

KSV aktuell/06 2019

Dezember 2019

Bitte weiterleiten an alle Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter, Übungsleiter, Trainer und Interessierte!

Erinnerung

1. LSV Online – Bestandserhebung 2020

Seit dem 01. Dezember 2019 hat der Erfassungszeitraum der elektronischen Bestandserhebung 2020 begonnen, und er endet am 31. Januar 2020. Die Meldung des Mitgliederbestandes ist durch den Vereinsbeauftragten (Intranet Nutzer) innerhalb dieses Zeitraumes vorzunehmen, wohingegen die Vereinsstammdaten ganzjährig aktualisierbar bleiben. Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können sich die Intranet Nutzer jederzeit mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2020 übergeben. Dabei ist wichtig, dass der o. a. Eingabezeitraum eingehalten wird.

2. Das Bildungsprogramm des KSV Pinneberg für 2020 ist online



Ab sofort können Sie sich über das umfangreiche Aus – und Fortbildungsprogramm informieren. Als Printmedium wird der **KREISSPORT Dezember** als Sonderausgabe mit dem Bildungsprogramm 2020 im Dezember 2019 an alle Vereine geschickt. Auch im nächsten Jahr warten interessante Themen und professionelle Referenten auf Sie. Der KSV freut sich über zahlreiche Anmeldungen und gut besuchte Seminare. Die Abwicklung erfolgt dabei durch Einsatz der Software SAMS (Sports Association Management Software) ausschließlich auf elektronischem Weg und ist nur mit einem Benutzerkonto möglich.

Die ersten Kurse im neuen Jahr sind:

- Do.30.01.2020: Verletzungen an Schulter und Ellenbogen – Prävention und Wiedereinstieg
- Sa. 01.02.2020: Bekannte Spiele – einmal anders
- Do.08.02.2020: Bodyweight Ganzkörpertraining
- Sa. 15.02.2020: Gesundheitstag – Gesundheitsmesse (Knochen- und Gelenkschmerzen)
- Sa. 29.02.2020: Fitness in der zweiten Lebenshälfte für mehr Kraft, Beweglichkeit und Gelassenheit
- Do.05.03.2020: Softwareschulung „Linear vereinsverwaltung“ Grundlagen (Tagesseminar) für Einsteiger

Fr. 06.03.2020: Workshop 1 „Linear vereinsverwaltung“ für Fortgeschrittene – Mitgliederverwaltung
Fr. 06.03.2020: Workshop 2 „Linear vereinsverwaltung“ für Fortgeschrittene – Finanzbuchhaltung
Sa. 07.03.2020: Kooperationen – Spielgemeinschaften – Fusionen – Förderverein & Co.
Sa. 07.03.2020: Yoga für Senioren
Do.12.03.2020: Grundkurs DOSB Übungsleiter C 2020

Alle Informationen und das komplette Aus- und Fortbildungsprogramm finden Sie [hier](#).

3. Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2020 - Kooperation mit den Regio Kliniken geht weiter!



Im Rahmen der sieben Seminare geben die qualifizierten Mediziner und Sportwissenschaftler einen Überblick über optimale Vorbeugung, moderne Diagnostik und effiziente Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen des Bewegungsapparats. Neben orthopädischen Themen steht u.a. die Bedeutung von mentalem Training für das Erreichen sportlicher Ziele im Fokus. Die Themen im Überblick:

- 30. Januar 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Verletzungen an Schulter und Ellenbogen – Prävention und Wiedereinstieg**, Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
- 14. Mai 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Funktionelle Beschwerden der Lenden-Becken-Hüftregion im Sport**, Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt der Regio Rehazentren, und Andreas Gentzel, Dipl.-Sportwissenschaftler und Studieleiter Regio Reha Pinneberg
- 25. Juni 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Sport und Wirbelsäule – was ist gut für meinen Rücken?** Dr. Thomas Demmel, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
- 27. August 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Verletzungen des Handgelenks und der Finger**, Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt der Klinik für Hand-, Fuß- und Mikrochirurgie, Regio Klinikum Elmshorn
- 29. Oktober 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Sportlich aktiv trotz Brustkrebs und schwachem Beckenboden**, Setareh Huschi, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und Dr. Kerstin Ramaker, Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Regio Klinikum Pinneberg

- 12. November 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Verletzungen an Sprunggelenk und Knie – Prävention und Wiedereinstieg**, Metin Sekerci, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie sowie Sporttraumatologie, Regio Klinikum Elmshorn
- 03. Dezember 2020, 18.30 bis 20.45 Uhr: **Durch mentale Stabilität die sportlichen Leistungen verbessern**, Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik, Regio Klinikum Elmshorn

Die Lehrgänge werden vom Landessportverband SH sowie dem Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband SH für eine Lizenzverlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt und sind für die Übungsleiter kostenfrei. Die Seminare finden im Rehasentrum (Am Klinikum) der Regio Klinik in Pinneberg statt. Anmeldungen nimmt der Kreissportverband ab sofort [online](#) entgegen.

4. WIR BEWEGEN.SH - die kostenlose Spendenplattform der Investitionsbank Schleswig-Holstein

WIR BEWEGEN.SH 
Die IB.SH-Spendenplattform für Schleswig-Holstein

WIR BEWEGEN.SH ist die kostenlose Spendenplattform der Investitionsbank Schleswig-Holstein, kurz IB.SH. Sie hilft dabei, gemeinnützige Projekte in Schleswig-Holstein in die Tat umzusetzen. Hier treffen Menschen mit guten Ideen auf Menschen, die diese Ideen finanziell unterstützen. Viele einzelne Spenden summieren sich im Idealfall zu dem benötigten Geldbetrag. Die gesammelten Spenden werden dann nach dem Alles-oder-nichts-Prinzip ausgezahlt, also nur wenn der gewünschte Zielbetrag erreicht wurde.

Insbesondere im Sportbereich wurden schon viele Projekte auf unserer Spendenplattform gestartet. Die Spenden werden bspw. für Sport-Equipment, Sportbekleidung oder Einrichtungsgegenstände gesammelt. Von der Erstellung des Projekts über die Bereitstellung von Werbemitteln bis hin zur Auszahlung der Spenden steht unser Plattform-Management den Projektstarterinnen und Projektstartern mit einer liebevollen Betreuung stets zur Seite. Sie haben eine gute Idee für ein Projekt in Schleswig-Holstein? Ihnen fehlen noch die finanziellen Mittel? [Hier](#) finden Sie ausführliche Informationen dazu, wie Sie Ihr Projekt starten können.

5. Wahl der „Sportler des Jahres 2019 in Schleswig-Holstein“: Internet-Voting gestartet



Die Auszeichnung der schleswig-holsteinischen Sportlerinnen und Sportler des Jahres bildet den alljährlichen Abschluss eines Sportjahres in Schleswig-Holstein. Diese traditionell vom Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV) und der Vereinigung der Schleswig-Holsteinischen Sportjournalisten veranstaltete Wahl ist die einzige landesweite Sportlerwahl. Exklusiver Medienpartner der Sportlerwahl ist auch in diesem Jahr der NDR in Schleswig-Holstein mit NDR 1 Welle Nord und dem Schleswig-Holstein Magazin. Die NDR Landesprogramme stellen die Nominierten vor und präsentieren die „Wahl der Sportler des Jahres 2019 in Schleswig-Holstein“ in Hörfunk, Fernsehen und Internet. Wie in den letzten Jahren wird die Wahl über ein Internet-Voting auf www.ndr.de/sh, dem regionalem Landesportal des NDR, durchgeführt. Alle Sportinteressierten können dort **bis zum 16. Dezember 2019 (12 Uhr)** mit ihrer Stimme über die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler sowie über die Mannschaft des Jahres in Schleswig-Holstein abstimmen. Mehrfach-Abstimmungen sind möglich. Auf der Homepage des NDR steht zudem ab sofort eine Kandidatenliste mit Kurzporträts der je sechs zur Wahl stehenden Sportlerinnen, Sportlern und Mannschaften zur Verfügung. Die Bekanntgabe und Ehrung der „Sportler des Jahres 2019 in Schleswig-Holstein“ erfolgen in feierlichem Rahmen am 19. Dezember 2019 im Kieler Schloss. Der NDR wird auf NDR 1 Welle Nord und im Schleswig-Holstein Magazin von der Veranstaltung berichten. Die Wahl „Sportler des Jahres 2019 in Schleswig-Holstein“ wird freundlich unterstützt von den Volksbanken und Raiffeisenbanken.

Die Nominierten für die Wahl „Sportler des Jahres 2019“ in Schleswig-Holstein:

Sportlerin: Anna Behlen (Beachvolleyball), Lina Erpenstein (Windsurfen), Frieda Hämmerling (Rudern), Sonja Scheibl (Schießen), Laura Schewe (Segeln), Marieluise Witting (Rudern)

Sportler: Thore Beissel (Turnen), Lars Hartig (Rudern), Florian Kahllund (Bogenschießen), Nico Prien (Windsurfen), Dominic Ressel (Judo), Benjamin Winkler (Triathlon)

Mannschaft: Blau-Weiß Wittorf (Badminton), Justus Schmidt/Max Boehme (Segeln), KSV Holstein (Fußball), KTV Adler (Volleyball), SG Flensburg-Handewitt (Handball), THW Kiel (Handball)

Alle Informationen dazu finden Sie auch [hier](#).

6. Weihnachtsgrüße des Vorsitzenden

Liebe Sportfreundinnen und –freunde,
liebe Engagierte in unseren Sportvereinen,

es ist wieder Zeit innezuhalten. Zeit aber auch, um neue Herausforderungen gemeinsam zu planen, um Erwartungen zu erfüllen.

Gerade deshalb möchte ich mich an dieser Stelle einmal ein wenig länger dem ehrenamtlichen und freiwilligen Engagement in unseren Sportvereinen widmen. Es ist offensichtlich für viele Millionen Menschen selbstverständlich. Ehrenamtliche leisten – über den reinen Sportbetrieb hinaus – wertvolle Arbeit für die Gesellschaft: Stellvertretend genannt seien hier Inklusion, Integration, Umweltschutz, Angebote für Kinder und Jugendliche, Familien oder Senioren.

Mit Fug und Recht können wir aus der „Sportsicht“ behaupten: Das Ehrenamt und das freiwillige Engagement sind das Fundament, auf dem die kleinen, mittleren aber auch – das betone ich ganz deutlich – die großen Sportvereine aufgebaut sind. Wir, die wir im und mit dem Sport leben, wissen, dass die Aufgaben vielfältig und anspruchsvoll sind. Ihre Bewältigung bestimmt die Qualität der Vereinsarbeit. An den Schaltstationen oder auch am Steuerrad fungieren die ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Helferinnen und Helfer bei Vereinsfesten und schließlich die Vereinsvorstände. Alle setzen sich ein für ihre Mitglieder.

Dies alles machen Menschen freiwillig und ohne materielle Absichten – wie schon erwähnt – in unterschiedlichen Rollen und Aufgaben. Sie engagieren sich folglich für das Gemeinwohl. Daraus resultiert der besondere „Wert“ des Engagements im Sport.

Was sind denn nun die grundlegenden Elemente des Vereinssports?

Nur auszugsweise möchte ich nennen:

- Werte leben und vermitteln, die auch das Zusammensein in unserer Gesellschaft in Freiheit und Verantwortung wichtig sind
- Tätigkeiten im Sportverein bieten einen sozialen Raum, neue Lebenserfahrungen zu sammeln und die eigene Persönlichkeit weiter zu entwickeln
- Teamfähigkeit, gegenseitiger Respekt und Anerkennung, Gleichberechtigung, Eigeninitiative und Teilhabe sind weitere grundlegende Elemente

Hier wäre – so denke ich - für uns alle vorstellbar, wenn einmal die Politik im Umgang miteinander mehr vom Sport lernen würde! Wenn ich hier nur an die Zunahme bei der Verrohung der Sprache, dem Mangel an Respekt und auch letztlich an gegenseitiger Anerkennung denke. Will aber auch nachdrücklich darauf hinweisen, dass Sportvereine keine Vorbilder sind. Sie sind aber in ihrer Art wirklich und nachhaltig vorbildlich.

Im Namen des Vorstandes des Kreissportverbandes Pinneberg wünsche ich den Mitgliedern der KSV-Vereine besinnliche Stunden im Kreise ihrer Familien.

Zum Jahreswechsel schließlich sage ich Dank an alle, die in der Verantwortung für den Sport im Kreis Pinneberg stehen. Für das neue Jahr 2020 wünsche ich Glück und Zufriedenheit.

Euer Sönke-Peter Hansen, Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg

7. KSV – Geschäftsstelle über die Feiertage nicht besetzt!



Im Zeitraum vom 23. Dezember 2019 bis zum 03. Januar 2020 ist die KSV Geschäftsstelle nicht besetzt.



Der KSV Pinneberg wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Mit freundlichen Grüßen

Karsten Tiedemann, Christa Nordwald, Nicole Pansch und Kerstin Hemme

Kreissportverband Pinneberg e.V. • Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn • Tel. 04121-90856-0 • Fax 04121-90856-16 • ksv@ksv-pinneberg.de
Vertretungsberechtigte Vorstandsmitglieder: Sönke Peter Hansen, Detlev Brüggemann, Holger Thiedemann, Olaf Seiler, Raimund Kasten, Uwe Altemeier, Stefan König
Geschäftsführer gem. § 30 BGB: Karsten Tiedemann • Eingetragen unter VR 516PI beim Vereinsregister Amtsgericht Pinneberg, Bahnhofstr. 17, 25421 Pinneberg • URL:
www.ksv-pinneberg.de