



Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2022

Praxiswissen für Übungsleiter,
Trainer, Sportlehrer und Ärzte

Kreissportverband



Pinneberg e.V.

Kooperationspartner



Regio
Kliniken

Medizin-Update für die sportliche Praxis

Medizinisches Basiswissen ist fester Bestandteil des beruflichen Alltags kompetenter Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer. Im Rahmen der Sportmedizinischen Fortbildungsreihe 2022, einer Kooperation der Regio Kliniken und des Kreis-sportverbands Pinneberg, geben qualifizierte Mediziner und Sportlehrer einen Überblick über optimale Vorbeugung, moderne Diagnostik und effiziente Maßnahmen bei Verletzungen des Bewegungsapparats. Die Auswirkungen von Sport auf die Herz-Kreislauf-Funktion und bei Atemwegserkrankungen werden in diesem Jahr ebenso betrachtet wie die Ernährung sowie die Wirksamkeit psychotherapeutischer Elemente im Training.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Trainer und Übungsleiter von KSV-Mitgliedsvereinen sowie an Sportlehrkräfte von Schulen und Vereinen. Ärzte und medizinisches Fachpersonal sind ebenfalls willkommen.

Lizenzverlängerung / Fortbildungspunkte

Der Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV SH) und der Reha-Sportverband Schleswig-Holstein (RBSV SH) erkennen die Seminare mit jeweils drei Lerneinheiten für die Verlängerung der Übungsleiterlizenzen/Fachlizenzen an. Die Ärztekammer Schleswig-Holstein erkennt die Veranstaltungen als ärztliche Fortbildung für die Erlangung des Fortbildungszertifikats mit jeweils drei Basispunkten an.

Anmeldung

Ihre Anmeldungen nehmen wir bis spätestens Montag vor dem jeweiligen Seminartermin online entgegen:
www.ksv-pinneberg.de, Rubrik „Aus- und Fortbildung“.

Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannis Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird.

Sollten Sie das gebuchte Seminar nicht besuchen können, bitten wir darum, unbedingt und so früh wie möglich abzusagen. So können wir Interessenten auf der Warteliste berücksichtigen, die sonst aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl nicht dabei sein könnten.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig: Für alle Veranstaltungen liegen Hygienekonzepte vor.

Programm



10. Februar 2022, 18:30–20:45 Uhr
**Fokussierung –
Im „Hier und Jetzt“ mit allen Sinnen**
Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
durch Stärkung der mentalen Stabilität
Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik, Regio Kliniken



24. Februar 2022, 18:30–20:45 Uhr
Asthma und Sport im Freien
Geeignete Sportarten und deren Auswirkungen
PD Dr. Hans-Peter Hauber, Chefarzt der Klinik für
Pneumologie und Beatmungsmedizin am Zentrum für
Innere Medizin, Regio Kliniken



24. März 2022, 18:30–20:45 Uhr
Knackpunkt Knie
Das schmerzhafte Kniegelenk
Prof. Dr. Justus Gille, Chefarzt der Klinik für Allgemeine
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin am Ortho-
pädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken



28. April 2022, 18:30–20:45 Uhr
Verletzungen am Fuß
Prävention und akute Behandlung
Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt der Klinik für Hand-,
Fuß- und Mikrochirurgie am Orthopädisch-Traumato-
logischen Zentrum, Regio Kliniken



23. Juni 2022, 18:30–20:45 Uhr
Sportverletzungen der oberen Extremitäten
Prävention und Wiedereinstieg
Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Allgemeine
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin am Ortho-
pädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken



29. September 2022, 18:30–20:45 Uhr
Sport, Stoffwechsel und Ernährung
Sinn und Unsinn von Sporternährung,
Mythen und Fakten
Antje Lemke, Diplom-Oecotrophologin,
Andreas Gentzel, Dipl.-Sportlehrer (DSHS- Köln),
Regio Reha Pinneberg



24. November 2022, 18:30–20:45 Uhr
Plötzlicher Herztod bei Sportlern
Ursachen, Prävention, therapeut. Maßnahmen
PD Dr. Ulf K. Radunski, Chefarzt der Klinik für Kardio-
logie und Angiologie am Zentrum für Innere Medizin,
Regio Kliniken

Veranstaltungsort

Abhängig von den jeweiligen Verordnungen in Bezug auf das Coronavirus SARS-CoV-2 finden die Lehrgänge entweder in Präsenz (KSV-Geschäftsstelle oder Rehaszentrum Pinneberg am Klinikum, Adressen s.u.) oder online statt. Den aktuellen Stand erfahren Sie bei Ihrer Anmeldung auf www.ksv-pinneberg.de, Rubrik „Aus- und Fortbildung“.

Wir freuen uns auf Sie!



Rehaszentrum Pinneberg

(am Klinikum)
Fahltskamp 74
25421 Pinneberg
Tel. 04101 3785-0
Fax 04101 3785-89
info-regiokliniken@sana.de
www.sana.de/regiokliniken

Kreissportverband Pinneberg e.V.

Beselerstraße 3
25335 Elmshorn
Tel. 04121 908 560
Fax 04121 908 56 16
ksv@ksv-pinneberg.de
www.ksv-pinneberg.de