



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2016

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

SONDERAUSGABE

Aus- und Fortbildungsprogramm 2017

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



Foto: KSV



AUTOHAUS ELMSHORN

ELMSHORN | QUICKBORN | UETERSEN

Farmers Ring 4 · 25337 Kölln-Reisiek

www.autohaus-elmshorn.de



Nutzfahrzeuge



Audi



SKODA

Service



24 h Reparatur-Service



KONKURRENZLOS!

Reparaturen Tag und Nacht

immer zum gleichen Preis

Regio Kliniken - bei uns sind Sie in guten Händen

Menschlich • Innovativ • Kompetent



An unseren drei Akutkliniken in **Elmshorn**, **Pinneberg** und **Wedel** versorgen wir Sie rund um die Uhr – wohnortnah und kompetent, auf hohem medizinischem Niveau.

In unseren **zertifizierten Zentren** erfolgt die Behandlung nach den strengen und aktuellen Maßgaben anerkannter Fachgesellschaften.

Der Standard bei der **Patientensicherheit und Hygiene** ist überdurchschnittlich hoch und von unabhängigen Experten geprüft.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über hohe **Fachkompetenz**. Durch Aus- und Weiterbildung vernetzen wir Theorie und Praxis.

Ob im Notfall, bei bevorstehenden Operationen oder bei der Geburt Ihres Kindes – bei uns sind Sie immer in guten Händen!



Regio Kliniken GmbH

Ramskamp 71-75 | 25337 Elmshorn
Telefon 04121/798 9090 | Telefax 04121/798 9822
info-regiokliniken@sana.de | www.regiokliniken.de

INTERSPORT®

WIR RÜSTEN SIE AUS!

*Ihr Sport Spezialist vor Ort
im Stadtzentrum Schenefeld.*

**10% Rabatt auf 1
SPORTARTIKEL**

Nur gültig vom 15.12.2016 bis 15.01.2017. Coupon bitte vor Ort vorlegen.
Gilt nur für die Intersport Ramelow Abteilung in Schenefeld und nur auf einen Artikel.

Kommen Sie vorbei, lassen sich von unseren Mitarbeitern fachgerecht beraten und holen Sie sich Tipps ab, welches Equipment Sie brauchen, um noch mehr Spaß an Ihrem Sport zu haben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das **INTERSPORT** Ramelow Team ist für Sie da.



Machen Sie einen persönlichen Beratungstermin mit Ihrem Lieblings Berater aus, rufen Sie einfach an.

INTERSPORT®
RAMELOW

Gustav Ramelow KG · Kiebitzweg 2 · 22869 Schenefeld
Tel.: 040 / 181 33 59 90

Aus Liebe zum Sport

Liebe Sportkolleginnen, liebe Sportkollegen,

diesmal möchte ich mit einem Glückwunsch beginnen. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen des letzten Schwerpunktkurses haben Anfang des Jahres die Prüfung zur Übungsleiterin, zum Übungsleiter bestanden!

Ich verbinde dies mit einem Dank an die Referentinnen und Referenten, die wieder hervorragende Arbeit geleistet haben und an die Geschäftsstelle, die, wie jedes Jahr, den Lehrgang organisatorisch optimal begleitet hat.

Für den laufenden und alle weiteren Kurse haben sich die Prüfungsmodalitäten leicht verändert. Die Prüfungsthemen werden nicht mehr frei gewählt, sondern ergeben sich aus den Inhalten der einzelnen praktischen Unterrichtseinheiten. Näheres wird in den Unterrichtseinheiten gegeben. Dadurch entstehen eine bessere Vergleichbarkeit in der Prüfung und eine größere Chancengleichheit für alle Teilnehmer.



Wie schon im vergangenen Jahr war die sportmedizinische Fortbildungsreihe mit der Regioklinik im Kreis Pinneberg ein großer Erfolg. Die Fortbildungen stießen wieder auf großes Interesse. Auch auf dem Trainertag wurden die Seminare von den Kollegen der Regioklinik gut besucht. Daher freuen wir uns, dass wir auch im kommenden Jahr weitere Seminare anbieten können. Der Flyer erscheint Ende Januar.

Darüber hinaus hat der KSV für das Jahr 2017 über 30 weitere Fortbildungen aus Sportpraxis, Vereinsmanagement und Versicherung geplant.

Ein Wort zum Trainertag: Eine besonders nette Geste war an diesem Tag die Begrüßung der Teilnehmer durch den neuen Schulleiter des Wolfgang Borchert Gymnasiums Veit Poeschel. Auch sein Vorgänger, Karsten Schneegaß war dabei, allerdings als Referent des Trainertages. Um die prominente Reihe noch zu erweitern, nahm sogar der Schulsportbeauftragte des Kreises, Olaf Schlegel, als Teilnehmer aktiv am Trainertag teil!

Ich wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest und weiterhin ein friedliches und sportliches Miteinander.

Mit sportlichem Gruß
Raimund Kasten

Zum Titelfoto: Erfolgreicher 7. Trainertag

(cn) 105 Trainer, Übungsleiter und Sportlehrer und 16 Referenten begrüßte Raimund Kasten, stellv. Vorsitzender des KSV Pinneberg am 24. September 2016 in der Aula des Wolfgang-Borchert-Gymnasiums in Halstenbek zum 7. KSV Trainertag. In 18 Workshops wurde den Teilnehmern ein facetten- und abwechslungsreicher Mitmachkongress der besonderen Art in den Turnhallen, der Aula und in den Klassenräumen geboten. Ein ausgewogener Mix aus Theorie und Praxis, Indoor- und Outdoorprogramm sorgte bei den Teilnehmern ebenso wie der reibungslose Ablauf und das Catering, für das sich die Oberstufenschüler des Gymnasiums verantwortlich zeigten, für Begeisterung. In diesem Jahr wurden drei Schwerpunkte gesetzt: Fitness, Entspannung und Integration, Highlights dabei waren Jumping Fitness, Functional Training, Kontakt statt Konflikt, Circuit Power, Faszien Training, Parkour, Energizing- Kurzentspannung, Stressbewältigung mit Achtsamkeitstraining, Kleine Spiele - der Mix macht's und viele weitere Angebote. Die Teilnehmer wurden selbst aktiv und Wissen wurde erlebbar gemacht. Durch den Austausch der Teilnehmer haben sich auch Ideen für zukünftige Themen entwickelt.

SC Rist Wedel gewinnt „Bronzenen Stern des Sports“ – Dritter Platz auf Landesebene

(kat/voba) Sportlich ging es zu am Montag, dem 7. November in der Bel Etage der Volksbank Pinneberg-Elmshorn in Pinneberg. Es galt, die Ergebnisse der Jury zum Wettbewerb „Sterne des Sports“ des DOSB und der Volksbanken Deutschlands bekannt zu geben und die Vereine zu ehren. Seit 2006 lässt es sich die Volksbank im Kreis Pinneberg nicht nehmen, die teilnehmenden Vereine mit Geldpreisen zu bedenken und ein Engagement an den Tag zu legen, das es nach Aussage des KSV Pinneberg in dieser Form im Land nicht noch einmal gibt. Dr. Horst Alsmöller vom Vorstand der Volksbank und Sönke-Peter Hansen, Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg e.V., begrüßten die Vertreter der Sportvereine, bevor Bettina Fischer, Stiftungsberaterin und Ansprechpartnerin bei der Volksbank für die Bürgerstiftung des Kreditinstituts, den Gästen noch einmal das Thema „Initialzündung“ erläuterte. Acht Vereine wurden dabei von der Stiftung bei der Umsetzung neuer Ideen mit insgesamt 6.590 Euro gefördert. Dazu gehören der EMTV („Jumping Fitness“), der Pinneberger Schwimmclub im SCP („Aqua Jogging“), der FTSV Fortuna („Dance Academy“), die Halstenbeker Turnerschaft („Speere für Erwachsene“), Sport & Spaß Uetersen („Pilates Faszienrollen“), der TuS Esingen (Neu: Basketball), der Rellinger Turnverein („Chirogymnastik“) und der SuS Waldenau („Kreativer Kindertanz“).

Anschließend stellte Karsten Tiedemann, Geschäftsführer des Kreissportverbandes, das Ergebnis der Jurysitzung zum „Bronzenen Stern des Sportes“ vor. In seiner Laudatio fasste Karsten Tiedemann die Entscheidung für den ersten Platz wie folgt zusammen: „Auf der Bundesebene gehörte und gehört der Verein beim Basketball zu den Großen. Doch er kümmert sich vermehrt um Kinder und Jugendliche der Stadt Wedel und versucht, Integration und Turniersport sowie Talentsichtung

unter einen Hut zu bekommen. In 2016 haben 250 Kinder in Wedel von der Schulkooperation „Grundschulliga“, einem Projekt mit der Stadt Wedel, profitiert. Mehrmals im Jahr bietet der Verein Jugendferiencamps mit Vollverpflegung an, wo in leistungsgerechten Teams trainiert wird. Kinder und Jugendliche aus einem finanziell schwächeren Umfeld werden nach Teilnahme an Camps oder „Grundschulliga“ beim Vereins-eintritt durch komplette Beitragsbefreiung und Ausstattung mit Equipment gefördert, damit sie Basketball spielen können. Einer von den über 350 Kindern im Verein ist Ibrahim, dessen Eltern aus Togo stammen. Er bekam so die Chance, sich für die deutsche U15-Nationalmannschaft zu qualifizieren. Der SC Rist Wedel e.V. ist das leuchtende Beispiel für Vielfalt in einer Monosportart. Er bekommt den „Bronzenen Stern des Sports“ und 2.000 EUR von der Bürgerstiftung und 500 EUR von der Volksbank Pinneberg-Elmshorn eG, also 2.500 EUR. Weitere fünf Vereine hatten sich in diesem Jahr für die Verleihung des Bronzenen Sterns im Geschäftsgebiet der Volksbank Pinneberg-Elmshorn eG beworben. Die Gesamtleistung und die so interessante Entwicklung einer akrobatischen Randsportart, nämlich das Einradfahren im EMTV, war der Jury der zweite Platz mit 2.000 EUR wert. Das Schwimm-Zentrum Elmshorn wurde für die große und breite Palette der schwimmsportlichen Aktivitäten mit dem dritten Platz und 1.000 EUR geehrt. Die seglerischen Erfolge des Segel-Vereins Wedel-Schulau e.V. messen sich in Regattaerfolgen. Doch für den Verein sind Bootsbeherrschung und gute Seemannschaft ebenso wichtig. Bis zu 200 Stunden ehrenamtliche Arbeit im Jahr leisten so manche Jugendliche im Verein. Die konstante und nachhaltige Arbeit über 40 Jahre war der Jury 500 EUR wert. Ebenfalls die Nachhaltigkeit und Integrationskraft der Aktivitäten des Vereins zu den Themen „Integration und Inklusion“ sowie „Kinder und Jugendliche“ veranlassten die Jury zu dem Abstimmungsergebnis: 500 EUR für den AC Einigkeit aus Elmshorn. Für seine Flüchtlingsarbeit erhielt der Reitverein Glückstadt 250 EUR. Näheres zum Wettbewerb und zur Initialzündung unter www.ksv-pinneberg.de.



Große Freude für den SC Rist: Dr. Horst Alsmöller (Vorstand Volksbank Pinneberg-Elmshorn), Andrea Koschek (stellv. Vorsitzende SC Rist), Sönke Hahn (Vorstand Raiffeisenbank Elmshorn), Rist Kassenwart Olaf Möller, Karsten Tiedemann und Sönke P. Hansen KSV.

AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM LEHRGANGSÜBERSICHT 2017

Lehrgangs-Nr. & Thema	Datum	Zeit	LE	TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
Ausbildungslehrgänge Sport + Jugend									
8. Übungsleiter-Grundkurs (Beginn)	Do, 16.03.17	18.30 – 21.30	40	20	KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		60,00	
26. KSV-Übungsleiterlehrgang (Beginn)	Do, 14.09.17	18.30 – 21.30	120	20	KSV-Lehrteam	Bismarckschule		150,00	
37. Juleica (geplant)			60	15	SJ-Lehrteam				
Fortbildungslehrgänge Sport + Jugend									
1. Workout mit dem Redondball	Sa, 11.02.17	12.00 – 15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		16,00	ÜL
2. Gesundheitsvorsorgetag	Sa, 18.02.17	10.00 – 14.00	5		Fachärzte	Rathauspassage Pbg.	RBVS	15,00	ÜL
3. Short Intervall-Ideen für Groupfitness	Sa, 18.02.17	10.00 – 17.00	8	20	Maren Ernst	BCSG Elmshorn	BW	30/60	ÜL
4. Faszien-Training	Sa, 25.02.17	10.00 – 13.00	4	20	Monique Richter	EMTV Gymnastikraum		16,00	ÜL
5. Relax – entspann dich mal!	Sa, 04.03.17	12.00 – 15.00	4	15	Henrik Schulz	Workout Halstenbek		16,00	ÜL, JL
7. Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining/Kurzentspannung-Energizing	Sa, 11.03.17	10.00 – 14.00	5	20	Tina Kantor	EMTV Gymnastikraum		20,00	ÜL, JL
9. AROHA	So, 19.03.17	10.00 – 13.00	4	15	Maren Schlobohm	VfL Pinneberg		16,00	ÜL
10. Sanftes Yoga für Rücken und Gelenke	Sa, 25.03.17	13.00 – 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg		20,00	ÜL
12. Sportabzeichenprüferschulung/-lehrgang	So, 02.04.17	09.30 – 17.30	10	15	Jens Hartwig	VfL Pinneberg		10,00/20,00	
13. Gelöster Nacken	Sa, 06.05.17	10.00 – 13.00	4	16	Kommnick/Rosemann	KSV-Geschäftsstelle		20,00	ÜL
17. Rückenschule - Rückenschmerzen verstehen lernen	Sa, 20.05.17	10.00 – 17.00	8	20	Katja Kugelstadt	EMTV Gymnastikraum	BW	35/70	ÜL
20. Kleine Spiele für Schule und Verein	Sa, 17.06.17	10.00 – 14.30	6	20	Stefan Göttliche	Sporthalle Ellerhoop		24,00	ÜL, JL
19. Kanu und Wasserspaß	16.- 18.06.17	18.00 – 18.00	15	14	N. Blümel/P. Riepen	Feriencamp Neukirchen	SJ	50,00	JL
21. Ballgewöhnung für 3,5 – 8jährige	So, 25.06.17	10.00 – 17.00	8	20	T.Krug/S. Asmus	Feriencamp Neukirchen	BW	40/80	ÜL
22. Das Fitnessstudio in der Sporthalle	Sa, 08.07.17	10.00 – 14.30	6	20	Stefan Göttliche	Sporthalle Ellerhoop		24,00	ÜL
25. Aktiv bis 100 – Hochaltrige Menschen in Bewegung bringen	Sa, 09.09.17	10.00 – 13.00	4	20	Tina Kantor	BCSG Elmshorn		16,00	ÜL
27. Ganzkörper-Workout	Sa, 16.09.17	10.00 – 17.00	8	20	Daniel Koch	BCSG Elmshorn	BW	50/100	ÜL
28. Rückenfitness durch Achtsamkeit	Sa, 23.09.17	10.00 – 17.00	8	20	Daniel Koch	BCSG Elmshorn	BW	50/100	ÜL
29. Power Yoga	Sa, 07.10.17	10.00 – 17.00	8	20	Heike Ollek	CH Fitness+Saunaland		35,00	ÜL
30. Funktionelles Aufwärmen und athletisches Ganzkörpertraining	Sa, 07.10.17	10.00 – 13.00	4	20	Claas Christophel	BCSG Elmshorn		16,00	ÜL
31. Kinesio Taping	Sa, 04.11.17	10.00 – 13.00	4	16	Kommnick/ Rosemann	KSV-Geschäftsstelle		25,00	ÜL, JL
32. Koordinationstraining & Einstieg in die Entspannung	Sa, 11.11.17	10.00 – 17.00	8	20	Gabi Iden	BCSG Elmshorn	BW	30/60	ÜL
34. Cycling Grundkurs (zertifiziert)	18./19.11.17	09.00 – 17.00		20	Ulla Degelow-Kasten	Workout Halstenbek		60,00	
35. Faszien und Yoga	Sa, 18.11.17	10.00 – 17.00	8	20	Kimberley Groth	BCSG Elmshorn	BW	35/70	ÜL
Vereinsmanagement-Lehrgänge									
6. Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht	Do, 09.03.17	18.30 – 21.30	4	16	Günter Quast	KSV-Geschäftsstelle	BW	20/40	VM
11. Satzungsworkshop	Sa, 01.04.17	09.30 – 16.30	8		Stefan Wagner	VfL Pinneberg	VVS	125/149 zzgl. MWST	VM
14. Öffentlichkeitsarbeit – Zielgruppenfindung	Sa, 13.05.17	10.00 – 13.00	4	16	Anne Nyhuis	KSV-Geschäftsstelle	BW	25/50	VM
15. Presseinformation – kurz und präzise	Sa, 13.05.17	14.30 – 17.30	4	16	Anne Nyhuis	KSV-Geschäftsstelle	BW	25/50	VM
16. Vergütung und Aufwandsersatz im Ehrenamt	Do, 18.05.17	18.30 – 21.30	4	16	Günter Quast	KSV-Geschäftsstelle	BW	20/40	VM
18. Rücklagen – Finanzpolster für die Vereine	Do, 15.06.17	18.30 – 21.30	4	16	Günter Quast	KSV-Geschäftsstelle	BW	20/40	VM
23. Teambuilding	Sa, 09.09.17	10.00 – 13.00	4	16	Katja Kugelstadt	KSV-Geschäftsstelle	BW	25/50	VM, ÜL, JL
24. Effektive Teammeetings	Sa, 09.09.17	14.00 – 17.00	4	16	Katja Kugelstadt	KSV-Geschäftsstelle	BW	25/50	VM, ÜL, JL
33. Die Sportversicherung	Do, 16.11.17	18.00 – 21.00	4	16	Henning Jahn	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL
36. Beitragsgestaltung und Kostenrechnung	Sa, 25.11.17	10.00 – 17.00	8	16	Joachim Lehmann	KSV-Geschäftsstelle	BW	40/80	VM

Stand: 07.11.2016

Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Änderungen vorbehalten!

Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de unter „Aus- und Fortbildung“ im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

Das gesamte Lehrgangsprogramm kann auch unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course heruntergeladen werden. Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen sollte möglichst online erfolgen.

Für Anmeldungen zu Lehrgängen in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des Landessportverbandes Schleswig-Holstein (LSV) können sich Benutzer direkt über das Internetportal des LSV: <http://www.lsv-sh.de/seminar-anmeldung> registrieren.

Schriftliche Anmeldungen schicken Sie bitte an die KSV Geschäftsstelle (wahlweise Fax/Post). Unangemeldet erscheinende Personen können von der Lehrgangsteilnahme ausgeschlossen werden.

Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course.

1. Workout mit dem Redondball

Termin:	Samstag, 11.02.2017
Zeit:	12:00 – 15:00 Uhr
Ort:	WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Hendrik Schulz
Anmeldeschluss:	01.02.2017

Frische Ideen für motivierende Kursinhalte mit dem Redondball als Koordinations- und Stabilisierungsgerät!

2. Gesundheitsvorsorgetag (Erkrankungen der großen Chronikerprogramme - DMP) - Gesundheitsmesse (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein)

Termin:	Samstag, 18.02.2017
Zeit:	10:00 – 14:00 Uhr
Ort:	Rathauspassage Pinneberg Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Seminargebühr:	15,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV Schleswig-Holstein anerkannt.
Vorträge:	halbstündlich von Fachärzten
Themen:	1. Koronare Herzerkrankung – stationäre Diagnostik und Therapie 2. Koronare Herzerkrankung – ambulante Diagnostik und Therapie 3. Asthma bronchiale und COPD – stationäre Diagnostik und Therapie 4. Asthma bronchiale und COPD – ambulante Diagnostik und Therapie 5. Diabetes mellitus

Praktische Übungen sind vorgesehen.

Anmeldungen per E-Mail an pinfri@t-online.de (Dieter Fischer).

3. Short Intervall – Ideen für Groupfitness (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 18.02.2017
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30,00 € für Vereinsmitglieder 60,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Maren Ernst
Anmeldeschluss:	03.02.2017

Short-Intervall ist ein High-Intensive-Training für alle Sportbegeisterten oder Trainer mit sportlicher Vorerfahrung. Es wird in kurzen, intensiven Intervallen mit hoher Belastungsintensität trainiert. Dabei werden Kraft, Ausdauer, Reaktion/Schnellkraft und Koordination bis an den Grenzbereich angesprochen. Dieses kurze, knackige Training erfreut sich immer größerer Beliebtheit, da der Kalorienverbrauch und der Nachbrenneffekt sehr hoch sind. Die Teilnehmer lernen einen weiteren Baustein für ein abwechslungsreiches und effektives Training kennen, bekommen einen Einblick in die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten aber auch in die Grenzen des Trainings. Achtung: Schwitzen ist vorprogrammiert!

4. Faszien-Training

Termin:	Samstag, 25.02.2017
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Teilnehmergebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Monique Richter
Anmeldeschluss:	17.02.2017

Die Bindegewebshüllen der Muskeln und Organe bilden Stützgewebe und Verankerungen. Diese gehen ineinander über und verknüpfen so ganze Systeme miteinander. Für Gelenk- und Rückenschmerzen können Faszien verantwortlich sein, auch die sportliche Leistungsfähigkeit können Faszien begrenzen. Faszien sind trainierbar und sie adaptieren äußere Reize. Dieses Seminar zeigt in Theorie und Praxis, wie Faszien trainiert werden können.

Vorhandene Faszien-Rollen sollten mitgebracht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

5. Relax – entspann dich mal!

- Termin:** Samstag, 04.03.2017
Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr
Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter
Vereins- und Schulsportlehrer und sonst.
Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 16,00 €
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Hendrik Schulz
Anmeldeschluss: 24.02.2017

Entspannungstechniken, die es jedem Teilnehmer ermöglichen, schneller im „hier und jetzt“ zu sein! Stressbewältigung im Kursbereich auf authentische Art und Weise!

6. Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Donnerstag, 09.03.2017
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter
im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.
Referent: Günter Quast
Anmeldeschluss: 27.02.2017

Wofür wird die Kassenprüfung benötigt? Bestehen rechtlichen Regelungen für eine Kassenprüfung? Was darf geprüft werden? Wer sollte eine Kassenprüfung vornehmen?

Wie sieht es mit dem gleichen Fragenumfang beim Rechenschaftsbericht aus? Diese Fragen sollen im Seminar behandelt werden. Gleichzeitig werden praktische Hilfen und Muster zur Verfügung gestellt.

7. Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining/ Kurzentspannung - Energizing

- Termin:** Samstag, 11.03.2017
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum des Elmshorner MTV,
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Tina Kantor
Anmeldeschluss: 27.02.2017

Stressbewältigung trainiert die Erkennung von und den Umgang mit Stressauslösern und schützt die Gesundheit vor den Folgen von unbewältigtem Stress. Mit gezielter Lenkung von Aufmerksamkeit und die daraus entwickelte erweiterte Achtsamkeit lernen wir, Stress besser zu bewältigen und mehr Ruhe und Gelassenheit in unseren Alltag zu bringen. Atemtechniken und sanfte Körperübungen, sowie Einblicke in die Meditation verhelfen zu einem gesteigerten Wohlbefinden.

Ein regelmäßiger Wechsel zwischen Anspannungs- und Entspannungsphasen stärkt unser Immunsystem. In diesem Kurs wechseln sich sanfte, fließende Bewegungen mit Entspannungsübungen ab. Hierbei werden unterschiedliche Entspannungstechniken vorgestellt und praktisch umgesetzt, um so Körper und Geist zu erfrischen.

Bitte eine Decke, warme Socken und ein kleines Kissen mitbringen!

8. DOSB-Übungsleiter C-Grundkurs 2017

- Beginn:** Donnerstag, 16.03.2017
Weitere Termine: 17.03., 18.03., 23.03., 24.03., 25.03.2017
Zeiten: donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr
freitags: 18:30 – 21:30 Uhr
sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr
Ort: Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG),
Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr.,
25355 Elmshorn
Seminargebühr: 60,00 €
Lerneinheiten: 40 LE
Anmeldeschluss: 26.02.2017
per Meldebogen durch die Vereine

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband machen. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 14.09.2017 an.

9. AROHA®

- Termin:** Sonntag, 19.03.2017
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: VfL Pinneberg, Gym 2
Fahltskamp 36, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 16,00 €
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Maren Schlobohm
Anmeldeschluss: 10.03.2017

AROHA® ist ein effektiver und unkomplizierter Fitnesskurs im ¼ Takt. Ein ständiger Wechsel zwischen spannungsvollen und entspannenden Elementen festigt nicht nur den ganzen Körper, sondern ist auch ein Herz-Kreislauf-Training, das für Ausgeglichenheit sorgt. Es ist jeweils eine Stunde Masterclass AROHA, eine Masterclass mit Stick und eine Masterclass mit Short Stick vorgesehen.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

10. Sanftes Yoga für Rücken und Gelenke

Termin:	Samstag, 25.03.2017
Zeit:	13:00 – 17:00 Uhr
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Saal 1 Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Gesa Machay
Anmeldeschluss:	13.03.2017

Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, verspannte Schultern und andere Gelenkprobleme kennt fast jeder. Yoga ist ein sehr alter Übungsweg für Körper, Geist und Seele. Durch die Vielfalt an Yogaübungen für den Körper, Atem und Geist ist es uns möglich, die Wahrnehmung aller drei Qualitäten zu verbessern. Mit Achtsamkeit und entspanntem bewussten Atem kommen wir von der äußeren Haltung zur inneren Haltung. Mit Atemübungen, kleinen dynamischen Bewegungsfolgen, einfachen Yogahaltungen und Entspannungsübungen werdet ihr einen Einblick ins „Sanfte Yoga“ bekommen. Der Lehrgang ist für Übungsleiter mit und ohne Yogaerfahrung geeignet, die im Gesundheitsbereich tätig sind.

11. Satzungs-Check 2017 (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt)

Termin:	Samstag, 01.04.2017
Zeit:	09:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Seminarraum im Stadion ³ (Vereinsheim) des VfL Pinneberg, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
Seminargebühr:	125,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg, übrige Teilnehmer 149,00 € zzgl. MwSt.
Referent:	Stefan Wagner, Jurist, Dozent an der Führungsakademie des DOSB, Mitautor des Loseblattwerks „Lexware der Verein wissen“

Die Satzung ist das Grundgesetz des Vereins. Sie ist eine der wichtigsten Entscheidungs- und Handlungsgrundlagen des Vereins. Verantwortungsbewusste Vorstände prüfen daher regelmäßig, ob die Satzung ihres Vereins noch zeitgemäß ist und der aktuellen Rechtsprechung entspricht. Viele Vereine jedoch gehen sehr sorglos mit ihrer Satzung um. Sie missachten rechtliche Vorgaben aus Nachlässigkeit. Manche nehmen sogar bewusst Verstöße gegen die Satzungsregelungen in Kauf. Eine zunehmende Flut von Gerichtsurteilen und immer mehr Beanstandungen seitens der Registergerichte bestätigen diesen Trend. Der Workshop „Satzungs-Check 2017“ bietet Vorständen und anderen Interessenten die Gelegenheit, tief in das Thema „Satzung“ einzutauchen. Teilnehmer erhalten individuelle und konkrete Hilfestellungen für den Umgang mit ihrer Satzung.

Wie ist der Workshop aufgebaut?

- Erarbeitung der Grundlagenkenntnisse zum Aufbau des Satzungsinhaltes
- Welche gesetzlichen Anforderungen an den Satzungsinhalt sind zu beachten?
- Entwicklung der neueren Rechtsprechung zum Vereinsrecht und Auswirkungen auf den Satzungsinhalt
- neues Feststellungsverfahren für Satzungen nach § 60a Abgabenordnung
- Wie prüft man die Satzung auf Vollständigkeit und Rechtmäßigkeit?

- Verfahrensfragen und Satzungsänderung
- Wann ist eine Satzung rechtlich überholt?
- Welche neuen Satzungstrends und Änderungen ergeben sich aufgrund der jüngsten Rechtsprechung und gesetzlicher Änderungen?
- Vorstellen von Satzungsmustern und Musterbausteinen
- Analyse einer Arbeitssatzung und Erarbeitung einer neuen Satzung während des Workshops.

Bitte bringen Sie Ihre aktuelle Satzung mit!

Anmeldungen per Fax, Post oder e-mail an: Vereins- und Verbandsservice, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Fax: 069-96741374, e-mail: info@vvs-frankfurt.de

12. Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin:	Sonntag, 02.04.2017
Zeiten:	09:30 – 12:00 Uhr theoretischer Teil (wird zur Verlängerung des Prüferausweises anerkannt) 13:00 – 17:30 Uhr praktischer Teil
Ort:	Theorie: Stadion ³ , Vereinsheim VfL Pinneberg, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg Praxis: Sportplatz „An der Raa“, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Prüfer-Helfer/innen, Übungsleiter/innen und Kampfrichter/innen, die Prüfer/innen werden oder ihre bereits bestehende Prüferlizenz verlängern lassen wollen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
Seminargebühr:	20,00 € (gesamtes Seminar) 10,00 € (nur Theorieteil) in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt.
Referent:	Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Lerninhalte:	- Das Sportabzeichen ab 2017 - Erlangen der Berechtigung zur Abnahme von Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen in den Fachbereichen Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren - der Sportabzeichenprüfer als Übungsleiter und Trainingspartner - Erste Hilfe bei Unfällen - Sportabzeichenverwaltung: Von der Bewerbung bis zur Verleihung
Anmeldeschluss:	24.03.2017

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.

Es besteht die Möglichkeit, die Getränke und einen kleinen Imbiss im VfL Vereinsheim „Stadion³“ gegen Entgelt einzunehmen.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

13. Gelöster Nacken

Termin:	Samstag, 06.05.2017
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Seminargebühr:	20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referenten:	Stefanie Kommnick und Miriam Rosemann
Anmeldeschluss:	02.05.2017

Diese Fortbildung widmet sich voll und ganz der Hals- und Nackenpartie. Zu den Inhalten gehören neben einem theoretischen Teil ebenso Übungen zur Mobilisation, Muskelkräftigung und -entspannung, Beweglichkeitserweiterung wie auch Lektionen zur Haltungsschulung.

Bitte ein Handtuch mitbringen und bei der Kleidung an einen freien Nacken denken!

14. Öffentlichkeitsarbeit - Zielgruppenfindung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 13.05.2017
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25,00 € für Vereinsmitglieder 50,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.
Referentin:	Anne Nyhuis
Anmeldeschluss:	02.05.2017

Viele Sportvereine arbeiten mit den Medien zusammen, haben eine Homepage, erreichen aber trotzdem nicht ihre Zielgruppe. Wer ist genau die Zielgruppe für die Mitgliedergewinnung im Verein? Welche PR-Instrumente kann der Sportverein nutzen, um sie zu erreichen?

Inhalte:

- > Bestimmung der Zielgruppe
- > Analyse der passenden PR-Instrumente
- > Erstellung eines Konzeptes für Öffentlichkeitsarbeit
- > Möglichkeiten und Grenzen der Mitgliedergewinnung und -bindung durch Öffentlichkeitsarbeit

15. Presseinformationen – kurz und präzise (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 13.05.2017
Zeit:	14:30 – 17:30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25,00 € für Vereinsmitglieder 50,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.

Referentin: Anne Nyhuis

Anmeldeschluss: 02.05.2017

In kurzer Textform überliefert die Presseinformation Neuigkeiten. Sie erreicht Journalisten sehr schnell, Informationen liegen schriftlich vor, eine Veröffentlichung ist kostenlos – aber es besteht leider kein Anspruch auf Abdruck. Freude und Frust liegen da nah beieinander. Das Seminar gibt Arbeitshilfen, wie Presseinformationen positiv in den Medien aufgenommen werden.

Inhalte:

- > Auswahlkriterien der Journalisten
- > formale Gestaltung einer Pressinformation
- > Aufbau einer Presseinformation
- > Checkliste
- > Presseverteiler

16. Vergütung und Aufwandsersatz im Ehrenamt (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 18.05.2017
Zeit:	18:30 – 21:30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.
Referent:	Günter Quast
Anmeldeschluss:	08.05.2017

Nach den steuerrechtlichen Vorschriften zur Gemeinnützigkeit dürfen Mitglieder des Vereins keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins erhalten. Doch wie sieht es aus, wenn das Mitglied für den Verein tätig wird? Darf ein Vereinsmitglied bezahlte Mitarbeit im Verein leisten? Kann ein Vorstand hauptberuflich gegen Entgelt für den Verein tätig werden? Wie wird die „Ehrenamtspauschale“ berücksichtigt?

In welchem Umfang dürfen Aufwendungen eines Vereinsmitgliedes erstattet werden?

Diese Fragen sollen im Seminar behandelt werden. Gleichzeitig werden praktische Hilfen und Muster zur Verfügung gestellt.

17. Rückenschule – Rückenschmerzen verstehen lernen (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 20.05.2017
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	35,00 € für Vereinsmitglieder 70,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Katja Kugelstadt
Anmeldeschluss:	08.05.2017

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer 1 in Deutschland. Doch wie können wir diese durch Bewegung reduzieren? Der Rücken ist komplexer, als manch einer denkt. Was hat Stress mit Rückenschmerzen zu tun? Woher kommt der Rückenschmerz oder die Verspannung? In dieser Fortbildung geht es einerseits darum, klassische Rückenstunden mit Inhalten zu füllen und dabei auf die individuellen Bedürfnisse einzugehen. Andererseits erfordert heutzutage auch ein Großteil sämtlicher Kursformate im Verein oder Studio die Rücksichtnahme auf die persönlichen Befindlichkeiten rund um den Rücken. Praktische Übungen (auf diverse Kursformate anwendbar) werden unterstützt durch die Vermittlung kurzer, theoretischer Einheiten zu den Themen Anatomie, Funktionalität und die häufigsten Krankheitsbilder der Wirbelsäule.

18. Rücklagen – Finanzpolster für die Vereine (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Donnerstag, 15.06.2017
Zeit: 18:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.
Referenten: Günter Quast
Anmeldeschluss: 06.06.2017

Die Mittel des gemeinnützigen Vereins müssen zeitnah ausgegeben werden. Es sollte aber überlegt werden, ob und ggfs. unter welchen Voraussetzungen aus Überschüssen Finanzpolster für bestimmte Aufgaben, Anschaffungen oder auf Dauer gebildet werden können.

Diese Überlegungen sind noch wichtiger, weil die Frist für die Bildung von Rücklagen ab 01.01.2015 auf zwei Jahre verlängert worden ist und zusätzlich eine Möglichkeit geschaffen wurde, nicht gebildete Rücklagen nachzuholen. Sogar die Nachholung des nicht ausgeschöpften Volumens ist innerhalb dieses Zeitraumes möglich.

Im Seminar werden die unterschiedlichen Formen der Rücklagen und die Voraussetzungen für die Bildung und Verwendung der verschiedenen Rücklagen erläutert. Außerdem werden Hinweise für die erforderliche Nebenrechnung der gebildeten Rücklagen gegeben.

19. Kanu und Wasserspaß (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV Pinneberg)

Termin: 16.06.2017 – 18.06.2017
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag 18:00 Uhr
Ort: Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg
Seeweg 21, 23714 Malente-Neukirchen
Teilnehmerkreis: Jugendleiter, Juleica-Inhaber, JL-Assistenten und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 14 Personen
Seminargebühr: 50,00 € (inkl. Übernachtung im Komfort-Zelt + Vollpension)
Lerneinheiten: 15 LE werden für die Verlängerung von Jugendleiterlizenzen sowie für die Juleica anerkannt.
Referent: SJ-Lehrteam
Anmeldeschluss: 23.05.2017

Wer Ideen für die Jugendarbeit sucht, ist bei diesem Seminar richtig. Die Organisation von Kanutouren, das richtige Verhalten auf und am Wasser sowie jede Menge Wasserspaß erwartet die Teilnehmer im Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg. Am Sonntag ist eine längere Kanutour auf der Schwentine mit Ziel Preetz geplant. Die Rückfahrt erfolgt von dort.

20. Kleine Spiele für Schule und Verein

Termin: Samstag, 17.06.2017
Zeit: 10:00 – 14:30 Uhr
Ort: Klaus-Götttsche Sporthalle Ellerhoop,
An der Schule 2 a, 25373 Ellerhoop
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 24,00 €
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Stefan Götttsche
Anmeldeschluss: 09.06.2017

Spiele können für alle Altersgruppen in vielfältiger Weise eingesetzt werden: zum Aufwärmen, zum Training verschiedener Fitnesskomponenten, als Spielstunde oder als spielerischen Ausklang.

In diesem Seminar wird eine praxiserprobte Spielekartei mit kleinen Spielen sowie verschiedene Varianten der großen Spiele vorgestellt, in dem diese zusammen kurz „angespielt“ werden. Parallel dazu können alle Teilnehmer ihre Lieblingsspiele vorstellen, um die die Spielekartei dann erweitert werden kann (Hand-out inkl.).

21. Ballgewöhnung für 3,5 – 8jährige „Bälle unter freiem Himmel“ (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Sonntag, 25.06.2017
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg
Seeweg 21, 23714 Malente-Neukirchen
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
80,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentinnen: Tanja Krug und Stefanie Asmus
Anmeldeschluss: 06.06.2017

Immer seltener stehen gut ausgerüstete Turnhallen zur Verfügung.

In diesem Seminar wird aufgezeigt, wie man draußen eine allgemeine Ballgewöhnung mit Hilfe von Themenstunden umsetzen kann. Hierbei wird eine Altersgruppe von 3,5 – 8 Jahren angesprochen. Der Ball wird in jede Übung und jedes Spiel mit eingeschlossen und die Vielfältigkeit aufgezeigt. Hierfür wird nur wenig Material benötigt und oft gibt es Alternativen aus der Natur und dem Alltag. Kaum ein anderes Sportgerät schult die Aufmerksamkeit und Konzentration der Kinder so gut wie ein Ball. Der spielerische Umgang mit verschiedenen Bällen wird in diesem Seminar praktisch erprobt. Damit das Konzept zur frühkindlichen Ballgewöhnung in eigenen Gruppen umgesetzt werden kann, vermitteln wir die Grundlagen zur Erstellung eigener Themenstunden und erarbeiten Beispiele.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

22. Das Fitnessstudio in der Sporthalle

Termine:	Samstag, 08.07.2017
Zeit:	10:00 – 14:30 Uhr
Ort:	Klaus-Götttsche Sporthalle Ellerhoop, An der Schule 2 a, 25373 Ellerhoop
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	24,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Stefan Götttsche
Anmeldeschluss:	30.06.2017

*„Was genutzt wird, entwickelt sich, was ungenutzt bleibt, verkümmert!“
Dieses fast 2500 Jahre alte Zitat von Hippokrates hat gerade heute an Aktualität nichts eingebüßt. Unsere Lebens- und Arbeits(Schul)welt, die durch chronischen Bewegungsmangel und Fehlbelastungen gekennzeichnet ist, führt zu einer zunehmenden Verkümmern gerade der Fitnesskomponente Kraft. Um dieses zu kompensieren, ist keinesfalls eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio notwendig. Vielmehr lässt sich in der Sporthalle mit ihren Klein- und Turngeräten eine Vielzahl an Möglichkeiten finden, um ein vielseitiges funktionelles Krafttraining anzubieten (Hand-out inkl.).*

23. Teambuilding (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 09.09.2017
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25,00 € für Vereinsmitglieder 50,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungsleiter- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Katja Kugelstadt
Anmeldeschluss:	01.09.2017

*Arbeiten in effektiv-funktionierenden Teams ist heutzutage nicht mehr wegzu-
denken. Doch was passiert, wenn im Team viele Individuen arbeiten, jeder sei-
nen Job macht und keine gemeinsame Einheit entsteht? Muss ein Teamleader
überhaupt teamfähig sein?*

*Effektive Teams, egal ob im Sport oder bei der Arbeit, entstehen nicht zufällig.
Sie sind das Produkt aus vorgegebenen Zielen, unterschiedlichen Entwick-
lungs-Prozessen, den Mitgliedern und vor allem der Teamleitung, die ein be-
stimmtes Ziel gemeinsam mit dem Team erreichen will.*

*Dieses Seminar richtet sich an alle Teamleader von neuen oder bestehen-
den Teams (sportlich oder administrativ). Neben den Grundlagen zum Thema:
„TEAM“ werden praktische Ansätze mitgegeben, um Teil des Teams zu werden
oder es anzuleiten. Gemeinschaftsfördernde Maßnahmen für das eigene Team
und den eigenen Teamgedanken, die in Praxisübungen erlernt werden, stehen
im Vordergrund.*

24. Effektive Teammeetings (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 09.09.2017
Zeit:	14:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25,00 € für Vereinsmitglieder 50,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungsleiter- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Katja Kugelstadt
Anmeldeschluss:	01.09.2017

*Ein Meeting ist nicht gleich ein Meeting. Zwei bis 56 Stunden durchschnittlich
pro Woche sitzen Abteilungsleiter und Topmanager laut einem Wirtschaftsma-
gazin in Meetings. Jedes Meeting sollte effizient sein und dazu gibt es ein paar
einfache Elemente von der Vor- bis hin zur Nachbereitung.
Meetings vorzubereiten, durchzuführen und nachzubereiten ist eine Kunst für
sich. Eine unzureichende Meeting-Strategie ist oft ein Zeit- und Produktivitäts-
killer für die Meeting-Teilnehmer.*

*In diesem Seminar werden die goldenen Regeln für effektive Meetings dar-
gestellt und in der Praxis geübt. So können alle Teilnehmer künftig optimal
informiert, Aufgaben verteilt und Projekte effizient voran gebracht werden. Die
Motivation der Teammitglieder wird gefördert, die Leistungsfähigkeit wird ge-
steigert und der Sportverein kann sich innovativer weiterentwickeln.*

25. Aktiv bis 100 – Hochaltrige Menschen in Bewegung bringen

Termin:	Samstag, 09.09.2017
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschafts- schule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Tina Kantor
Anmeldeschluss:	01.09.2017

*Die Lebenserwartung der deutschen Bevölkerung steigt stetig. Die Anforde-
rungen des Alltags werden beschwerlicher, insbesondere für Hochaltrige ab
dem 80. Lebensjahr. Training von Kraft, Standfestigkeit, Balance, Beweglichkeit,
Gehfähigkeit und Mobilität bildet die Grundlage zur Erhaltung und Förderung
der Gesundheit und der Funktionsfähigkeit.*

*Folgende Inhalte werden in diesem Kurs vermittelt: Alltagskompetenzen trai-
nieren, Wahrnehmung und Sinne anregen, Bewegung zur Musik und Gehirn-
training durch Bewegung.*

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

26. DOSB-Übungsleiter-C-Lizenzlehrgang 2017/2018 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE): Beginn: Donnerstag, 14.09.2017
Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Weitere Termine: 15.09.; 16.09.; 21.09.; 22.09.; 23.09.2017

Aufbaukurs (40 LE): 02.11., 03.11., 04.11., 09.11., 10.11., 11.11.2017

**Schwerpunktkurs
Breiten- und Freizeitsport (40 LE):** 11.01., 12.01., 13.01., 20.01., 27.01.2018

Lernerfolgskontrolle: 03.02.2018

Zeiten:
donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr
freitags: 18:30 – 21:30 Uhr
sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr

Lehrgangsziel: Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern bzw. Übungsleiterinnen mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB

Seminargebühr: 150,00 €
nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs:
je 60,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)

Anmeldeschluss: 01.09.2017 per Meldebogen durch die Vereine

27. Ganzkörper-Workout

Termin: Samstag, 16.09.2017

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 50,00 € für Vereinsmitglieder
100,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Daniel Koch

Anmeldeschluss: 04.09.2017

Im Grunde spricht jede gute Fitness-Stunde den ganzen Körper an. Damit aber dennoch keine Langeweile aufkommt, bietet dieser praxisorientierte Workshop eine Vielzahl von Kräftigungsübungen für das Training in der Gruppe. Ein Schwerpunkt ist dabei die Rumpfmuskulatur. Daniel präsentiert Neues, das über das „übliche“ Repertoire von Standardübungen weit hinausgeht. Dabei wird Training mit und ohne Zusatzgeräte und in unterschiedlichem Leistungsniveau vorgestellt. Bei den Übungen wird gezielt die stabilisierende, tief liegende Muskulatur angesteuert. So bleibt das Training in „Bauch, Beine, Po“, „Bodyshape“, „Rückenfitness“ interessant und kann noch effektiver gestaltet werden. Aber auch das Kräftigungsprogramm für nahezu alle Sportarten kann optimiert werden.

28. Rückenfitness durch Achtsamkeit (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 23.09.2017

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 50,00 € für Vereinsmitglieder
100,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Daniel Koch

Anmeldeschluss: 09.09.2017

Rückenprobleme und Angewohnheiten sind eng miteinander verbunden. Bei diesem Workshop soll die individuelle Übungsausführung jedes Einzelnen beim Gruppentraining durch bewusste Ansteuerung optimiert werden. Durch Achtsamkeit und Selbstbewusstsein im eigentlichen Wortsinne wird der Rücken und die gesamte Statik so gleichmäßig gefordert, es werden Überlastung und Unterforderung vermieden: Ein alltagstaugliches Training für jedes Fitnesslevel!

29. Power Yoga – Flow Yoga

Termin: Samstag, 07.10.2017

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: CH Fitness- und Saunaland, Daimlerstr. 8, 25337 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 35,00 €
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Heike Ollek

Anmeldeschluss: 30.09.2017

Flow Yoga ist ein dynamischer Yogastil. Ein kontinuierlicher Fluss von Asana zu Asana, der im Einklang mit der Atmung verschmilzt. Die Bewegungen sind synchron mit der Atmung, sie bilden eine Einheit, sind miteinander verbunden.

Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht.

30. Funktionelles Aufwärmen und athletisches Ganzkörpertraining

Termin: Samstag, 07.10.2017

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 16,00 €
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Claas Christophel, Sportwissenschaftler

Anmeldeschluss: 29.09.2017

Trainingsformen und -methoden wie Minibands, plyometrisches Training und Krafttrainingsmethoden mit dem eigenen Körpergewicht für die Beine und den Oberkörper führen zu athletischer/funktionaler Ganzkörperspannung und ermöglichen es, schnell und stabil zu agieren und die Rumpfkraft sportartspezifisch einzusetzen. Die Bewegungsabläufe werden somit schnell, explosiv, sicher, stabil und ökonomisch. Mit diesem Training wird auch Verletzungsprophylaxe betrieben.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2017

(STAND: NOVEMBER 2016)

31. Kinesio Taping

- Termin:** Samstag, 04.11.2017
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 25,00 € inkl. 1 Rolle Tapematerial (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referenten: Miriam Rosemann und Stefanie Kommnick
Anmeldeschluss: 27.10.2017

Wir geben einen theoretischen und praktischen Überblick über Techniken und Wirkungsweisen des Kinesio-Tapings. Inhalte des Seminars sind Anlagemöglichkeiten bei verschiedenen typischen Beschwerdebildern im Sport. Bequeme Sportbekleidung ist anzuraten, da die Anlagemöglichkeiten der Tapes an verschiedenen Körperteilen auch praktisch geübt werden. Jeder Teilnehmer bringt bitte eine scharfe Schere mit.

32. Koordinationstraining & Einstieg in die Entspannung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Samstag, 11.11.2017
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 30,00 € für Vereinsmitglieder
60,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Gabi Iden
Anmeldeschluss: 30.10.2017

Die Koordinativen Fähigkeiten in Theorie und Praxis sind das Thema dieses Lehrgangs. An vielen praktischen Beispielen nehmen die Teilnehmer Ideen für die eigenen Gruppen mit nach Hause. Im weiteren Verlauf geht es um die inter- und intramuskuläre Koordination, um das Zusammenspiel der Muskulatur mit dem Bindegewebe und die sich daraus ergebenden Trainingsformen. Dies leitet über zum letzten Teil der Fortbildung. Dem Einstieg in die Entspannung. Was bedeutet „Entspannung“ in der heutigen Zeit? Die Teilnehmenden lernen die „Entspannung nach Jacobsen“ kennen und verbinden sanfte Bewegungen mit einer bewussten Atmung. Hierfür werden Elemente aus dem Pilates eingebunden.

33. Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im Verein

- Termin:** Donnerstag, 16.11.2017
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V. Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter

- Teilnehmerzahl:** 15 Personen
Seminargebühr: Der Lehrgang ist kostenfrei.
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.
Referent: Henning Jahn, Büroleiter Versicherungsbüro LSV SH
Anmeldeschluss: 06.11.2017

Die Frage nach dem Versicherungsschutz im organisierten Sport ist von großer Bedeutung. Was muss ich tun, wenn ein Sportler beim Training einen Unfall erleidet? Bin ich auf dem Weg zu einem Turnier versichert? Wer zahlt meine zerbrochene Brille? Sind die Teilnehmer von Probetrainings versichert? Wie sieht es mit dem Versicherungsschutz für Flüchtlinge beim Vereinssport aus? Die Turnerjugend hat auf einer Ferienfahrt in der Sportschule Schaden angerichtet. Was nun? Henning Jahn, Leiter des Versicherungsbüros der ARAG Sportversicherung, informiert umfassend über den Versicherungsschutz der Sportversicherung und beantwortet Ihre Fragen.

34. Cycling Grundkurs (zertifiziert)

- Termin:** Samstag, 18.11.2017 und Sonntag, 19.11.2017
Zeit: Samstag, 09.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 60,00 € (vor Lehrgangsbeginn zu überweisen)
Lerneinheiten: 16 LE
Referent: Ulla Degelow-Kasten
Anmeldeschluss: 06.11.2017

Grundkurs zum lizenzierten Indoor-Cycling Instructor. Alle Teilnehmer erhalten eine Lizenz, ausgestellt von Pulse/Scottfit, KSV und Workout.

Die Unterrichtsinhalte beinhalten Planung und Durchführung von Indoor-Cycling Kursen, Methodik und Didaktik des Stundenaufbaus, Techniktraining und Musiklehre (inkl. Manuskript).

35. Faszien und Yoga (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Samstag, 18.11.2017
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 35,00 € für Vereinsmitglieder
70,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Kimberly Groth
Anmeldeschluss: 08.11.2017

Faszien sind die Bindegewebshüllen um unsere Muskeln - und bisher wenig beachtet. Das ändert sich gerade grundlegend. Denn gezieltes Training der Faszien hilft unter anderem gegen Rückenschmerzen und Knieprobleme. Denn jetzt haben Forscher die eigentlichen Übeltäter für Schmerzen im Bewegungs-

apparat enttarnt: Faszien. Um hier vorzubeugen und / oder Schmerzen zu lindern, sind drei Elemente besonders wichtig: Bewegung, Ganzheitlichkeit und Flexibilität. Im klassischen Hatha-Yoga verharrt man oft längere Zeit in einer bestimmten Pose und dehnt so eher lokal. Beim Faszien-Yoga sind wir viel in Bewegung. Wir verlassen die klassischen Ausrichtungen und bewegen den Körper in verschiedene Winkel. So dehnen wir ganze Fasziengbahnen und nicht nur Muskelteilgebiete. Die Hauptelemente bei meinem Faszien-Yoga sind das Dehnen, Federn und Schwingen.

36. Beitragsgestaltung und Kostenrechnung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 25.11.2017
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
 Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
 80,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.
Referentin: Joachim Lehmann
Anmeldeschluss: 17.11.2017

Die Knappheit der finanziellen, materiellen und personellen Ressourcen veranlasst große und kleine Vereine gleichermaßen, immer lauter nach zeitgemäßen Konzepten für eine erfolgreiche Vereinsführung und dauerhafte Existenzsicherung zu rufen. Ein erprobtes Instrument zum Erreichen dieses Ziels ist die Kosten- und Leistungsrechnung – sie ermöglicht Einsichten in die Wirtschaftlichkeit der Erstellung der „Produkte“ und „Dienstleistungen“ ihres Vereins und zeigt Ansatzpunkte zu einer Verbesserung der Wirtschaftlichkeit auf. In diesem Seminar wollen wir praktisch arbeiten und gemeinsam entsprechende Abrechnungen erstellen. Des Weiteren suchen wir nach Finanzierungsquellen und beleuchten den steuerlichen Hintergrund sowie das klassische Thema des Zuwendungsrechtes.

37. Vorankündigung Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes - Juleica (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termin: im Frühjahr 2017
Teilnehmerkreis: Der Grundkurs bietet sich an für alle Interessenten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben. Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig, z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und – nicht zu vergessen – Spaß.

Mindestalter: 16 Jahre bei Abschluss

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Unterrichtseinheiten: 60 LE

Die Anmeldung zu diesem Lehrgang muss per Meldebogen über einen Sportverein erfolgen.

Vorankündigungen für 2017

Die Kooperation der Regio Kliniken mit dem Kreissportverband Pinneberg wird auch im nächsten Jahr mit der Sportmedizinischen Fortbildungsreihe für Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer fortgesetzt. Ausschreibung und Information folgen und werden rechtzeitig an alle Vereine gegeben.

7,3 sec schaffen wir nicht...

...aber Formel 1-verdächtig schnell,

...die Winterreifen rauf!

REIFENDIENST UETERSEN
 Inh. Jan Ole Wiechmann

Kleine Twiete 1 - 25436 Uetersen
04122 | 41914

Reifeneinlagerung - Alufelgen - Bremsen
Auspuff - Ölwechsel - Verschleißreparaturen
Batterien - Tieferlegung - Achsvermessung

MICHELIN www.reifendienst-uetersen.de

Warenwirtschaft
 für den Großhandel
 Archivierungssysteme
 Hard-/Software, Support

Brückner

Systemhaus für Datentechnik GmbH

Osterholder Allee 2 • 25421 Pinneberg • Tel.: 04101 / 5855-0 • Fax: 5855-80
 mit Niederlassungsbüros in Aschaffenburg, Berlin, München, Neuss und Stuttgart
E-Mail: info@brueckner-gmbh.de • Internet: www.brueckner-gmbh.de

KSV/Sparkasse Südholstein: SportFörderFonds hilft 23 Sportvereinen



Hinten v.l. Rasmus Epha, Lara Hülsemann, Emilia Pünner, Imani Sapratzki, Josephine Boll, Carolin Pünner, Dominik Homburg
Vorne v.l.: Karsten Tiedemann, Silke Rebehn, Ralf Uthe, Sönke-P. Hansen

(kat) „Wir engagieren uns in der Region und für die Region. Ein wichtiger Baustein dafür ist die enge Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband (KSV) Pinneberg“, sagte Ralf Uthe, Direktor für das Privatkundengeschäft der Sparkasse Südholstein, gleich zu Beginn der Zuschussübergabe im Saal des Vereinsheims des Barmstedter MTV. Ausdrücklich lobte Uthe die Arbeit der Aktiven und Ehrenämter in den Sportvereinen für deren Mitglieder.

40 Vertreter der 23 Vereine, die in 2016 eine Zuwendung zum Kauf von langlebigen Sportgeräten aus dem Sportförderfonds erhalten haben, kamen zu der vom Barmstedter MTV mit viel Begeisterung ausgerichteten Förderveranstaltung, die durch eine Show auf dem neuen durch den Sportförderfonds geförderten Trampolin bereichert wurde. Barmstedt ist eine nationale Hochburg auf dem Gerät. Der Fonds wird gespeist aus dem Ertrag der Sparkassen-Lotterie „Los-Sparen“. „Je mehr Lose die Menschen erwerben, umso mehr Mittel können wir an den Kreissportverband Pinneberg und seine Vereine ausschütten, meist zugunsten der Jugendarbeit in der Region. Und ganz nebenbei sichert der Los-Sparer sich die Chance auf monatliche Gewinne bis zu 25.000 Euro“, so Uthe weiter. Der Geschäftsführer des KSV Karsten Tiedemann dankte der Sparkasse Südholstein. „Als im Jahr 2000 die Sparkasse und der KSV Pinneberg einen Sportförderfonds ins Leben riefen, konnte man sich des nunmehr hinlänglich bekannten Erfolges nicht sicher sein. Insbesondere vor dem Hintergrund, dass viele Gemeinden im Kreis Pinneberg die Anschaffung langlebiger Sportgeräte nicht mehr fördern, ist das bemerkenswerte, nachhaltige finanzielle Engagement der Sparkasse Südholstein unverzichtbar“, so Karsten Tiedemann weiter. „Der Fonds sorgt bei vielen Vereinen und beim KSV für eine gewisse Planungssicherheit. Hoffentlich schließt die Sparkasse auch weiterhin die große Finanzierungslücke im Sport“, sagte KSV-Vorsitzender Sönke P. Hansen in Richtung Sparkasse zu Beginn. Seit nunmehr 16 Jahren fördert das Geldinstitut sehr unbürokratisch mit Hilfe der KSV Sportgeräte-Investitionen der Sportvereine im Kreis Pinneberg mit dem namhaften Betrag von mittlerweile 25.000 EUR. Tiedemann moderierte den Abend und stellte während eines kleinen Imbisses gemeinsam mit den Vereinen einige innovative Vorhaben vor. Den Zuschüssen, die in 2016 gezahlt wurden, stehen 107.556 EUR an Investitionen gegenüber und das Geld wurde sinnvoll ausgegeben: TT-Balltrainingsmaschine, TT-Platte, Rhönrad, Schießscheibenaus-

wertemaschine, Sicherungsboot für Jugendabteilung, Trampoline, Motor für Segelflugzeug, Funkgeräte für Segelflugzeuge, Air Bodies, Billardtische u.v.m.

Engagiert berichteten die Vertreter der Vereine über die Gründe der Anschaffungen und deren Nutzen und bedankten sich. 25 Vereine stellten Anträge, zwei Vereine konnten leider nicht gefördert werden. Der Rest des Abends wurde zum Erfahrungsaustausch genutzt.

Folgende Sportvereine haben Zuschüsse aus dem Sportförderfonds erhalten: SC Cosmos Wedel, Kreisschützenverband Pinneberg, Schützenverein Quickborn-Renzel, SV Halstenbek-Rellingen, Elmshorner Ruderclub, Pinneberger Schachclub, SC Pinneberg, Sport und Spaß Uetersen, Segelverein Wedel-Schulau, TSV Ellerbek, Barmstedter MTV, TuS Holstein Quickborn, SV Hörnerkirchen, TV Moorrege, TSV Uetersen, TV Haseldorf, RuFv Lutzhorn, Luftsportverein Kreis Pinneberg, Voßlocher SV, 1. Pool-Billard-Verein Pinneberg, Segelflugclub Uetersen, SV Rugenbergen, Rellinger Turnverein

Wichtig! Für ab dem 01.01.2017 beschaffte oder in 2017 noch zu beschaffende Sportgeräte können bis zum 01.07.2017 Anträge aus dem Sportförderfonds an die KSV-Geschäftsstelle gerichtet werden.

Näheres unter www.ksv-pinneberg.de.

IMPRESSUM

KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Rondenbarg 6, 22525 Hamburg

Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.

Friedrich-Ebert-Straße 34, 25421 Pinneberg

Telefon (0 41 01) 2 42 47, Telefax (0 41 01) 51 33 33

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2017

25 Jahre Sportjugendkulturwochen - Sportvereine im Kreis Pinneberg boten Sport, Spiel und Spaß in den Herbstferien.

(cn) Vor 25 Jahren erfanden der damalige Kreisjugendpfleger Alfred Fichte und der Geschäftsführer des KSV Karsten Tiedemann die Sportjugendkulturwochen (SJKW). In den SJKW bieten die Sportvereine den Kindern und Jugendlichen während der Herbstferien im Rahmen der überfachlichen und sportlichen Jugendarbeit tolle Programme und Aktionen für alle daheim gebliebene Mitglieder und Nichtmitglieder an.

Im Rahmen der 25. Sportjugendkulturwochen (SJKW) der Sportjugend des Kreissportverbandes Pinneberg (KSV) beteiligten sich 20 Vereine mit einem vielfältigen Freizeit- und Bewegungsprogramm für alle Kinder und Jugendlichen im Kreis Pinneberg. 368 Helfer sorgten in 154 Veranstaltungen mit 6733 Helferstunden dafür, dass die 2508 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut versorgt wurden. Mit den Bastel-, Sport- und Kulturangeboten zeigten die Vereine in besonderer Weise, dass sie viel mehr können als nur Sport. Digitale Medien spielten in dem Programm keine Rolle. Die berufstätigen Eltern waren wie in jedem Jahr froh darüber, ihre Kinder gut betreut und sinnvoll beschäftigt zu wissen.

Neben zahlreichen Tagesausflügen, unter anderem zum Heide Park Soltau oder Wildpark Schwarze Berge, wurden diverse Aktionen angeboten wie zum Beispiel Reiten, Karate, Selbstbehauptung-, Selbstverteidigung, Bastelangebote, Schwimmen, Voltigieren, Einrad, Turnen, Fußballcamp, Turnhallenübernachtungen, Waveboard, Klettern, Kochen, Tanzen, Pizza



backen, Schwarzlichtminigolf, Cola-Kisten-Klettern, Rhönrad, Handballcamp, Tischtennis, Spiele, Disco, Parkour, Erste-Hilfe-Kurse uvm. Mit zehn Vereinen sind die SJKW vor 25 Jahren gestartet, und heute sind immer noch sieben Gründungsvereine mit dabei. Vier Vereine nahmen in diesem Jahr zum ersten Mal teil, und der Erfolg hat sich herum gesprochen, sogar bis zur Sportjugend Schleswig-Holstein, die zusammen mit der Schleswig-Holstein Netz AG gleich drei Vereine mit dem Starter-Paket „Kein Kind ohne Sport“ im Rahmen der 25. SJKW ausgezeichnet hat. Die FTSV Fortuna Elmshorn, der SV Hörnerkirchen und der SC Pinneberg nahmen die Pakete und die Ehrung für ihr außerordentliches Engagement im Kinder- und Jugendsport auf einer Öffentlichkeitsveranstaltung bei der FTSV Fortuna Elmshorn mit Freude entgegen.

Folgende Vereine waren bei den Jubiläumswochen dabei: Barmstedter MTV, Blau-Weiß 96 Schenefeld, Elmshorner MTV, FTSV Fortuna Elmshorn, Reiterverein Esingen, Rellingner TV, SC Pinneberg, SuS Waldenau, SV Hörnerkirchen, TSV Holm, TSV Prisdorf, TSV Seestermüher Marsch, TuS Esingen, TV Haseldorf, SSV Rantau, Wedeler TSV, Elmshorner Sportverein, MTV Ellerhoop, AC Einigkeit Elmshorn und Nandu e.V.

Gefördert wurden die Sportjugendkulturwochen von der Sparkasse Südholstein, der Sportjugend Schleswig-Holstein und der Sportjugend des KSV. Ein besonderer Dank geht an die Sparkasse Südholstein für die großzügige Unterstützung. Direktor Ralf Uthe sagte die Förderung für 2017 bereits zu.

Dank der Sponsoren können viele Vereine ihre Aktionen kostenlos oder zu sozialverträglichen Selbstkostenpreisen anbieten.

„Als Team gewinnen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Sterne des Sports 2017

Wir machen den Weg frei.



„Sterne des Sports“ ist eine Aktion der Volksbanken Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes, die gesellschaftliches Engagement im Sportverein auszeichnet. Weitere Informationen in unseren Filialen oder unter sterne-des-sports.de



Sport ist einfach.



spk-suedholstein.de

**Wenn Vereine das Miteinan-
der fördern. Die Sparkasse
unterstützt dabei.**



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Südholstein**