

KSV aktuell/02 2018

März 2018

Bitte weiterleiten an alle Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter, Übungsleiter, Trainer und Interessierte!

1. Aus- und Fortbildungsprogramm 2018 des KSV Pinneberg



Die nächsten Lehrgänge warten schon:

- Sa. 17.03.2018: Power Yoga - Pure Kraft und fließende Energie
- Do. 22.03.2018: Erste Hilfe auf dem Platz im Erwachsenen- und Jugendsport
- Sa. 24.03.2018: Läuferfitness – Rund ums Laufen
- Sa. 21.04.2018: Ganzkörperfitness in der zweiten Lebenshälfte
- So. 22.04.2018: Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen
- Do. 26.04.2018: Rücklagen – Finanzpolster für die Vereine
- Sa. 28.04.2018: Sanftes Yoga für Rücken und Gelenke

Alle Informationen und das komplette Aus- und Fortbildungsprogramm finden Sie [hier](#).

Terminverlegung

2. „Sport unter dem Einfluss von Medikamenten“ welche Gefahren gibt es?“

Die Fortbildung „Sport unter dem Einfluss von Medikamenten“ von Herrn Dr. Hofmann aus der sportmedizinischen Fortbildungsreihe der Region Kliniken und des KSV Pinneberg musste auf den **Do.06.09.2018** verschoben werden. Was bei sportlicher Bewegung zu beachten ist, wenn der Aktive regelmäßig Medikamente, etwa für das Herz, einnimmt und wie Training bei einer chronischen Atemwegserkrankung optimal gestaltet werden kann, darüber informiert PD Dr. Thomas Hofmann, Chefarzt der Klinik für Kardiologie. Zur Anmeldung gelangen Sie [hier](#).

In der vierten Auflage der sportmedizinischen Fortbildungsreihe für Sportlehrer, Trainer und Ärzte informieren in diesem Jahr wieder Spezialisten der Regio Klinik in acht kompakten Seminaren über sportmedizinischen Themen. Den gesamten Flyer finden Sie [hier](#).

Erinnerung

3. Feriencamp Neukirchen: Buchungen für 2018 noch möglich!



Das hochmotivierte Aufbauteam steht schon bereit und auch der Aufbautermin ist nicht mehr weit! Die neue Saison kann kommen und es gibt noch freie Zeiten. Mit viel Spaß kann man im Feriencamp Neukirchen etwas Neues erleben, die Natur beobachten, Sport treiben, Party machen oder einfach nur chillen. Direkt am See gelegen bietet das Feriencamp Neukirchen ideale Bedingungen für einen Ausruh-, Erlebnis- und Badeurlaub für Jugendgruppen, Klassenfahrten, Ferienfahrten und Trainingscamps. Sichern Sie jetzt Ihren Aufenthalt in 2018. Eine Übernachtung inklusive Vollverpflegung und Nutzung aller Freizeitmöglichkeiten des KSV-eigenen Feriencamps wie Segelboote, Kanus, Trampolin, Spielgeräte uvm. kostet 20,50 € für Mitgliedsvereine des KSV plus einmalig 2,50 € Bereitstellungsgebühr. Auf Wunsch können Betreuer gegen einen geringen Aufpreis auch die komfortablen 2-Bett-Zimmer mit Dusche und WC buchen.

Nähere Infos unter www.feriencamp-neukirchen.de oder beim KSV unter 04121-898560

Erinnerung

4. Zweiter landesweiter Seniorenaktivtag am 22.09.2018



Der Landessportverband Schleswig-Holstein veranstaltet zusammen mit den Seniorensportbeauftragten der Kreissportverbände am 22.09.2018 den zweiten landesweiten Seniorenaktivtag. Die Älteren sind eine wichtige Zielgruppe der Zukunft. Schon jetzt gibt es doppelt so viele Über-60-Jährige wie Unter-20-Jährige. Es sollen noch mehr Menschen für Bewegung begeistert werden. Ziel ist es zu zeigen, dass die Sport- und Bewegungsangebote der Vereine in Schleswig-Holstein für die Generation der Älteren vielfältig und qualitativ hochwertig sind und jeder herzlich willkommen ist. Es ist nie zu spät, mit Bewegung zu beginnen. Die Anmeldung wurde allen Vereinen bereits geschickt. Die Kosten für die Flyer, Plakate und die Honorare der Referenten sowie der Übungsleiterinnen trägt der Landessportverband. Auch die landesweite bzw. kreisweite Öffentlichkeitsarbeit übernimmt der LSV bzw. der KSV. Alle Informationen dazu finden Sie [hier](#).

5. „18 für 18“



Sparkasse

Südholstein 18 Tausend Euro für 18 tolle Projekte unserer Region in 2018 aus dem Los-Sparen der Sparkasse Südholstein!

Die Sparkasse Südholstein setzt die erfolgreiche Aktion des Vorjahres zur Förderung von gemeinnützigen Projekten aus dem Sonder-Fonds „ Los-Sparen“ fort. Bewerben können sich alle gemeinnützigen Vereine, Verbände und Institutionen aus dem Geschäftsgebiet der Sparkasse Südholstein. Eine finanzielle Unterstützung kann erfolgen für langlebige Anschaffungen, die für das laufende Jahr geplant und noch nicht getätigt wurden. Alle Bewerbungen unterliegen einem Onlinevoting, das die Sieger ermittelt. Die Bewerbung kann nur online mit dem hinterlegten Bewerbungsbogen bei der Sparkasse Südholstein erfolgen. Jeder Bewerber kann sich nur mit einer Fördermaßnahme bewerben. Bewerbungen können **ab dem 18. April bis 13. Mai 2018** unter www.spk-suedholstein.de/18fuer18 eingereicht werden.

6. sjsh – academy 2018



Die Sportjugend Schleswig-Holstein bietet mit der etablierten „sjsh-academy“ auch in 2018 jungen ehrenamtlich Engagierten aus dem Sport eine abwechslungsreiche und hochwertige Qualifizierungsveranstaltung an. Die Fortbildungsreihe richtet sich an junge Nachwuchskräfte im Alter von 16 -26 Jahren, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten für ihr Engagement persönlich und fachlich weiterentwickeln und für eine Einbindung in die Sportstrukturen nutzen möchten. Die sjsh-academy findet an drei aufeinander aufbauenden Wochenenden statt am 07.-09.09.18/25.-27.01.19 und am 08.-10.02.19. Im Mittelpunkt der gesamten Qualifizierung steht die Entwicklung von praxisbezogenen Kompetenzen für ein junges Engagement in der sportbezogenen Jugendarbeit. Die Bewerbungsunterlagen müssen bis zum 30.Juni 2018 an die Sportjugend Schleswig-Holstein geschickt werden.

Alle Informationen und den Bewerbungsbogen findet man [hier](#).

7. Wettbewerb „Bewegung gegen Krebs“ erneut gestartet



Gemeinsam mehr Menschen zu Bewegung und einem lebenslangen Sporttreiben animieren – dazu rufen der DOSB und die Deutsche Krebshilfe mit dem Vereinswettbewerb „Bewegung gegen Krebs“ auf. Alle Vereine, Sportkreise, Stadt/-Kreissportverbände können sich am Wettbewerb „Bewegung gegen Krebs“ beteiligen, der nach einjähriger Pause am 1. März 2018 erneut gestartet wurde. Einsendeschluss der Dokumentationen ist der 31. Dezember 2018. Nach Ablauf der Wettbewerbsfrist werden die kreativsten Einsendungen von einer unabhängigen Jury ausgezeichnet.

Sportveranstaltungen, Turniere, Tage der offenen Türe oder Gesundheitstage sollen das Motto „Bewegung gegen Krebs“ tragen und das Thema mit kreativen Ideen am Aktionstag aufgreifen. Außerdem steht der DOSB für weitere Auskünfte über die Gestaltung der Aktionstage beratend zur Seite. Alle Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Erinnerung

8. Jugendvollversammlung der Sportjugend des KSV Pinneberg



Am 22. März 2018 um 19.30 Uhr findet die Jugendvollversammlung der Sportjugend des KSV Pinneberg im Grando Sukredo Mooreege, Kirchenstraße 28, 25436 Mooreege statt. Alle Vereine bzw. Jugendwarte wurden fristgerecht eingeladen und die Sportjugend hofft auf viele Jugendwarte und Gäste, die an der Versammlung und den Ehrungen teilnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Karsten Tiedemann, Christa Nordwald, Nicole Pansch und Kerstin Hemme

Kreissportverband Pinneberg e.V. • Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn • Tel. 04121-90856-0 • Fax 04121-90856-16 • ksv@ksv-pinneberg.de
Vertretungsberechtigte Vorstandsmitglieder: Sönke Peter Hansen, Detlev Brüggemann, Holger Thiedemann, Olaf Seiler, Raimund Kasten, Kurt Desselmann, Stefan König
Geschäftsführer gem. § 30 BGB: Karsten Tiedemann • Eingetragen unter VR 516PI beim Vereinsregister Amtsgericht Pinneberg, Bahnhofstr. 17, 25421 Pinneberg • URL: www.ksv-pinneberg.de