



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2015

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

SONDERAUSGABE
Aus- und Fortbildungsprogramm 2016

Heidi Hammerschmitt-Klatt (Referentin im Lehrausschuss des KSV Pinneberg) während des vergangenen Trainertages.
Schon jetzt vormerken: Am 24.09.2016 wird es den nächsten Trainertag geben.

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



AUTOHAUS ELMSHORN

Das Autozentrum an der A 23

AUTOHAUS ELMSHORN • Farmers Ring 2-6
25337 Kölln-Reisiek • Telefon 0 41 21/57 14-00

www.autohaus-elmshorn.de



Autohaus Uetersen

Tornescher Weg 76 • 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 90 45-0

Autohaus Quickborn

Kieler Straße 100 • 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 63 13-0

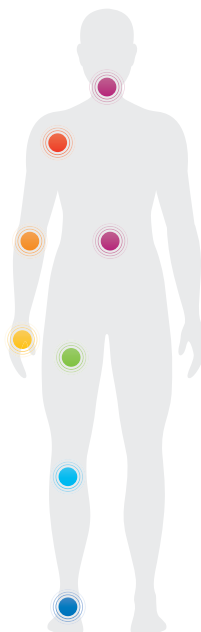
info@autohaus-elmshorn.de



Sana OrthoMed
Nord

Kompetenz von Kopf bis Fuß

Für mehr Bewegungsfreude: Unser Expertenteam für Sehnen, Muskeln, Knochen und Gelenke ist für Sie da – ganz in Ihrer Nähe.



Regio Kliniken GmbH

Elmshorn | Pinneberg | Wedel

www.regiokliniken.de

 **INTERSPORT®**

WIR RÜSTEN SIE AUS!
Ihr Sport Spezialist vor Ort
im Stadtzentrum
Schenefeld.

Kommen Sie vorbei, lassen sich von unseren Mitarbeitern fachgerecht beraten und holen Sie sich Tipps ab, welches Equipment Sie brauchen, um noch mehr Spaß an Ihrem Sport zu haben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das INTERSPORT Ramelow Team ist für Sie da.



Machen Sie einen persönlichen Beratungstermin mit Ihrem Lieblings Berater aus, rufen Sie einfach an.

 **INTERSPORT®**
RAMELOW

Gustav Ramelow KG · Kiebitzweg 2 · 22869 Schenefeld
Tel.: 040 / 181 33 59 90

Aus Liebe zum Sport

Liebe Sportkolleginnen, liebe Sportkollegen,

auch das Jahr 2015 war für den KSV ein sportlich aktives Jahr. 32 Lehrgänge mit insgesamt 507 Teilnehmern wurden erfolgreich absolviert. Darunter auch wieder ein DOSB – Übungsleiter-C-Lizenzlehrgang, aus dem in Kürze 20 neue Übungsleiter für den Bereich Breiten- und Freizeitsport die Vereinswelt im Kreis Pinneberg verstärken. Vor dem Hintergrund der großen Herausforderung der Flüchtlingsintegration eine umso größere Bereicherung. Sie wissen ja selbst, wer Sport treibt, ist schnell integriert, denn Sport ist international und benötigt daher keine besondere Sprache. Was die Politik häufig nicht schafft, kann der Sport erreichen: Den Menschen die Möglichkeit bieten, miteinander zu kommunizieren, gemeinsam sportlichen Interessen nachzugehen und sich dabei kennen zu lernen. Barrieren werden abgebaut,



Gemeinschaften bilden sich und die Lebensqualität aller Beteiligten steigt. Logische Konsequenz wird demzufolge mittelfristig ein steigender Bedarf an Übungsleitern und Assistenten sein, die auch aus den Zuwanderern rekrutiert werden.

Mein großer Dank geht an die Referenten für eine hervorragende und mit viel Engagement durchgeführte Seminar- und Ausbildungsarbeit. Dieser Dank geht auch an die Geschäftsstelle, in der die Kurse vorbereitet und begleitet werden.

Ein ganz besonderes Highlight war die sportmedizinische Fortbildungsreihe in Zusammenarbeit mit den Regio Kliniken, denen ich an dieser Stelle auch im Namen des gesamten KSV meinen herzlichen Dank ausspreche.

Auch das Jahr 2016 wird ein sportliches sein: so wird es neben 32 Fortbildungen einen DOSB-Übungsleiter-C Grundkurs, einen DOSB-Übungsleiter-C-Lizenzlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport und auch wieder einen Trainertag geben.

Ich wünsche allen weiterhin ein friedliches und sportliches Miteinander.

Mit sportlichem Gruß
Raimund Kasten

2. KSV Seniorensportwochen 2015 „Fit und gesund in die Zukunft“

(cn) Mit Bewegung und Spaß haben 20 Sportvereine des Kreissportverbandes Pinneberg (KSV) die trüben Novemberwochen zu „sportlichen Novemberwochen“ gemacht. Die teilnehmenden Vereine boten auch Nichtmitgliedern der Generation der Älteren 42 verschiedene Sport- und Bewegungsangebote an – allesamt kostenlos. Angeboten wurden u.a. Rücken- und Fitnessgymnastik, Sitzgymnastik und Boxen bis hin zu Lindedance, Qigong oder Reiten und Zumba.

Jeder Teilnehmer war bei den Vereinen herzlich willkommen, ob Einsteiger, Wiedereinsteiger oder bereits Aktiver. Ganz nach dem Motto: Es ist nie zu spät, etwas für die Gesundheit zu tun. Sport ist vernünftig, machbar und lobenswert.

Viele Vereine haben bereits tolle und vielfältige Angebote für die Generation der Älteren. Darauf muss immer wieder aufmerksam gemacht werden.

Unterstützt wurden die Seniorensportwochen in diesem Jahr von den Regio Kliniken und durch den Innovationsfonds des Landessportverbandes Schleswig-Holstein.

An den Seniorensportwochen 2015 haben folgende Vereine teilgenommen:

AC Einigkeit Elmshorn, Barmstedter MTV, Elmshorner MTV, Gemeinschaft Therapeutisches Reiten, Halstenbeker Turnerschaft, Pro Reha aktiv, Rellinger Turnverein, Spielvereinigung Blau-Weiß 96 Schenefeld, Sport und Spass Uetersen, Sport-Club Pinneberg, SuS Waldenau, SV Hörnerkirchen, SV Rugenbergen, TSV Gut Heil Heist, TSV Holm, TSV Uetersen, Tanz-Turnier-Club Elmshorn, Turnverein Moorrege, VfL Pinneberg, Vosslocher SV.



BU: Vereinsvertreter zusammen mit den Organisatoren der Seniorensportwoche des Kreissportverbandes Pinneberg Sönke-Peter Hansen (Vorsitzender 1.v.l.) und Christa Nordwald (1.v.r.) sowie den Sponsoren der Regio Kliniken vertreten durch Dr. Matthias Bögershausen (3.v.l.) und Andreas Gentzel (2.v.l.) freuten sich über die gelungene Aktion.

Sportjugendkulturwoche 2015 - Sport, Spiel und Spaß mit den Sportvereinen des Kreises Pinneberg

(cn) In den diesjährigen Herbstferien sorgten wieder viele Vereine dafür, dass keinem Kind in den Ferien langweilig wurde. Denn sowohl in den Sporthallen und Jugendräumen als auch in der freien Natur gab es wieder Sport, Spiel und Spaß für alle Kinder und Jugendlichen:

17 Vereine boten in diesem Jahr im Rahmen der Sportjugendkulturwoche (SJKW) des Kreissportverbandes Pinneberg (KSV) ein vielfältiges Freizeit- und Bewegungsprogramm für alle Kinder und Jugendlichen im Kreis Pinneberg an. Dabei ist besonders das Engagement der jungen ehrenamtlichen Helfer der Vereine hervorzuheben. 358 Helfer sorgten in 128 Veranstaltungen mit 6140 Helferstunden dafür, dass die 2206 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut betreut und versorgt wurden. Mit den facettenreichen Bastel-, Sport- und Kulturangeboten (u.a. Abenteuerturnen, Rhönrade, Airtrack, Nachtwanderung, Zirkusferien, Hallenübernachtungen, Tischlern, Handball- und Fußballcamps u.v.m.) zeigen die Vereine in besonderer Weise, dass sie viel mehr können als nur Sport. Die Vereine übernehmen dabei z.B. auch für berufstätige Eltern einen wichtigen Betreuungsauftrag in den Ferien.

Folgende Vereine waren in diesen Herbstferien mit vollem Einsatz dabei: Sport-Club-Pinneberg, FTSV Fortuna Elmshorn, TSV Seestermüher Marsch, Blau-Weiß 96 Schenefeld, SV Hörnerkirchen, Gemeinschaft Therapeutisches Reiten, Barmstedter MTV, Wedeler TSV, TuS Esingen, TSV Prisdorf, VfL Pinneberg, Rellinger TV, TSV Holm, Elmshorner Sportverein, SuS Waldenau, TV Haseldorf und SSV Rantzaue. Die Sportjugend des Kreissportverbandes Pinneberg sowie die Sportjugend Schleswig-Holstein haben die Sportjugendkulturwoche ideell und finanziell unterstützt. Außerdem geht ein besonderer Dank an die Sparkasse Südholstein für die großzügige Unterstützung. Dank der Sponsoren können viele Vereine ihre Aktionen kostenlos oder zu einem geringen Selbstkostenpreis anbieten.



AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM LEHRGANGSÜBERSICHT 2016

Lehrgangs-Nr. & Thema	Datum	Zeit	LE	TN	Referent	Ort	Koope- ration	Kosten in Euro	Verlänge- rung von
Ausbildungslehrgänge Sport + Jugend									
7. Übungsleiter-Grundkurs (Beginn)	Do, 10.03.16		40	20	KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		60,00	
26. KSV-Übungsleiterlehrgang (Beginn)	Do, 22.09.16		120	20	KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		150,00	
22. Juleica (Beginn)	Fr, 03.06.16		60	15	SJ-Lehrteam	JuBi Barmstedt		90,00	
Fortbildungslehrgänge Sport + Jugend									
3. Bauch – Beine – Po – Innovativ	Sa, 13.02.16	10.00 – 17.00	8	20	Kimberley Groth	Sporthalle Ramskamp	BW	35/70	ÜL
4. Gesundheitsvorsorgetag (Parkinson, Schlaganfall, Demenz, Depression)	Sa, 20.02.16	10.00 – 14.00	5		Fachärzte	Rathauspassage Pbg.	RBVS	15,00	ÜL
5. Yoga und Rückenschule	Sa, 20.02.16	13.00 – 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg, Saal 1		20,00	ÜL
6. Rangeln und Raufen – Abenteuer in der Turnhalle	Sa, 27.02.16	10.00 – 15.00	6	20	Rita Bartzik	Sporthalle Ramskamp	BW	20/40	ÜL, JL
8. Trainingsmethoden im Fitnessstudio	Sa, 12.03.16	10.00 – 13.00	4	10	Constanze Overhoff	VfL Pinneberg		16,00	ÜL
9. Yoga für Senioren	Sa, 19.03.16	13.00 – 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg, Saal 1		20,00	ÜL
10. AROHA®	So, 20.03.16	10.30 – 13.30	4	15	Maren Schlobohm	Brahms-Schule Pbg.		16,00	ÜL
11. Yoga für Kinder und Jugendliche	Sa, 16.04.16	13.00 – 17.00	5	15	Sonja Noll	VfL Pinneberg, Saal 1		20,00	ÜL, JL
12. Faszien Fitness – ein funktionales Training	So, 17.04.16	13.30 – 17.30	5	15	Sonja Noll	VfL Pinneberg, Saal 1		20,00	ÜL
13. Prüferlehrgang/Prüferschulung Sportabzeichen	So, 17.04.16	09.30 – 17.30	10	15	Jens Hartwig	VfL Pinneberg		20/10	ÜL
14. HOOPin®	So, 17.04.16	10.00 – 13.00	4	15	Maren Schlobohm	Brahms-Schule Pbg		16,00	ÜL, JL
15. Trilo Chi	Sa, 23.04.16	10.00 – 17.00	8	20	Claudia Meyer	BCSG Elmshorn	BW	30/60	ÜL
17. Qi Gong	Sa, 21.05.16	10.00 – 17.00	8	20	Heike Ollek	BCSG Elmshorn	BW	30/60	ÜL
18. Abenteuersport im Wald	Sa, 21.05.16	14.00 – 18.00	5	15	SJ-Lehrteam	ab Jubi Barmstedt	SJ	5,00	JL
19. The Big Five – Sportartübergreifendes Athletiktraining	Sa, 28.05.16	09.00 – 13.00	5	15	Jochen Westphal	Sporthalle Ramskamp		20,00	ÜL
20. Kinesio Taping	Sa, 28.05.16	10.00 – 13.00	4	16	Rosemann/Kommnick	KSV-Geschäftsstelle		25,00	ÜL, JL
21. Aktiv im Kinderschutz – Qualifizierung von Ansprechpartnern	03./04.06.16	18.00 – 18.00	12	15	Lehrteam SJSH	JuBi Barmstedt	SJSH	25,00	ÜL, JL
23. Kanu und Wasserspaß am See	11./12.06.16	10.00 – 10.00	10	15	SJ-Lehrteam	Feriencamp Neukirchen	SJ	28,00	JL
24. Boot Camp	25./26.06.16	10.00 – 11.00	10	15	Henrik Böttcher	Feriencamp Neukirchen	BW	70/140	ÜL
25. Rückenschule mit Handgeräten	Sa, 17.09.16	10.00 – 17.00	8	20	Gabi Iden	BCSG Elmshorn	BW	30/60	ÜL
27. Trainertag (Vorankündigung)	Sa, 24.09.16		5		KSV-Lehrteam	Wolfgang-Borchert-Gym			ÜL
28. Bodyweight Übungen – Training mit dem eigenen Körpergewicht	Sa, 08.10.16	12.00 – 15.00	4	16	Ulla Degelow-Kasten	Workout		16,00	ÜL
29. Unterschiedliche Testmethoden/Muskelfunktionstest	Sa, 08.10.16	10.45 – 13.00	3	14	Constanze Overhoff	VfL Pinneberg		13,00	ÜL
30. Kreatives Krafttraining	Sa, 05.11.16	12.00 – 15.00	4	16	Ulla Degelow-Kasten	Workout		16,00	ÜL
32. Clubtanz – Texte, Bewegung, Begeisterung	Sa, 12.11.16	12.00 – 15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout		16,00	ÜL, JL
33. Die Sportversicherung – Versicherungsschutz im Verein	Mi, 16.11.16	18.00 – 21.00	4	16	Henning Jahn	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL
34. Trainer-Coaching	Sa, 19.11.16	12.00 – 15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout		16,00	ÜL, JL
35. Sportmassage	Sa, 26.11.16	12.00 – 15.00	4	16	Raimund Kasten	Workout		16,00	ÜL
36. Auf dem Balance Board – ein koordinatives Training	Sa, 03.12.16	12.00 – 15.00	4	16	Ulla Degelow-Kasten	Workout		16,00	ÜL
Vereinsmanagement-Lehrgänge									
1. Vereinsarbeit mit Flüchtlingen – Leitfaden	Do, 04.02.16	18.00 – 21.00	4	16	Bernd Röding	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM
2. Buchführung im Sportverein	Sa, 13.02.16	10.00 – 17.00	8	12	Bernd Röding	KSV-Geschäftsstelle	BW	50/100	VM
16. Brennpunkte der Vorstandsarbeit 2016	Sa, 23.04.16	09.30 – 16.30	8		Stefan Wagner	VfL Pinneberg	VVS	149/125+ MWST	VM
31. Stressmanagement	Sa, 05.11.16	10.00 – 17.00	8	16	Christina Thiesen	KSV-Geschäftsstelle	BW	50/100	VM, ÜL
33. Die Sportversicherung – Versicherungsschutz im Verein	Mi, 16.11.16	18.00 – 21.00	4	16	Henning Jahn	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL

Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Stand: 18.11.2015

Änderungen vorbehalten!

Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de/lehrgang im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

Das gesamte Lehrgangsprogramm kann auch unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course heruntergeladen werden. Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen sollte möglichst online erfolgen. Der Kreissportverband Pinneberg e.V. (KSV) bearbeitet die Anmeldung zu den Lehrgängen und deren Verwaltung mit der Seminar- Software SAMS (Sports Association Management Software) auf elektronischem Weg. Wenn Sie Unterstützung bei der Arbeit mit SAMS benötigen,

kontaktieren Sie gern die Geschäftsstelle des KSV. Schriftliche Anmeldungen schicken Sie bitte an die KSV Geschäftsstelle (wahlweise Fax/ Post). Unangemeldet erscheinende Personen können von der Lehrgangsteilnahme ausgeschlossen werden. Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course.

1. Vereinsarbeit mit Flüchtlingen – ein satzungs- und steuerrechtlicher Leitfaden für Vereinsvorstände

Termin: Donnerstag, 04.02.2016
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: Das Seminar ist kostenfrei.
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.
Referent: Bernd Röding
Anmeldeschluss: 27.01.2016

„Wir schaffen das“, sagt nicht nur die Bundeskanzlerin, sondern sagen auch viele Sportvereine. Sie packen an, lassen nicht nur Worte, sondern auch Taten folgen. Es werden viele Projekte und Initiativen auf den Weg gebracht um zu helfen.

Viele Fragen vereinsrechtlicher und steuerrechtlicher Art sind jedoch zu beachten. Einfach nur zu helfen bedroht Ihren Verein. Es müssen die satzungsrechtlichen Voraussetzungen gegeben sein. Ebenfalls sind etliche Steuerfallen zu umschiffen. Dieses Seminar gibt Tipps und Hinweise.

Das Seminar wird aus dem Innovationsfonds des LSV Schleswig-Holstein gefördert.

2. Buchführung im Sportverein (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 13.02.2016
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Kassenwarte, Geschäftsstellenmitarbeiter
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Seminargebühr: 50,00 € für Vereinsmitglieder
100,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.
Inhalte:

- Einführung in den Lexware Buchhalter
- Buchen von Geschäftsvorfällen
- Kostenrechnung
- Aufbau von Informationssystemen
- Controlling

Referent: Bernd Röding
Anmeldeschluss: 01.02.2016

Die ordnungsgemäße Buchung aller Belege stellt die Grundlage für die Erfolgs-ermittlung dar. Auskünfte über die Finanzen des Vereins müssen schnell, genau und zeitnah erfolgen. Auch in steuerlicher Hinsicht ist dies sehr wichtig. Ab

einer bestimmten Vereinsgröße ist es sinnvoll, die Vereinsfinanzen mittels EDV zu erledigen. Die kaufmännische Software Lexware Buchhalter wird mittlerweile in vielen Vereinen und Verbänden eingesetzt. Damit die Buchhaltung des Vereins nicht zur Last, sondern zum Vergnügen wird, ist der Lexware Buchhalter der richtige „Kollege“. Es können maximal 12 Personen teilnehmen. In der Gebühr enthalten ist eine CD als Hand-out. Bitte einen Laptop mitbringen!

3. BBP innovativ (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 13.02.2016
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Sporthalle Ramskamp, Ramskamp 1a, 25337 Elmshorn (Parkplätze Ramskamp 2 a, neben der Waldorfschule)
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 35,00 € für Vereinsmitglieder
70,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Kimberly Groth
Anmeldeschluss: 05.02.2016

Bauch-Beine-Po- und Bodystyling-Stunden sind das „tägliche Brot“ eines jeden Trainers. Sie gehören zum festen Repertoire des Sportvereins und sind aus dem Kursbereich nicht wegzudenken. Aber ...:

- > *Wie gestaltet man ein solches Stundenbild?*
- > *Welche Übungen machen wirklich Sinn?*
- > *Wie unterrichtet man Einsteiger und wie Fortgeschrittene?*
- > *Wie kann man Übungen variieren?*
- > *Wie schafft man es, immer wieder innovative, effektive Stundenbilder „zu zaubern“?*
- > *Technik, Anatomie, wie war das noch mal?*
- > *Wie weist man Übungen korrekt an und wie korrigiert man erfolgreich?*
- > *Ist Stretching noch aktuell?*
- > *Wie kreiert man schöne Übergänge?*
- > *Wie geht man sinnvoll mit Kurzhanteln, Tubes, Steps und Matten um?*

4. Gesundheitsvorsorgetag (Tag der Neurologie) - Gesundheitsmesse (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein)

Termin: Samstag, 20.02.2016
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Ort: Rathauspassage Pinneberg
Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmergebühr: 15,00 € (in bar vor Ort)

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV Schleswig-Holstein anerkannt.

Themen: - Parkinson - Schlaganfall
- Demenz - Depression

Vorträge: halbstündlich von Fachärzten

Praktische Übungen sind vorgesehen.

Anmeldungen per E-Mail an pinfri@t-online.de (Dieter Fischer).

5. Yoga und Rückenschule

Termin: Samstag, 20.02.2016

Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Saal 1
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 20,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Gesa Machay

Anmeldeschluss: 15.02.2016

Was unterscheidet eine „normale“ Rückenschule von einer „Yoga und Rückenschule“? Hier geht es darum, Flexibilität und Stabilität in einem harmonischen Zusammenspiel von Muskeln zu finden, die gleichzeitig den passiven Strukturen (Wirbelgelenke, Bandscheiben, Nerven etc.) Raum und Länge geben. Mit Achtsamkeit und entspanntem bewusstem Atem kommen wir von der äußeren Haltung zur inneren Haltung. Wie verändere ich normale Yogapositionen, so dass auch Teilnehmer mit Rückenproblematiken Yoga praktizieren können? Der Lehrgang ist für Übungsleiter mit und ohne Yogaerfahrung geeignet, die im Gesundheitsbereich tätig sind.

6. Rangeln und Raufen – Abenteuer in der Turnhalle (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 27.02.2016

Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle Ramskamp, Ramskamp 1a,
25337 Elmshorn (Parkplätze Ramskamp 2a,
neben der Waldorfschule)

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Rita Bartzik

Anmeldeschluss: 15.02.2016

Die Fortbildung bietet viele Möglichkeiten für Aufbauten und Spiele in der Turnhalle, die insbesondere die Koordinationsfähigkeiten und Abenteuerlust der Kinder fördern.

Mal sind wir Indianer, Piraten, Raumfahrer oder Tiere im Zoo. Wir sind auch Kinder, die gerne klettern, spielen und toben. Und das alles an „Felswänden“, in „Gletscherspalten“ und „ganz hoch oben“. Das Seminar ist für Übungsleiter gedacht, die mit Kindern ab 3 Jahren bis zum Vorschulalter arbeiten.

7. DOSB-Übungsleiter C-Grundkurs 2016

Beginn: Donnerstag, 10.03.2016

Weitere Termine: 11.03., 12.03., 17.03., 18.03., 19.03.2016

Zeiten: donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr
freitags: 18:30 – 21:30 Uhr
sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr

Ort: Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG),
Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr.,
25335 Elmshorn

Seminargebühr: 60,00 €

Lerneinheiten: 40 LE

Anmeldeschluss: 26.02.2016
per Meldebogen durch die Vereine

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunkturs bei einem Fachverband machen. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 22.09.2016 an.

8. Trainingsmethoden im Fitness Studio

Termin: Samstag, 12.03.2016

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich,
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Constanze Overhoff

Anmeldeschluss: 04.03.2016

Kraftausdauer, Muskelaufbau, Maximalkraft und Splitt-Training sind Klassiker im Krafttraining. Wir durchleuchten diese „bewährten“ Krafttrainingsmethoden und lernen „neue“ Methoden wie High Intensity Training, Funktionelles Training, CrossFit und so weiter kennen und wägen ab: was funktioniert, was ist für welchen Sportler geeignet? Ein Seminar mit Theorie und Praxis.

9. Yoga für Senioren

Termin: Samstag, 19.03.2016

Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Saal 1
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 20,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Gesa Machay

Anmeldeschluss: 14.03.2016

Wie ändere und modifiziere ich normale Yogahaltungen für ältere und gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer? Welche Möglichkeiten habe ich auf der Matte, aber auch auf dem Stuhl? Kann ich auch mit Senioren einen Sonnengruß durchführen? Der Lehrgang ist vor allem für Übungsleiter, die im Seniorenbereich tätig sind, geeignet. Yogaerfahrung ist nicht erforderlich.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

10. AROHA®

Termin: Sonntag, 20.03.2016
Zeit: 10:30 – 13:30 Uhr
Ort: Sporthalle der Johannes-Brahms-Schule, Fahltkamp 36, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Maren Schlobohm
Anmeldeschluss: 11.03.2016

AROHAR® ist ein effektiver und unkomplizierter Fitnesskurs im ¾ Takt. Ein ständiger Wechsel zwischen spannungsvollen und entspannenden Elementen festigt nicht nur den ganzen Körper, sondern ist auch ein Herz-Kreislauf-Training, das für Ausgeglichenheit sorgt.

11. Yoga für Kinder und Jugendliche

Termin: Samstag, 16.04.2016
Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Saal 1 Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 € (in bar vor Ort)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Sonja Noll
Anmeldeschluss: 11.04.2016

Yoga macht Spaß und tut gut!

Yoga ist eine bereits viele tausend Jahre alte erprobte Tradition Körper, Seele und Geist in Harmonie zu verbinden. Für Kinder und Jugendliche ist es eine wundervolle Methode, den Leistungsdruck, den Schule und Gesellschaft immer früher auf unsere Kinder ausüben, auszugleichen. Yoga hilft, klarer, wacher, entspannter zu sein und macht Kindern aller Altersstufen durch seine Leichtigkeit und Kreativität große Freude. Es steigert die emotionale Balance und kann somit Angst und Aggression mindern. Yoga verbessert wissenschaftlich nachweisbar Motorik, Sozialverhalten und Konzentration. Auch Phantasie, Mitgefühl und Respekt sich selbst und anderen gegenüber werden gefördert. Für Jugendliche ist Yoga oft einen Rückzugsort, an dem sie innere Stille und Entspannung erfahren. Durch die Asanas erleben sie sich körperlich. Sie lernen ihre körperliche Stärke und Beweglichkeit besser kennen – Kraft und damit mehr Selbstbewusstsein und Selbsterkenntnis können wachsen. Atemübungen, Meditation und Konzentration bringen neben Entspannung auch Klarheit. Sie helfen „loszulassen“ und Spannungen abzubauen. Die oft aufgewühlten Gedanken und Emotionen beruhigen sich – der Weg zu innerer Stärke und Ausgeglichenheit ist geebnet. Yoga für Kinder und Jugendliche ist in seiner Durchführung so ganz anders als wir das vom Erwachsenen yoga gewohnt sind - wirkt aber genauso!

Gerade der spielerische Umgang mit Asanas, Pranayama und Entspannung/Meditation machen das ganzheitliche System Yoga für Kinder und Jugendliche direkt und auf der sinnlich/körperlichen Ebene besonders gut erlebbar. An diesem Tag werden Asanas, Meditationen, Yogalieder, Atem- und Entspannungstechniken in einer für Kinder und Jugendliche altersgerechten Form vermittelt.

Weitere Themen :

- themenorientierte Übungsreihen
- Rituale
- Stilleübungen
- Sinnesübungen
- Bewegungsspiele
- Erarbeiten einer eigenen Yogaeinheit
- Gegenseitiges Unterrichten in kleinen Übungsgruppen

Für alle, die mit Kindern leben und/oder arbeiten. Yogaerfahrung erwünscht.

12. Faszien Fitness – ein funktionales Training

Termin: Sonntag, 17.04.2016
Zeit: 13:30 – 17:30 Uhr
Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Saal 1 Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 € (in bar vor Ort)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Sonja Noll
Anmeldeschluss: 11.04.2016

„Faszien“ - noch immer das Wort der Stunde – bilden ein dreidimensionales intelligentes Gesamtkörpernetzwerk, das jeden Muskel, jedes Organ und jeden Nerv umgibt. Faszien tragen maßgeblich zu unserer Form, unserer Gesundheit, unseren inneren und äußeren Haltungsmustern, sowie unserer Wahrnehmung bei. Sie stabilisieren unseren Körper und sorgen für ein elegant-geschmeidiges Bewegungsbild. Und so begegnet einem dieses Wunderwerk „Faszie“ plötzlich im Bewegungsmagazin, in Frauenzeitschriften, im Fitness-Club und in der Sportmedizin. Aber: Was ist das eigentlich genau? Kann man das trainieren? Wenn ja, wie kann man das trainieren und warum sollte man das? Antworten auf diese und andere Fragen rund um das Thema Faszien soll diese Schulung bieten.

Zum Inhalt:

Was sind Faszien überhaupt? Was ist daran neu? Aus was bestehen sie, welche Aufgaben haben sie und wo sind sie zu finden? Was ist „dreidimensionales Aufspannen“? Wie kann man faszial trainieren und was kann das für unsere Alltagsbewegungen bedeuten? Wie kann man fasziale Trainingseinheiten in bestehende Trainingskonzepte integrieren?

13. Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin: Sonntag, 17.04.2016
Zeiten: 09:30 – 12:00 Uhr theoretischer Teil (wird zur Verlängerung des Prüferausweises anerkannt)
13.00 – 17:30 Uhr praktischer Teil
Ort: Theorie: Stadion³, Vereinsheim VfL Pinneberg, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg
Praxis: Sportplatz „An der Raa“, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Prüfer-Helfer/innen, Übungsleiter/innen und Kampfrichter/innen, die Prüfer/innen werden oder ihre bereits bestehende Prüferlizenz verlängern lassen wollen.
Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
Seminargebühr: 20,00 € (gesamtes Seminar)
10,00 € (nur Theorieteil)
in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

- Lerneinheiten:** 10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt.
- Referent:** Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
- Lehrinhalte:**
- Das Sportabzeichen ab 2016
 - Erlangen der Berechtigung zur Abnahme von Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen in den Fachbereichen Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren
 - der Sportabzeichenprüfer als Übungsleiter und Trainingspartner
 - Erste Hilfe bei Unfällen
 - Sportabzeichenverwaltung: Von der Bewerbung bis zur Verleihung

Anmeldeschluss: 08.04.2016

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.

Es besteht die Möglichkeit, die Getränke und einen kleinen Imbiss im VfL Vereinsheim „Stadion“ einzunehmen.

14. HOPin®

- Termin:** Sonntag, 17.04.2016
- Zeit:** 10:00 – 13:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle der Johannes-Brahms-Schule, Fahltkamp 36, 25421 Pinneberg
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
- Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Seminargebühr:** 16,00 € (in bar vor Ort)
- Lerneinheiten:** 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
- Referentin:** Maren Schlobohm
- Anmeldeschluss:** 11.04.2016

HOPin® fitness ist ein von der HOPAcademy entwickeltes Group-Fitness-Programm. Es vermittelt verschiedene Techniken des Reifenschwingers (um die Taille, Hüfte, über Kopf und um den Körper) und kombiniert diese mit Kräftigungs-, Herz-Kreislauf- und Floorwork-Elementen innerhalb eines Intervalltrainings zu einem effizienten Fettstoffwechseltraining. Das Abwechseln der Schwungrichtungen schult nicht nur die Koordination, sondern unterstützt ein ausgeglichenes Training der Muskulatur. Spaß trifft Effizienz – Happy HOPin!

15. Trilo Chi (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Samstag, 23.04.2016
- Zeit:** 10:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen

- Seminargebühr:** 30,00 € für Vereinsmitglieder
60,00 € für Nicht-Mitglieder
- Lerneinheiten:** 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
- Referentin:** Claudia Meyer
- Anmeldeschluss:** 11.04.2016

Diese BodyMind-Fortbildung ist eine Synthese aus fernöstlichen Disziplinen und westlichen Trainingsmethoden. Das Grundgerüst der TriloChi-Methode besteht aus drei Segmenten: Bewegtes und stilles ChiFlowMotion (Tai Ji, Qi Gong und Entspannungsübungen), PowerChi (Meridian- und Herz-Kreislauf-Aktivierung), ChiYoga (Yoga- und Pilates-Übungen, Beckenboden- und Rückenübungen). Durch die intensive Körper- und Energiearbeit kommt es zur Gesundheitsvorsorge und aktiven Stressreduktion.

16. Brennpunkte der Vorstandsarbeit 2016 (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt)

- Termin:** Samstag, 23.04.2016
- Zeit:** 09:30 – 16:30 Uhr
- Ort:** Seminarraum im Stadion³ (Vereinsheim) des VfL Pinneberg, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg
- Teilnehmerkreis:** Vereinsvorstände, (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
- Seminargebühr:** 125,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg, übrige Teilnehmer 149,00 € zzgl. MwSt.
- Referent:** Stefan Wagner, Jurist und Autor, Dozent an der Führungsakademie des DOSB, Mitautor des Loseblattwerks „der Verein wissen“

Neue Rahmenbedingungen und Neuverordnungen sorgen dafür, dass auch das Vereinsjahr 2016 für die Vorstände von Vereinen spannend bleibt.

So sind aktuell viele Vereine direkt und unmittelbar von der Flüchtlingsproblematik betroffen. Was sagt die Satzung? Ist die Gemeinnützigkeit betroffen? Im Seminar „Brennpunkte der Vorstandsarbeit 2016“ greift der Jurist Stefan Wagner neben aktuellen Aspekten auch ständig wiederkehrende Problemfälle rund um Vorstand und Geschäftsführung auf.

Darüber hinaus wird er Sie sensibilisieren für Tücken der Mitgliederversammlung, Fragen des Haftungsrechts und Sonderfälle der Vereinsmitgliedschaft. Nicht zuletzt beantwortet er auch gerne Ihre individuellen Fragen.

Auszug von möglichen Inhalten:

- Neu: Präventionsgesetz – Folgen für Sportvereine
 - Änderung AEAO zu § 67aAO: „Verbot“ der Gastmitgliedschaften
 - Neues vom Mindestlohn
 - Vereinsangebote für Asylbewerber im Spannungsfeld zwischen Vereinsrecht und Gemeinnützigkeit
 - Amtsniederlegung – Rücktritt des Vorstands: worauf muss der Verein achten?
 - Nachträgliche Änderung der Tagesordnung zulässig?
 - verfristete Einberufung der Mitgliederversammlung (MV) und ihre Folgen
 - Anfechtung von Beschlüssen der MV: Frist?
 - Anmeldung einer Satzungsänderung
 - Gefälligkeitsfahrten für den Verein und ihre Folgen
 - Haftungsausschluss im Verein
 - Aktuelle Rechtsprechung zu Sorgfaltspflichten eines ehrenamtlichen Übungsleiters
 - Nebentätigkeitsgenehmigung bei ehrenamtlicher Tätigkeit?
 - Kündigung von Ehrenamtlern
 - Rückwirkender Vereinsbeitritt zulässig?
 - Einstweilige Verfügung gegen Vereinsausschluss
- Bitte bringen Sie Ihre aktuelle Satzung mit!*

Anmeldungen per Fax oder Post direkt an: Vereins- und Verbandsservice, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Fax: 069-674906

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

17. Qi Gong als Lebenspflege (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 21.05.2016
Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG),
Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr.,
25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 30,00 € für Vereinsmitglieder
60,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Heike Ollek
Anmeldeschluss: 09.05.2016

In Asien gehen jeden Morgen Tausende von Menschen in die Parks um zu üben. Auch bei uns im Westen hat sich Qi Gong als Ergänzung zu Gymnastik, Fitness- und Krafttraining, aber auch als Bewegungsmeditation etabliert. Mit den Übungen aus dem Qi Gong erfahren wir Entspannung, Lockerheit, Stärke und Flexibilität in Körper und Geist. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

18. Abenteuersport im Wald (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV Pinneberg)

Termin: Samstag, 21.05.2016
Zeit: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort: Jugendbildungsstätte Barmstedt, Dusterlohe 5,
25355 Barmstedt
Teilnehmerkreis: Jugendleiter, Juleica-Inhaber, JL-Assistenten
und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 5,00 € (in bar vor Ort)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Jugend-
leiterlizenzen sowie für die Juleica anerkannt.
Referenten: SJ-Lehrteam
Anmeldeschluss: 13.05.2016

Abseits der Wege warten viele Abenteuer, die die Gruppe entdecken und gemeinsam meistern wird. Sehen, hören, riechen und fühlen; hier geht alles, was draußen Spaß macht.

Mitzubringen ist bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden kann, je nach Witterungsverhältnissen auch Regenkleidung.

19. Sportartübergreifendes Athletiktraining – The Big Five

Termin: Samstag, 28.05.2016
Zeit: 09:00 – 13:00 Uhr
Ort: Sporthalle Ramskamp, Ramskamp 1a,
25337 Elmshorn (Parkplätze Ramskamp 2a,
neben der Waldorfschule)
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 € (in bar vor Ort)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Jochen Westphal
Anmeldeschluss: 20.05.2016

Vielfältiges sportartübergreifendes Athletiktraining aller motorischen Fähigkeiten, d.h. der Athletik-Big-Five Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, die im Komplex entwickelt werden. Einfache Trainingsmittel wie 20m-Seilbahnen, 5m/20m-Hütchenbahnen, Sportmatten, Balance-Kissen, Medizinbälle, Pezzibälle etc. werden eingesetzt.

Jeder Teilnehmer erhält ein umfangreiches Handout/pdf-Datei.

20. Kinesio Taping

Termin: Samstag, 28.05.2016
Zeit: Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter,
Vereins- und Schulsportlehrer und sonst.
Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 25,00 € inkl. 1 Rolle Tapematerial
(in bar vor Ort)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referenten: Miriam Rosemann und Stefanie Kommnick
Anmeldeschluss: 20.05.2016

Wir geben einen theoretischen und praktischen Überblick über Techniken und Wirkungsweisen des Kinesio-Tapings. Inhalte des Seminars sind Anlagemöglichkeiten bei verschiedenen typischen Beschwerdebildern im Sport. Bequeme Sportbekleidung ist anzuraten, da die Anlagemöglichkeiten der Tapes an verschiedenen Körperteilen auch praktisch geübt werden. Jeder Teilnehmer bringt bitte eine scharfe Schere mit.

21. Aktiv im Kinderschutz – Qualifizierung von Ansprechpartnern (ein Lehrgang der Sportjugend Schleswig-Holstein)

Termin: 03./04.06.2016
Zeit: 18:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Jugendbildungsstätte Barmstedt, Dusterlohe,
25355 Barmstedt
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 25,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Lerneinheiten: 12 LE werden für die Verlängerung von Jugend-
und Übungsleiterlizenzen sowie für die Juleica
anerkannt.
Referenten: Lehrteam SJSH
Anmeldeschluss: 03.05.2016

Inhaltliche Schwerpunkte:

In diesem Seminar werden Vereinsmitglieder qualifiziert, um als kompetente Ansprechpartner für Fragen des Kinderschutzes und bei möglichen Verdachtsfällen zu sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Verband agieren zu können.

- Wie können Gefährdungen in der Entwicklung von Kindern erkannt werden?
- Wie werden Verdachtsfälle vertrauensvoll und ruhig behandelt?
- Welche Täterstrategien sind bekannt? Ist eine sofortige Anzeige ratsam?
- Wo ist Hilfe und fachliche Beratung zu finden?
- Wie kann Präventionsarbeit im Verein/Verband gestaltet werden?

Den Teilnehmern wird vermittelt, wie sie in diesem sensiblen Bereich vertrauens- und verantwortungsvoll mit Beobachtungen, Erlebnissen und Verdächtigungen umgehen können.

Sportvereine und Sportverbände sind dringend aufgefordert, jemanden aus ihrem Bereich zu dieser Qualifizierungsmaßnahme zu entsenden.

Anmeldeformular direkt bei der Sportjugend Schleswig-Holstein unter www.sportjugend-sh.de.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

22. Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes - Juleica (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

- Termine:** 1. 03. – 05.06.2016
2. 17. – 19.06.2016
3. 09. + 10.09.2016
- Zeit:** 1. freitags ab 16:30 – sonntags, 12:00 Uhr
2. freitags ab 18:00 – sonntags, 13:00 Uhr
3. Freitag, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 9:00 – 18:30 Uhr
- Ort:** 1. Jugendbildungsstätte Barmstedt, Düsterlohe, 25355 Barmstedt
2. Feriencamp Neukirchen, Seeweg 21, 23714 Neukirchen
3. Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
- Teilnehmerkreis:** Der Grundkurs bietet sich an für alle Interessenten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben. Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig, z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und – nicht zu vergessen – Spaß.
- Mindestalter:** 16 Jahre bei Abschluss
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Seminargebühr:** 90,00 €
- Unterrichtseinheiten:** 60 LE
- Anmeldeschluss:** 03.05.2016 (per Meldebogen)

Die Anmeldung zu diesem Lehrgang muss per Meldebogen über einen Sportverein erfolgen.

23. Kanu und Wasserspaß am See (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV Pinneberg)

- Termin:** 11.06.2016 – 12.06.2016
- Zeit:** Samstag, 10:00 Uhr – Sonntag, 10:00 Uhr
- Ort:** Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg Seeweg 21, 23714 Malente-Neukirchen
- Teilnehmerkreis:** Jugendleiter, Juleica-Inhaber, JL-Assistenten und sonst. Interessierte
- Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Seminargebühr:** 28,00 € (inkl. Übernachtung im Komfort-Zelt + Vollpension)
- Lerneinheiten:** 10 LE werden für die Verlängerung von Jugendleiterlizenzen sowie für die Juleica anerkannt.
- Referenten:** SJ-Lehrteam
- Anmeldeschluss:** 23.05.2016

Wer Ideen für die Jugendarbeit sucht, ist bei diesem Seminar richtig. Die Organisation von Kanutouren, das richtige Verhalten auf und am Wasser sowie jede Menge Wasserspaß erwartet die Teilnehmer im Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg.

24. Bootcamp – Functional Training outdoor (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** 25.06.2016 – 26.06.2016
- Zeit:** Samstag, 10:00 Uhr – Sonntag, 11:00 Uhr
- Ort:** Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg Seeweg 21, 23714 Malente-Neukirchen
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Seminargebühr:** 70,00 € für Vereinsmitglieder
140,00 € für Nicht-Mitglieder
- Lerneinheiten:** 10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
- Referent:** Henrik Böttcher
- Anmeldeschluss:** 06.06.2016

Der absolute Mega-Trend! Es ist ein herausforderndes Trainingsprogramm, das den ambitionierten Trainer, Übungsleiter und Sportler – Männer wie Frauen – mit seinen kompakten individuellen Workouts (WOD) an die Leistungsgrenze heranführt. Das neue Cross-Trainingsprogramm ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining. Neben Kraft und Ausdauer werden auch Koordination und Schnelligkeit anhand von komplexen, klassischen Ganzkörperübungen (z.B. Liegestütz, Kniebeuge), Übungen aus der Leichtathletik (z.B. Sprints, Klimmzüge), dem Turnen (u. a. Aufschwünge und Stützübungen) oder dem Gewichtheben trainiert.

Die Übernachtung ist in Komfortzelten mit Holzböden und jeweils 6 Feldbetten mit Matratze vorgesehen. In der Gebühr sind Vollpension, Kaffee und Getränke enthalten. Wenn das Wetter dazu einlädt, können die TeilnehmerInnen in der Freizeit den Badensee und die Boote nutzen. Also Badebekleidung gleich mit einpacken!

25. Rückenschule mit Handgeräten (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Samstag, 17.09.2016
- Zeit:** 10:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Seminargebühr:** 30,00 € für Vereinsmitglieder
60,00 € für Nicht-Mitglieder
- Lerneinheiten:** 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
- Referentin:** Gabi Iden
- Anmeldeschluss:** 09.09.2016

Waren es früher hauptsächlich Tipps zu einem rückengerechten Verhalten in Freizeit und Beruf, die in der Rückenschule vermittelt wurden, so verlagern sich die Inhalte in der „Neuen Rückenschule“ (oft auch als „Rückencoaching“ bezeichnet) immer mehr zu einer Vermittlung von Trainingsinhalten.

Hierbei kommen oft Kleingeräte/ Handgeräte zum Einsatz, die sowohl für das Krafttraining, als auch für Koordinatives Training genutzt werden können. Von Trainingsbändern (Theraband, Loop, Deuserband) über Hanteln, Tennisbälle, Bierdeckel, Medizinball, Faszienroller etc. kommen so verschiedene Geräte und Hilfsmittel zum Einsatz.

Hierbei gilt es für die Teilnehmer der Rückenschule Übungen zu erarbeiten und Wissen zu vermitteln, beides sollte über den Kurs hinaus Anwendung finden können.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

26. DOSB-Übungsleiter-C-Lizenzlehrgang 2016/2017 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE): Beginn: Donnerstag, 22.09.2016
Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG),
Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr.,
25335 Elmshorn

Weitere Termine: 23.09.; 24.09.; 06.10.; 07.10.; 08.10.2016

Aufbaukurs (40 LE): 03.11., 04.11., 05.11., 10.11., 11.11., 12.11.2016

**Schwerpunktkurs
Breiten- und Freizeitsport (40 LE):** 12.01., 13.01., 14.01., 21.01., 28.01.2017

Lernerfolgskontrolle: 04.02.2017

Zeiten: Übungsleiter mit und ohne Lizenz,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr
freitags: 18:30 – 21:30 Uhr
sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr

Lehrgangsziel: Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern bzw.
Übungsleiterinnen mit dem Schwerpunkt
Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmen-
richtlinien des DOSB

Seminargebühr: 150,00 €
nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs:
je 60,00 € (nur möglich, wenn der komplette
Lehrgang nicht ausgebucht ist)

Anmeldeschluss: 01.09.2016 per Meldebogen durch die Vereine

27. Vorankündigung: KSV-Trainertag

Termin: Samstag, 24.09.2016

Ort: Wolfgang-Borchert-Gymnasium
Bickbargen 111, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Workshops: 20 Workshops in Praxis und Theorie in
3 Sporthallen und 2 Theorieräumen

Anmeldeschluss: 12.09.2016

Die Ausschreibung für den KSV-Trainertag wird allen Vereinen rechtzeitig zugesandt bzw. zum Download unter www.ksv-pinneberg.de bereit gestellt.

28. Bodyweight Übungen – Training mit dem eigenen Körpergewicht

Termin: Samstag, 08.10.2016

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Ulla Degelow-Kasten

Anmeldeschluss: 30.09.2016

*Fitnesstraining ohne Hilfsmittel ... so einfach und so effektiv!
Wir trainieren mit unserem eigenen Körpergewicht und werden richtig kreativ
uns neue Übungen erarbeiten.
Dieses Trainingsprogramm kann überall stattfinden und es ist auch als Out-
doorprogramm bestens geeignet. (inkl. Script)*

29. Unterschiedliche Testmethoden/ Muskelfunktionstests im Fitness-Studio

Termin: Samstag, 08.10.2016

Zeit: 10:45 – 13:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich,
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 14 Personen

Seminargebühr: 13,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Constanze Overhoff

Anmeldeschluss: 30.09.2016

Welche Muskelfunktionstests eignen sich für das Fitness Studio? Wie können wir schnell und zuverlässig muskuläre Dysbalancen unserer Mitglieder erkennen und ihnen somit die richtigen Übungen verordnen? Wir vergleichen herkömmliche, bekannte Testmethoden mit neueren, z.B. FMS (Functional Movement Screen).

30. Kreatives Krafttraining

Termin: Samstag, 05.11.2016

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Ulla Degelow-Kasten

Anmeldeschluss: 28.10.2016

Krafttraining ist mehr als nur Hanteln heben!

Wir werden viele Möglichkeiten finden, um unsere Muskeln zu stählen. Starke Muskeln schützen den Rücken und erleichtern uns den Alltag. Dabei stehen funktionelle Kraftübungen auf dem Plan, die wir mit Hilfe von Tubes, Therabändern, Schlingen und Gewichten anwenden wollen.

31. Stressmanagement – Stress erkennen, verstehen und bewältigen (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 05.11.2016

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, Übungsleiter mit und ohne
Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst.
Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 50,00 € für Vereinsmitglieder
100,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von
Vereinsmanagement- und Übungsleiterlizenzen
anerkannt.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2016

(STAND: NOVEMBER 2015)

Referentin: Christina Tiesen, persolights
Christina Thiesen ist Betriebswirtin M.A., zertifizierte persolog® Persönlichkeitstrainerin, systemische Beraterin und qualifizierte sich im Bereich Personalentwicklung u.a. in NLP, Führungskräfte-Training, Mediation.

Anmeldeschluss: 24.10.2016

„Für mehr als jeden zweiten Deutschen gehört Stress zum Alltag“ zeigt eine aktuelle Umfrage (Spiegel Online). Stress kann helfen, retten und beflügeln, aber auch gleichzeitig krank und unglücklich machen. Am Arbeitsplatz, im Rahmen von ehrenamtlichen Tätigkeiten, aber auch Zuhause in der Familie oder im Freundeskreis sind Sie täglich mit zahlreichen Stressoren konfrontiert, wie z.B. Konflikte mit Kollegen und Vorgesetzten, zunehmende Arbeitsverdichtung, Streit mit dem Partner, Leistungsdruck im Sport, Krankheit in der Familie oder die Unsicherheit Ihres Arbeitsplatzes. Stressmanagement soll helfen, Belastungssituationen zu erkennen und mit gelernten Verhaltensweisen darauf zu reagieren. Zudem sollen drohende Belastungen bereits im Vorwege reduziert werden.

Unsere Zielsetzung / Ihr Mehrwert:

- Mehr Sensibilität für non-produktiven Stress in der jeweiligen Lebenssituation entwickeln.
- Praktische Tools zur punktuellen und dauerhaften Stressbewältigung kennenlernen.

Inhalte

- Was ist Stress?
- Wie entsteht Stress?
- Woran erkenne ich Stress und was kann er bewirken (positiv / negativ)?
- Welche Aspekte sollten Sie berücksichtigen, um dauerhaft stressresistenter zu sein/ werden?
- Welche praktischen Methoden der Stressbewältigung können Sie dabei unterstützen, Ihr individuelles Stressniveau zielgerichtet zu senken?

Methoden

- Impulsreferate/Fachvorträge durch den Referenten
- Praktische Übungen
- Kleingruppen- und Partnerarbeit
- Erlebnispädagogische Elemente
- Meinungs- und Erfahrungsaustausch

32. Clubtanz – Texte, Bewegung, Begeisterung!

Termin: Samstag, 12.11.2016

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Hendrik Schulz

Anmeldeschluss: 07.11.2016

Spaß und Bewegung zugleich – wer kennt ihn nicht? Den doch so simplen Clubtanz im Urlaub, welcher immer maximal viel Freude macht und absolut JE-DEN dabei sein lässt. Dabei werden sogar Senioren und Nicht-Tänzer zu echten Partyfreaks! Einzellieder mit passenden Bewegungsmustern zu spaßigen Gute Laune-Liedern!

33. Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im Verein

Termin: Mittwoch, 16.11.2016

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: Der Lehrgang ist kostenfrei.

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Henning Jahn,
Büroleiter Versicherungsbüro LSV SH

Anmeldeschluss: 07.11.2016

Die Frage nach dem Versicherungsschutz im Organisierten Sport ist von großer Bedeutung. Was muss ich tun, wenn ein Sportler beim Training einen Unfall erleidet? Bin ich auf dem Weg zu einem Turnier versichert? Wer zahlt meine zerbrochene Brille? Sind die Teilnehmer von Probetrainings versichert? Wie sieht es mit dem Versicherungsschutz für Flüchtlinge beim Vereinssport aus? Die Turnerjugend hat auf einer Ferienfahrt in der Sportschule Schaden angerichtet. Was nun? Henning Jahn, Leiter des Versicherungsbüros der ARAG Sportversicherung, informiert umfassend über den Versicherungsschutz der Sportversicherung und beantwortet Ihre Fragen.

34. Trainer Coaching

Termin: Samstag, 19.11.2016

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Hendrik Schulz

Anmeldeschluss: 11.11.2016

Verbessere deine Unterrichtsmethodik, dein Auftreten und begeistere noch mehr Teilnehmer!

Du möchtest mehr? Du weißt, dass in dir ein Talent steckt und weißt nicht, mit welchen Hilfsmitteln du individuell, hochprofessionell, motivierend und zugleich authentisch bleibst? Lerne, wie du jeden Teilnehmer mit einem Aha-Erlebnis fesselst und „Gänsehautgefühl“ vermitteln kannst.

35. Sportmassage

Termin: Samstag, 26.11.2016

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Raimund-Kasten

Anmeldeschluss: 18.11.2016

Sportmassage beinhaltet keine therapeutische Massage im medizinischen Sinn, sondern soll dem Sportler, der Sportlerin die Möglichkeit an die Hand geben, bestimmte durch den Sport belastete Muskelpartien zu bearbeiten. Sie dient der Lockerung der Muskulatur, der schnelleren Regeneration nach körperlichen Leistungen und beugt Verspannungen vor.

In den vier Lerneinheiten ist die Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Sportmassage für Füße, Beine und Rücken vorgesehen. Jeder Teilnehmer arbeitet mit einem Partner zusammen (wechselseitig). Ein großes Handtuch, ein kleines Kissen und etwas Massageöl sind mitzubringen.

36. Auf dem Balance Board – ein koordinatives Training

Termin: Samstag, 03.12.2016

Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar vor Ort)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Ulla Degelow-Kasten

Anmeldeschluss: 25.11.2016

Balance Board ... ein Brett und eine Rolle kann so wirkungsvoll sein! Wir erarbeiten ein sehr nachhaltiges Training, welches erfolgreich die Koordinationsfähigkeiten trainiert.

Wir trainieren rund um das Brett, sitzend, kniend, im Stütz und versuchen uns stehend nicht aus dem Gleichgewicht bringen zu lassen.

Eine Fertigkeit auf dem Board ist eine perfekte Sturzprophylaxe.

Eine Anleitung zum Brettbau und Script anbei.

Vorankündigungen für 2016

Die Sportmedizinische Fortbildungsreihe für Übungsleiter mit den Regio-Kliniken des Kreises Pinneberg wird fortgesetzt.

Ausschreibungen und Infos folgen.

Mediziner bilden Übungsleiter fort

(cn) Die Kooperation der Regio Klinik mit dem Kreissportverband Pinneberg (KSV) war ein voller Erfolg. Mediziner und Therapeuten der Regio Klinik aus den unterschiedlichen Fachbereichen haben in diesem Jahr sieben Fortbildungsveranstaltungen angeboten zu so unterschiedlichen Themen wie Training nach Muskelverletzungen, plötzlicher Herztod und Sportverletzungen an Armen, Schultern und Händen.

Insgesamt haben 207 Trainer und Übungsleiter an den sieben Fortbildungen teilgenommen. Die Lehrgänge wurden mit drei Lerneinheiten vom Landessportverband (LSV SH) und dem Reha-Sportverband SH (RBSV) für die Lizenzverlängerung bei Übungsleiterlizenzen anerkannt und waren für die Übungsleiter kostenlos.

Sowohl die Trainer und Übungsleiter als auch die referierenden Ärzte waren sehr begeistert. Medizinisches Wissen wird auch für Übungsleiter in Sportvereinen immer wichtiger. Ein Grund mehr, die Kooperation auch im nächsten Jahr weiter zu führen. Die Planungen laufen bereits und es werden u.a. folgende Themen angeboten: "Die schmerzhafteste Wirbelsäule im Sport. Was kann ich, was darf ich, was soll ich?", "Spielfeldbetreuung im Kinder- und Erwachsenensport", "Sport bei grippalem Infekt", "Doping-Antidoping, auch im Breitensport ein Thema" und "Sport mit künstlichen Gelenken – was ist zu beachten?".

Die gesamte Themenübersicht mit allen Terminen und Informationen wird den Vereinen rechtzeitig zugehen.

7,3 sec schaffen wir nicht...

...aber Formel 1-verdächtig schnell,

...die Winterreifen rauf!

REIFENDIENST UETERSEN

Inh. Jan Ole Wiechmann

Kleine Twiete 1 - 25436 Uetersen

04122 | 41914

Reifeneinlagerung - Alufelgen - Bremsen
Auspuff - Ölwechsel - Verschleißreparaturen
Batterien - Tieferlegung - Achsvermessung

MICHELIN www.reifendienst-uetersen.de

**Warenwirtschaft
für den Großhandel
Archivierungssysteme
Hard-/Software, Support**

Brückner
Systemhaus für Datentechnik GmbH

Osterholder Allee 2 • 25421 Pinneberg • Tel.: 04101 / 5855-0 • Fax: 5855-80
mit Niederlassungsbüros in Aschaffenburg, Berlin, München, Neuss und Stuttgart
E-Mail: info@brueckner-gmbh.de • Internet: www.brueckner-gmbh.de

Sparkasse Südholstein: Vorweihnachtliche Überraschung für 23 Sportvereine



Ralf Utke (Direktor Privatkunden Pinneberg der Sparkasse Südholstein 3.v.l.) und Fabian Starr (Filialleiter Tornesch 2.v.l.) zusammen mit einigen Vereinsvertretern sowie Sönke P. Hansen (Vorsitzender KSV Pinneberg r.) im Vereinsheim des Heidgrabener SV.

Foto: KSV Pinneberg

(sa) „Wir engagieren uns in der Region und für die Region und ein Ausdruck unseres Engagements ist der Sportförderfonds in Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband (KSV) Pinneberg“, sagte Ralf Utke, Direktor Privatkunden Pinneberg der Sparkasse Südholstein gleich zu Beginn der Zuschussübergabe beim „kleinen HSV“ wie der Heidgrabener SV liebevoll von seinen Mitgliedern genannt wird. Ausdrücklich lobte Utke die Arbeit der Sportvereine zugunsten anderer, junger und alter Menschen. 39 Vertreter der 23 Vereine, die in 2015 eine Zuwendung zum Kauf von langlebigen Sportgeräten aus dem Sportförderfonds erhalten haben, kamen zu der vom Heidgrabener SV mit viel Liebe ausgerichteten Förderveranstaltung, die durch eine Rugby-Vorführung in Form eines Tackle-Trainings und einer Tanz-Vorführung der „FreeZe“ bereichert wurde. Der Fonds wird gespeist aus dem PS-Zweckertrag. „Je mehr Lose die Menschen im Rahmen des PS-Zweckertrages erwerben, umso mehr Mittel können wir von der Sparkasse Südholstein direkt an den Kreissportverband Pinneberg und seine Vereine meist zugunsten der Jugendarbeit in der Region ausschütten. Und ganz nebenbei kann der PS-Sparer so auch möglicherweise Gewinne von fünf bis fünftausend Euro für sich einstreichen“, so Ralf Utke weiter. Der Vorsitzende des KSV Sönke Peter Hansen dankte der Sparkasse Südholstein. „Als im Jahre 2000 die Sparkasse und der KSV Pinneberg einen Sportförderfonds ins Leben riefen, konnte man sich des nunmehr hinlänglich bekannten Erfolges nicht sicher sein. Insbesondere vor dem Hintergrund, dass viele Gemeinden im Kreis Pinneberg die Anschaffung langlebiger Sportgeräte nicht mehr fördern, ist das bemerkenswerte, nachhaltige finanzielle Engagement der Sparkasse Südholstein unverzichtbar und sorgt bei vielen Vereinen und beim KSV für eine gewisse Planungssicherheit. Hoffentlich schließt die Sparkasse auch weiterhin die große Finanzierungslücke im Sport“, sagte Hansen in Richtung Sparkasse zu Beginn. Seit nunmehr 15 Jahren fördert das Geldinstitut sehr unbürokratisch mit Hilfe des KSV Sportgeräte-Investitionen der Sportvereine im Kreis Pinneberg mit dem namhaften Betrag von mittlerweile 25.000 €. Hansen moderierte den Abend und stellte während eines kleinen Imbisses gemeinsam mit den Vereinen einige innovative Vorhaben vor. Den Zuschüssen, die in 2015 gezahlt wurden, stehen 102.550 € an Investitionen gegenüber und das Geld wurde sinnvoll ausgegeben: Jugendfußballtore, div. Therapie-Geräte zur Inklusion von Menschen mit Behinderung, Rettungsfallschirme, Hindernismaterial

und Zubehör, Bogensport-Grundausrüstung, Spinning-Bikes, Air-track, Schachuhren, Sprungtisch ST-6, Weichboden, Turnmatten, Defibrillator – engagiert berichteten die Vertreter der Vereine über die Gründe der Anschaffungen und deren Folgen und bedankten sich. 28 Vereine stellten Anträge, fünf Vereine gingen leer aus. Der Rest des Abends wurde zum Erfahrungsaustausch genutzt. Folgende Sportvereine haben Zuschüsse aus dem SportFörderFonds erhalten: TSV Sparrieshoop, Gemeinschaft therapeutisches Reiten, Elmshorner Schachclub, FC Union Tornesch, Segelflug-Club Uetersen, Heidgrabener SV, TTC Elmshorn, RuFv Fohlenhof, SV Rugenbergen, Eisstockclub Klein Nordende, Schützenverein Uetersen, SuS Waldenau, TSV Holm, Schützenverein Rellingen, FTSV Fortuna Elmshorn, SV Lieth, TSV Prisdorf, Halstenbeker Turnerschaft, Elmshorner MTV, 1. FC Quickborn, Rellinger TV, MTV Ellerhoop sowie der Elbdörfer- und Schenefelder RV.

Wichtig! Für ab dem 01.01.2016 beschaffte oder in 2016 noch zu beschaffende Sportgeräte können bis zum 01.07.2016 Anträge aus dem SportFörderFonds an die KSV-Geschäftsstelle gerichtet werden. Näheres unter 04101-24247 oder www.ksv-pinneberg.de.

IMPRESSUM KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Rondenbarg 6, 22525 Hamburg

Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), LtG.

Friedrich-Ebert-Straße 34, 25421 Pinneberg

Telefon (0 41 01) 2 42 47, Telefax (0 41 01) 51 33 33

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2016

Rekord bei der Verleihung des „Bronzenen Stern des Sports“

(sa) Elf Vereine, so viele wie nie zuvor, beteiligten sich an der gemeinsamen Ausschreibung der Volks- und Raiffeisenbanken Deutschlands und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) im Jahre 2015 auf der Ebene des Kreises Pinneberg. Am Montag, dem 09.11.2015, ehrte die Volksbank Pinneberg-Elmshorn die diesjährigen Preisträger in ihren Räumlichkeiten in Pinneberg mit insgesamt 7.850 € durch die Bürgerstiftung der VR Bank Pinneberg. Darin ist enthalten, dass der Sieger mit dem Bronzenen Stern des Sports zusätzlich 500 € durch die Volksbank Pinneberg-Elmshorn erhält. Nach Grußworten von Uwe Augustin (Vorstand der Volksbank-Pinneberg-Elmshorn) begrüßte auch Sönke Peter Hansen (Vorsitzender des KSV Pinneberg) die Anwesenden. Mit den Worten „Sportvereine sind die stabile Größe in einer Gesellschaft“ stellte Hansen die Feierstunde unter ein Motto, das in der heutigen Zeit mehr denn je an Bedeutung gewinnt, ehe er die Laudationes auf die Gewinner hielt. Der „Bronzene Stern des Sports“, dotiert mit 2.000 €, ging in diesem Jahr an den TuS Esingen für seine hervorragende Vereinsarbeit im Allgemeinen und seine herausragende Kinder- und Jugendarbeit im Besonderen. „Ein Verein, der nahezu alles kann außer Fußball“, so Hansen im Rahmen seiner Laudatio. Den zweiten Platz belegte der Tennisverein Uetersen „Kooperation von Schule und Verein in best practice“ (2.000 €), den dritten Platz der TuS Hemdingen Bilsen „Auf- und Ausbau der Schwimmabteilung“ (1.000 €), den vierten der Elmshorner MTV „Kindergartenfußballtag“ und den fünften Platz der 1. FC Quickborn „Fussi-Camp“ (jeweils 500 €). Daneben erhielten der Pinneberger Tennisclub, der SSV Rantzaу, der Förderverein Tennis Elmshorn, der SV Hörnerkirchen und der TSV „Gut Heil“ Heist je 250 €. Für den Reitverein Glückstadt gab es 100 €. Sechs Vereine und Verbände erhielten eine Förderung aus der „Initialzündung Bürgerstiftung“. Dabei wurden insgesamt 5.450 € ausgeschüttet. Der Heidgrabener SV wurde bei der Einführung von Rugby unterstützt, die Sportfreunde Pinneberg schafften neue Sportgeräte an für die Stadtteiljugendarbeit in Pinneberg Nord, beim TuS Appen freuen

sich Mitglieder der nagelneuen Gruppe Fitness Mix für Berufstätige über verschiedene Handgeräte, der EMTV schaffte eine mobile Spielekiste für Außen und Innen für Jugendfreizeiten an, bei den Skifreunden Kölln-Reisiek trainiert man jetzt mit Sportkleingeräten für Softgymnastik und im Feriencamp Neukirchen des KSV dürfen Kinder und Jugendliche jetzt beim Trampolinspaß durch die Lüfte fliegen.

Die „Initialzündung Bürgerstiftung“ umfasst

- die Erstausrüstung bei Aufnahme neuer Sportarten in dem jeweiligen Verein
- die Anschaffung von Verbrauchsmaterialien
- die Anschaffung von Sportkleingeräten

wobei vorrangig neue Ideen gefördert werden, die sogenannten Initialzündungen. Anträge auf Bewilligung des Zuschusses sind schriftlich zu stellen. Stichtage für den Eingang der Antragsunterlagen sind der 15.02., 15.05., 15.08. und der 15.11. jeden Jahres.



Foto: Volker Großmann

BU: Strahlende Gesichter bei den Preisträgern. Mit den Vereinsvertretern freuen sich Sönke P Hansen (Vorsitzender KSV Pinneberg v.l.), Uwe Augustin (Vorstand Volksbank-Pinneberg 2.v.l.), Bettina Fischer (Stiftungsberaterin der Bürgerstiftung VR Bank Pinneberg 2.v.r.) und Nils Gehrmann (Marketing/Öffentlichkeitsarbeit der Volksbank Pinneberg-Elmshorn v.r.)

„Als Team gewinnen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sterne des Sports 2016



www.spk-suedholstein.de/
meingiro

Jetzt Termin vereinbaren!
Tel.: 0800 10 10 181



MeinGiro: Mehr fürs Leben.

Ihr neues Girokonto:

- ✓ mehr Sicherheit
- ✓ toller Freizeitspaß
- ✓ einzigartige Sparvorteile

 **Sparkasse
Südholstein**
Neumünster • Pinneberg • Segeberg