



**Schleswig-
Holstein**
läuft weiter

02.-04. Oktober
#shläuftweiter



Liebe Sporttreibende in Schleswig-Holstein und überall,

während des Lockdowns ging nur noch (alleine) Laufen.

Unsere **Läufe** aber mussten reihenweise abgesagt werden.

In vielen Sportarten ist wieder Training möglich, wenn auch mit Einschränkungen.
Größere Läufe sind weiterhin kaum durchführbar.

Wir Laufveranstalter Schleswig-Holsteins wollen ein Zeichen setzen und laden euch zu einem virtuellen Laufevent ein. **Für euch, für uns – für Alle!**

Wer?	Jung und Alt
Wie?	kurz oder lang, gemütlich oder schnell, alleine oder mit Abstand
Wann?	Anfang Oktober
Kostet?	Nix (Spende willkommen)

Fühl´ dich frei - doch sei dabei !

Alle Infos und Anmeldung: <http://www.schleswig-holstein-laeuft-weiter.de/>

Tipps für Trainer, Übungsleiter, Familien und Gruppen - **Die Sammelanmeldung:**
Meldet die ganze Mannschaft an, nutzt eure Runde zum Aufwärmen oder Auslaufen und tragt die Distanz und Dauer in die Ergebnisliste ein.

Macht mit – bleibt fit!

Herzlichen Dank und sportliche Grüße
Stefan Riedel für den SHLV

Sag´ es weiter – laufe heiter !