



# KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2021

MIT AUS- UND FORTBILDUNGS-PROGRAMM 2022

FÜR ÜBUNGSLEITER · JUGENDLEITER  
VORSTÄNDE · SPORTVERWALTUNG  
VEREINE · SCHULEN

WWW.KSV-PINNEBERG.DE



Eine tolle Serie zum Turnen präsentierte der SHZ kürzlich im Kreis Pinneberg. Das Foto von Michaela Eschke zeigt die Wettkampfturnerin Louis Schuhmacher (13) von Sport und Spaß Uetersen e.V., deren Übungsleiterinnen die junge Heidgrabenerin trainieren. 70 lizenzierte Trainer kehrten während der Pandemie den Vereinen im KSV den Rücken. Das Seminarprogramm des KSV in dieser Ausgabe kann hoffentlich für eine Verbesserung der Lage sorgen.

**Autohaus Elmshorn GmbH & Co. KG**  
Farmers Ring 2 - 6  
25337 Kölln-Reisiek

VW PKW, Nutzfahrzeuge & Skoda Service Tel.: 04121 / 2650 - 220  
Audi, CUPRA & SEAT Service Tel.: 04121 / 2650 - 200



**AUTOHAUS ELMSHORN GRUPPE**  
ELMSHORN | QUICKBORN | UETERSEN | HAMBURG



www.autohaus-elmshorn.de

# AUS LIEBE ZUR REGION.



Seit vielen Jahren versorgen wir Elmshorn und unsere  
Nachbargemeinden zuverlässig mit sauberem Ökostrom.

  
**STADTWERKE.**  
ELMSHORN

Liebe Leserinnen und Leser,

„Schöön Mist ok!“ (översetter.de) Dass ich einmal mit so einem Satz anfangen werde, hätte ich auch nicht gedacht. Aber es ist so. Und das seit über einem Jahr. Das Auf und Ab der Regelungen in der Pandemie haben allen Menschen, in diesem Fall den Sportlerinnen und Sportlern, sehr viel abverlangt. Die auferlegten, zum Teil umstrittenen Einschränkungen für den Sportbetrieb haben mancherorts die Ausmaße eines existenziellen Kampfes gehabt. Und es ist damit noch nicht vorbei.



Diese erst einmal negative Bilanz des vergangenen Jahres hat aber auch sehr viel Positives gezeigt. Viele Menschen sind ihrem Verein treu geblieben und haben ein Überleben ermöglicht. Viele Verantwortliche des Sportbetriebs haben keine Mühen gescheut, um den Sport in irgendeiner Weise zu ermöglichen. Von Umbauten, über Hygienekonzepte bis hin zu virtuellen Sportangeboten konnte man kreative Ideen finden, die von den Vereinsmitgliedern gut angenommen wurden. Die Telefonanlage des KSV glühte und die Geschäftsstelle mutierte zeitweise zu einer Beratungsstelle für das Verständnis und die Umsetzung immer länger werdenden Verordnungen, Regelungen und Gesetze.

Unsere Fortbildungsarbeit konnte trotz der Beeinträchtigungen durch Corona weitergeführt werden. Die unter diesen Umständen beachtliche Anzahl von über 370 Teilnehmern und Teilnehmerinnen ist ein riesen Erfolg. Sehr früh schon konnten die in der Teilnehmerzahl bewusst verringerten Kurse aus einer Mischung von Online- und Präsenzkursen flexibel ange-

boten werden. Diese Flexibilität war nur möglich, weil viele Referenten und Referentinnen sofort bereit waren, diesen neuen Weg mitzugehen und die eigenen Unterrichtspläne auch auf Online-Unterricht umzustellen und anzupassen. Das ist auch die Basis für die Angebote, die 2022 geplant sind.

Ich muss zugeben, ich neige manchmal zu ritualisiertem Verhalten, wenn ich mich jedes Jahr bei den Referenten (von Sportlehrern über Ärzten, Sozialpädagogen, Juristen, Betriebswirten, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern ...) bedanke. Aber in diesem Jahr sind Arbeit und Einsatz dieser Kolleginnen und Kollegen schon etwas Besonderes, so wie auch in vielen anderen Berufen. Deshalb sollten wir diese Leistung aller Referenten, Referentinnen und Lehrteams, egal ob es der DOSB C-Lizenzkurs, der Jugendleiter-Lizenz Grundkurs, die langjährige sportmedizinische Fortbildungsreihe der Regio-Kliniken oder diverse andere Fortbildungsangebote waren, besonders wertschätzen!

Ohne entsprechende räumliche Voraussetzungen, die wir auch im nächsten Jahr wieder nutzen dürfen, ist die Lehrarbeit natürlich nicht durchführbar. Daher richtet sich auch ein wichtiger Teil des Dankes an den EMTV, den SC Pinneberg, TUS Esingen, Heidgrabener SV, das WorkOut und die Stadt Elmshorn.

Im nächsten Jahr sind 40 Aus- und Fortbildungen für die Sportpraxis, die Jugendarbeit und das Vereinsmanagement geplant. Damit bleibt die Fortbildungsarbeit des KSV Pinneberg trotz Corona konstant.

„Wi schafft dat allens! Wi wünscht jo en fein Wiehnachtsfest un blieb gesund!“

Raimund Kasten  
Stellv. Vorsitzender Geschäftsbereich  
Aus- und Fortbildung

## KSV fördert Inhouse-Schulungen auch in 2022

(cn) Der KSV finanziert auch in 2022 die Inhouse-Schulungen seiner Mitgliedsvereine und Fachverbände, ob in Präsenz oder digital, zusätzlich zum KSV – Seminarangebot. Vereinsinterne und aktuelle Themen werden im Rahmen der Weiterbildung durch externe Fachreferenten maßgeschneidert geschult, diskutiert und Lösungswege erarbeitet. Die Weiterbildung findet im Verein statt. Gemeint sind Tages- oder Abendveranstaltungen als Schulungen zu Strukturfragen, Sportentwicklung, Kinderschutz, Verwaltungsthemen, Politikfähigkeit, Sport und Umwelt, Integration oder Inklusion, Personalentwicklung, Netzwerkarbeit, Schulungen für hauptamtliche und ehrenamtliche Funktionsträger, Aufbau einer IT, vereinsinternes Recht, Konfliktlösungen etc. Das Projekt wird im Januar vom KSV Pinneberg ausgeschrieben. Danach können sich die Vereine beim KSV bewerben. Vereine und Fachverbände bestimmen Thema und Inhalt. Der KSV fördert Kosten für Referenten und deren Fahrtkosten. Je nach Antragsaufkommen wird eine Obergrenze eingezogen und der Zuwendungsbetrag gedeckelt. Förderer der Inhouse-Schulungen sind neben dem KSV Pinneberg, auch wieder die Sparkasse Südholtstein und Sparkasse Elmshorn, denen ein ganz besondere Dank gilt!

## LSV Online-Bestandserhebung 2022

(cn) Der Erfassungszeitraum der elektronischen Bestandserhebung 2022 startete am **01. Dezember 2021** und endet am **31. Januar 2022**. Bitte erfassen Sie Ihre Daten unbedingt rechtzeitig innerhalb dieses Zeitraumes! Die Meldung des Mitgliederbestandes ist durch den Vereinsbeauftragten (Intranetnutzer) vorzunehmen. Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können sich die Intranetnutzer mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2022 abgeben. Die Vereinsstammdaten hingegen können ganzjährig aktualisiert werden.

## Ankündigung- Der Bewegungspass kommt

(cn) Der KSV Pinneberg startet ab Februar 2022 mit dem neuen Projekt „Bewegungspass“. In keinem Lebensabschnitt spielt Bewegung eine so große Rolle wie in der Kindheit. Der Bewegungspass ermöglicht drei- bis siebenjährigen, spielerisch die motorischen Grundfertigkeiten, Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen zu üben. Acht Tiere vermitteln symbolisch die jeweils vier aufeinander aufbauenden Übungen kindgerecht. Die an Tierbewegungen angelehnten Übungen und das Sammeln der Drachenkleber für jede absolvierte Fertigkeit machen den Kindern viel Freude. Bei gefülltem Pass können Kinder bis sieben Jahren ein halbes Jahr Vereinsmitgliedschaft im Wert von bis zu 60 EUR (sechs Monate á 10 EUR) kostenfrei erhalten. Dies gilt für Kinder, die noch nicht Mitglied eines Vereines sind. Der KSV übernimmt mit Mitteln des Landes SH/LSV Innovationsfonds (5.000 EUR) Schulungskosten, Druckkosten und Materialbeschaffung. Der Kreis Pinneberg fördert das Projekt mit je 18.000 EUR für zwei Jahre. Ziel ist es, die gesunde Entwicklung der Kinder zu unterstützen und die Vernetzung der Partner zu stärken. Die Vereine werden rechtzeitig über den genauen Starttermin und die Ausschreibung informiert.

## Wichtige KSV Termine!

11./12.03.22	LSV Sportdialog in Kiel
19.03.2022	KSV Trainertag, 8.30 bis 15.00 Uhr in Elmshorn, KGSE
11.05.2022	KSV Verbandstag, Ramskamp 2a, Elmshorn
04.09.2022	LSV Tag des Sports auch dezentral

## IMPRESSUM KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag  
Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH  
Rondenborg 6, 22525 Hamburg  
Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.  
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn  
Telefon (04121) 90 85 60, Telefax (04121) 90 85 616  
e-mail: [ksv@ksv-pinneberg.de](mailto:ksv@ksv-pinneberg.de), [www.ksv-pinneberg.de](http://www.ksv-pinneberg.de)

Anzeigen: KSV Geschäftsstelle  
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 90 85 60  
KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr  
REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2022

# AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM – LEHRGANGSÜBERSICHT 2022

Thema	Datum	Zeit	LE	Max. TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
<b>Ausbildungslehrgänge Sport + Jugend</b>									
6 Grundkurs DOSB ÜL C 2021	Do, 03.03.2022 (Start)	Do-Fr 18.30-21.30 Sa 09.00-18.30	40	15	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule		70,00	
26 Juleica (Grundkurs zur Jugendleiterlizenz)	Fr, 02.09.2022 (Start)	Fr 17.00-20.30 Sa 09.00-20.00 So 09.00-12.30	60	15	SJ-Lehrteam	KSV Geschäftsstelle und Sporthalle Bismarckschule	SJ	90,00	
32 DOSB ÜL C Lizenzlehrgang Breiten- u. Freizeitsport 2022/23	Do, 27.10.2022 (Start)	Do-Fr 18.30-21.30 Sa 09.00-18.30	120	15	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule Elmshorn		210,00	
<b>Fortbildungslehrgänge Sport + Jugend</b>									
1 Mobility	Sa, 12.02.2022	09.30-13.30	5	14	Hauke Welsch	Gymnastikhalle SC Pinneberg		30,00 €	ÜL
3 Bodyweight	Sa, 12.02.2022	14.00-18.00	5	14	Hauke Welsch	Gymnastikhalle SC Pinneberg		30,00 €	ÜL
4 Core und Beckenbodentraining	Sa, 19.02.2022	9.30-13.30	5	16	Rita Bartzik	EMTV Gymnastikhalle		30,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
7 KSV-Trainertag	Sa, 19.03.2022	08.30-15.00	5	80 - 100	Referententeam	KGSE		30,00 €	ÜL,FachÜL (RBSV), JL
9 Prüferlehrgang Deutsches Sportabzeichen	Sa, 26.03.2022	09.30-17.00	10	20	Jens Hartwig	Tus Esingen		20,00 €	ÜL
10 Yoga und Faszien	Sa, 02.04.2022	10.00-14.30	6	12	Tina Kantor	Gymnastikhalle SC Pinneberg		40,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
13 Einsatz Musik beim Group Fitness Training - Musiklehre	Sa, 30.04.2022	10.00-13.00	4	14	Deliángela Sojo Thomas	EMTV Gymnastikhalle		30,00 €	ÜL (RBSV)
15 Body Workout	Sa, 07.05.2022	12.00-15.00	4	14	Hendrik Schulz	WorkOut Halstenbek		30,00 €	ÜL
16 Gesundheitstag mit Messe	Sa, 14.05.2022	9.30-15.00	5		Fachärzte	Rathauspassage Pinneberg			ÜL/FachÜL (RBSV)
17 Spaß & Spiel braucht nicht viel!	Sa, 14.05.2022	10.00-14.30	6	14	Karin Meis	Gymnastikhalle SC Pinneberg	SJ	30,00 €	ÜL,JL
18 Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten	Do, 02.06.2022	18.00-20.30	3	15	Karin Meis/ Christa Nordwald	KSV Geschäftsstelle		15,00 €	ÜL,JL,VM
19 Kommunikation im Sport	Sa, 11.06.2022	9.30-12.30	4	16	Melanie Müller	KSV Geschäftsstelle		30,00 €	ÜL,JL, FachÜL (RBSV)
20 Achtsamkeit in meiner Übungsstunde	Sa, 11.06.2022	13.00-17.30	6	16	Melanie Müller	Propstenfeld Sporthalle		35,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
22 Kleine und große Spiele	Sa, 25.06.2022	10.00-13.00	4	16	Nina Blümel	Sporthalle Bismarckschule	SJ	25,00 €	ÜL, JL
23 Kubb - Wikingerschach	Di, 28.06.2022	19.00-21.15	3	20	Matthias Fesser, Boris Kaufmann	Heidgrabener SV	SJ	0,00 €	ÜL,JL
24 Aktiv im Kinderschutz - Qualifizierung Ansprechpartner	Sa, 27.08.2022	09.00-17.00	10	14	Lehrteam Kinderschutz sjsh	KSV Geschäftsstelle	SJSH	30,00 €	ÜL,JL,VM
25 Geocaching	Sa, 27.08.2022	10.00-14.00	5	20	Stefan König	Treffpunkt: KSV Geschäftsstelle	SJ	25,00 €	ÜL,JL
27 Pilates mit Kleingeräten	Sa, 10.09.2022	09.30-13.30	5	14	Rita Bartzik	EMTV Gymnastikhalle		30,00 €	ÜL
28 Sport für alle - Spaß inklusiv!	Sa, 10.09.2022	10.00-13.00	4	16	Brita Mehrens/ Jeldrik Pommerening	Sporthalle Raboisenschule	SJ	20,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
29 Prävention der unteren Extremitäten	Sa, 17.09.2022	10.00-13.00	4	14	Dr. phil. Katharina Oehlert	EMTV Gymnastikhalle		25,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
30 Die Fußstellung im Sport	Sa, 24.09.2022	10.00-13.00	4	12	Stefanie Kommnick	KSV Geschäftsstelle		25,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
33 Disco Party	Sa, 29.10.2022	12.00-15.00	4	14	Hendrik Schulz	WorkOut Halstenbek		30,00 €	ÜL
34 Yoga für Kraft und Anmut	Sa, 05.11.2022	10.00-14.30	6	14	Tina Kantor	Gymnastikhalle SC Pinneberg		40,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
35 Kurz & Knackig - Balance & Koordination	Di, 15.11.2022	18.00-19.30	2	20	Daniel Koch	online		20,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
37 Funktionelles Training - Athletisches Ganzkörpertraining	Sa, 26.11.2022	09.30-12.30	4	16	Claas Christophel	Gymnastikhalle SC Pinneberg		25,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
<b>Vereinsmanagement-Lehrgänge</b>									
11 Fit für 2022 - Aktuelle Brennpunkte rund um Vereinsrecht	Sa, 23.04.2022	09.30-16.30	9	15	Stefan Wagner	KSV Geschäftsstelle	VWS	160,65 €	VM
14 Absicherung im Verein – Sportversicherung	Mi, 04.05.2022	18.30-20.00	2	20	Henning Jahn	online	ARAG	0,00 €	VM, ÜL, JL
38 Kassenwarte aktuell - Kompaktschulung	Do, 08.12.2022	18.30-21.30	4	15	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle		25,00 €	VM
<b>Sportmedizinische Fortbildungsreihe</b>									
1 Fokussierung – Im „Hier und Jetzt“ mit allen Sinnen	Do, 10.02.2022	18.30-20.45	3	15	Dr. Andreas Jakob	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
5 Asthma und Sport im Freien	Do, 24.02.2022	18.30-20.45	3	15	PD Dr. Hans-Peter Hauber	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
8 Knackpunkt Knie	Do, 24.03.2022	18.30-20.45	3	15	Prof. Dr. Justus Gille	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
12 Verletzungen am Fuß	Do, 28.04.2022	18.30-20.45	3	15	Dr. Marc Philipp Muhl	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
21 Sportverletzungen der oberen Extremitäten	Do, 23.06.2022	18.30-20.45	3	15	Dr. Sönke Menkens	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
31 Sport, Stoffwechsel und Ernährung	Do, 29.09.2022	18.30-20.45	3	15	Antje Lemke und Andreas Gentzel	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)
36 Plötzlicher Herztod bei Sportlern	Do, 24.11.2022	18.30-20.45	3	15	PD Dr. Ulf K. Radunski	KSV Geschäftsstelle	Regio	5,00 €	ÜL/FachÜL (RBSV)

Stand: 29.11.2022 - Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen / FachÜL = Fachübungsleiter-Lizenzen (RBSV)  
 Änderungen vorbehalten! Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres noch weitere) stehen unter [www.ksv-pinneberg.de/](http://www.ksv-pinneberg.de/) „Aus- und Fortbildung“ im Internet und können dort online gebucht werden.



[www.bewegunghochdrei.de](http://www.bewegunghochdrei.de)

## ÜBER UNS

**Bewegunghochdrei** ist interdisziplinärer Dienstleister für orthopädische, sportorthopädische und sportwissenschaftliche Fragestellungen. Mit **speziellen Analysen** werden Bewegungen untersucht und etwaige Fehlbewegungen und funktionelle Defizite ermittelt, die die Ursache von orthopädischen Beschwerden sein können.

Wir begleiten Sportler nach Verletzungen und Überlastungsschäden **zurück in den Sport**. Auch in Sachen **Vorsorge** stehen wir Ihnen mit unserem Angebot zur Seite, damit Sie sich im Alltag und im Sport solange wie möglich **beschwerdefrei bewegen**.

## UNSERE LEISTUNGEN

### Analysen

Ganganalysen, Laufanalysen, Sprunganalysen, Funktionsanalysen, sportspezifische Bewegungsanalysen, Analysen zur Rückkehr in den Sport

### Beratungen

Individuelles Training, Verletzungsprävention, Athletiktraining für Mannschaften

### Vertrieb für Sportvereine

Physiotherapiebedarf (Tape etc.), Übungsgeräte (Balance Pads etc.)

Für **Termine und Fragen** nehmen Sie gerne **telefonisch** oder per **E-Mail** Kontakt auf.

Dr. Katharina Oehlert  
Sportwissenschaftlerin, M.A.

Bewegunghochdrei  
Behringstraße 116  
22763 Hamburg  
Tel: 040 / 46 67 81 53  
info@bewegunghochdrei.de

## KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Das gesamte Bildungsprogramm kann unter [www.ksv-pinneberg.de](http://www.ksv-pinneberg.de) angesehen oder als PDF heruntergeladen werden. Die Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls dort. Alle Seminare sind auch direkt über das Bildungswerk des LSV buchbar.

Der Kreissportverband Pinneberg e.V. wickelt die komplette Lehrgangsverwaltung über das **SAMS-Portal** (Sports Association Management Software) des Landessportverbandes SH (LSV) ab. Bitte registrieren Sie sich dort, falls noch nicht geschehen. Sie können sich anschließend im SAMS für Fortbildungen an- und abmelden, ihre Teilnahmebescheinigungen ausdrucken und hochladen, Lizenzen verlängern lassen etc.. Sollten Sie Hilfestellung bei der Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer (04121) 90856-0 zur Verfügung.

Bei technischen Fragen zu SAMS oder zu Ihren Lizenzen wenden Sie sich bitte an das LSV Bildungswerk Tel. (0431) 6486-114.

Für auslaufende LSV-Lizenzen werden Corona-bedingt ggf. individuelle Lösungen gefunden. Der LSV schreibt dazu auf seiner Homepage:

„Aktuell betroffene Lizenzinhaber/innen, welche aufgrund der Krise abgesagter Fortbildungsveranstaltungen nicht in der Lage sind, Nachweise in erforderlichem Umfang zur Lizenzverlängerung vorzuweisen, bitten wir, sich direkt mit dem Bildungswerk in Verbindung zu setzen (bildungswerk@lsv-sh.de). Nach Prüfung werden Einzelfallentscheidungen bezüglich einer Fristverlängerung getroffen.“

Das KSV Aus- und Fortbildungsprogramm 2022 wird ein besonderes werden. Bedingt durch die aktuelle Situation werden die Aus- und Fortbildungen je nach gültiger Landesverordnung, unter den gegebenen Hygienekonzepten und mit gegebenenfalls reduzierten Teilnehmerzahlen ermöglicht.

Eine fortlaufende Aktualisierung wird über die KSV Homepage gewährleistet.

### 1. Fokussierung – Im „Hier und Jetzt“ mit allen Sinnen

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 10.02.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 – 20.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannes Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referent:</b>	Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Regio Kliniken
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.02.2022

### 2. Mobility

<b>Termin:</b>	Samstag, 12.02.2022
<b>Zeit:</b>	9.30 – 13.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle SC Pinneberg An der Raa 13, 25421 Pinneberg
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
<b>Referent:</b>	Hauke Welsch
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.02.2022

*Beweglichkeit ist der Schlüssel zu einem funktionierenden Körper und Voraussetzung für effektives Training. Ziel des Workshops ist es, verschiedene Techniken kennenzulernen, mit denen Beweglichkeit (wieder) erlangt werden kann. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen Methoden zur Reduzierung von muskulären Verspannungen und Bewegungseinschränkungen von Gelenkkapseln und Bändern, damit Muskeln und Gelenke in vollem Bewegungsumfang benutzt werden können und eine bessere Körperhaltung erreicht werden kann.*

# KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

## 3. Bodyweight

<b>Termin:</b>	Samstag, 12.02.2022
<b>Zeit:</b>	14.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle SC Pinneberg An der Raa 13, 25421 Pinneberg
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
<b>Referent:</b>	Hauke Welsch
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.02.2022

*Ziel des Workshops ist es, funktionelle Kraftübungen und die Anatomie des Körpers in den grundlegenden Dimensionen zu verstehen und mit diesem Wissen, Übungen kreativ zu entwickeln. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen viele innovative Ideen mit, wie sie sinnvolle Workouts für ihre Vereinsarbeit zusammenstellen. Das passende Programm für Anfänger und insbesondere auch für Fortgeschrittene!*

## 4. Core und Beckenbodentraining

<b>Termin:</b>	Samstag, 19.02.2022
<b>Zeit:</b>	9.30 – 13.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Vereinsvorstände, Mitarbeiter/innen von Vereinen und Verbänden
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referentin:</b>	Rita Bartzik
<b>Anmeldeschluss:</b>	14.02.2022

*Beckenboden stärken mit Core Training  
Der Beckenboden hält und stützt die inneren Organe und sorgt für eine aufrechte Haltung. Um die vielfältigen Aufgaben erfüllen zu können, muss die Beckenbodenmuskulatur sowohl stabil als auch flexibel sein. Core Training verbindet kräftigende und entlastende Übungen miteinander. In dem Seminar werden effektive Übungen erarbeitet für die Kräftigung der Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskulatur.*

## 5. Asthma und Sport im Freien

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 24.02.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 Uhr – 20.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Teilnehmergebühr:</b>	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannes Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referent:</b>	PD Dr. Hans-Peter Hauber, Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin am Zentrum für Innere Medizin, Regio Kliniken
<b>Anmeldeschluss:</b>	21.02.2022

## 6. Grundkurs DOSB Übungsleiter C 2022

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 03.03.2022
<b>Weitere Termine:</b>	04.03., 05.03., 10.03., 11.03., 12.03.2022
<b>Zeiten:</b>	donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr freitags: 18.30 – 21.30 Uhr sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Theorie: Geschäftsstelle KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule Bismarckstraße 2, 25355 Elmshorn
<b>Seminargebühr:</b>	70,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	40 LE
<b>Anmeldeschluss:</b>	28.02.2022
<b>Anmeldung:</b>	per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch die Teilnehmer

*Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband absolvieren. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 27.10.2022 an.*

## 7. Vorankündigung: KSV-Trainertag

<b>Termin:</b>	Samstag, 19.03.2022
<b>Zeit:</b>	8.30 – 15.00 Uhr
<b>Ort:</b>	KGSE, Hainholzer Damm 15, 25337 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
<b>Workshops:</b>	20 Workshops in Praxis und Theorie in 3 Sporthallen und 2 Theorieräumen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Anmeldeschluss:</b>	14.03.2022

*Das komplette Programm für den KSV-Trainertag wird allen Vereinen rechtzeitig zugeschickt bzw. steht online ab Januar 2022 unter [www.ksv-pinneberg.de](http://www.ksv-pinneberg.de) bereit.*

## 8. Knackpunkt Knie – Das schmerzhafteste Kniegelenk

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 24.03.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 – 20.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannes Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referent:</b>	Prof. Dr. Justus Gille, Chefarzt der Klinik für Allgemeine Orthopädie und Unfallchirurgie am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken
<b>Anmeldeschluss:</b>	21.03.2022

## 9. Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

<b>Termin:</b>	Samstag, 26.03.2022
<b>Zeiten:</b>	09.30 – 12.00 Uhr theoretischer Teil 13.00 – 17.00 Uhr praktischer Teil

# KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

<b>Ort:</b>	TuS-Esingen Vereinsheim, Anfahrt über Steenloskamp 25, Tornesch, KGST-Sportplatz
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Für alle, die eine Prüfberechtigung erhalten wollen. Voraussetzung für die Ausstellung eines Prüferausweises ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	20 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	20,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt
<b>Referent:</b>	Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
<b>Anmeldeschluss:</b>	23.03.2022

*Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.*

*Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.*

## 10. Yoga und Faszien

<b>Termin:</b>	Samstag, 02.04.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle SC Pinneberg An der Raa 13, 25421 Pinneberg
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	12 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	40 €
<b>Lerneinheiten:</b>	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referentin:</b>	Tina Kantor
<b>Anmeldeschluss:</b>	01.02.2022

*Faszien-Yoga ist ein Yoga, das besonders auf die Faszien, also das Bindegewebe, wirkt. Es besteht aus sanften Dehnungen, fließenden Bewegungen und intensivem Spüren des Körpers. Es sind die Faszien, die unserem Körper Halt und Form geben. Stress, Bewegungsmangel, Schonhaltungen lassen unsere Faszien verfilzen, sie verlieren an Elastizität.*

*Durch gezielte Übungen aus dem Yoga und durch das Ausrollen unserer Faszien werden wir wieder beweglicher und geschmeidiger. Verspannungen lösen sich, unser Wohlbefinden steigt. Es wird gefedert, geschwungen, ausgerollt und gedehnt.*

## 11. Fit für 2022 - Aktuelle Brennpunkte, Spezialseminar zu Vereinsrecht und Vereinsführung (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandservice Frankfurt (VVS))

<b>Beginn:</b>	Samstag, 23.04.2022
<b>Zeit:</b>	9.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Vereinsvorstände, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
<b>Seminargebühr:</b>	160,65 € inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg
<b>Lerneinheiten:</b>	9 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt

<b>Referent:</b>	Stefan Wagner, Jurist und Autor, Dozent an der Führungsakademie des DOSB
------------------	---

*„Haben wir schon immer so gemacht“... Diese Aussage kennen wir von (vielen) Vereinsvorständen, die sich gegenüber sinnvollen, ggf. sogar notwendigen Änderungen in ihrem Verein immun zeigen. Dabei werden häufig aktuelle Entwicklungen im Vereinsrecht ignoriert, deren Berücksichtigung jedoch für zukunftsorientierte und moderne Vereine ein MUSS darstellen. In diesem Seminar „beackert“ Stefan Wagner gewohnt professionell wichtige Stellgrößen des Vereinsrechts. Er beleuchtet die aktuelle Rechtslage und gibt Impulse für Ihre erfolgreiche Vereinsarbeit.*

*Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail an:*

*Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt (Internet: [www.vvs-frankfurt.de](http://www.vvs-frankfurt.de))  
Fax:069-96741374, E-Mail: [info@vvs-frankfurt.de](mailto:info@vvs-frankfurt.de)*

## 12. Verletzungen am Fuß – Prävention und akute Behandlung

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 28.04.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 – 20.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannes Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referent:</b>	Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt der Klinik für Hand-, Fuß- und Mikrochirurgie am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken
<b>Anmeldeschluss:</b>	25.04.2022

## 13. Einsatz Musik beim Group Fitness Training – Musiklehre Theorie und Praxis

<b>Termin:</b>	Samstag, 30.04.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
<b>Referentin:</b>	Deliángela Sojo Thomas
<b>Anmeldeschluss:</b>	25.04.2022

*Das Besondere an Group-Fitness-Training ist, dass in den meisten Kursformaten wie Rückenstunden, Workouts, Tanz Fitness, Indoorcycling oder Trampolin Workout, die Bewegungen zur Musik ausgeführt werden können. Musik kann viel mehr als angenehme Stimmung schaffen! Das Arbeiten im Takt der Musik wirkt nicht nur stimulierend auf das Training, sondern unterstützt auch die Bewegungskoordination in der Gruppe. Lerne, wie du als Übungsleiter die Musik als Hilfsmittel und Handwerkzeug für erfolgreiche Fitnesskurse einsetzen kannst.*

## 14. Absicherung im Verein – Sportversicherung

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 04.05.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 – 20.00 Uhr
<b>Ort:</b>	online

# KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

<b>Teilnehmerkreis:</b>	Vorstandsmitglieder, Mitarbeiter im Sportverein, Abteilungsleiter, Übungsleiter, Jugendleiter und sonst. Interessierte
<b>Teilnehmerzahl:</b>	20 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	kostenlos
<b>Lerneinheiten:</b>	2 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
<b>Referent:</b>	Henning Jahn, Büroleiter des Versicherungsbüros beim Landessportverband. Herr Jahn ist neben seiner versicherungsfachlichen Ausbildung auch ausgebildeter Social Media Manager, TÜV-zertifizierter Fachberater für Cyberrisiken und selbst Übungsleiter und Schiedsrichter im Handball
<b>Anmeldeschluss:</b>	29.04.2022

*Der Versicherungsschutz im Sport ist für Vereine und Mitglieder von großer Bedeutung. Der Sportversicherungsvertrag des Landessportverbands Schleswig-Holstein wird fortlaufend an aktuelle Entwicklungen und Bedürfnisse in der Vereinspraxis angepasst. Ebenso gibt es sportspezifische Ergänzungen, die eben diesen geänderten Anforderungen und Vorgaben entspringen, beispielsweise der EU-Datenschutzverordnung oder des geänderten Reiserechts.*

*Was muss ich tun, wenn ein Sportler im Vereinsalltag einen Unfall erleidet? Sind unsere Übungsleiter versichert und in welchem Umfang? Wir planen eine größere Veranstaltung - was ist zu bedenken? Wie sieht es mit meinem persönlichen Haftungsrisiko als Vorstand aus?*

*Jemand möchte bei uns ein Probetraining absolvieren - was können wir ihm sagen? Wie sieht es mit dem Versicherungsschutz bei Auswärtsfahrten und auf Wegen aus?*

*Um im Schadenfall richtig abgesichert zu sein, informiert die Sportversicherung in diesem Webinar über die bestehende Absicherung, ratsame Ergänzungen, Sport-Evergreens auf Versicherungsseite und beantwortet Ihre und Eure Fragen.*

## 15. Body Workout

<b>Termin:</b>	Samstag, 07.05.2022
<b>Zeit:</b>	12.00 – 15.00 Uhr
<b>Ort:</b>	WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
<b>Referent:</b>	Hendrik Schulz
<b>Anmeldeschluss:</b>	02.05.2022

*Der Klassiker im Group Fitness - simpel - effektiv - funktional und motivierend! Hendrik zeigt, wie man die Übungsroutine „aufpeppt“!*

## 16. Vorankündigung Gesundheitstag mit Messe „Post Covid – Hormone – Stoffwechsel“ (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein, Buchung über VfL Pinneberg)

<b>Termin:</b>	14.05.2022
<b>Zeit:</b>	9.30 – 15.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Rathauspassage Pinneberg Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Vorträge:</b>	halbstündlich von Fachärzten
<b>Anmeldungen:</b>	katrin.lorenzen@vfl-pinneberg.de

## 17. Spaß & Spiel braucht nicht viel! (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

<b>Termin:</b>	Samstag, 14.05.2022
<b>Zeiten:</b>	10.00 – 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle SC Pinneberg An der Raa 13, 25421 Pinneberg
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter und sonst. Interessierte
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
<b>Referentin:</b>	Karin Meis
<b>Anmeldeschluss:</b>	09.05.2022

*Kindern begegnen heute viele Regeln, die Erfahrungsräume oft klein werden lassen. Miteinander spielen bietet da eine tolle Möglichkeit, einen Ausgleich zu schaffen: Spiele schaffen Kontakte und Räume, um sich sowohl motorisch als auch sozial auszuprobieren.*

*In dieser Fortbildung werden Fingerspiele, Schwungtuchspiele, Spiele mit Alltagsmaterial, Lauf- und Kreisspiele und wilde Tobespiele für Kindergarten- und Grundschulkindern kennengelernt und selber ausprobiert – Spaß inklusive!*

## 18. Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten der Vereine

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 02.06.2022
<b>Zeit:</b>	18.00 – 20.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Kinderschutzbeauftragte der Vereine
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	15,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-, Vereinsmanagement- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
<b>Referenten:</b>	Karin Meis, Christa Nordwald
<b>Anmeldeschluss:</b>	30.05.2022

*Die Entscheidung, das Thema Gewalt gegen Kinder und Jugendliche aktiv anzugehen, fordert eine stets offene Kommunikation und Dialogbereitschaft - ganz besonders in emotional aufwühlenden Situationen. Dabei braucht es fachliches Wissen, Gesprächskompetenz und die Entschlossenheit, der Gewalt wirksam etwas entgegenzusetzen.*

*Der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung der Kinderschutz-Ansprechpartner der Vereine stellen weitere wichtige Ressourcen dar, um Sportvereine zu einem sicheren Ort für Kinder zu machen. Das Zusammentreffen soll dieses fördern, der Austausch miteinander steht im Mittelpunkt.*

## 19. Kommunikation im Sport - durch zielgerichtete Kommunikation zu mehr Klarheit, Authentizität und Verständlichkeit

<b>Termin:</b>	Samstag, 11.06.2022
<b>Zeit:</b>	9.30 – 12.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
<b>Referentin:</b>	Melanie Müller
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.06.2022

# KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Missverständnisse, Unklarheiten und Konflikte entstehen in der Kommunikation durch eine unbewusste Haltung und mangelnde Offenheit für die Signale unserer Kommunikationspartner. Dieser Lehrgang bringt dich mit deinen Kommunikationsmustern in Kontakt, gibt dir bewusste Methoden mit, um an individuellen Kommunikationsbausteinen zu arbeiten und stärkt deine Haltung für eine zielgruppenorientierte, klare und vor allem authentische Kommunikation.

## 20. Achtsamkeit in meiner Übungsstunde – durch achtsame Bewegung zu mehr Gesundheit und Bewusstsein im Sport

<b>Termin:</b>	Samstag, 11.06.2022
<b>Zeit:</b>	13.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Sporthalle Propstenfeld Feldstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	35,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referentin:</b>	Melanie Müller
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.06.2022

Die Leidenschaft zum Sport kann zu Höchstleistungen motivieren, den Körper antreiben über sich hinauszuwachsen, aber auch zu Überlastung, Verletzungen und Leistungsverlust führen. Letzt genanntes geschieht durch unachtsamen Umgang mit den eigenen körperlichen und mentalen Ressourcen. Dieser Lehrgang zeigt, wie man über kurze Übungen und Anpassungen mehr Achtsamkeit in Übungsstunden und Sportarten verankern kann und darüber hinaus Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen bewussten Umgang mit dem eigenen Körper vermitteln und langfristig eine gesunde Haltung zum Sport fördern kann.

## 21. Sportverletzungen der oberen Extremitäten - Prävention und Wiedereinstieg

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 23.06.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 – 20.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannis Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referent:</b>	Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken
<b>Anmeldeschluss:</b>	20.06.2022

## 22. Kleine und große Spiele (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

<b>Termin:</b>	Samstag, 25.06.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Sporthalle Bismarckschule Bismarckstraße 2, 25355 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und Jugendleiter
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 Personen

<b>Seminargebühr:</b>	25,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
<b>Referentin:</b>	Nina Blümel
<b>Anmeldeschluss:</b>	20.06.2022

Ihr denkt „Mensch Ärger dich nicht“ kann man nur am Tisch spielen? Ein Balance Board gibt es nur im Fitnessstudio? Ihr braucht neue Spiele für die nächste Jugendfreizeit oder Trainingseinheit? Von Brettspielen bis hin zum Trendsport, hier bekommen Jugendgruppenleiterinnen und Jugendgruppenleiter Ideen für große und kleine Spiele.

## 23. Kubb - Wikingerschach (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

<b>Termin:</b>	Dienstag, 28.06.2022
<b>Zeit:</b>	19.00 – 21.15 Uhr
<b>Ort:</b>	Heidgrabener SV Uetersener Straße 3a, 25436 Heidgraben
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
<b>Teilnehmerzahl:</b>	20 Personen
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	kostenlos
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
<b>Referenten:</b>	Matthias Fesser und Boris Kaufmann
<b>Anmeldeschluss:</b>	24.06.2022

Kubb-Wikingerschach ist ein Gesellschaftsspiel für Jung und Alt. Gespielt haben es angeblich bereits die alten Wikinger, daher auch die weit verbreitete Bezeichnung Wikingerschach. Es ist Spiel, Sport und Wettkampf zugleich, welches Geschick, Konzentration, Strategie und Teamfähigkeit erfordert. Zwei Mannschaften treten gegeneinander an, jede besteht aus mindestens einem bis maximal sechs Spielern. Diese versuchen jeweils die Holzklötze, die sogenannten Kubbs, der Gegenpartei mit Wurfhölzern zu treffen und somit zu Fall zu bringen. Der König, der in der Mitte des Spielfeldes steht, muss zuletzt getroffen werden. Das Miteinander aller Spielerinnen und Spieler ist dabei wichtiger als das Gegeneinander auf dem Spielfeld. In dem Seminar werden die Regeln erklärt und - Learning by doing - viel Kubb gespielt.

## 24. Aktiv im Kinderschutz - Qualifizierung von Ansprechpartner/Innen in Sportvereinen (in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Schleswig-Holstein)

<b>Termin:</b>	Samstag, 27.08.2022
<b>Zeit:</b>	9.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	10 LE werden für die Verlängerung von Jugend-, Übungsleiter- und Vereinsmanagementlizenzen sowie für die Juleica anerkannt
<b>Referent:</b>	Lehrteam Kinderschutz sjsh
<b>Anmeldeschluss:</b>	22.08.2022

Im Sport übernehmen die Vereine und Verbände in vielfacher Weise die Verantwortung für Kinder und Jugendliche. Der Sport soll ein sicherer Ort für Kinder und Jugendliche sein und jeder, der in diesem Bereich tätig ist, kann dazu beitragen. Vereinsmitglieder werden qualifiziert, um als Ansprechpartner bei Fragen des Kinderschutzes und bei Verdachtsfällen von sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Fachverband agieren zu können. Vereine und Fachverbände sind aufgefordert, jemanden aus ihrem Bereich zu dieser Qualifizierungsmaßnahme zu entsenden.

# KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

## 25. Geocaching (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

<b>Termin:</b>	Samstag, 27.08.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 14.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und Jugendleiter
<b>Teilnehmerzahl:</b>	20 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	25,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
<b>Referent:</b>	Stefan König
<b>Anmeldeschluss:</b>	22.08.2022

*Für Kinder- und Jugendgruppen stellt Geocaching eine Art von Outdoorerlebnis dar, das hervorragend in der Schul- und Vereinspraxis einsetzbar ist. Der Workshop zeigt, wie man Caches sucht, findet und auch selber legt und diese an unterschiedliche Zielgruppen anpasst. Die Teilnehmer erfahren, was man unter Multis, Mysteries, Coins, Trackables und Abstandsregeln versteht und wir sprechen darüber, was einen verantwortungsvollen Owner ausmacht. Außerdem wird der Umgang mit GPS-Geräten und deren Einsetzbarkeit in Schule, Verein und privater Umgebung vermittelt. Es wäre hilfreich, ein Smartphone dabei zu haben, denn damit klappt das spontane Caching richtig perfekt.*

## 26. Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes zugleich zum Erwerb der Jugendleiter-Card (Juleica) (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

<b>Beginn:</b>	02.09.2022
<b>Weitere Termine:</b>	03.09., 04.09., 09.09., 10.09., 11.09., 16.09., 17.09. 2022
<b>Zeiten:</b>	freitags: 17.00 – 20.30 Uhr samstags: 09.00 – 20.00 Uhr sonntags: 09.00 – 12.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Der Grundkurs richtet sich an alle Interessierten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben.
<b>Mindestalter:</b>	16 Jahre
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 Personen
<b>Lehrgangsggebühr:</b>	90,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	60 LE
<b>Anmeldeschluss:</b>	09.08.2022
<b>Anmeldung:</b>	per Anmeldeformular durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

*Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig: z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und - nicht zu vergessen - Spaß!*

## 27. Pilates mit Kleingeräten

<b>Termin:</b>	Samstag, 10.09.2022
<b>Zeit:</b>	9.30 – 13.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €

<b>Lerneinheiten:</b>	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
<b>Referentin:</b>	Rita Bartzik
<b>Anmeldeschluss:</b>	05.09.2022

*Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur, primär für den Beckenboden, Bauch und Rücken. Dabei werden vor allem die tief liegenden kleinen und meist schwächer ausgebildeten Muskelgruppen angesprochen. In dem Workshop wird die Pilates Trainingsmethode aus Kraftübungen, Stretching und der bewussten Atmung vermittelt. Es kommen unterschiedliche Geräte zum Einsatz, die die Trainingsstunden noch intensiver und abwechslungsreicher werden lassen.*

## 28. Sport für alle - Spaß inklusiv! (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

<b>Termin:</b>	Samstag, 10.09.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Sporthalle Raboisenschule, Raboisestraße 43, 25336 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	20,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- Jugendleiterlizenzen und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referenten:</b>	Brita Mehrens und Jeldrik Pommerening
<b>Anmeldeschluss:</b>	05.09.2022

*Gemeinsam Stark! Der Sport steht als Inbegriff des Gemeinschaftserlebnisses.*

*Im Rahmen der Inklusion stehen auch die Sportvereine vor der Aufgabe, wie sie Sportangebote für Menschen mit Behinderung anbieten und umsetzen können. Wie können Vorurteile und Berührungängste abgebaut werden und ein gemeinsames Erlebnis miteinander geschaffen werden?*

*Wie gehe ich mit den besonderen Bedürfnissen um und wo sind sportliche Grenzen? Wie differenzieren wir im Rahmen des Sports Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen? In diesem Workshop werden Erfahrungen weitergeben und Sicherheit sowie Anregungen rund um den Bereich des Inklusiven Sports gegeben. Neben einem Theorieteil, bei dem einige Sportlerinnen und Sportler von Ihren Erfahrungen berichten, geht es in die Sportpraxis, um gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu erleben.*

## 29. Prävention der unteren Extremitäten

<b>Termin:</b>	Samstag, 17.09.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	25,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt
<b>Referentin:</b>	Dr. phil. Katharina Oehlert
<b>Anmeldeschluss:</b>	12.09.2022

*Nach einer theoretischen Einleitung zur Prävention von Verletzungen und Überlastungsschäden an der unteren Extremität, werden in der Praxis Übungen vorgestellt und erprobt.*

# KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2022

(STAND: NOVEMBER 2021 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

## 30. Die Fußstellung im Sport

<b>Termin:</b>	Samstag, 24.09.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	12 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	25,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt
<b>Referentin:</b>	Stefanie Kommnick
<b>Anmeldeschluss:</b>	05.09.2022

*Das Sprunggelenk ist im Sport hohen Belastungen ausgesetzt. Eine Betrachtung der Anatomie und der Biomechanik lohnt sich, um früh Verletzungen vorzubeugen. Der Sport nach Verletzungen dieses Gelenkes muss individuell auf den Trainierenden abgestimmt werden.*

## 31. Sport, Stoffwechsel und Ernährung

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 29.09.2022
<b>Zeit:</b>	18.30 – 20.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannis Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird
<b>Lerneinheiten:</b>	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referenten:</b>	Antje Lemke und Andreas Gentzel, Dipl.Sport- wissenschaftler u. Leiter des Regio Rehasstudios Pinneberg
<b>Anmeldeschluss:</b>	26.09.2022

## 32. DOSB-Übungsleiter C-Lizenzlehrgang 2022/2023 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

<b>Grundkurs (40 LE):</b>	Beginn: Donnerstag, 27.10.2022
<b>Weitere Termine:</b>	28./29.10., 03./04./05.11.2022
<b>Aufbaukurs (40 LE):</b>	10./11./12., 17./18./19.11.2022
<b>Schwerpunktkurs Breiten- und Freizeitsport (40 LE):</b>	12./13./14.01., 21./28.01.2023
<b>Zeiten:</b>	donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr freitags: 18.30 – 21.30 Uhr sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
<b>Lernerfolgskontrolle:</b>	04.02.2023 09.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Theorie: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule Bismarckstraße 2, 25335 Elmshorn
<b>Lehrgangsziel:</b>	Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB
<b>Seminargebühr:</b>	210,00 € nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs: je 70,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)
<b>Lerneinheiten:</b>	120 LE
<b>Anmeldeschluss:</b>	20.10.2022
<b>Anmeldung:</b>	per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS- Portal durch den Teilnehmer

## 33. Disco Party

<b>Termin:</b>	Samstag, 29.10.2022
<b>Zeit:</b>	12.00 – 15.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Workout – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssport- lehrer und sonst. Interessierte
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	30,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- lizenzen anerkannt
<b>Referent:</b>	Hendrik Schulz
<b>Anmeldeschluss:</b>	24.10.2022

*Einfach nachvollziehbare Bewegungselemente werden "JEDERMANN" motivieren mitzumachen - Der gekonnte Mix zwischen Motivation, Bewegung und Animation - macht einfach "JEDEM" Spaß!*

## 34. Yoga für Kraft und Anmut

<b>Termin:</b>	Samstag, 05.11.2022
<b>Zeit:</b>	10.00 – 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gymnastikhalle SC Pinneberg An der Raa 13, 25421 Pinneberg
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	14 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	40,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referentin:</b>	Tina Kantor
<b>Anmeldeschluss:</b>	01.11.2022

*In dieser Fortbildung bist Du eingeladen, alte Glaubenssätze loszulassen, um Raum zu schaffen, deine innere Kraft, voller Selbstvertrauen, mutig wieder zu entdecken und wahrzunehmen. Den Weg zur eigenen Mitte unterstützen wir durch verschiedene Asanas, die wir anmutig und selbstbewusst auf die Matte bringen. Entspannungseinheiten sowie gezielt angeleitete Atemtechniken sind bedeutende Inhalte dieser Praxis.*

## 35. Kurz & knackig – Balance & Koordination

<b>Termin:</b>	Dienstag, 15.11.2022
<b>Zeit:</b>	18.00 – 19.30 Uhr
<b>Ort:</b>	online
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
<b>Teilnehmerzahl:</b>	20 Personen
<b>Seminargebühr:</b>	20,00 €
<b>Lerneinheiten:</b>	2 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
<b>Referent:</b>	Daniel Koch
<b>Anmeldeschluss:</b>	11.11.2022

*Bei diesem Webinar erlernt man die Einsatzmöglichkeiten und Vorteile von Balance- und Koordinationstraining für unterschiedliche Zielgruppen und Trainingsbereiche. Für fast jede sportliche Disziplin stellen Balance und Koordination eine gute und wichtige Ergänzung dar. Jung und Alt profitieren von diesem Training. Das Training der Balance und Koordination ist eine einfache und sinnvolle Methode, die Körperhaltung zu optimieren. In diesem Workshop erhält man viele Ideen zu Einsatzmöglichkeiten, Variationen und Motivationsvorschläge.*

### 36. Plötzlicher Herztod bei Sportlern - Ursachen, Prävention und therapeutische Maßnahmen

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2022  
**Zeit:** 18.30 – 20.45 Uhr  
**Ort:** Geschäftsstelle des KSV Pinneberg  
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn  
**Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer  
**Teilnehmerzahl:** 15 Personen  
**Seminargebühr:** Der KSV erhebt eine Schutzgebühr von 5,00 €, die als Spende an das Johannes Hospiz Elmshorn weitergeleitet wird  
**Lerneinheiten:** 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt  
**Referent:** PD Dr. Ulf K. Radunski, Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Angiologie am Zentrum für Innere Medizin, Regio Kliniken  
**Anmeldeschluss:** 21.11.2022

### 37. Funktionelles Training - Athletisches Ganzkörpertraining

**Termin:** Samstag, 26.11.2022  
**Zeit:** 9.30 – 12.30 Uhr  
**Ort:** Gymnastikhalle SC Pinneberg  
An der Raa 13, 25421 Pinneberg  
**Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer  
**Teilnehmerzahl:** 16 Personen  
**Seminargebühr:** 25,00 €  
**Lerneinheiten:** 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt

**Referentin:** Claas Christophel  
**Anmeldeschluss:** 21.11.2022

*Im dem Workshop trainieren wir mit Übungsformen aus dem Profisport, die informieren funktional (bewusst und unbewusst) zu agieren und zu reagieren, sowie kraftvoll und stabil zu handeln. Trainingsformen und -methoden wie die Mini-Bands, plyometrisches Training und Krafttrainingsübungen mit dem eigenen Körpergewicht für die Beine und den Oberkörper führen zu athletischer/funktionaler Ganzkörperspannung und ermöglichen es unseren Athleten schnell und stabil zu agieren und ihre Rumpfkraft sportartspezifisch einzusetzen. Sie werden schnell, explosiv, sicher, stabil und ökonomisch in ihrem Bewegungsablauf und betreiben ebenfalls Verletzungsprofilaxe.*

### 38. Kassenwarte aktuell - Kompaktschulung

**Termin:** Donnerstag, 08.12.2022  
**Zeit:** 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort:** Geschäftsstelle des KSV Pinneberg  
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn  
**Teilnehmerkreis:** Vereinsvorstände, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Vereinen und Verbänden  
**Teilnehmerzahl:** 15 Personen  
**Seminargebühr:** 25,00 €  
**Lerneinheiten:** 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt  
**Referent:** Günter Quast  
**Anmeldeschluss:** 05.12.2022

#### Inhalte:

- **Mittelverwendung (Fristen, Verwendung für den gemeinnützigen Bereich, Verwendung/Verluste im wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb)**
- **Bildung einer freien Rücklage**
- **tatsächliche Geschäftsführung (Buchführung, Aufzeichnungen, Kassenführung (Registrierkasse))**
- **Lohnsteueranmeldungen**
- **Beitragsnachweis Sozialversicherung**
- **Übungsleiterfreibetrag und Ehrenamtszuschale**

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. · WWW.KSV-PINNEBERG.DE

### Sportjugend SH ernennt Gaby Schreiner und Maren Hölscher zu Botschafterinnen

(flb) Mit Unterstützung der Schleswig-Holstein Netz AG hat Kirsten Heibey, Bildungsreferentin der Sportjugend Schleswig-Holstein (sjsh), sieben vorbildlich engagierte Persönlichkeiten aus dem organisierten Sport mit Urkunden und Poloshirts zu Botschafterinnen und Botschaftern der landesweiten Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ ernannt. Stattgefunden hat die Auszeichnung, die folgende Personen verdientermaßen erhalten haben, während der zweitägigen Zukunftswerkstatt „Aktiv im Kinderschutz“ in Plön. Gleich zwei Vertreterinnen aus dem KSV Pinneberg durften sich freuen. Maren Hölscher fungiert als Jugendschutzverantwortliche beim Barmstedter MTV. In dieser Funktion steht sie an der Spit-

ze des erstklassig organisierten Jugendschutz-Interventionsteams. Maren Hölscher hat durch ihren persönlichen Einsatz maßgeblichen Anteil daran, dass ein umfangreiches Konzept und hilfreiche Maßnahmenpakete fest in den Strukturen des BMTV verankert wurden. Gaby Schreiner verantwortete beim Elmshorner MTV den Mitgliederservice und bekleidete aus voller Überzeugung das Amt der Kinderschutzbeauftragten. Sie ist über viele Jahre hinweg die gute Seele des Vereins und gilt dort als wandelndes Lexikon mit enormer Reputation. Die Kinder- und Jugendarbeit liegt Gaby Schreiner besonders am Herzen, weshalb sie die Interessen der jungen Menschen intern und extern energisch vertritt. Seit dem 1. Dezember ist sie im Ruhestand und wurde von Mark Müller und Karsten Tiedemann (beide KSV Pinneberg) gebührend verabschiedet.



Maren Hölscher (Mitte am Baum) und Gaby Schreiner (in orange) sind nun Botschafterinnen im Projekt „Kein Kind ohne Sport“.

## Sportjugendkulturwochen 2021 der Sportjugend des KSV Pinneberg – 30 Jahre Ferienaction zum Wohle der Kinder und Jugendlichen!

(mm) Seit nun bereits 30 Jahren finden die Sportjugendkulturwochen (SJKW) der Sportjugend des KSV Pinneberg in den Jugendabteilungen der Sportvereine im Kreis statt. Bereits bei der Pressekonferenz im Vorfeld konnte KSV Geschäftsführer Karsten Tiedemann das eigentlich gar nicht so richtig glauben; erinnerte er sich doch nur zu gut daran, wie der damalige Kreisjugendpfleger Alfred Fichte und er die Idee zu diesem Ferienprogramm für die Kinder und Jugendlichen im Kreis Pinneberg hatten. Nach nun 30 Jahren kann man sicherlich sagen, dass dies eine sehr nachhaltige Erfindung war und hoffentlich auch noch in den kommenden Jahren ist.

Nach dem letzten Jahr, wo die Beteiligung doch sehr unter der Coronakrise litt, hatten sich in diesem Jahr 19 Vereine angemeldet, wovon in 17 Vereinen dann tatsächlich das Ferienprogramm in die Tat umgesetzt werden konnte. Bei zwei Vereinen musste das Programm leider aufgrund von zu geringen Anmeldezahlen ausfallen.

Neben diversen Sportangeboten und zahlreichen Tagesausflügen, unter anderem zum Klettern im Hochseilgarten oder Kanufahren, gab es auch vielfältige Aktionen wie zum Beispiel Bastelangebote, Blasrohrschießen, das 10. Jubiläumsfußballcamp des SSV Rantzaу, ein inklusives Tenniscamp, ein Handballcamp, Turnhallenaktionen, Klettern, Schnupperyoga, Einrad, Abenteuer- und Gerätturnen, Airtrack, Schnupperboxen, Zirkusschule, Inlinern, Bogensport, Swing-Golf, Kochen, Jugger, Geschicklichkeits-Rally auf dem Pferd, Steckenpferd basteln, Kinderrallys, HipHop Dance, Cola-Kisten-Klettern, Baseball, Tischtennis, Badminton, Judo, Parkour, Turnhallenübernachtung und vieles mehr.

„Genau wie im letzten Corona-Jahr war es auch in diesem Jahr besonders wichtig für die Kinder- und Jugendlichen, dass die SJKW durchgeführt werden konnten. Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten, die sich den Rahmenbedingungen so toll gestellt und diese Herausforderung gemeistert haben!“ sagt Stefan König, Vorsitzender der Sportjugend im KSV Pinneberg.

Insgesamt haben sich 300 Helfer in 152 Veranstaltungen mit 1.730 Helferstunden dafür eingesetzt, dass die 1.861 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut versorgt wurden. Eine Vereinsmitgliedschaft der Teilnehmer war nicht erforderlich. Alle Teilnehmer waren über den Landessportverbandes versichert. Die Programme der teilnehmenden Vereine spiegeln das Engagement und den Mitgestaltungswillen der überwiegend jungen Ehrenamtler in den Sportvereinen wider.

Gefördert wurden die Sportjugendkulturwochen auch in diesem Jahr abermals von der Sparkasse Südholstein, der Sportjugend Schleswig-Holstein und der Sportjugend des KSV.

Ein besonderer Dank geht an die Sparkasse Südholstein für ihre langjährige Unterstützung.

Andy Schmidt, Filialdirektor der Sparkasse Südholstein in Pinneberg, auf dem Pressetermin zum Start der SJKW begeistert: „Wer sich freiwillig für andere Menschen einsetzt, verdient Respekt und unsere Anerkennung. Mit Begeisterung und hohem Einsatz sind hier vor allem junge Ehrenamtler und hervorragend ausgebildete Jugendleiter und Übungsleiter für Kinder und Jugendliche da, auch als Vorbilder. Solche Projekte unterstützen wir gerne, denn dieses Engagement ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich! Die Sparkasse Südholstein ist daher schon seit Beginn der Sportjugendkulturwochen dabei.“

Dank der Sponsoren konnten viele Vereine ihre Aktionen kostenlos oder zu sozialverträglichen Selbstkostenpreisen anbieten.

Folgende Vereine waren im 30. Jubiläumsjahr der SJKW dabei: AC Einigkeit Elmshorn, Blau-Weiß 96 Schenefeld, Elmshorner MTV, Elmshorner Schützengilde, Elmshorner Sportverein, MTV Ellerhoop, Nandu Wedel, Reitverein Esingen und Umgebung, Rellinger TV, SC Pinneberg, SuS Waldenau, SSV Rantzaу, SV Hörnerkirchen, TSV „Gut Heil“ Heist, TSV Holm, VfL Pinneberg, Wedeler TSV.



**REIFENDIENST  
UETERSEN**  
KFZ-MEISTERBETRIEB

**WUSSTEN SIE SCHON?**

**UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:**

- UNFALLREPARATUREN
- KFZ-INSPEKTIONEN
- ZAHNRIEMENWECHSEL
- HU/AU (TÜV) TÄGLICH
- ACHSVERMESSUNGEN

**KLEINE TWIETE 1, TEL.: 04122-41914**

**WWW.REIFENDIENST-UETERSEN.DE**



## Elmshorner Schachclub auch auf Landesebene bei „Sterne des Sports“ 2021 ausgezeichnet

(vgy/kat) 46 schleswig-holsteinische Vereine aus allen Teilen des Landes, darunter zehn aus dem Bereich des KSV Pinneberg hatten in diesem Jahr bei Deutschlands größtem und wichtigstem Vereinswettbewerb im Breitensport, den „Sternen des Sports“, mitgemacht – elf davon schafften es bis ins Landesfinale.

Einer davon ist der Ortssieger der VR Bank in Holstein gewesen: der Elmshorner Schachclub von 1896 e.V., der im September erst den Stern in Bronze erhielt. Jetzt gelang es ihnen auch auf Landesebene die Jury von ihrem Projekt „Schach für Schwangere und Frauen in Krankenhäusern“ zu überzeugen: sie belegten den 3. Platz, der 1.000 € in die Vereinskasse bringt. Den 3. Platz teilen sich die Elmshorner allerdings mit dem TSV Mildstedt von 1964 e.V., der für sein altersübergreifendes Projekt „MOVE TOGETHER“ ausgezeichnet wurde. Den 2. Platz erlangte der Verein Sail United e.V. aus Lübeck, der sich mit seinem Projekt „Sport verein(t) Mädchen und Frauen im Sport“ bewarb und 2.000 € gewann.

Der Spiel- und Sportverein Pölitz von 1927 e.V. konnte die Jury mit seinem Projekt „Die Fußballsparte summt... der Umwelt zuliebe“ überzeugen und gewann als schleswig-holsteinischer Landessieger den „Großen Stern des Sports“ in Silber sowie ein Preisgeld in Höhe von 2.500 Euro. Der TSV Seestermüher-Marsch kam über die Raiffeisenbank Seestermühe nach Kiel und wurde einer von sieben fünften Plätzen.

Initiiert durch den Deutschen Olympischen Sportbund und die Volksbanken Raiffeisenbanken wurden die „Sterne des Sports“ in diesem Jahr bereits zum achtzehnten Mal vergeben. Auf gleich drei Wettbewerbsebenen (Bronze, Silber und Gold) soll mit der Auszeichnung die soziale Bedeutung der Sportvereine für unsere Gesellschaft hervorgehoben werden. „In diesem Jahr haben uns insgesamt 15 Bewerbungen erreicht, die uns sehr beeindruckten. Toll, was alles durch das Ehrenamt in unserer Region allein nur zum Thema Sport geschaffen wird“, erzählt Bettina Fischer von der Bürgerstiftung VR Bank in Holstein, die den Ortssieger am 16.11. nach Neumünster zur Landessiegerehrung begleitete. „Und wir freuen uns besonders mit dem Elmshorner Schachclub, dass ihr Projekt auch auf Landesebene ausgezeichnet wurde.“

Große Freude natürlich auch beim Club selbst über den 3. Platz auf Landesebene. Der 229 Mitglieder starke Verein hat in der Pandemie die Tatsache, dass Schach unabhängig von Sporthalle oder Sportplatz und auch zeitunabhängig gespielt werden kann, zu einem Trainingsangebot speziell für Schwangere und Frauen, die sich in Krankenhäusern aufhalten, ausgebaut. „Das Schachspiel ist eine gute Art und Weise geistig fit zu bleiben, auch wenn man körperlich gerade eingeschränkt ist“, berichtet Torsten Noldt, 1. Vorsitzender des Vereins, der den Stern des Sports in Empfang nahm, „Und außerdem haben wir dann bei den schwangeren Schachspielerinnen gleich zwei neue Mitglieder für den Verein gewonnen“, ergänzt er schmunzelnd. Trainiert werden die Schachspielerinnen seit fünf Jahren ebenfalls von einer Frau, der ehemaligen Weltmeisterin Natasa Strizak.

Rückblende: Am 15. September wurden die Preise im Rennen um den Bronzernen Stern auf Kreisebene im Veranstaltungszentrum der VR Bank in Holstein in Pinneberg vergeben, doch infolge der Pandemie wurden nur die fünf erstplatzierten Clubs eingeladen. KSV Geschäftsführer Karsten Tiedemann moderierte wie bereits im Vorjahr den pandemiebedingten Livestream und nahm mit Bankenvorstand Uwe Augustin und der Managerin der Bürgerstiftung VR Bank in Holstein, Bettina Fischer die Siegerehrung vor. Mit von der Partie waren der KSV Vorsitzende Sönke-P. Hansen sowie seine Kollegen vom KSV Segeberg Holger Böhm und Himmet Kaysal vom KSV Steinburg, denn in diesem Jahr waren infolge der abgeschlossenen Bankenfusion auch etliche Vereine aus den Bereich der KSV Segeberg und Steinburg mit dabei. Der Elmshorner Schachclub erhielt als Sieger 2.500 EURO, ihm folgte auf Platz 2 der TSV Weddelbrook mit 2.000 EUR sowie auf Platz 3 die HSG Horst/Kiebitzreihe, mit 1.000 EUR. Je 500 EUR gab es für den SSV Rantzau auf Platz 4 und den Elmshorner MTV auf Platz 5. Die Plätze 6 bis 10 mit 250 EUR gingen in Reihenfolge an den VfL Pinneberg, Lawn Tennisclub Elmshorn, die DLRG Glückstadt, ETSV Fortuna Glückstadt, SC Cosmos Wedel. Über jeweils 150 EUR durften sich der AC Einigkeit Elmshorn, TSV Gut Heil Heist, 1. Handballclub Quickborn und der Lauffreud des TSV Uetersen freuen. Insgesamt 8.850 EUR gaben die Bürgerstiftung und die Bank aus – und investierten damit gut in die schönste Nebensache der Welt, den Sport.



Foto: PVR/VRBank

V.L. Der Elmshorner Schachclub bei der Siegerehrung des Landesentscheid 2021 der „Sterne des Sports“ (v.l.n.r.: Meike Evers-Rölver, Vizepräsidentin des LSV, Bettina Fischer, Bürgerstiftung VR Bank in Holstein, Torsten Noldt, 1. Vorsitzender Elmshorner Schachclub, Heiko Spaan, Vorstand Elmshorner Schachclub, Petra Taschner, Elmshorner Schachclub, Tanja Kerwat, Marketingmitarbeiterin der VR Bank in Holstein und Kirsten Eickhoff-Weber, Landtags-Vizepräsidentin)



Foto: VR Bank i.H.

Foto: PVR/VRBank i.H.

Der zweite Platz auf der bronzenen Ebene ging an den TSV Weddelbrook. Maren Krause wird von Bettina Fischer ausgezeichnet, beide umrahmt von Uwe Augustin (links) und Holger Böhm vom KSV Segeberg.



Foto: VR Bank i.H.

Foto: PVR/VRBank i.H.

Die Handball Hölle der Haie der HSG dürfte ausgerastet sein. 1.000 EUR für Michael Schwarz von der HSG Horst/Kiebitzreihe, der sich mit Himmet Kaysal vom KSV Steinburg, Bettina Fischer und Uwe Augustin über den dritten Platz auf Kreisebene freut.

# UNSER DING

# GEMEINSAM UNSCHLAGBAR

VEREIN REGISTRIEREN UND SPENDE KASSIEREN

unserDING ist unsere neue Spendenplattform. Ob Sportverein, Orchester, Kletterausrüstung, Musikanlage oder ein Anstrich eurer Pfadfinderhütte. Wir vergeben Spenden und unterstützen eure ehrenamtlichen Projekte. **Macht mit und reicht euer Projekt ein:**

**DASISTUNSERDING.DE**



Spendencoupons in einer unserer Geschäftsstellen sichern und euer Lieblingsprojekt unterstützen.

VR Bank in Holstein

Regio Kliniken  
Bildungszentrum



## Stark in die Zukunft!

### Wir bieten Dir

- eine neue, generalistische Ausbildung zur/zum **Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)**
- eine Riesenauswahl an Einsatzmöglichkeiten
- bei Interesse einen Auslandsaufenthalt
- alle Leistungen des größten privaten Klinikbetreibers Schleswig-Holsteins
- viele Extras

**Du kannst Dich jederzeit bewerben.**

**Ausbildungsstart:** jeweils zum 01.04. und 01.10.

Deine Zukunft startet hier – bei Regio.  
**Herzlich willkommen!**

Fragen?  
Schnelle Antworten:



WhatsApp  
0160 90593033



José  
Regio Bildungszentrum



## + ICH

Chancen geben.  
Chancen nutzen. Bei Sana.

Jetzt mehr erfahren:  
[www.regiokliniken.de/  
meine-zukunft](http://www.regiokliniken.de/meine-zukunft)





# Sport macht stark und schafft Gemeinschaft.

**Wir lassen den Sports-  
geist hochleben.**

Als große Sportförderer unterstützen die  
Sparkassen Südholstein und Elmshorn die  
Vereine vor Ort - mit Herzblut.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkassen  
Südholstein  
und Elmshorn