

**KSV aktuell/07 2018**  
**Dezember 2018**

**Bitte weiterleiten an alle Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter, Übungsleiter, Trainer und Interessierte!**



---

## 1. Das Bildungsprogramm des KSV Pinneberg für 2019 ist online



Ab sofort können Sie sich über das umfangreiche Aus – und Fortbildungsprogramm informieren. Als Printmedium wurde der KREISSPORT Dezember als Sonderausgabe mit dem Bildungsprogramm 2019 Anfang Dezember 2018 an alle Vereine geschickt. Auch in 2019 warten interessante Themen und professionelle Referenten auf Sie.

Der KSV freut sich über zahlreiche Anmeldungen und gut besuchte Seminare. Die Abwicklung erfolgt dabei durch Einsatz der Software SAMS (Sports Association Management Software) ausschließlich auf elektronischem Weg und ist nur noch mit einem Benutzerkonto möglich.

Die ersten Kurse im neuen Jahr sind:

- Sa. 02.02.2019: Pilates mit Einsatz von Geräten
- Sa. 09.02.2019: Yoga für Senioren
- Do.14.02.2019: Gemeinnützigkeit – Steuern – Recht im Verein
- Sa. 16.02.2019: Starker Vorstand- starker Verein!
- Sa. 16.02.2019: Gesundheitsvorsorgetag – Gesundheitsmesse ( Sport als Therapie)
- Sa. 21.02.2019: Verletzungen des Schultergelenks – Prävention und Wiedereinstieg
- Sa. 23.03.2019: Gemeinsam an einem Strang ziehen – Umgang mit Vielfalt und Handicap

Alle Informationen und das komplette Aus- und Fortbildungsprogramm finden Sie [hier](#).

---

**Erinnerung**

## 2. LSV Online – Bestandserhebung 2019



Landessportverband Schleswig-Holstein Die Bestandserhebung 2019 ist vom **1. Dezember 2018 bis 31. Januar 2019** möglich. Die Meldung des Mitgliederbestandes ist durch den Vereinsbeauftragten (Intranet Nutzer) innerhalb dieses Zeitraumes vorzunehmen, wohingegen die Vereinsstammdaten ganzjährig aktualisierbar bleiben.

Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können sich die Intranet Nutzer jederzeit mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2018 abgeben. Dabei ist wichtig, dass der o. a. Eingabezeitraum eingehalten wird.

Bei Fragen rund um die Bestandserhebung steht Ihnen der Landessportverband Schleswig-Holstein e.V. unter Tel. 0431-6486-196 oder Email: [jutta.mahncke@lsv.de](mailto:jutta.mahncke@lsv.de) zur Verfügung. Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Im Rahmen der Mitgliederbestandserhebung 2019 bitten wir Sie, auch die Vereins- und Funktionsträgerdaten Ihres Vereins sowie Ihre Kommunikationsverbindungen im Internet-Portal „LSV Intranet“ zu überprüfen und ggf. zu aktualisieren. Neue Bankverbindungen teilen Sie bitte dem KSV mit, diese Aktualisierung wird dann vom KSV vorgenommen.

---

### 3. Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2019 - Kooperation mit den Regio Kliniken schon im fünften Jahr erfolgreich



Im Rahmen der sechs Seminare geben die qualifizierten Mediziner und Sportwissenschaftler einen Überblick über optimale Vorbeugung, moderne Diagnostik und effiziente Behandlungsmöglichkeiten bei Verletzungen des Bewegungsapparats. Neben diesen „klassischen“ orthopädischen Themen stehen die positive Wirkung von Sport bei einer Erkrankung der Herzkranzgefäße und die Bedeutung von mentalem Training für das Erreichen sportlicher Ziele im Fokus. Und in einem Doppelvortrag geht es schließlich um den gesundheitlichen Nutzen aktueller Trainingstrends wie etwa Cross-Fit.

Die Themen im Überblick:

- 21.02.2019: „Verletzungen des Schultergelenks – Prävention und Wiedereinstieg“, Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
- 16.05.2019: „Sport und Wirbelsäule“, Dr. Thomas Demmel, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
- 29.08.2019: „Koronare Herzerkrankungen – die positive Wirkung von Sport“, Dr. David Jansen, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin, Regio Klinikum Elmshorn
- 19.09.2019 „Moderne Trainingstrends (z. B. H.I.T., Cross-Fit) aus sportwissenschaftlicher und ärztlicher Sicht“, Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt der Regio Rehasentren und Andreas Gentzel, Diplom-Sportwissenschaftler und Leiter des Regio Rehasstudios Pinneberg
- 28.11.2019: „Nur Training allein genügt nicht – Möglichkeiten der geistigen Stärkung“, Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Regio Klinikum Elmshorn
- 12.12.2019: „Knieverletzungen aus sporttraumatologischer Sicht“, Herr Metin Sekerci, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie sowie Sporttraumatologie am Regio Klinikum Elmshorn

Die Lehrgänge werden vom Landessportverband SH sowie dem Reha Sportverband SH für eine Lizenzverlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt und sind für die Übungsleiter kostenfrei.

Die Seminare finden im **Rehazentrum (Am Klinikum) der Regio Klinik in Pinneberg** statt. Anmeldungen nimmt der Kreissportverband ab sofort [online](#) entgegen.

---

#### 4. Zuschüsse für Fahrten zu überregionalen Meisterschaften



Der Kreissportverband Pinneberg (KSV) und die Bürgerstiftung der Volksbank Pinneberg-Elmshorn möchten die Förderung des Wettkampfsports und den Einsatz des Ehrenamtes im Kreis Pinneberg stärken. Durch die Gewährung von Zuschüssen soll der Wettkampfsport im Sinne der Teilnahme von Aktiven an Meisterschaften gefördert werden. Der KSV unterstützt seine Vereine durch "Meisterschaftszuschüsse". Derzeit gibt es einen Fahrkostenzuschuss von 0,05 € pro km und Teilnehmer und eine Übernachtungspauschale von 8,00 € pro Teilnehmer für höchstens zwei Übernachtungen. Die Zuschüsse sollen erhöhte bzw. außergewöhnliche Aufwendungen von Aktiven bei der Teilnahme an Meisterschaften mildern. Die Bürgerstiftung der Volksbank Pinneberg-Elmshorn unterstützt den KSV dabei im Rahmen der Förderung jugendlicher Talente im Sport. Als förderungswürdig gilt die Teilnahme von Aktiven der KSV-Mitgliedsvereine an von den Fachverbänden im Deutschen Olympischen Sportbund und/oder des Landessportverbandes Schleswig-Holstein offiziell anerkannten überregionalen Meisterschaften (max. Deutsche Meisterschaften) aufgrund von Qualifikationen (Ausnahme Punktspielbetrieb) innerhalb Deutschlands außerhalb der Kreise Pinneberg (ohne Helgoland), Segeberg, Steinburg und der Freien und Hansestadt Hamburg. Steigende Fahrt- und Übernachtungskosten machen die Teilnahme an überregionalen Meisterschaften für Vereine und Teilnehmer zunehmend schwieriger und kostenintensiver. Viele ehrenamtliche Vereinstrainer, Eltern etc. investieren viel Zeit und Geld, um unseren sportlichen Nachwuchs zu fördern.

Weitere Informationen und die Richtlinien finden Sie [hier](#).

---

#### 5. Neue Sport-Audit Projektrunde 2019 - JETZT bewerben!



Der Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV) erneuert sein Engagement für die Sicherheit, den Umwelt- und Naturschutz und verbesserte Organisationsabläufe in den Sportvereinen Schleswig-Holsteins und startet eine neue Projektrunde des Sport-Audits Schleswig-Holstein. Bewerbungen können noch bis Freitag, 25. Januar 2019, beim LSV eingereicht werden!

Die schleswig-holsteinischen Sportvereine und ihre Sportanlagen stehen einmal mehr im Fokus. Der LSV bringt durch diese neue Projektrunde die Absicherung der Anforderungen an einen (rechts)sicheren Vereinsbetrieb (Arbeits- und Gesundheitsschutz) weiter nach vorn. Zudem sollen auch der Klima-, Natur- und Umweltschutz im Sport vertieft und ausgebaut werden. Positiver Nebeneffekt: Wenn alles gut läuft, wird sogar noch der eine oder andere Euro aus der Vereinskasse oder in den Haushalten der Träger der Sportanlagen eingespart. Der LSV gibt seinen Sportvereinen durch das Managementsystem „*Sport-Audit Schleswig-Holstein*“ ein Instrumentarium an die Hand, mit dem sie ihre Umwelt-, Natur- und Klimaschutzbemühungen, aber auch weitere Handlungsfelder wie *Rechtssicherheit*, *Qualitätsmanagement* und *weitere Vereinsabläufe* strukturieren und ggf. intensivieren können. Innerhalb dieses Systems ist der Themenbereich *Energieversorgung, Energieeinsparungen und Energieeffizienz* in den vorangegangenen Projektstaffeln durch das enge Zusammenwirken mit Fachleuten ausgebaut worden: Die aktuelle Projektrunde profitiert dann erstmals von einem neuem Energiecheck für die eigenen Sportanlagen!

Der LSV bietet allen interessierten Vereinen die Möglichkeit, sich für die nächste Projektrunde zu bewerben. Der komplette Sport-Audit Projektdurchlauf, der für alle teilnehmenden Vereine vollständig kostenfrei ist, kann in der anstehenden neuen Projektrunde für ca. 10-15 Vereine angeboten werden. **Die Bewerbungsfrist endet am 25. Januar 2019** und mit einer Info-Veranstaltung im Februar 2019, zu der alle Bewerber und weitere Interessenten gesondert eingeladen werden. Unter Angabe der Mitgliederzahl, der Anzahl der Sparten/Abteilungen und der Angabe, ob der Verein über eigene Liegenschaften verfügt, richten Sie bitte Ihre Bewerbung und ggf. dabei auftauchende Fragen **formlos** an den LSV-Umweltreferenten Dr. Sven Reitmeier.

Kontakt: Landessportverband Schleswig-Holstein e.V., Dr. Sven Reitmeier Tel.: 0431-6486-118  
Fax: 0431-6486-291, E-Mail: [sven.reitmeier\(at\)lsv-sh.de](mailto:sven.reitmeier(at)lsv-sh.de)

---

## 6. Elfriede-Kaun-Preis für Gleichstellung

 Vielfalt und Chancengleichheit sind wichtige Voraussetzungen für eine zukunftsfähige Sportentwicklung. Werden die Potenziale von Frauen UND Männern im Sport stärker genutzt, können viele Herausforderungen besser gemeistert werden. Gemischte Teams sind durch unterschiedliche Kompetenzen, Erfahrungen und Kontakte erfolgreicher. Mit dem Elfriede-Kaun-Preis für Gleichstellung des Landessportverbandes Schleswig-Holstein (LSV) soll hervorgehoben werden, wie groß die Bedeutung der Geschlechtergerechtigkeit für eine vorteilhafte Weiterentwicklung im Sport ist. In jedem ungeraden Jahr, also das nächste Mal 2019, wird daher der mit 1000 Euro dotierte Preis auf dem Verbandstag des LSV verliehen. Geehrt werden Personen, Vereine oder Verbände des LSV, die sich für die gleichberechtigte Teilhabe im Sport engagieren, z.B. durch Projekte/Initiativen zur Förderung einer ausgewogenen Geschlechterverteilung sowohl in der Sportpraxis, als auch in den Gremien. Alle Informationen und den Flyer finden Sie [hier](#).

## 7. Weihnachtsgrüße des Vorsitzenden



Liebe Sportfreundinnen und –freunde, liebe Engagierte in unseren Sportvereinen, das Sportjahr 2018 neigt sich langsam dem Ende; es wurde wieder mit Engagement und Freude vieles in unseren Vereinen geleistet.

Immer wieder und besonders eben zu Weihnachten merken wir, dass Zeit ein wertvolles Gut ist. Gern werden inzwischen nicht nur ein Gutschein oder Geld verschenkt – nein, es wird gemeinsame Zeit geschenkt! Jeder von uns schenkt über das Jahr unzählige Stunden seiner Freizeit dem Sportverein, um diesen in seiner Vielfalt „am Leben zu halten“ und immer ein Stück weiterzuentwickeln. Herzlichen Dank dafür!

Ganz klar, dass dabei jeder ein ganzes eigenes Stück hat, welches ihm am Herzen liegt. Doch erst diese vielen Teilstücke miteinander ergeben die Sportvielfalt in unseren Vereinen des Kreissportverbandes Pinneberg.

Mein persönliches Resümee lautet für dieses Jahr, dass wir im Vorstand und der Geschäftsstelle ganze Arbeit geleistet haben. Als Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg waren und sind für mich die nachstehenden drei Säulen wichtige Gradmesser für die Weiterentwicklung des Kreissportverbandes Pinneberg in den nächsten Jahren:

- der vollzogene Umzug der Geschäftsstelle nach Elmshorn mit dem damit verbundenen Verkauf der Immobilie in Pinneberg,
- der vom Kreistag beschlossene neue Vertrag mit dem Kreis Pinneberg für den Zeitraum 2020 bis 2024 und
- die noch anstehende Entscheidung über die weiter gehende Entwicklung des Feriencamps Neukirchen

Der Vorstand des Kreissportverbandes Pinneberg wünscht allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern eine schöne Zeit. Besinnliche Stunden und Zeit für die Familie und Freunde. Sport ist Sport und Fest ist Fest. Beides sollte nicht zu kurz kommen.

Ich wünsche allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest im Kreise der Liebsten und ein glückliches und gesundes Jahr 2019!

Euer Sönke-Peter Hansen, Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg

---

## 8. KSV – Geschäftsstelle über die Feiertage nicht besetzt!



Im Zeitraum vom 24. Dezember 2018 bis zum 02. Januar 2019 ist die KSV Geschäftsstelle nicht besetzt.



Der KSV Pinneberg wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

---

Mit freundlichen Grüßen

Karsten Tiedemann, Christa Nordwald, Nicole Pansch und Kerstin Hemme

Kreissportverband Pinneberg e.V. • Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn • Tel. 04121-90856-0 • Fax 04121-90856-16 • [ksv@ksv-pinneberg.de](mailto:ksv@ksv-pinneberg.de)  
Vertretungsberechtigte Vorstandsmitglieder: Sönke Peter Hansen, Detlev Brüggemann, Holger Thiedemann, Olaf Seiler, Raimund Kasten, Uwe Altemeier, Stefan König  
Geschäftsführer gem. § 30 BGB: Karsten Tiedemann • Eingetragen unter VR 516PI beim Vereinsregister Amtsgericht Pinneberg, Bahnhofstr. 17, 25421 Pinneberg • URL:  
[www.ksv-pinneberg.de](http://www.ksv-pinneberg.de)