliniken
Anmeldeschluss:	28.03.2023



Foto: Christina Clasen

9. Bewegungspass Zertifizierung

Termin:	Samstag, 08.07.2023
Zeit:	09.00 – 15.30 Uhr
Ort:	Sporthalle Grundschule Hafenstr. 1-3, 25336 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und Jugendleiter
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	kostenlos für teilnehmende Vereine des Projektes „Bewegungspass“
Lerneinheiten:	9 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
Referentin:	Christa Nordwald, Nina Blümel
Anmeldeschluss:	29.03.2023

Die Zertifizierung richtet sich ausschließlich an Übungsleiter aus teilnehmenden Vereinen des Projektes „Bewegungspass“.

10. Sport bei Asthma und COPD

Termin:	Donnerstag, 27.04.2023
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent:	PD Dr. Hans-Peter Hauber, Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin am Zentrum für innere Medizin, Regio Kliniken
Anmeldeschluss:	24.04.2023



Foto: Christina Clasen

11. Sporttherapeutisches Training nach Muskelverletzungen

Termin:	Donnerstag, 11.05.2023
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent:	Andreas Gentzel, Dipl. -Sportwissenschaftler u. Leiter des Regio Reha Pinneberg
Anmeldeschluss:	08.05.2023



Foto: Christina Clasen

12. Protein, Fett, Kohlenhydratstoffwechsel – wie hängt das zusammen?

Termin: Donnerstag, 11.05.2023
Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: online
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 2 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Daniel Koch
Anmeldeschluss: 08.05.2023

In diesem Theorie-Workshop wird der Zusammenhang der drei entscheidenden Energiequellen und größten Bausteinen der Ernährung verständlich erklärt. Speicherung, Einfluss auf die Leistungsfähigkeit, Umwandlung und vor allem die Bedeutung für Sportler sind Bestandteil der Veranstaltung.

13. Let's Play! Spiele und Spielaktionen für Kinder- und Jugendgruppen (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termin: Samstag, 13.05.2023
Zeit: 09.30 – 13.30 Uhr
Ort: Sporthalle Friedrich-Ebert-Schule, Jahnstraße 14, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und Jugendleiter
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 25,00 €
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
Referentin: Nina Blümel
Anmeldeschluss: 09.05.2023

Spiele sind ein wichtiger Bestandteil der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ob als Auflockerung, zum Überbrücken unerwarteter Wartezeiten, als tagesfüllende Aktionen oder einfach nur „just for fun“ – sie sorgen für gute Laune und sind ein gutes Mittel, um den Zusammenhalt in einer Gruppe zu stärken. Daher gilt: Je größer das Spielerepertoire ist, desto besser! Es werden viele unterschiedliche Spiele ausprobiert, um den ganz persönlichen Spielefundus zu erweitern. Spiele, die schon ab zwei Personen gespielt werden können sind dabei genauso vertreten wie Spiele für größere Gruppen.

14. Aufsichtspflicht – Auffrischung für Jugendleiter/innen (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termin: Dienstag, 23.05.2023
Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort: KSV Geschäftsstelle, Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter/innen Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 15,00 €
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Oliver Tan
Anmeldeschluss: 20.05.2023

In diesem Seminar dreht sich alles um das Thema Aufsichtspflicht. Ausführlich und anschaulich werden u.a. folgende Themen anhand von Fallbeispielen besprochen: Rechtsgrundlagen, Anforderungen an aufsichtspflichtige Personen, Haftungs- und Versicherungsfragen, Rechtsfolgen, Pädagogische Freiräume, Aufsichtspflicht in der Gruppenstunde, bei Ferienfahrten und Veranstaltungen.

15. Vorankündigung Gesundheitstag (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein, Buchung über VfL Pinneberg)

Termin: Samstag, 06.05.2023
Zeit: 09.30 – 15.00 Uhr
Ort: Rathauspassage Pinneberg, Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Seminargebühr: 15,00 € (in bar vor Ort zu entrichten)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Vorträge: halbstündlich von Fachärzten
Anmeldungen: katrin.lorenzen@vfl-pinneberg.de

16. Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes zugleich zum Erwerb der Jugendleiter-Card (Juleica) (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Beginn:	02.06.2023
Weitere Termine:	03.06., 04.06., 16.06., 17.06., 18.06., 23.06., 24.06.2023
Zeiten:	freitags: 17.00 – 20.30 Uhr samstags: 09.00 – 20.00 Uhr sonntags: 09.00 – 12.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Der Grundkurs richtet sich an alle Interessenten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben.
Mindestalter:	16 Jahre
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	90,00 €
Lerneinheiten:	60 LE
Anmeldeschluss:	31.05.2023
Anmeldung:	per Anmeldeformular durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig: z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und - nicht zu vergessen - Spaß!

17. Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten der Vereine (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termin:	Donnerstag, 15.06.2023
Zeit:	18.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Kinderschutzbeauftragte der Vereine
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	15,00 €
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-, Vereinsmanagement- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
Referentinnen:	Karin Meis, Christa Nordwald
Anmeldeschluss:	12.06.2023

Die Entscheidung, das Thema Gewalt gegen Kinder und Jugendliche aktiv anzugehen, fordert eine stets offene Kommunikation und Dialogbereitschaft - ganz besonders in emotional aufwühlenden Situationen. Dabei braucht es fachliches Wissen, Gesprächskompetenz und die Entschlossenheit, der Gewalt wirksam etwas entgegenzusetzen. Der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung der Kinderschutz-Ansprechpartner der Vereine stellen weitere wichtige Ressourcen dar, um Sportvereine zu einem sicheren Ort für Kinder zu machen. Das Zusammentreffen soll dieses fördern, der Austausch miteinander steht im Mittelpunkt.

18. Verletzungen des Handgelenks und der Hand

Termin:	Donnerstag, 22.06.2023
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltkamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent:	Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt der Klinik für Hand-, Fuß-, Mikrochirurgie am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken
Anmeldeschluss:	19.06.2023



Foto: Christina Classen

19. Absicherung im Verein – Sportversicherung

Termin:	Mittwoch, 28.06.2023
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Ort:	online
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, Mitarbeiter im Sportverein, Abteilungsleiter, Übungsleiter und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	2 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent:	Henning Jahn, Büroleiter des Versicherungsbüros beim Landessportverband. Herr Jahn ist neben seiner versicherungsfachlichen Ausbildung auch ausgebildeter Social Media Manager, TÜV-zertifizierter Fachberater für Cyberrisiken und selbst Übungsleiter und Schiedsrichter im Handball
Anmeldeschluss:	25.06.2023

Der Versicherungsschutz im Sport ist für Vereine und Mitglieder von großer Bedeutung. Der Sportversicherungsvertrag des Landessportverbands Schleswig-Holstein wird fortlaufend an aktuelle Entwicklungen und Bedürfnisse in der Vereinspraxis angepasst. Ebenso gibt es sportspezifische Ergänzungen, die eben diesen geänderten Anforderungen und Vorgaben entspringen, beispielsweise der EU-Datenschutzverordnung oder des geänderten Reiserechts.

Was muss ich tun, wenn ein Sportler im Vereinsalltag einen Unfall erleidet? Sind unsere Übungsleiter versichert und in welchem Umfang?

Wir planen eine größere Veranstaltung- was ist zu bedenken? Wie sieht es mit meinem persönlichen Haftungsrisiko als Vorstand aus?

Jemand möchte bei uns ein Probetraining absolvieren- was können wir ihm sagen? Wie sieht es mit dem Versicherungsschutz bei Auswärtsfahrten und auf Wegen aus?

Um im Schadenfall richtig abgesichert zu sein, informiert die Sportversicherung in diesem Webinar über die bestehende Absicherung, ratsame Ergänzungen, Sport-Evergreens auf Versicherungsseite und beantwortet Ihre und Eure Fragen.

20. Aktiv im Kinderschutz - Qualifizierung von Ansprechpartner/Innen in Sportvereinen (in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Schleswig-Holstein)

Termin:	Samstag, 01.07.2023
Zeit:	09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30,00 €
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Jugend-, Übungsleiter- und Vereinsmanagementlizenzen sowie für die Juleica anerkannt
Referenten:	Lehrteam Kinderschutz sjsh
Anmeldeschluss:	28.06.2023

Im Sport übernehmen die Vereine und Verbände in vielfacher Weise die Verantwortung für Kinder und Jugendliche. Der Sport soll ein sicherer Ort für Kinder und Jugendliche sein und jeder, der in diesem Bereich tätig ist, kann dazu beitragen. Vereinsmitglieder werden qualifiziert, um als Ansprechpartner bei Fragen des Kinderschutzes und bei Verdachtsfällen von sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Fachverband agieren zu können. Vereine und Fachverbände sind aufgefordert, jemanden aus ihrem Bereich zu dieser Qualifizierungsmaßnahme zu entsenden.

21. Mikro Workouts Stark im Alltag – Stark im Sport

Termin:	Samstag, 08.07.2023
Zeit:	09.30 – 13.30 Uhr
Ort:	Sporthalle Bismarckschule, Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referenten:	Nico Pust und Till Krügel
Anmeldeschluss:	05.07.2023

Kurze Workouts, unabhängig vom Trainingszustand und ohne Hilfsmittel, die die funktionale Kraft im Alltag und Sport entwickeln und verbessern werden vorgestellt, erarbeitet und ausprobiert. Die Teilnehmer nehmen viele Ideen mit, wie sie die Mikroworkouts für ihre Vereinsarbeit -sowohl im Breitensport als auch im Leistungssport - aufbauen und einsetzen können.

22. Zusammen macht's mehr Spaß (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termin:	Samstag, 02.09.2023
Zeit:	10.00 – 14.30 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle SC Pinneberg, An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter und sonst. Interessierte
Seminargebühr:	14 Personen
Seminargebühr:	30,00 €
Lerneinheiten:	6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Karin Meis
Anmeldeschluss:	29.08.2023

Sportgruppen sind für Kinder und Jugendliche weit mehr als reine Bewegungsangebote. Neben dem sportlichen Teil haben wir auch stets die Förderung von Entwicklung sowie die Vermittlung von Werten im Blick. Unser Wunsch ist es, ein entsprechendes Angebot vorzuhalten, um möglichst viele Kinder mit Spaß und kreativen Angeboten zur Bewegung zu motivieren.

Wir werden gemeinsam spielen, kleine Tricks für eine gute Gruppenatmosphäre kennenlernen und Raum für das Besprechen von herausfordernden Situationen in unseren Gruppen haben. Das Einbringen von eigenen Anliegen ist ausdrücklich erwünscht...“

23. Sport für alle - Spaß inklusiv! (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termin:	Samstag, 09.09.2023
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Raboisenschule, Raboisenstraße 43, 25336 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- Jugendleiterlizenzen und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent:	Brita Mehrens und Jeldrik Pommerening
Anmeldeschluss:	05.09.2023

Gemeinsam Stark! Der Sport steht als Inbegriff des Gemeinschaftserlebnisses.

Im Rahmen der Inklusion stehen auch die Sportvereine vor der Aufgabe, wie sie Sportangebote für Menschen mit Behinderung anbieten und umsetzen können. Wie können Vorurteile und Berührungängste abgebaut werden und ein gemeinsames Erlebnis mit einander geschaffen werden?

Wie gehe ich mit den besonderen Bedürfnissen um und wo sind sportliche Grenzen? Wie differenzieren wir im Rahmen des Sports Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen? In diesem Workshop werden Erfahrungen weitergeben und Sicherheit sowie Anregungen gegeben rund um den Bereich des Inklusiven Sports. Neben einem Theorieteil, bei dem einige Sportler von Ihren Erfahrungen berichten, geht es in die Sportpraxis, um gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu erleben.

24. DOSB-Übungsleiter C-Lizenzlehrgang 2023/2024 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE):	Beginn: Donnerstag, 14.09.2023
Weitere Termine:	15./16.09., 21./22./23.09.2023
Aufbaukurs (40 LE):	02./03./04.11., 09./10./11.11.2023
Schwerpunktkurs Breiten- und Freizeitsport (40 LE):	11./12./13.01., 20./27.01.2024
Zeiten:	donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr freitags: 18.30 – 21.30 Uhr sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
Lernerfolgskontrolle:	03.02.2024 09.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Theorie: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule Bismarckstraße 2, 25335 Elmshorn
Lehrgangziel:	Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB
Seminargebühr:	240,00 € nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs: je 80,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)
Lerneinheiten:	120 LE
Anmeldeschluss:	11.09.2023
Anmeldung:	per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

25. Prävention der unteren Extremitäten

Termin:	Samstag, 16.09.2023
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	30,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt
Referentin:	Dr. phil. Katharina Oehlert
Anmeldeschluss:	12.09.2023

Nach einer theoretischen Einleitung zur Prävention von Verletzungen und Überlastungsschäden an der unteren Extremität, werden in der Praxis Übungen vorgestellt und erprobt.

26. Periphere arterielle Verschluss Krankheit – Therapie der Schaufensterkrankheit – kann Gefäßsport die Operation ersetzen?

Termin: Donnerstag, 21.09.2023
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum),
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referentin: Dr. Nicoline Jochmann-Schiek, Chefärztin der Klinik für Gefäßmedizin, Regio Kliniken
Anmeldeschluss: 18.09.2023



27. Pilates Basic – Neues entdecken

Termin: Samstag, 07.10.2023
Zeit: 9.30 bis 13.30 Uhr
Ort: Gymnastikraum des Elmshorner MTV,
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 35,00 €
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Rita Bartzik
Anmeldeschluss: 04.10.2023

Inhalt der Fortbildung sind die Grundprinzipien des Pilatetraining:

Konzentration, Zentrierung, Atmung, Kontrolle und Präzision, Bewegungsfluss und Lockerheit und Weichheit.

Balanceübungen ergänzen die Fortbildung.

Nach dieser Methode zu trainieren heißt, die Aufmerksamkeit auf die präzise Ausführung der Bewegungen zu lenken.

28. Yoga - Entspannung

Termin: Sonntag, 05.11.2023
Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 40,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referentin: Tina Kantor
Anmeldeschluss: 01.11.2021

In dieser Fortbildung nehmen wir uns bewusst eine Auszeit. Du lernst verschieden Methoden der Entspannung, ihre Anwendungsgebiete sowie Wirkungsweisen des Geistes kennen.

Es werden einfache und wohltuende Körperübungen (Asanas) aus dem Yoga vorgestellt und sie erfahren, wie man entschleunigen und dem hektischen Alltag begegnen kann. Dabei werden Körper, Geist und Seele gestreichelt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Socken, eine Decke und ggf. ein Kissen mitbringen.

29. Tabata und HIIT

Termin: Samstag, 11.11.2023
Zeit: 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg, An der Raai 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 14 Personen
Seminargebühr: 30,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Vorträge: Katja Möller
Anmeldungen: 06.11.2023

Mehr Athletik, mehr Kraft, mehr Ausdauer – Sportler streben nach mehr Perfektion. Das Hochintensive Intervalltraining ist zur Erreichung dieser Trainingsziele ein mögliches Tool.

Das Hochintensive Intervalltraining (HIIT) ist bekannt aus dem Spitzensport. Durch diese hohen Belastungen des Nerven-, Bewegungs- und Atmungssystems des Körpers, können Höchstleistungen entwickelt werden. Positive Begleiterscheinungen wie Muskelentwicklung, Reduzierung des Körperfettgehaltes und eine gesteigerte Ausdauerleistung eröffneten dem HIIT seinen Weg in den Breitensport und wird hier vermehrt eingesetzt.

Dieser Workshop differenziert das Tabata & HIIT. Es wird theoretisch und praktisch durchgeführt. Dabei spielt der sinnvolle Einsatz im Stunden- und Trainingskontext eine wichtige Rolle in diesem Workshop.

30. (Kraft) Training für Frauen

Termin: Samstag, 11.11.2023
Zeit: 13.00 – 17.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg, An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 14 Personen
Seminargebühr: 40,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referentin: Katja Möller
Anmeldeschluss: 06.11.2023

Das Krafttraining für Frauen wichtig ist, die Muskeln stärkt, den Körper strafft, die Knochendichte und auch das Selbstbewusstsein positiv beeinflusst ist bekannt. In diesem Workshop stellen wir uns der Frage welche Form von Krafttraining und zu welchem Zeitpunkt für Frauen wichtig und richtig sind. Welche Übungen/Bewegungen zwingend notwendig sind. Inwieweit Frauen sich von Männern in Sachen Training unterscheiden und wie sie dies für sich nutzen können. Wie sollte wann und was trainiert werden und wie sieht eine optimale Regeneration für Frauen aus? Dieser Workshop ist nicht nur für Frauen, sondern für alle die mit Frauen arbeiten bzw. sie trainieren.

31. Erfolgreich Kommunizieren - Verstehen und verstanden werden

Termin: Donnerstag, 16.11.2023
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 40,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen und Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referentin: Christina Thiesen
Anmeldeschluss: 13.11.2023

Gespräche führen wir jeden Tag. Wir tauschen Informationen aus, verhandeln, beeinflussen und bauen zwischenmenschliche Beziehungen auf oder aus. Dabei treten immer wieder kleine und große Missverständnisse auf. Wie Sie auch in schwierigen Situationen und trotz aller Unterschiede der Gesprächsteilnehmer eine klare, verständliche und respektvolle Kommunikation sicherstellen, erfahren Sie in diesem Kompaktseminar.

32. Balance & Koordination

Termin: Samstag, 18.11.2023
Zeit: 10.30 – 13.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg, An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 14 Personen
Seminargebühr: 40,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Daniel Koch
Anmeldeschluss: 14.11.2023

Bei diesem Praxisworkshop erlernt man die Einsatzmöglichkeiten und Vorteile von Balance- und Koordinationstraining für unterschiedliche Zielgruppen und Trainingsbereiche. Für fast jede sportliche Disziplin stellen Balance und Koordination eine gute und wichtige Ergänzung dar; Jung und Alt profitieren von diesem Training. Das Training der Balance und Koordination ist eine einfache und sinnvolle Methode, die Körperhaltung zu optimieren. In diesem Workshop erhält man viele Ideen zu Einsatzmöglichkeiten, Variationen und Motivationsvorschläge.

33. Stretching und Beweglichkeit

Termin: Samstag, 18.11.2023
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg, An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 14 Personen
Seminargebühr: 40,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Daniel Koch
Anmeldungen: 14.11.2023

Bei diesem Praxis Workshop rund um das Thema Stretching werden die aktuellen Empfehlungen verständlich und praxisnah vermittelt. Es sind in den letzten Jahren viele neue Erkenntnisse veröffentlicht worden, die zum Teil bei den Übungsleitern etwas für Verwirrung gesorgt haben. Dieser Workshop wird Licht in das Dunkel bringen.

34. Sportrelevante Beeinträchtigungen bei neurologischen Erkrankungen

Termin:	Donnerstag, 23.11.2023
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch weitergeleitet wird.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referentin:	Dr. Christoph Beck, Oberarzt der Klinik für Neurologie, Regio Klinik
Anmeldeschluss:	20.11.2023



35. Yoga & Achtsamkeit als Säulen mentaler Gesundheit

Termin:	Samstag, 25.11.2023
Zeit:	10.00 – 12.15 Uhr
Ort:	online
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	25,00 €
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referentin:	Melanie Müller
Anmeldeschluss:	21.11.2023

Wir erlauben uns, der mentalen genauso viel Aufmerksamkeit zu schenken, wie der körperlichen Gesundheitsförderung. Dieser Workshop eröffnet Raum für Austausch und gibt Impulse um (präventiv) die eigene mentale Stärke zu fördern und in herausfordernden Phasen, Yoga und Achtsamkeit als haltende Säulen einzusetzen.

In diesem Workshop erwarteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- Stärkende Asanas, die über die körperliche Wirkung hinaus, die mentale und emotionale Ebene positiv beeinflussen können.
- Achtsamkeitsübungen, um die Konzentration von stressverschärfenden, lähmenden Gedanken in den Körper und somit zur eigenen Urkraft zurück zu lenken.
- Visualisierungen, um aus dem eigenen Herzen heraus Veränderungen für den Alltag zu formulieren und dadurch in unausgeglichene mentalen Phasen gut für dich selbst zu sorgen.

36. Kassenwarte aktuell – Kompaktschulung Teil 1

Termin:	Donnerstag, 30.11.2023
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	online
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	15,00 €
Lerneinheiten:	2 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent:	Günter Quast
Anmeldeschluss:	27.11.2023

Inhalte:

- Verwendung der Vereinsmittel
- Bildung einer freien Rücklage
- Tatsächliche Geschäftsführung
- Buchführung, Aufzeichnungen, Kassenführung
- Lohnsteueranmeldungen
- Beitragsnachweis Sozialversicherung

37. Kassenwarte aktuell – Kompaktschulung Teil 2

Termin:	Donnerstag, 07.12.2023
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	online
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	15,00 €
Lerneinheiten:	2 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent:	Günter Quast
Anmeldeschluss:	04.12.2023

Inhalte:

- Übungsleiterfreibetrag
- Ehrenamtszuschale