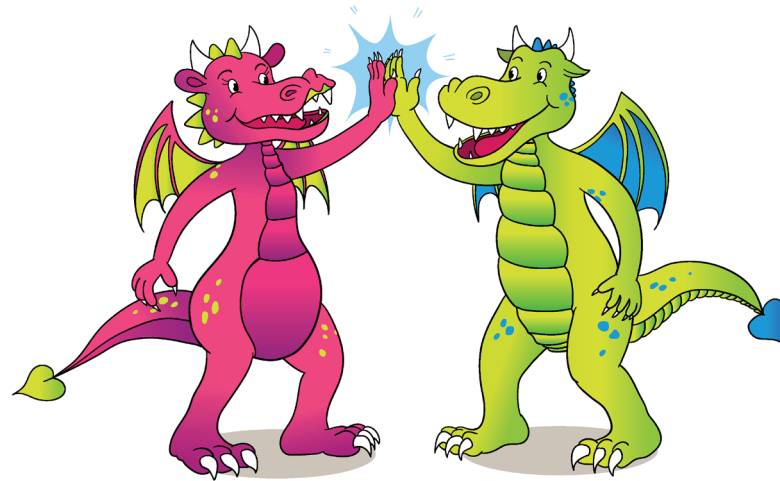


Frühkindliche Motorikförderung mit dem **BEWEGUNGSPASS**



Drachenstark – Die Drachen begleiten durch den Stuttgarter
Bewegungspass

Frühkindliche Motorikförderung mit dem **BEWEGUNGSPASS**

Aus dem Orientierungsplan Baden Württemberg



- „In keinem Lebensabschnitt spielt Bewegung eine so große Rolle wie in der Kindheit“
- „Über Bewegung werden körperliches Gleichgewicht und die kognitive und seelische Entwicklung gefördert.“
- „Viele Kinder könne nicht mehr auf einem Balken balancieren. Mangelnde Bewegung, ungesunde Ernährung und Übergewicht können zu chronischen Erkrankungen führen

Frühkindliche Motorikförderung
mit dem **BEWEGUNGSPASS**



Der Bewegungspass ermöglicht Drei-bis Siebenjährigen, spielerisch die motorischen Grundfertigkeiten, Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen zu üben. Acht Tiere vermitteln die jeweils vier aufeinander aufbauenden Übungen kindgerecht. Zertifizierte Fachkräfte in Sportvereinen, Kitas, Schulen vergeben für jede gemeisterte Übung einen Drachenaufkleber.

Frühkindliche Motorikförderung mit dem **BEWEGUNGSPASS**



- Die Übungen des Bewegungspasses schulen spielerisch Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Rhythmisierungsfähigkeit, Antizipation, Ballgeschicklichkeit und Orientierung im Raum
- Jeder Sportverein, jede Abteilung, jede Übungsleiterin und jeder Übungsleiter könnte den Bewegungspass unabhängig von der Sportart nutzen, als Ergänzung für ein bestehendes Angebot im Kinderturnen, in Kinderleichtathletik, als Angebot bei einem Vereinsfest oder einem Tag der offenen Tür

BEWEGUNGSPASS



Name des Kindes

Geburtsdatum

Name der Kita

Name des Vereins

STUTTGART



So funktioniert dein Bewegungspass

Viele Tiere sind echte Bewegungstalente und einige davon findest du hier in deinem Bewegungspass. Lerne dich zu bewegen wie diese Tiere und sammle dafür Drachenaufkleber! Denn der Drache ist ein Fabelwesen, das vieles gut kann.



Hast du es geschafft?

Super, dafür bekommst du von deiner Kita oder deinem Sportverein einen Drachenaufkleber. Ab Seite 13 des Bewegungspasses ist eine Übersicht mit allen Übungen beziehungsweise allen Bewegungen von Stufe eins bis vier. Dort kannst du deine Drachen aufkleben.

Bei Tier Nummer neun, dem Chamäleon, darfst du dir selbst vier schwierige Bewegungen oder Fertigkeiten aussuchen, die du gerne lernen möchtest – zum Beispiel Laufradfahren, Seilhüpfen, mutige Sprünge ins Wasser oder die Treppe hoch- und runterhüpfen.

Du hast diesen Pass von deinen Eltern, der Kita oder deinen Kinderarzt erhalten und kannst gleich anfangen. Jedes Tier steht für eine bestimmte Bewegung, die du nachmachen kannst. Stufe 1 ist vielleicht ganz leicht für dich, für höhere Stufen musst du etwas üben. Das kannst du daheim, in der Kita oder in der Turnstunde des Vereins.

Wenn du alle vier Stufen und damit alle Tiere geschafft hast, erhältst du den Drachen zum Aufhängen für deine Sportbekleidung.



Das Amt für Sport und Bewegung gibt die Drachenaufkleber auf Anfrage an speziell zertifizierte Sportfachkräfte der Vereine und an Fachkräfte für Bewegungserziehung der Kitas aus.

Der Bewegungsspass - Grundbewegungsformen und Fertigkeiten



+



Historie, Status Quo, Ausweitung BW

Der Bewegungspass entstand erstmals 2016 in Stuttgart. Das Amt für Sport und Bewegung, das Jugendamt und das Gesundheitsamt sahen und sehen es als ihre Aufgabe an, bei der Förderung der gesunden Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Aktuell beteiligen sich in BW 11 Stadt- und Landkreise, ca. 45 Multiplikatoren, ca. 100 Vereine, ca. 600 Kitas und über 2000 zertifizierte pädagogische Fachkräfte, Fachschülerinnen und Schüler und Übungsleiterinnen und Übungsleiter



Historie, Status Quo, Ausweitung BW

- insgesamt hohe Zufriedenheit mit Materialien und Integration dieser in Einrichtungen/Vereinen
- 92% bestätigen, dass der Bewegungspass gut von den Kindern aufgenommen wird
- 82% bestätigen, dass der Bewegungspass die Kinder zu mehr Bewegung motiviert
- 98% bestätigen, dass der Bewegungspass die motorische Entwicklung von Kindern unterstützt



Bewegungspass trägt zur gesundheitlichen Chancengleichheit bei



- **Vereine und Kitas wirken als Kooperationspartner zusammen.**
- **Kreis Pinneberg soll in 2021 und 2022 mit je 18.000 EUR fördern.**
- **Bei gefülltem Pass können Kinder bis 7 Jahren ein halbes Jahr Vereinsmitgliedschaft von höchstens 60 EUR/6 Monate kostenfrei erhalten, die noch nicht Mitglied einer Vereins sind.**
- **Zielgruppe sind die Großvereine, die besonders viele Kinder verloren haben.**
- **Die reine Mitgliederwerbung spielt eine untergeordnete Rolle.**
- **Im Vordergrund stehen der Kampf gegen motorische Mängel und Bewegungsarmut.**
- **Weiteres Ziel ist die stärkere Vernetzung von Partnern.**
- **Je mehr Mittel zur Verfügung stehen, um so mehr Mitgliedschaften können vergeben werden.**
- **KSV übernimmt mit Mitteln des Landes SH/LSV Innovationsfonds (5.000 EUR) Schulungskosten, Druckkosten, Materialbeschaffung sowie die eigene Ausbildung der Kollegin und das Projektmanagement mit Abrechnung Kreis und Evaluation..**
- **Ziel: Ausweitung auf den ganzen Kreis – nach Evaluation ggf. Dauerangebot, wie in BaWü?**

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!
Bleiben Sie uns gewogen!**

