




-
- **Vereinsvoting der Sparkasse Südholstein: Preise im Gesamtwert von 3.000 Euro zu gewinnen!**

 **Sparkasse Südholstein** Ihr Verein plant eine Veranstaltung für Kinder und Jugendliche - egal ob Sportfest, Jugendausfahrt oder Ski-Reise - und braucht dafür noch finanzielle Unterstützung? Dann bewerben Sie sich jetzt bei dem Vereinsvoting der Sparkasse Südholstein und gewinnen bis zu 1.500 Euro für die Durchführung!

Teilnehmen ist ganz einfach: Einfach die Bewerbung bis zum 15. September 2013 mit einem Foto und einer kurzen Beschreibung des Projektes über die Facebook-App der Sparkasse Südholstein einreichen. Mobilisieren Sie anschließend Ihre Mitglieder, in den folgenden zwei Wochen für Ihr Projekt zu stimmen. Denn am Ende hat der Teilnehmer mit den meisten Stimmen die beste Chance auf die 1.500 Euro. Und das Beste ist, Sie können sich mit mehreren Projekten bewerben und somit doppelt und dreifach gewinnen. So kann jede tolle Idee gesponsert werden. Denn auch der 2. Platz (1.000 Euro) und der 3. Platz (500 Euro) erhalten eine Spende. Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen. Weitere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang oder auf der Homepage der Sparkasse Südholstein: www.spk-suedholstein.de

-
- **Sportjugendkulturwoche 2013: Zuschüsse für Vereinsaktionen in den Herbstferien!**

In der Sportjugendkulturwoche (SKJW) bieten Sportvereine in den Herbstferien den nicht verreisenden Kindern und Jugendlichen Ausflüge, Sport-, Spiel-, und Bastelangebote an. Diese sollen für Vereinsmitglieder, aber auch für Nichtmitglieder offen sein. Die Veranstaltungen sind über den Kreissportverband Pinneberg beim Landessportverband versichert, auch für Nichtmitglieder! Bitte schicken Sie uns bis zum 20.09.2013 Ihr buntes Ferienprogramm. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt: Sportangebote, Zirkusferien, Kochen, Basteln, Ausflüge, Hallenübernachtungen und vieles mehr.



Jeder Verein kann und soll sein eigenes Programm erstellen, egal, wie groß oder klein! Wir senden Ihnen nach Programmeingang ein Abrechnungsformular zu, das Sie nach Beendigung der Veranstaltungen ausgefüllt an uns zurückschicken. Der Verein erhält dann einen Zuschuss zu den Veranstaltungen. Es lohnt sich! Die SKJW wird gefördert von der Sportjugend des KSV,

der Sportjugend S-H und der Sparkasse Südholstein. Für die Planung: Die Sportjugendkulturwoche findet vom 04.10. – 20.10.2013 statt! Das Anmeldeformular finden Sie im Anhang.

- **SEPA-Informationsveranstaltung am 4. September 2013 in Kiel**

Für alle, die die Infoveranstaltung des KSV im Juni verpasst haben, bietet der Landessportverband noch einmal eine Infoveranstaltung zum Thema SEPA an.



Den Medien ist zu entnehmen, dass die Umstellung auf SEPA insgesamt in Unternehmen und Organisationen immer noch recht zögerlich erfolgt. Der Landessportverband Schleswig-Holstein empfiehlt seinen Vereinen und Verbänden, sich rechtzeitig mit dieser Thematik zu befassen und schon jetzt auf SEPA umzustellen, denn ab dem 1. Februar 2014 muss der Zahlungsverkehr gemäß gesetzlicher Regelung verbindlich nach den SEPA-Regelungen durchgeführt werden. Alle Vertreter der Vereine und Verbände sind eingeladen, diese wichtige Informationsveranstaltung zu besuchen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Mittwoch, 4. September 2013, um 18.30 Uhr
im Haus des Sports, Hans Hansen-Saal, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel.**

Anmeldeschluss ist der 2. September 2013, das Anmeldeformular finden Interessierte im Anhang.

- **Jugendleiterassistentenlehrgang: Der Start in die Vereins- und Trainerarbeit!**

Interessierte Jugendliche aus Sportvereinen im Alter von 13 – 15 Jahren - also bevor sie mit 16 oder 18 Jahren in die klassischen Ausbildungsgänge im Sport einsteigen können – werden für die Mitarbeit im Sport motiviert und qualifiziert. Wir wissen aus unserer Vereinsarbeit, dass in dieser Altersgruppe Jugendliche Spaß daran haben, den Jugend- und Übungsleitern im Verein zu assistieren. Die Teilnehmer werden an 2 Wochenenden moderne Angebote aus der überfachlichen und sportlichen Jugendarbeit in der Praxis erleben und gemeinsam ihre Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten herausfinden. Noch gibt es freie Plätze!



Termine:

25.10. - 27.10.2013

01.11. - 03.11.2013

Beginn freitags, 16:00 Uhr, Ende sonntags gegen 16:00 Uhr. Kosten: 35 €
Anmeldebogen im Anhang.

- **Übungsleiter-C-Lehrgang – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport**



Ab dem 24. Oktober 2013 startet der neue Übungsleiter-Lehrgang 2013/14 – mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport. Der Lehrgang ist eine qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern bzw. Übungsleiterinnen nach den Rahmenrichtlinien des DOSB. Die Seminargebühr beträgt 150,00 €. Wer nur den Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs machen möchte, zahlt je 60,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist). Anmeldeschluss ist der 01. Oktober 2013 per Meldebogen durch die Vereine. Weitere Informationen auf unserer Homepage.

- **Aus- und Fortbildungsprogramm 2013 des KSV Pinneberg**

Das Aus- und Fortbildungsprogramm des KSV Pinneberg hat spannende Themen zu bieten:



- **07.09.13: Selbstbehauptung im Alltag und in Notwehrsituationen**

Wirksame Präventionsstrategien sowie Selbstverteidigungstechniken zur Abwehr und zum Schutz. Des Weiteren sind Übungen zur Stärkung des Gleichgewichts und der Koordinationsfähigkeit sowie zur schnelleren Reaktion Seminarbestandteile. Dieser Lehrgang ist auch für Übungsleiter im Seniorenbereich geeignet.

- **14.09.13: Cross Power**

Cross Power ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining. Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Koordination, Balance und Schnelligkeit mit freien Ganzkörperübungen und mit Hilfe verschiedener Geräte, z.B. Medizinbälle, Gewichte, Springseile.

- **21.09.13: PNF-Gymnastik**

Seit langem ist die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation etabliert als krankengymnastische Behandlungsmethode. Ihre neurophysiologische Wirksamkeit ist bewiesen und auch umsetzbar in vielen Übungen des „alltäglichen“ Fitnessstrainings. Komplexes Training in der Muskelkette statt isoliertes Krafttraining plus die optimale biomechanische und biodynamische Arbeit in Diagonalen machen aus der PNF Gym eine effektive und mal andere Form des Workouts. PNF Gym kann im Breiten- wie im Freizeit-, Fitness- und Leistungssport eingesetzt werden.

- **25.09.13: Versichert bei der VBG**

- Versicherungsschutz und Leistungen für Übungsleiter/Trainer, bezahlte Sportler, Mitarbeiter der Geschäftsstelle und weitere Personen aus einem Sportverein
- Möglichkeit der freiwilligen Ehrenamtsversicherung für gewählte Ehrenamtsträger
- Verantwortung des Vorstandes für den Arbeitsschutz der Sportanlage und der Sportgeräte

...einfach mal reinklicken und anmelden unter www.ksv-pinneberg.de/wb/pages/aus--und-fortbildung.php .

- **Angebot des LSV: TRAINING on tour**

Sie möchten in Ihrer Vereins-/Verbandsarbeit als Übungsleiter/in und Trainer/in unterstützt werden? Am schönsten wären direkte Hilfe und Tipps vor Ort? Dann nutzen Sie den neuen LSV-Service: TRAINING on tour! Nach dem Vorbild des LSV-Vereinsservices steht Vereinen und Verbänden ein Kleintransporter zur Verfügung, der mit aktuellen Sport- und Fitnessgeräten bestückt ist. Ein qualifiziertes Ausbildungsteam des LSV fährt ganzjährig durch Schleswig-Holstein, um direkt vor Ort individuell, ganz dem Bedarf entsprechend, Leistungssportler, Übungsleiter oder Trainer zu schulen. Rumpfstabilisation, Koordinationstraining, Sensomotorik, Ansteuerungstraining, Propriozeption - alles Begriffe, die in den vergangenen Jahren auch im Leistungs- und Breitensport Einzug gehalten haben. Dabei spielen instabile Unterstützungsflächen eine große Rolle. Trainingsformen zur Gesunderhaltung des Körpers aber auch zur Leistungssteigerung erfahren dadurch geradezu eine Innovation. Unser Angebot zeigt speziell Möglichkeiten des sensomotorischen Trainings und der funktionellen Kräftigung auf. Des Weiteren bietet TRAINING on tour ein ausgewogenes Athletiktraining für Kaderathleten und deren Trainer.



Vereine und Verbände des LSV können diesen Service (inklusive Referent/-in) im Zeitrahmen von 2 - 4 Stunden kostenlos buchen. Ihre Anfrage richten Sie bitte an das Bildungswerk des LSV: bildungswerk@lsv-sh.de oder 04523 - 98 44 30.

- **Feriencamp Neukirchen: Jetzt schon reservieren für 2014!**

Wollen Sie mit ihrer Jugendgruppe oder ihrer Mannschaft ebenfalls eine unvergessliche Ferienfreizeit erleben? Reservieren Sie schon jetzt ihren Aufenthalt in 2014!

Eine Übernachtung inklusive Vollverpflegung kostet 17,50 € plus einmalig 2,50 € Bereitstellungsgebühr für Mitgliedsvereine des KSV Pinneberg. Auf Wunsch können Betreuer gegen einen geringen Aufpreis auch die komfortablen 2-Bett-Zimmer mit Dusche und WC buchen. Segelboote, Kanus und viele Sport- und Freizeitmöglichkeiten sind inbegriffen. Und das Baden in einem See mit überschaubarem Seeufer ist auch nicht zu verachten. Nähere Infos unter www.feriencamp-neukirchen.de oder beim KSV unter 04101-24247.



Mit freundlichen Grüßen

Karsten Tiedemann, Elke Schröter, Sybill Ahrens und Jessika Kraatz