



Der Newsletter des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Bitte weiterleiten an alle Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter, Übungsleiter, Trainer und Interessierte!

- **Weihnachtsgrüße des Vorsitzenden**
- **LSV Online-Bestandserhebung 2023**
- **Wahl „Sportler/in und Mannschaft des Jahres 2022 in Schleswig-Holstein“**
- **Das KSV Bildungsprogramm 2023 ist online!**
- **Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2023 – Kooperation mit den Regio Kliniken geht weiter!**
- **KSV Inhouse-Schulungen werden auch 2023 gefördert!**
- **Annerkennung von Verein/Verband als FWD-Einsatzstelle**
- **Verein(t) gegen Einsamkeit**
- **Sport-Audit Schleswig-Holstein: LSV startet neue Projektrunde**
- **SportFörderFonds der Sparkasse Südholstein**
- **KSV-Geschäftsstelle über die Feiertage nicht besetzt**

Impressum

Kreissportverband Pinneberg e.V. • Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn •
Tel. 04121-90856-0 • Fax 04121-90856-16 • ksv@ksv-pinneberg.de
Vertretungsberechtigte Vorstandsmitglieder: Sönke-Peter Hansen, Detlev Brüggemann, Holger Thiedemann, Olaf Seiler, Raimund Kasten, Uwe Altmeier, Stefan König

Geschäftsführer gem. § 30 BGB: Karsten Tiedemann • Eingetragen unter VR 516PI beim Vereinsregister Amtsgericht Pinneberg, Bahnhofstr. 17, 25421 Pinnebe



Der Newsletter des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

1. Weihnachtsgrüße des Vorsitzenden

Liebe Sportfreundinnen und -freunde,
liebe Engagierte in unseren Sportvereinen,

schon wieder ist ein Jahr vergangen, das uns im Sport vor große Schwierigkeiten gestellt hat und noch stellt. Es ist und war eine Zeitepoche, die in einer solchen Form noch niemand von uns erleben musste. Nur die Älteren unter uns, die den 2. Weltkrieg überstanden haben, können von Schlimmeren berichten – sogar von sehr viel Schlimmeren, das sollte man ungeachtet der beklemmenden Gegenwart auch nicht vergessen. Für die Nachkriegsgenerationen, die im Wohlstand aufgewachsen und Zeit ihres Lebens von weltweiten Katastrophen verschont geblieben sind, ist es eine ganz neue Erfahrung, ohne die gewohnte Sicherheit ein Leben außerhalb der bisherigen Norm zu meistern.

Gerade deshalb möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen für ihr großartiges Engagement für den Sport in den letzten 12 Monaten bedanken. Ohne diesen Einsatz würde unser Sport heute nicht so dastehen. Ich weiß, dass die letzten zwei Jahre für viele von Euch arbeits- und konfliktreich waren. Trotzdem ist es uns gelungen, den Sport durch die Coronapandemie und bis jetzt auch durch die Energiekrise zu bringen.

Die kürzlich von uns durchgeführte Erhebung der Mitgliederzahlen zum 1.10.22 im Vergleich zum 1.1.2020 beinhaltet bei einer Auswahl von Vereinen des KSV Pinneberg, die durchaus repräsentativ war, einen Rückgang von 2,07%. Dies hält sich unter den gegebenen Umständen noch in Grenzen und ist ein Verdienst der Vereine, die hier unermüdlich an der Basis weitergearbeitet haben. Aber auch im Kreissportverband wurden alle Kräfte mobilisiert, um den Sport am Leben zu erhalten und wieder in die

gewohnten Gleise zu führen. Dies war nicht immer leicht, ist uns aber trotz aller Widrigkeiten gut gelungen. Jetzt aber kann der Blick nur nach vorn gehen. Für den Kreissportverband und vor allem für die Vereine gilt es, fit für die nächsten Jahre zu werden bzw. zu bleiben.

Die gestiegenen Energiekosten, die schon jetzt unseren Vereinskassenwarten und Kassenwartinnen zu schaffen machen, sowie die Bindung und Neugewinnung von Mitgliedern und ÜbungsleiterInnen, sind stellvertretend genannt nur zwei Punkte, die auf der Agenda der Vereine stehen. Jetzt gilt es mehr denn je, dass wir uns dieser Herausforderung, die uns an Grenzen führt, die wir so noch nicht gekannt haben, künftig stellen müssen und stellen werden.

Dem Vorstand des Kreissportverbandes Pinneberg als Vertreter der Sportvereine im Kreis Pinneberg ist es an dieser Stelle sehr wichtig auf die gute Zusammenarbeit mit der Kreispolitik und der Kreisverwaltung hinzuweisen. Diese gute Übereinkunft wünschen wir unseren Vereinen gerade in dieser wirklich schwierigen Zeit auf der jeweiligen kommunalen Ebene. Eure Kommunalpolitiker vor Ort wissen um die integrative Kraft der örtlichen Sportvereine.

Schließen möchte ich mit meinem Dank insbesondere an unsere KSV-Geschäftsstelle und meine Vorstandskollegen, die auch im Jahre 2022 wieder über das übliche Maß hinaus sich eingebracht haben und den Vereinen mit Rat und Tat zur Verfügung standen.

In diesem Sinne wünsche ich der Sportfamilie im Kreis Pinneberg ein frohes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und für das Jahr 2023 vor allem Gesundheit, Erfolg und Zuversicht.

Euer Sönke-Peter Hansen
Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg



Der Newsletter des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

2. LSV Online - Bestandserhebung 2023



Seit dem 01. Dezember 2022 hat der Erfassungszeitraum der elektronischen Bestandserhebung 2023 begonnen. Er endet am **31. Januar 2023!** Die Meldung des Mitgliederbestandes ist durch den Vereinsbeauftragten (Intranet Nutzer) innerhalb dieses Zeitraumes vorzunehmen, wohingegen die Vereinsstammdaten ganzjährig aktualisierbar bleiben. Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können sich die Intranet Nutzer jederzeit mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2023 übergeben. Dabei ist wichtig, dass der oben angegebene Eingabezeitraum eingehalten wird.

3. Wahl „Sportler/in und Mannschaft des Jahres 2022 in Schleswig-Holstein“



Große Emotionen, herausragende Leistungen und viele Titel und Medaillen - für viele Sportlerinnen und Sportler aus Schleswig-Holstein war 2022 ein großartiges Jahr. Am Jahresende können alle Nominierten stolz auf ihre Saison und ihre Leistungen sein. Der Landessportverband Schleswig-Holstein sucht den "Sportler des Jahres". Eine Jury aus LSV-Vertretern und der Vereinigung der schleswig-holsteinischen Sportjournalisten sowie des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein hat eine Vorauswahl getroffen. Die Abstimmung wird in diesem Jahr wieder über ein **Internet-Voting** auf www.ndr.de/sh durchgeführt. Man kann noch **bis zum 11. Dezember 2022, 12:00 Uhr**, abstimmen.

4. Das KSV Bildungsprogramm 2023 ist online!



Laufend aktualisierte Informationen, Updates und das komplette Aus- und Fortbildungsprogramm finden Sie auf der KSV [Homepage](#).

Mit folgenden Lehrgängen geht es in 2023 los:

- **So., 12.02.2023:** Faszientraining – Füße
- **Do., 23.02.2023:** Knackpunkt Knie – Das schmerzhafteste Kniegelenk
- **Sa., 25.02.2023:** Athletiktraining für Mannschaften und Einzelpersonen
- **Sa., 25.02.2023:** Kinder und Krafttraining
- **Do., 09.03.2023:** Grundkurs DOSB Übungsleiter C-Lizenz 2023
- **Sa., 18.03.2023:** KSV-Trainertag
- **Sa., 25.03.2023:** Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen
- **Do., 30.03.2023:** Plötzlicher Herztod bei Sportlern

Die Lehrgangsübersicht wird es in 2023 nicht mehr in gedruckter Form geben, sondern online als PDF Format auf unserer Homepage.

5. Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2023 – Kooperation geht weiter!



Beim Sport - sowohl im Breitensport als auch im Leistungssport - kommt es immer mehr darauf an, die Grundlagen für eine gesunde Lebensweise zu schaffen. Das nachweislich große Interesse an sportmedizinischen Fortbildungen nimmt auch nach acht Jahren nicht ab. Im



Der Newsletter des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Rahmen der sieben Seminare geben qualifizierte Mediziner und Sportwissenschaftler einen Überblick über optimale Vorbeugung, moderne Diagnostik und effiziente Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen des Bewegungsapparats. Die Seminare stellen eine gute Ergänzung zu den sportpraktischen Fortbildungen dar.

Die Themen im Überblick:

Do., 23.02.2023: Knackpunkt Knie – Das schmerzhafte Kniegelenk, Prof. Dr. Justus Gille

Do., 30.03.2023: Plötzlicher Herztod bei Sportlern, PD Dr. Ulf K. Radunski

Do., 27.04.2023: Sport bei Asthma und COPD, PD Dr. Hans-Peter Hauber

Do., 11.05.2023: Sporttherapeutisches Training nach Muskelverletzungen, Andreas Gentzel

Do., 22.06.2023: Verletzungen des Handgelenks und der Hand, Dr. Marc Philipp Muhl

Do., 21.09.2023: Periphere arterielle Verschlusskrankheit – Therapie der Schaufensterkrankheit – kann Gefäßsport die Operation ersetzen? Dr. Nicoline Jochmann-Schiek

Do., 23.11.2023: Sportrelevante Beeinträchtigungen bei neurologischen Erkrankungen, Dr. Christoph Beck

Die Lehrgänge werden vom Landessportverband SH sowie dem Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband SH für eine Lizenzverlängerung der Übungsleiterlizenz bzw. Fachlizenzen anerkannt. Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Pflegezentrum Haus Elbmarsch Elmshorn weitergeleitet wird. Eine Anmeldung beim Kreissportverband Pinneberg online über das SAMS Anmeldeportal ist unbedingt erforderlich. Den kompletten Flyer finden Sie auf unserer [Homepage](#).

6. KSV Inhouse-Schulungen werden auch 2023 gefördert!



Der KSV finanziert auch im nächsten Jahr Inhouse-Schulungen seiner Mitgliedsvereine und Fachverbände, ob in Präsenz oder digital, zusätzlich zum KSV – Seminarangebot. Die Weiterbildung findet im Verein statt. Vereine und Fachverbände bestimmen Thema und Inhalt. Der KSV fördert Kosten für Referenten und deren Fahrtkosten. Inhouse-Schulungen werden mit bis zu 500,00 Euro pro Verein einmal im Jahr bezuschusst. Je nach Antragsaufkommen wird der Zuwendungsbedarf gedeckelt. Gemeint sind Tages- oder Abendveranstaltungen als Schulungen zu Strukturfragen, Sportentwicklung, Kinderschutz, Verwaltungsthemen, Politikfähigkeit, Sport und Umwelt, Integration oder Inklusion, Personalentwicklung, Netzwerkarbeit, Schulungen für hauptamtliche und ehrenamtliche Funktionsträger, Aufbau einer IT, Digitalisierung, vereinsinternes Recht, Konfliktlösungen etc. Alle Informationen dazu findet man auch [hier](#). Förderer der Inhouse-Schulungen sind neben dem KSV Pinneberg, auch wieder die Sparkasse Südholstein und Sparkasse Elmsborn, denen ein ganz besonderer Dank gilt!

7. Anerkennung von Verein/Verband als FWD-Einsatzstelle



Als Trägerorganisation für die Freiwilligendienste im Sport bietet die sjs jungen Menschen die Möglichkeit, ein FSJ oder einen BFD in anerkannten Einsatzstellen in Schleswig-Holstein zu absolvieren.

Für den kommenden FWD-Jahrgang 2023/2024 sollten sich interessierte Sportvereine und Sportverbände bis zum **1. Februar 2023** als FWD-Einsatzstelle anerkennen lassen. Informationen zum Anerkennungsverfahren findet Ihr im FWD-Bereich auf unserer [Homepage](#).




Der Newsletter des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Für Fragen und Beratung steht Euch das FWD-Team der sjsh gerne zur Verfügung.

8. Verein(t) gegen Einsamkeit

 Das vom Bundesfamilienministerium geförderte Projekt "Verein(t) gegen Einsamkeit" läuft noch bis Ende 2024. Mit diesem Projekt sollen die von Einsamkeit betroffenen Menschen in den Fokus genommen werden und mit Sport- und Bewegungsangeboten gesundheitlich gefördert sowie durch soziale Kontakte unterstützt werden. Einsamkeit hat viele Gesichter und Gründe und ist keine Frage des Alters. Entsprechend sind auch die Wege aus der Einsamkeit vielfältig. Aber eines ist sicher: Gegen Einsamkeit können wir nur gemeinsam etwas tun. Sport kann beispielsweise dabei helfen. Denn die Sportvereinslandschaft in Deutschland ist mit ca. 90.000 Sportvereinen breit aufgestellt. Neben dem reinen Sportangebot bieten Sportvereine zudem einen wichtigen Ort für sozialen Austausch. Um die Zielgruppe zu erreichen, werden die im DOSB organisierten bundesweiten Sportvereine für die Situation einsamer Menschen sensibilisiert und die Mehrwerte des Sportvereins als soziale Heimat in den Vordergrund gestellt. Dafür sind neben öffentlichkeitswirksamen Maßnahmen und Netzwerkaufbau zwischen den verschiedenen Stakeholdern auch ein Sportvereinswettbewerb („Gemeinsam statt Einsam“) sowie gemeinsame Aktionstage von Kommunen und Sportvereine geplant. Weitere Informationen bekommen interessierte Vereine [hier](#).

9. Sport-Audit Schleswig-Holstein: LSV startet neue Projektrunde

 Der Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV) erneuert sein Engagement für die Sicherheit, den Umwelt-/ Naturschutz und verbesserte Organisationsabläufe in den Sportvereinen Schleswig-Holsteins

und startet eine neue Projektrunde des Sport-Audits Schleswig-Holstein. **Bewerbungen können noch bis zum 29. Januar 2023 beim LSV eingereicht werden.** Der LSV bringt durch diese neue Projektrunde die Anforderungen an einen (rechts)sicheren Vereinsbetrieb (Arbeits- und Gesundheitsschutz) weiter nach vorn. Zudem sollen auch der Klima-, Natur- und Umweltschutz im Sport vertieft und ausgebaut werden. Positiver Nebeneffekt: Wenn alles gut läuft, wird sogar noch der eine oder andere Euro aus der Vereinskasse oder in den Haushalten eingespart. Der LSV bietet allen interessierten Vereinen die Möglichkeit, sich für die nächste Projektrunde zu bewerben. Der komplette Sport-Audit-Projektdurchlauf, der für alle teilnehmenden Vereine vollständig **kostenfrei** ist, kann in der anstehenden neuen Projektrunde für ca. zehn bis 15 Vereine angeboten werden. **Weitere Informationen bekommen interessierte Vereine beim LSV-Umweltreferenten Dr. Sven Reitmeier, Tel.: 0431-6486118 oder sven.reitmeier@lsv-sh.de**

10. SportFörderFonds der Sparkasse Südholstein



Die enge Zusammenarbeit zwischen dem KSV Pinneberg und der Sparkasse Südholstein (SPKSH) geht in die nächste Runde. Auch für das Jahr 2023 wird dem KSV ein Betrag von € 25.000,- zur Förderung des Sports zur Verfügung gestellt. Die Mittel sollen als Zuschüsse zu den Anschaffungskosten langlebiger Sportgeräte der Vereine und Verbände gemäß den Bewilligungsgrundsätzen verwendet werden. Bis zum **01.07.2023** können Anträge an den KSV für im Jahr 2023 geplante oder im Jahr 2023 erfolgte Anschaffungen gestellt werden. Dabei darf pro Verein und Jahr nur ein Antrag gestellt werden. Ein Antragsformular gibt es nicht. In Abstimmung mit der Sparkasse entscheidet der KSV über die Mittelvergabe in freiem Ermessen. Der KSV bitet alle Antragsberechtigten, sich bei der

Der Newsletter des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

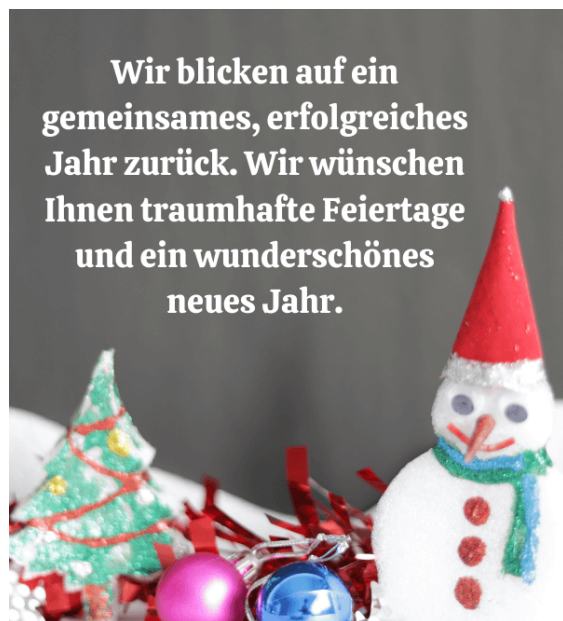
Antragstellung eng an die Bewilligungsgrundsätze zu halten, um die Bearbeitung zu erleichtern.

Selbstverständlich beraten wir Sie gern bei Fragen zu den Bestimmungen. Bewilligungsgrundsätze finden Sie [hier](#). Nutzen Sie daneben auch die Fördermöglichkeiten des LSV über den KSV (Regelförderung mit Ausnahmen 20%) und gemeindliche Mittel! Eine Kombination sichert den größten Erfolg.

11. KSV-Geschäftsstelle über die Feiertage nicht besetzt



Zwischen den Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt. Ab dem 02. Januar sind wir wieder für Sie da!



Wir blicken auf ein gemeinsames, erfolgreiches Jahr zurück. Wir wünschen Ihnen traumhafte Feiertage und ein wunderschönes neues Jahr.

Herzliche Grüße sendet

das KSV Geschäftsstellen-Team