



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2014

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

SONDERAUSGABE
Aus- und Fortbildungsprogramm 2015

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



AUTOHAUS ELMSHORN

Das Autozentrum an der A 23

AUTOHAUS ELMSHORN · Farmers Ring 2-6
25337 Kölln-Reisiek · Telefon 0 41 21/57 14-00

www.autohaus-elmshorn.de



Autohaus Uetersen

Tornescher Weg 76 · 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 90 45-0

Autohaus Quickborn

Kieler Straße 100 · 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 63 13-0

info@autohaus-elmshorn.de

Volksbank: EMTV gewinnt Bronzernen Stern des Sports für Inklusion – 2. Platz auf Landesebene

(kat) Am Montag, dem 04.11.2014, war es wieder soweit: Die Volksbank Pinneberg-Elmshorn hat die diesjährigen Preisträger der „Sterne des Sports“ in ihre Räumlichkeiten in Pinneberg eingeladen und in stilvollem Rahmen bei Getränken und Fingerfood geehrt. Nach Grußworten von Dr. Horst Alsmöller (Vorstand der Volksbank-Pinneberg-Elmshorn) und Sönke Peter Hansen (Vorsitzender des KSV Pinneberg) hielt der Geschäftsführer des KSV, Karsten Tiedemann, die Laudationes auf die Gewinner. Der „Bronzene Stern des Sports“ ging in diesem Jahr an den EMTV für dessen innovative Bewegungsprojekte, die Kinder und Jugendliche mit und ohne geistiger und körperlicher Beeinträchtigung zusammenführen. „Der Sport hat die Kraft, Menschen zusammenzuführen, er gibt Jugendlichen Orientierung und vermittelt ihnen Werte. Das Inklusionsprojekt des EMTV verdeutlicht diese Kraft in besonderem Maße“, bemerkte KSV-Vorsitzender Hansen im Rahmen der Auszeichnung. Aniða Nowak vom EMTV, die gemeinsam mit Melina Mester, EMTV Geschäftsführer Mark Müller und dem stellvertretenden Vereinsvorsitzenden Uwe Altemeier an der Ehrung teilnahm, hatte die Idee, Jugendliche und Kinder mit und ohne Behinderung im Verein zusammenzuführen. Dabei spielt das Unified Handballteam des Elmshorner Handballteams (EHT) eine wesentliche Rolle. Der Verein widmet sich einem zukunftsweisenden Thema, welches den Vereinsport im Kanon mit den Schulen zunehmend beschäftigen wird. „Wir müssen Blockaden überwinden“, bekräftigte Uwe Altemeier das Engagement des Vereins. Daneben wurden folgende Vereine für ihr großes gesamtgesellschaftliches Engagement im Sport geehrt: 2. Platz SV Hörnerkirchen „Teestube als offene Jugendarbeit in der Gemeinde Hörnerkirchen“ 2.000 EUR, 3. Platz Reitverein Binnendiek 1.000 EUR „Pferdemusical“, 4. Platz Reitverein Esingen und Umgehend, „Fit für die Zukunft“ Vereinsmanagement 500 EUR, 5. Platz TuS Hemdingen Bilsen, „Trampolin“ 500 EUR, auch 5. Platz Reitverein Glückstadt, „Vielfalt des Reitsports“ und 6. Platz der VfL Pinneberg, „Wege zum eigenen Hockeyplatz“.

Darüber hinaus erhielten 11 weitere Vereine eine Förderung von insgesamt knapp 15.000,00 EUR aus der „Initialzündung Bürgerstiftung“. Diese neue, ganz junge Art der Förderung umfasst

- die Erstausrüstung bei Aufnahme neuer Sportarten in dem jeweiligen Verein
 - die Anschaffung von Verbrauchsmaterialien
 - die Anschaffung von Sportkleingeräten
- wobei vorrangig neue Ideen gefördert werden, die sogenannten Initialzündungen.

Nur drei Wochen später, am Montag, 24. November 2014, erhielt der EMTV aus Händen des Landtagspräsidenten Klaus Schlie, des Präsidenten des Landessportverbandes Schleswig-Holstein, Hans-Jakob Tiessen, sowie Vertretern der Volksbanken Raiffeisenbanken im Landeshaus in Kiel den 2. Platz beim „Silbernen Stern des Sports“, der mit 1.500 EUR dotiert ist. Der diesjährige Gewinner, der TSV Hattstedt, qualifizierte sich mit seinem Sieg für das Finale der Sterne des Sports in Berlin. Zwei dritte Plätze gingen an den TSV Reinbek sowie den TSV Westerland.



Foto: Michael Stemmer

BU: So sehen Sieger aus. Es freuen sich von vorne links: Egon Niebuhr, Vorsitzender des Stiftungsvorstandes der Bürgerstiftung VR Bank Pinneberg, Bettina Fischer, Stiftungsberaterin mit den Siegern Aniða Nowak (mit Stern), Melina Mesters, Uwe Altemeier, Sönke P. Hansen und die ausgezeichneten weiteren Vereine.

Jürgen Klopp,
Genossenschaftsmitglied
seit 2005

„Sich jeden Tag ein kleines bisschen verbessern.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sterne des Sports –
jetzt bewerben!
Einsendeschluss ist
der 30.06.2015



„Sterne des Sports“ ist eine Aktion der Volksbanken Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes, die gesellschaftliches Engagement im Sportverein auszeichnet. Weitere Informationen in unseren Filialen oder unter www.sterne-des-sports.de



Liebe Sportkollegen und Sportkolleginnen,

das nun bald vergangene Jahr 2014 war sportlich wirklich sehr ereignisreich, ich denke da unter anderem an die spannende Fußballweltmeisterschaft mit dem Sieg der deutschen Mannschaft. Es ist kaum zu glauben, dass das Jahr schon fast wieder um ist. Mittlerweile sind fast alle Fortbildungen gelaufen, der Lehrgang für die zukünftigen Übungsleiter endet im Februar 2015, und das Highlight, zumindest aus Sicht der Lehrarbeit, der Trainertag ist auch erfolgreich im September über die Bühne gegangen. Dieser vom KSV veranstaltete Trainertag in der Sporthalle des Wolfgang Borchert Gymnasiums in Halstenbek machte schon durch sein Motto „Fit für den Ganzttag“ deutlich, dass die langjährig gewachsene Kooperation zwischen Verein und Schule nicht nur Bestand hat, sondern in seiner Bedeutung stetig wächst. Aber dieser Tag diente wie auch in den vergangenen Jahren als Möglichkeit für Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer sich zu treffen, Spaß zu haben und auszutauschen. Die Zukunft der Vereine wird schon seit vielen Jahren diskutiert. Ob politische oder strukturelle Aspekte dabei eine Rolle spielen, auf jeden Fall sind die Angebote der Vereine von hoher Bedeutung. Dazu gehört ohne Zweifel der Seniorensport. Er bleibt eine wichtige Säule des Vereins. In Zukunft wird dieser Bereich aus gegebenen demografischen Gründen wachsen. Unser Versuch, auf den Bedarf der Vereine nach Seniorensportleitern zu reagieren und eine Seniorensportlizenz anzubieten, scheiterte in diesem Jahr noch mangels Teilnehmer. Vielleicht erleichtert es zu wissen, dass diese Lizenz ohne große Komplikationen zu



erlangen ist. Nähere Informationen gibt es natürlich über die Geschäftsstelle. Ohne deren Mitarbeiterinnen Elke Schröter, Sybill Ahrens und Christa Nordwald und dem Quotenmann Karsten Tiedemann (Geschäftsführer) wäre übrigens der Bereich Fortbildung gar nicht durchführbar. Nicht durchführbar wäre der Vereinssport natürlich ohne die ehrenamtlichen Mitarbeiter. Es ist schade, dass deren Einsatz immer noch zu wenig gewürdigt wird. Das sollte in zukünftigen Diskussionen um den Fortbestand von Vereinen mehr beachtet werden. Als Ausblick auf das Jahr 2015 kann der KSV wieder eine Vielzahl an interessanten Fortbildungen anbieten. Stellvertretend für alle Fortbildungen möchte ich Funktionales Training, Faszien-Training, oder Slackline nennen. Ebenso empfehle ich Seminare für das Training mit Senioren, aber auch Kurse für den Ganzttag und das Vereinsmanagement. Wie man merkt, fällt es mir schwer, mich auf wenige Angebote zu beschränken. Daher meine Bitte an alle Interessierten:

Ein Blick in den vorliegenden KREISSPORT, aber auch auf die Homepage des Kreissportverbandes Pinneberg verschafft einen schnellen Überblick über das ganzjährige Angebot an Fortbildungsseminaren. Mit dem Dank an alle Referenten, an das Lehrteam und die unermüdete Unterstützung durch die Geschäftsstelle möchte ich allen Sportlern und Sportlerinnen einen guten Jahreswechsel und ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2015 wünschen.

Raimund Kasten
Stellv. Vorsitzender
Geschäftsbereich Aus- und Fortbildung

Bildungswege im Vereinssport

Das **Ausbildungs- und Lizenzsystem** des Kreissportverbandes Pinneberg basiert auf den aktuellen Rahmenbedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Folgende Ausbildungen werden beim Kreissportverband Pinneberg angeboten:

- Ausbildung zum Jugendleiter „JULEICA“ ab 16 Jahren, 60 Lerneinheiten
- Ausbildung zum Übungsleiter „C-Lizenz“ ab 16 Jahren, 120 Lerneinheiten, Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport, Aushändigung der Lizenz mit dem 18. Lebensjahr

Voraussetzungen für die Ausbildung zum Übungsleiter

- Teilnehmer müssen Mitglied in einem Sportverein sein. Für die Ausstellung der Übungsleiter-Lizenz wird ein gültiger **Erste-Hilfe-Schein** (16 Std.) benötigt. Außerdem muss der **Ehrenkodex** zum besonderen Schutz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport unterschrieben vorgelegt werden. Er steht zum Download beim KSV unter Kinderschutz und beim LSV bereit.

Übungsleiter, die ihre Spezialisierung bei ihrem Fachverband machen möchten (z.B. Tennis, Schwimmen etc.), können den Grundkurs auch beim KSV absolvieren. Aufbau- und Schwerpunktkurs finden dann beim jeweiligen Fachverband statt.

Verlängerung und Gültigkeit

Die Lizenzen sind maximal **vier Jahre** gültig ab Ausstellungsdatum (Herzspport zwei Jahre) und können mit vom Lizenzgeber anerkannten Fortbildungsmaßnahmen von mindestens **15 LE** innerhalb der Gültigkeit verlängert werden. Unsere zahlreichen **Fortbildungen** sind beim Bildungswerk des Landessportverbandes zur Verlängerung von Lizenzen anerkannt.

- **Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:** Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von **15 LE** um drei Jahre verlängert.
- **Fortbildung im 2. oder 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:** Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von **30 LE** um weitere vier Jahre verlängert.
- **Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 4 oder mehr Jahre:** Die Lizenz verfällt, die Ausbildung muss wiederholt werden.

Lizenzstufe	Übungsleiter (ÜL) Breitensport	Jugendleiter (JL)	Trainer Breitensport (sportartspezifisch)	Trainer Leistungssport (sportartspezifisch)	Vereinsmanager (VM)
Wo kann ich mich ausbilden lassen?	z.B. KSV, LSV, SHTV, VTF etc.	z.B. KSV, sjsh, Kreisjugendring	beim jeweiligen Fachverband		z.B. LSV, HSB
Vorstufen-Qualifikationen (ohne DOSB Lizenz)	z.B. Übungsleiterassistent, Gruppenhelfer	z.B. Jugendleiterassistent	z.B. Trainerassistent Breitensport/ Leistungssport, Gruppenhelfer		
1. Lizenzstufe (C) (min. 120 LE)	Übungsleiter-C sportartübergreifender Breitensport Schwerpunkt z.B. Breiten- und Freizeitsport, Ältere etc. - Grundkurs = 40 LE - Aufbaukurs = 40 LE - Schwerpunktkurs = 40 LE } 120 LE	Jugendleiter JULEICA (60 LE) Jugendleiter DOSB Jugendleiter Lizenz + (60LE) zusätzlich zur JULEICA	Trainer C Breitensport (Sportart)	Trainer C Leistungssport (Sportart)	Vereinsmanager-C
2. Lizenzstufe (B) (min. 60 LE)	ÜL-B Sport in der Prävention z.B. Schwerpunkt Rückenschule (60 LE) ÜL-B Sport in der Rehabilitation z. B. Sport in Herzgruppen (100 LE)		Trainer B Breitensport (Sportart)	Trainer B Leistungssport (Sportart)	Vereinsmanager-B
3. Lizenzstufe (A) (min. 90 LE)			Trainer A Breitensport (Sportart)	Trainer A Leistungssport (Sportart)	
4. Lizenzstufe				Diplom-Trainer	

Quelle: DOSB

AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM

LEHRGANGSÜBERSICHT 2015

Lehrgangs-Nr. & Thema	Datum	Zeit	LE	TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
Ausbildungslehrgänge Sport und Jugend									
11. Übungsleiter-Grundkurs (Beginn)	19.03.2015		40		KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		60,00	
25. KSV-Übungsleiterlehrgang (Beginn)	01.10.2015		120		KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		150,00	
Fortbildungslehrgänge Sport und Jugend									
1. Trilo Chi	Sa, 31.01.15	10.00 – 17.00	8	20	Claudia Meyer	BCSG-Halle (alt)	BW	30/60	ÜL
3. Schwierige Kinder – schwierige Situationen	Sa, 21.02.15	10.00 – 17.00	8	16	Karin Meis + Astrid Hein	KSV-Geschäftsstelle		30,00	ÜL, JL
4. Gesundheitsvorsorgetag – Tag der Orthopädie	Sa, 21.02.15	10.00 – 15.00	5	20	Fachärzte	Rathauspassage Pinneberg	RBVS	15,00	ÜL, RBVS
5. Group Fitness Herz-Kreislauf	Sa, 28.02.15	09.00 – 16.00	8	20	Ulrike Neuhausen	Sporthalle Kaltenweide		30,00	ÜL
6. Yoga und Rückenschule	Sa, 07.03.15	13.00 – 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg Fitnessb.		20,00	ÜL
8. Fitnessmix für Ältere I – Pezzidrums und Kurzhanteln	Sa, 14.03.15	10.00 – 14.00	5	15	Ulla Degelow-Kasten	Work-Out	BW	20/40	ÜL
9. Battle Rope und Speed Rope Training	Sa, 14.03.15	14.00 – 17.00	4	20	Maja Disselbach	BCSG Halle Elmshorn	BW+KTV	20/40	ÜL, JL
10. AROHA - Power-Workout im ¾-Takt	So, 15.03.15	10.00 – 13.00	4	15	Maren Schlobohm	VfL Pinneberg Fitnessb.		16,00	ÜL
12. Stabilitätstraining/Balancetraining	Sa, 21.03.15	10.00 – 17.00	8	20	Katja Levermann	BCSG Halle (alt)	BW	30/60	ÜL
13. Sportabzeichenprüfer-Lehrgang	Sa, 21.03.15	09.30 – 17.30	10	15	Jens Hartwig	Uetersen		20,00	ÜL
15. Yoga mit Hilfsmitteln	Sa, 28.03.15	13.00 – 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg Fitnessb.		20,00	ÜL
16. ARAG-Sportversicherung	Mi, 22.04.15	18.00 – 21.00	4	16	Annegret Buchholz	KSV-Geschäftsstelle		0,00	ÜL, VM, JL
17. Yoga für Senioren	Sa, 25.04.15	13.00 – 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg Fitnessb.		20,00	ÜL
18. Päd. Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztagsschulbetrieb	25./26.04.15	09.30 – 18.00	20	12	Jutta Junghans	KSV-Geschäftsstelle	VHS Halst.	35,00	ÜL
24. Päd. Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztagsschulbetrieb	28./29.06.14	09.30 – 18.00	20	12	Jutta Junghans	KSV-Geschäftsstelle	VHS Halst.	25,00	ÜL
19. Fitnessmix für Ältere II – Step und Langhantel	Sa, 09.05.15	10.00 – 14.00	5	15	Ulla Degelow-Kasten	Workout	BW	20/40	ÜL
20. Päd. Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztags – Modul 2 Aufbauseminar	09./10.05.15	09.30 – 16.30	12	12	Jutta Junghans	KSV-Geschäftsstelle	VHS Halst.	25,00	ÜL
21. BBP innovativ	Sa, 30.05.15	10.00 – 17.00	8	20	Kimberly Groth	Bönningstedt	BW	35/70	ÜL
22. Functional Outdoor Training/Boot Camp	Sa, 13.06.15	09.30 – 16.30	8	20	Maja Disselbach	Feriencamp Neukirchen	BW	35/70	ÜL, JL
23. Faszien	Sa, 13.06.15	10.00 – 13.00	4	20	Carola Harder	BCSG Halle Elmshorn	BW	20/40	ÜL
24. Konfliktmanagement	Sa, 26.09.15	10.00 – 17.00	8	16	Christina Thiesen	KSV-Geschäftsstelle	BW	50/100	ÜL, VM
26. Krabbelkäfer – Nachwuchs für den Vereinssport	Sa, 10.10.15	11.00 – 15.00	5	20	Daniela Eske	Bönningstedt	BW	20/40	ÜL
27. Kinesio Taping	Sa, 07.11.15	10.00 – 13.00	4	16	Kommnick/Rosemann	KSV Geschäftsstelle		25,00	ÜL, JL
28. Versichert bei der VBG	Mi, 18.11.15	18.00 – 21.30	4	16	Thomas Ehrhorn	KSV-Geschäftsstelle		0,00	ÜL, VM, JL
29. Slackline	Sa, 21.11.15.	10.00 – 13.00	4	16	Stefanie Kommnick	Bönningstedt		16,00	ÜL, JL
30. Mobilisation und Beweglichkeit	So, 22.11.15	13.00 – 16.00	4	15	Gabi Herold	VfL Pinneberg Fitnessb.		16,00	ÜL
Vereinsmanagement-Lehrgänge									
2. Aufbau eines Informationssystems für den Vereinsvorstand	Sa, 31.01.15	10.00 – 13.00	4	15	Bernd Röding	KSV Geschäftsstelle		16,00	VM
7. Buchführung im Sportverein	Sa, 07.03.15	10.00 – 17.00	8	12	Bernd Röding	KSV-Geschäftsstelle	BW	50/100	VM
14. Brennpunkte der Vorstandsarbeit 2015	Sa, 21.03.15	10.30 – 16.30			Stefan Wagner	Pinneberg	VVS	125/149 zzgl. MWST	VM
16. ARAG-Sportversicherung	Mi, 22.04.15	18.00 – 21.00	4	16	Annegret Buchholz	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL
23. Konfliktmanagement	Sa, 26.09.15	10.00 – 17.00	8	16	Christina Thiesen	KSV-Geschäftsstelle	BW	50/100	VM, ÜL
27. Versichert bei der VBG	Mi, 18.11.15	18.00 – 21.30	4	16	Thomas Ehrhorn	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL

Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Stand: 18.11.2014

Kooperation:

BW: Bildungswerk des LSV SH

RBVS: Rehabilitations- und Behindertensportverband SH

VVS: Vereins- und Verbandsservice Frankfurt

Änderungen vorbehalten!

Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de/lehrgang im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

1. Trilo Chi (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 31.01.2015	online!
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	(alte) Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	30,00 € für Vereinsmitglieder 60,00 € für Nicht-Mitglieder	
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.	
Referentin:	Claudia Meyer	
Anmeldeschluss:	19.01.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	

Diese BodyMind-Fortbildung ist eine Synthese aus fernöstlichen Disziplinen und westlichen Trainingsmethoden. Das Grundgerüst der TriloChi-Methode besteht aus drei Segmenten:

- *Bewegtes und stilles ChiFlowMotion (Tai Ji, Qi Gong und Entspannungsübungen)*
- *PowerChi (Meridian- und Herz-Kreislauf Aktivierung)*
- *ChiYoga (Yoga- und Pilates-Übungen, Beckenboden- und Rückenübungen)*

Durch die intensive Körper- und Energiearbeit kommt es zur Gesundheitsvorsorge und aktiven Stressreduktion.

2. Aufbau eines Informationssystems für den Vereinsvorstand

Termin:	Samstag, 31.01.2015	online!
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V. Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.	
Referent:	Bernd Röding	
Anmeldeschluss:	19.01.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Vorstände müssen aufgrund von immer strengeren gesetzlichen Vorgaben über die Aktivitäten in ihrem Verantwortungsbereich unterrichtet sein. Ganz besonders die finanziellen Aktivitäten müssen unter Kontrolle sein. Mehrspartenvereine, aber auch Monovereine sind hiervon betroffen. Die Informationen sind im Verein alle vorhanden. Aber wie erhält der Vorstand diese Informationen und wie wertet er sie aus? Dieses Seminar soll dem Vorstand einen Werkzeugkasten an die Hand geben, damit er alle benötigten Informationen erhält und sie auch entsprechend auswerten kann.

3. Schwierige Kinder – schwierige Situationen

Termin:	Samstag, 21.02.2015	online!
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Übungsleiter im Ganztagschulbetrieb, Vereins- und Schul- sportlehrer, Jugendleiter und sonst. Interessierte	
Seminargebühr:	30,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referenten:	Karin Meis, Sozialpädagogin und Astrid Hein, Entwicklungs- und Lerntherapeutin	
Anmeldeschluss:	26.01.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen nichts mehr geht und einzelne die Gruppe zu sprengen drohen. Dabei ist es wichtig zu verstehen, was es manchmal so schwierig macht und warum ich mit meinen bewährten Mitteln nicht mehr weiter komme.

In dieser Veranstaltung werden Ihnen verschiedene Blickrichtungen aufgezeigt, mit denen Sie neue Einsichten, Ideen und Handlungsstrategien für sich erarbeiten, um in Ihrem pädagogischen Alltag mehr Gelassenheit einziehen zu lassen.

4. Gesundheitsvorsorgetag (Tag der Orthopädie) – Gesundheitsmesse (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein)

Termin:	Samstag, 21.02.2015	
Zeit:	10:00 – 15:00 Uhr	
Ort:	Rathauspassage Pinneberg Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmergebühr:	15,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- leiterlizenzen und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV Schleswig-Holstein anerkannt.	
Themen:	- Hüfte - Schulter - Knie - Wirbelsäule	
Vorträge:	halbstündlich von Fachärzten	

Praktische Übungen sind vorgesehen.

Anmeldungen per E-Mail an pinfri@t-online.de (Dieter Fischer).

5. Modellstunden Group Fitness „Herz-Kreislauf“

Termin:	Samstag, 28.02.2015	online!
Zeit:	09:00 – 16:00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Kaltenweide, Amandastr. 42, 25335 Elmshorn	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	30,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Ulrike Neuhausen

Anmeldeschluss: 20.02.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Abwechslungsreiche Übungseinheiten für den allgemeinen Fitnessbereich in Sporthallen sind die Basis für zufriedene Mitglieder. An diesem Samstag werden diverse Stundenbilder exemplarisch vorgestellt und anschließend besprochen. Zudem gibt es eine kurze theoretische Auffrischung für den Herz-Kreislauf-Bereich.

6. Yoga und Rückenschule

Termin: Samstag, 07.03.2015 online!

Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Gesa Machay

Anmeldeschluss: 27.02.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Was unterscheidet eine „normale“ Rückenschule von einer „Yoga und Rückenschule“? Hier geht es darum, Flexibilität und Stabilität in einem harmonischen Zusammenspiel von Muskeln zu finden, die gleichzeitig den passiven Strukturen (Wirbelgelenke, Bandscheiben, Nerven etc.) Raum und Länge geben. Mit Achtsamkeit und entspanntem bewusstem Atem kommen wir von der äußeren Haltung zur inneren Haltung. Wie verändere ich normale Yogapositionen, so dass auch Teilnehmer mit Rückenproblematiken Yoga praktizieren können? Der Lehrgang ist für Übungsleiter geeignet, die im Gesundheitsbereich tätig sind, mit und ohne Yogaerfahrung.

7. Buchführung im Sportverein (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 07.03.2015 online!

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Kassenwarte, Geschäftsstellenmitarbeiter

Seminargebühr: 50,00 € für Vereinsmitglieder
100,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.

Inhalte:

- Einführung in den Lexware Buchhalter
- Buchen von Geschäftsvorfällen
- Kostenrechnung
- Aufbau von Informationssystemen
- Controlling

Referent: Bernd Röding

Anmeldeschluss: 23.02.2015 (schriftl., Fax, e-mail)

Die ordnungsgemäße Buchung aller Belege stellt die Grundlage für die Erfolgsermittlung dar. Auskünfte über die Finanzen des Vereins müssen schnell, genau und zeitnah erfolgen. Auch in

steuerlicher Hinsicht ist dies sehr wichtig. Ab einer bestimmten Vereinsgröße ist es sinnvoll, die Vereinsfinanzen mittels EDV zu erledigen. Die kaufmännische Software Lexware Buchhalter wird mittlerweile in vielen Vereinen und Verbänden eingesetzt. Damit die Buchhaltung des Vereins nicht zur Last, sondern zum Vergnügen wird, ist der Lexware Buchhalter der richtige „Kollege“. Es können maximal 12 Personen teilnehmen. In der Gebühr enthalten ist eine CD als Hand-out. Bitte einen Laptop mitbringen!

8. Fitnessmix für Ältere I – PezziDrums und Kurzhanteln (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 14.03.2015 online!

Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: WorkOut Bewegungsstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.

Referentin: Ulla Degelow-Kasten

Anmeldeschluss: 02.03.2015 (schriftl., Fax, e-mail)

Bewegung, Trommeln und Rhythmus zusammen zu bringen, Ulla Degelow-Kasten schafft das mit „PezziDrums“ spielend und auf eine mitreißende Art. Der erste Teil der Fortbildung ist ideal für ein Warm Up oder auch für den Cardioteil. Im zweiten Teil bleibt der große Ball und es kommt die Kurzhantel als Handgerät dazu. Das Training auf und neben dem Pezziball ist sehr effektiv und eignet sich hervorragend zum Muskelaufbau, zur Muskelverbesserung und zur Gleichgewichtsschulung.

9. Battle Rope und Speed Rope Training (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV und dem Kreisturnverband Pinneberg)

Termin: Samstag, 14.03.2015 online!

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der
Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule,
Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße,
25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.

Referentin: Maja Disselbach

Anmeldeschluss: 02.03.2015 (schriftl., Fax, e-mail)

Mit 10 – 12 kg schweren Tauen werden vor allem Kraft und Ausdauer trainiert. Übungsvariationen mit Springseilen verbessern Kondition und Koordination sowie Sprungkraft. In Intervalleinheiten wird so ein intensives und effektives Ganzkörpertraining angeboten.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

10. AROHA®

Termin:	Sonntag, 15.03.2015	online!
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr	
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.	
Referentin:	Maren Schlobohm	
Anmeldeschluss:	06.03.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

AROHA® ist ein effektiver und unkomplizierter Fitnesskurs im ¾ Takt. Ein ständiger Wechsel zwischen spannungsvollen und entspannenden Elementen festigt nicht nur den ganzen Körper, sondern ist auch ein Herz-Kreislauf-Training, das für Ausgeglichenheit sorgt.

11. DOSB-Übungsleiter C-Grundkurs 2015

Beginn:	Donnerstag, 19.03.2015	
Weitere Termine:	20.03.; 21.03.; 26.03.; 27.03.; 28.03.2015	
Zeiten:	donnerstags:	18:30 – 21:30 Uhr
	freitags:	18:30 – 21:30 Uhr
	sonnabends:	09:00 – 18:30 Uhr
Ort:	Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn	
Seminargebühr:	60,00 €	
Lerneinheiten:	40 LE	
Anmeldeschluss:	02.03.2015 per Meldebogen durch die Vereine	

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband machen. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 01.10.2015 an.

12. Stabilitätstraining / Balancetraining (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 21.03.2015	online!
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	(alte) Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule, Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	30,00 € für Vereinsmitglieder 60,00 € für Nicht-Mitglieder	
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.	
Inhalte:	- Sensomotorisches Training - Balancetraining in Theorie und Praxis - Stabilisation – welche Effekte erzielt das Training auf den Körper - Trainingsformen für die Körpermitte	

Referent:	Katja Levermann
Anmeldeschluss:	09.03.2015 (schriftl., Fax, e-mail)

Katja vermittelt auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse im Bereich des Trainings von Stabilität und Gleichgewicht, wie Sie stabilisierende Bewegungsprogramme für die Fitness, Gesundheit und zur Leistungssteigerung qualifiziert anbieten können. Das Training ist sehr vielseitig, in Kräftigungs- und Fitnesskursen integrierbar und bietet ein ganzheitliches Training. Das Stabilitäts- und Balancetraining eignet sich hervorragend für alle Teilnehmergruppen. Sie werden begeistert sein! Nur eins ist es nicht wirklich: eine sehr ruhige Fortbildung.

13. Prüferlehrgang für das Deutsche Sportabzeichen

Termin:	Samstag, 21.03.2015
Zeit:	09:30 – 17:30 Uhr
Ort:	Uetersen
Teilnehmerkreis:	Prüfer-Helfer/innen, Übungsleiter/innen und Kampfrichter/innen, die Prüfer/innen werden wollen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
Seminargebühr:	20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Lehrinhalte:	- Das Sportabzeichen ab 2015 - Erlangen der Berechtigung zur Abnahme von Bedingungen für das Deutsche Sportabzei- chen in den Fachbereichen Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren - der Sportabzeichenprüfer als Übungsleiter und Trainingspartner - Erste Hilfe bei Unfällen - Sportabzeichenverwaltung: Von der Bewerbung bis zur Verleihung
Anmeldeschluss:	09.03.2015

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

14. Brennpunkte der Vorstandsarbeit (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt)

Termin:	Samstag, 21.03.2015
Zeit:	10:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Pinneberg (Tagungsraum wird noch bekanntgegeben.)
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, (ehrenamtliche) Mitarbeite- rinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
Seminargebühr:	125,00 € zzgl. MwSt. für Vereinsmitglieder des KSV Pinneberg 149,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung
Referent:	Stefan Wagner, Jurist und Autor, Dozent an der Führungsakademie des DOSB, Mitautor des Loseblattwerks „Der Verein Wissen“

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

Neue Rahmenbedingungen und Neuverordnungen sorgen dafür, dass auch das Vereinsjahr 2015 für die Vorstände von Vereinen spannend bleibt. Sei es das Mindestlohngesetz, sei es die neue Lebensmittel-Informationsverordnung.

Auch Vereine sind hiervon betroffen und sollten sich „schlau machen“, wollen Sie Fallstricke vermeiden und „auf der sicheren Seite sein“.

Im Seminar „Brennpunkte der Vorstandsarbeit 2015“ greift der Jurist Stefan Wagner brisante Themen auf, die der Vorstand - auch in der internen Kommunikation - beachten sollte. Neben den aktuellen Aspekten beleuchtet er auch ständig wiederkehrende Problemfälle der täglichen Vereinsarbeit und beantwortet auch gerne Ihre individuellen Fragen.

Auszug von möglichen Inhalten:

- Wann greift der Mindestlohn in der Vereinsarbeit - was muss der Vorstand beachten?
- Neue Hürden für den Vereinsverkaufsstand: die neue Lebensmittelinformationsverordnung
- Aktuelle BGH-Rechtsprechung: wann darf der Verein Bilder, Fotos und Videos von Mitgliedern veröffentlichen?
- Schutz des Vereins: Vereinsname, Logos, Wappen, Marke, Homepage: welche Maßnahmen muss der Verein ergreifen?
- Sport mit Flüchtlingen und Asylbewerbern - Herausforderungen und Hürden in der Vereinsarbeit
- Das neue Feststellungsverfahren nach § 60a AO: erfüllt die Satzung die Anforderungen aus der Gemeinnützigkeit?
- Vergütungen im Verein: satzungsgemäße Anforderungen und Haftungsrisiken für Vorstand und Verein
- Aktuelle Vorgaben des Bundesfinanzministeriums zur Aufwandsspende
- Fallstricke bis zu wirksamen Beschlüssen der Mitgliederversammlung: diese Pannen gilt es zu verhindern!
- Darf der Verein Bußgelder und Strafen der Mitglieder (Sportler) übernehmen?
- Was darf der Vorstand verschweigen: aktuelle Rechtsprechung zu den Auskunft- und Informationspflichten des Vorstands
Bitte bringen Sie Ihre aktuelle Satzung mit!

Anmeldungen per Fax oder Post direkt an: Vereins- und Verbandsservice, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Fax: 069-674906

15. Yoga mit Hilfsmitteln

Termin:	Samstag, 28.03.2015	online!
Zeit:	13:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	20,00 € (zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)	
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.	
Referentin:	Gesa Machay	
Anmeldeschluss:	20.03.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Wie setze ich Blöcke, Gurte und andere Hilfsmittel in der Yogapraxis ein? Blöcke dienen bei vielen Yogahaltungen als Stütze. Im Sitzen und Stehen unterstützen sie die Beine, Knie oder Handflächen. Im Liegen können sie den Rücken stützen und so die Dehnung im Brustkorb oder den Hüften vertiefen. Sie werden immer auf die individuelle Höhe, bzw. den Bedarf an-

gepasst. Yoga-Gurte helfen, Dehnungen in den Yogahaltungen zu vertiefen oder schwierigere Positionen ausführen zu können. Was mache ich mit weiteren Hilfsmitteln wie Decken oder Pads? Der Lehrgang ist für Übungsleiter geeignet, mit und ohne Yogaerfahrung.

16. Die ARAG-Sportversicherung

Termin:	Mittwoch, 22.04.2015	online!
Zeit:	18:00 – 21:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V. Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	Der Lehrgang ist kostenfrei.	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referentin:	Annegret Buchholz, ARAG-Sportversicherung	
Anmeldeschluss:	13.04.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Fragen zum Versicherungsschutz des Vereins stellen sich vielfältig und häufig. Der Sportler, der beim Wettkampf eine Verletzung erleidet, der Ball, der über den Ballfangzaun hinaus fliegt und Auto oder Nachbarhaus trifft oder auch das bevorstehende Vereinsjubiläum oder Turnier stellen jeden Vereinsverantwortlichen vor eine Herausforderung.

Schwerpunkt dieses Seminars ist der Sportversicherungsvertrag (Gruppenversicherungsvertrag), den der LSV mit der ARAG-Sportversicherung abgeschlossen hat. Neben den Grundsätzen des Sportversicherungsvertrages werden die einzelnen Leistungsbereiche der Unfall-, Haftpflicht-, Umwelthaftpflicht-, Vermögensschadenhaftpflicht-, Vertrauensschaden-, Rechtsschutz- und Krankenversicherung erörtert.

Ein Überblick über empfehlenswerte Zusatzversicherungen als Ergänzung zum Sportversicherungsvertrag und die Vorstellung der wesentlichen Inhalte rundet die Information ab. Ihre Fragen bringen Sie gern zum Seminar mit.

17. Yoga für Senioren

Termin:	Samstag, 25.04.2015	online!
Zeit:	13:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)	
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.	
Referentin:	Gesa Machay	
Anmeldeschluss:	17.04.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Wie ändere und modifiziere ich normale Yogahaltungen für ältere und gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer? Welche Möglichkeiten habe ich auf der Matte, aber auch auf dem Stuhl? Kann ich auch mit Senioren einen Sonnengruß durchführen? Der Lehrgang ist vor allem für Übungsleiter, die im Seniorenbereich tätig sind, geeignet. Yogaerfahrung ist nicht erforderlich.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

18. Pädagogische Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztags schulbetrieb

(in Zusammenarbeit mit der VHS Halstenbek)

Termin:	Samstag, 25.04.2015 und Sonntag, 26.04.2015	online!
Zeit:	jeweils 09:30 – 18:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit Lizenz (mind. ÜL-C-Lizenz), die im Ganztags schulbetrieb tätig sind oder tätig werden wollen	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	
Seminargebühr:	35,00 € (vor Beginn des Lehrgangs zu überweisen) Der Lehrgang wird aus dem Innovationsfonds des LSV gefördert.	
Lerneinheiten:	20 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt. Teilnehmer erhalten außerdem das Zertifikat der VHS und der Serviceagentur „Ganztägig lernen“.	
Referentin:	Jutta Junghans, Kommunikationstrainerin	
Anmeldeschluss:	31.03.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	

Diese Fortbildung dient als Qualifizierung für Übungsleiter an offenen und gebundenen Ganztags schulen. Die Übungsleiter übernehmen an den Schulen eine zunehmend bedeutende Aufgabe. Sie bewegen sich dabei in einem Spannungsfeld mit wachsenden und unterschiedlichen Erwartungen von Seiten der Schule, der Eltern und den SchülerInnen. Damit Übungsleiter auch weiterhin den steigenden Anforderungen gewachsen sind und sich auch gewachsen fühlen, ist ein fundiertes pädagogisches Basiswissen unerlässlich.

In ihrer Sportart oder in der allgemeinen Bewegungslehre kennen sich die Übungsleiter aus: Doch was nützt alle Erfahrung aus der Vereinsarbeit, wenn man plötzlich auf ein ganz anderes Klientel und nicht homogene Gruppen trifft? Oder sich Konflikte ergeben, die man aus der Vereinsarbeit nicht kennt? Diese Qualifizierung soll die Übungsleiter in ihrer Arbeit in der Schule stärken, unterstützen und motivieren.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Was ist eine Offene Ganztags schule (OGTS)?
- Rechte & Pflichten von KursleiterInnen
- Gestaltung von Lernprozessen
- Lebenswelt von Kindern & Jugendlichen
- Rolle & Selbstverständnis als KursleiterIn (incl. Stärkung der eig. Position)
- Methodik/Didaktik des Kursangebotes
- Konfliktarbeit (Konfliktlehre, Konfliktlösungsmöglichkeiten, Gruppenkonflikte)

Die Referentin Jutta Junghans arbeitet als Ganztagskoordinatorin der VHS für den Ganztag der Grund- und Gemeinschaftsschule an der Bek. Die Kommunikationstrainerin und psychologische Beraterin ist eine Schülerin des Kommunikationspsychologen Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun. Außerdem hält Junghans Elternkurse des Modells „Starke Eltern – starke Kinder“, zertifiziert durch den Deutschen Kinderschutzbund e.V., und weist über zehn Jahre Erfahrung als Volljuristin und Mediatorin mit dem Schwerpunkt Familienrecht vor.

Aufgrund einer Förderung aus dem Innovationsfonds des Landessportverbandes ist es dem KSV möglich, den Übungsleitern dieses Top-Seminar zum kleinen Preis anzubieten!

19. Fitnessmix für Ältere II – Step und Langhantel (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 09.05.2015	online!
Zeit:	10:00 – 14:00 Uhr	
Ort:	WorkOut Bewegungsstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nicht-Mitglieder	
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referentin:	Ulla Degelow-Kasten	
Anmeldeschluss:	27.04.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	

Step leicht gemacht ist rhythmisch, mit einfachen Bewegungsfolgen der Musik folgend ideal für das Warm Up oder den Cardiotteil. Gesellt sich die Langhantel dazu, wird in der Kombination die Koordination trainiert oder als wichtiges Krafttraining dem Muskelabbau entgegen gewirkt.

20. Pädagogische Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztags schulbetrieb – Modul 2 Souveräner Umgang mit Konfliktsituationen (in Zusammenarbeit mit der VHS Halstenbek)

Termin:	Samstag, 09.05.2015 und Sonntag, 10.05.2015	online!
Zeit:	Samstag, 09:30 – 16:30 Uhr Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit Lizenz (mind. ÜL-C-Lizenz), die im Ganztags schulbetrieb tätig sind oder tätig werden wollen Voraussetzung: Teilnahme an der Basisqualifikation	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	
Seminargebühr:	25,00 € (vor Beginn des Lehrgangs zu überweisen) Der Lehrgang wird aus dem Innovationsfonds des LSV gefördert.	
Lerneinheiten:	12 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt. Teilnehmer erhalten außerdem das Zertifikat der VHS und der Serviceagentur „Ganztägig lernen“.	
Referentin:	Jutta Junghans, Kommunikationstrainerin	
Anmeldeschluss:	27.04.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	

In der Arbeit des offenen Ganztags kommt es immer wieder zu konfliktären Situationen, in denen es darum geht, angemessen und konfliktlösend zu agieren. In diesem Vertiefungsmodul erarbeiten wir anhand der Bearbeitung vielfältiger Beispielfälle aus der Praxis verschiedene Möglichkeiten der Konfliktlösung. Der Inhalt von Konflikten wird dabei ebenso das Thema sein wie die Rolle und Leitungsverantwortung der Kursleitung in Konfliktsituationen sowie die Konfliktmoderation.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

21. BBP innovativ (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 30.05.2015	online!
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	Sporthalle des SV Rugenbergen, Kieler Str. 81, 25474 Bönningstedt	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	35,00 € für Vereinsmitglieder 70,00 € für Nicht-Mitglieder	
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referentin:	Kimberly Groth	
Anmeldeschluss:	18.05.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	

Bauch-Beine-Po- und Bodystyling-Stunden sind das „tägliche Brot“ eines jeden Trainers. Sie gehören zum festen Repertoire des Sportvereins und sind aus dem Kursbereich nicht wegzudenken. Aber:

- *Wie gestaltet man ein solches Stundenbild?*
- *Welche Übungen machen wirklich Sinn?*
- *Wie unterrichtet man Einsteiger und wie Fortgeschrittene?*
- *Wie kann man Übungen variieren?*
- *Wie schafft man es, immer wieder innovative, effektive Stundenbilder „zu zaubern“?*
- *Technik, Anatomie, wie war das noch mal?*
- *Wie weist man Übungen korrekt an und wie korrigiert man erfolgreich?*
- *Ist Stretching noch aktuell?*
- *Wie kreiert man schöne Übergänge?*
- *Wie geht man sinnvoll mit Kurzhanteln, Tubes, Steps und Matten um?*

22. Functional Outdoor Training/Bootcamp (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 13.06.2015	online!
Zeit:	09:30 – 16:30 Uhr	
Ort:	Feriencamp Neukirchen des KSV Pinneberg, Seeweg 21, 23713 Malente-Neukirchen	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	35,00 € für Vereinsmitglieder 70,00 € für Nicht-Mitglieder inkl. einem ausgewogenen Mittagessen und Getränken	
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referentin:	Maja Disselbach	
Anmeldeschluss:	01.06.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	
Lehrinhalte:	- kombiniertes Kraft- und Ausdauer-Intervalltraining - Übungsvarianten für verschiedene Fitnesslevel - Training mit dem eigenen Körpergewicht, Kleingeräten und allem, was auf dem Camp-Gelände zur Verfügung steht, z.B. Bänke, Steine, Rasen- und Sandflächen etc. - zusätzliche Ernährungstipps für den Sportalltag und eine allgemein gesunde Ernährung	

23. Faszientraining – kurz und knackig (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 13.06.2015	online!
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr	
Ort:	Sporthalle der Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule, Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstraße, 25335 Elmshorn	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referentin:	Carola Harder	
Anmeldeschluss:	01.06.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	
Lehrinhalte:	- Was sind Faszien? - Grundprinzipien des Faszientrainings - Praktische Anwendung - Einsatz von Zusatztools	

Die Bedeutung, die Funktion und vor allem die Trainierbarkeit von Faszien sind wissenschaftlich besser erforscht. Es ist erwiesen, dass gesunde Faszien wichtig für einen gut trainierten Körper und das Wohlbefinden sind.

24. Konfliktmanagement (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 26.09.2015	online!
Zeit:	10:00 – 17:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	50,00 € für Vereinsmitglieder 100,00 € für Nicht-Mitglieder	
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement- und Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.	
Inhalte:	- Konfliktbegriff und Konfliktarten - Konfliktursachen und Lösungsansätze - Chancen eines Konflikts - Konfliktodynamik - Konflikte konstruktiv ansprechen	
Seminarzeile:	- Die Dynamik von Konflikten besser verstehen. - Eigene und fremde Konfliktmuster reflektieren. - Das eigene Handlungsrepertoire im Umgang mit Konflikten erweitern.	
Referentin:	Christina Thiesen, persolight Christina Thiesen ist Betriebswirtin M.A., zertifizierte persolog@ Persönlichkeitstrainerin, systemische Beraterin und qualifizierte sich im Bereich Personalentwicklung u.a. in NLP, Führungskräfte- und Mediationstraining, Mediation.	
Anmeldeschluss:	14.09.2015 (schriftl., Fax, e-mail)	

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2015

(STAND: NOVEMBER 2014)

Konflikte beherrschen unseren Alltag im Beruf, in der Familie, im Sport oder im Ehrenamt. Viel zu oft enden sie als Machtspiel zwischen verhärteten Fronten. Wie erkenne ich einen Konflikt rechtzeitig? Wie kann ich die Konfliktsituation lösungsorientiert analysieren? Wie lässt sich ein Konflikt für alle Beteiligten gewinnbringend auflösen? Und was sind meine persönlichen Stärken und Schwächen im Rahmen dieses Konfliktlösungsprozesses?

25. DOSB-Übungsleiter-C-Lizenzlehrgang 2015/2016 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE): Beginn: Donnerstag, 01.10.2015
Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG),
Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr.,
25335 Elmshorn

Weitere Termine: 02.10.; 03.10.; 08.10.; 09.10.; 10.10.2015

Aufbaukurs (40 LE): 05.11., 06.11., 07.11., 12.11., 13.11., 14.11.2015

Schwerpunktkurs Breiten- und Freizeitsport (40 LE): Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Übungsleiter im Ganztagschulbetrieb, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Lernerfolgskontrolle: 06.02.2016

Zeiten: donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr
freitags: 18:30 – 21:30 Uhr
sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr

Lehrgangziel: Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern bzw. Übungsleiterinnen mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB

Seminargebühr: 150,00 €
nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs:
je 60,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)

Anmeldeschluss: 21.09.2015
per Meldebogen durch die Vereine

26. Krabbelkäfer“ – Nachwuchs für den Vereinssport (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 10.10.2015 online!

Zeit: 11:00 – 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle des SV Rugenbergen, Kieler Str. 81
25474 Bönningstedt

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiter-Lizenzen anerkannt.

Referent: Daniela Eske

Anmeldeschluss: 28.09.2015 (schriftl., Fax, e-mail)

Für die Mitgliederentwicklung im Sportverein sind die ganz Lütten eine tolle Zielgruppe. Wenn die Kleinen glücklich sind, fühlen sich auch die Eltern im Verein gut aufgehoben. Daniela Eske vermittelt den richtigen Input für diese Bewegungsstunden. Was muss ich als Übungsleiter berücksichtigen und mit welchen Inhalten begeistere ich Kleinkinder von 1 bis 2,5 Jahren?

27. Kinesio Taping

Termin: Samstag, 07.11.2015 online!

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 25,00 € inkl. 1 Rolle Tapematerial
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referenten: Miriam Rosemann und Stefanie Kommnick

Anmeldeschluss: 30.10.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Wir geben einen theoretischen und praktischen Überblick über Techniken und Wirkungsweisen des Kinesio-Tapings. Inhalte des Seminars sind Anlagemöglichkeiten bei verschiedenen typischen Beschwerdebildern im Sport. Bequeme Sportbekleidung ist anzuraten, da die Anlagemöglichkeiten der Tapes an verschiedenen Körperteilen auch praktisch geübt werden. Jeder Teilnehmer bringt bitte eine scharfe Schere mit.

28. Versichert bei der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG)

Termin: Mittwoch, 18.11.2015 online!

Zeit: 18:00 – 21:30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: Der Lehrgang ist kostenfrei.

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Vereinsmanagement-, Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.

Referent: Thomas Ehrhorn, VBG

Anmeldeschluss: 09.11.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Viele Funktionsträger eines Sportvereins sind automatisch bei der VBG versichert.

Die VBG ist der gesetzliche Unfallversicherungsträger für Dienstleistungsunternehmen – hierzu zählen auch Sportvereine.

Versichert sind Trainer, Übungsleiter und Betreuer, es sei denn, sie sind Honorartrainer.

Auf dem Vereinsgelände ist der Vorstand versichert, nicht auf Wegen oder fremden Orten - hierfür ist eine freiwillige Ehrenamtsversicherung erforderlich (Jahresbeitrag 2,73 € pro Person).

Der Vorstand ist für den Arbeitsschutz seiner Sportanlagen und -geräte verantwortlich, auch wenn sie von der Kommune zur Verfügung gestellt werden.

In einem Gespräch wird daher über folgende Themen informiert:

- Versicherungsschutz und Leistungen für Übungsleiter/Trainer, bezahlte Sportler, Mitarbeiter der Geschäftsstelle und weitere Personen aus einem Sportverein

- Möglichkeit der freiwilligen Ehrenamtsversicherung für gewählte Ehrenamtsträger

- Verantwortung des Vorstandes für den Arbeitsschutz der Sportanlage und der Sportgeräte

29. Slackline in der Halle

Termin:	Samstag, 21.11.2015	online!
Zeit:	10:00 – 13:00 Uhr	
Ort:	Sporthalle des SV Rugenbergen, Kieler Str. 81 25474 Bönningstedt	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	18 Personen	
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.	
Referentin:	Stefanie Kommnick	
Anmeldeschluss:	13.11.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Das Slackline ist ein Sport, bei dem auf einem 2-5 cm breiten Band zwischen z.B. zwei Bäumen (oder Pfosten in der Halle) balanciert wird. Dieser Sport hat in den letzten Jahren als neuer Trendsport stark an Beliebtheit zugenommen.

Die Schwierigkeit dabei ist es, die Kontrolle über das Band, welches in verschiedenen Ebenen schwingt, zu behalten. Dafür ist ein hohes Maß an Koordination und Konzentration sowie Körperspannung erforderlich. Diese Eigenschaften werden auch in vielen Sportarten, wie z.B. Turnen und allen Ballsportarten benötigt, und so ist die Slackline als Trainingsgerät schon lange kein Geheimtipp mehr. Mit geringem materiellem Aufwand lässt sich ein breites Trainingsspektrum abdecken, das durchaus süchtig machen kann.

Der praktische Teil, der den Schwerpunkt des Kurses bildet, beinhaltet eine Einführung in die Grundtechniken wie Aufbau, Abbau und Sicherung der Slackline in der Halle und Slacklinetechniken mit ersten Tricks.

Bitte unbedingt Sportschuhe mit sehr dünnen Sohlen mitbringen!

30. Mobilisation und Beweglichkeit – ein Thema im gesunden Fitnessstraining

Termin:	Sonntag, 22.11.2015	online!
Zeit:	13:00 – 16:00 Uhr	
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.	
Referent:	Gabi Herold	
Anmeldeschluss:	13.11.2015 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Im Fitnessstraining finden oft Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination viel Beachtung. Was aber ist mit dem Beweglichkeitstraining? Hier gibt es vielfältige Übungen für die Mobilisation des gesamten Körpers. Über die klassischen Stretchübungen hinaus werden effektive und praktikable Übungen für jedermann aus Pilates, Yoga und Feldenkrais vorgestellt.

Landrat Oliver Stolz und LSV Präsident Tiessen trafen sich mit dem KSV Pinneberg

(kat) Am Dienstag, dem 11. November 2014 hat der Präsident des Landessportverbandes Schleswig-Holstein (LSV), Hans-Jacob Tiessen, zusammen mit seinen Vizepräsidenten Heinz Jacobsen und Wolfgang Beer und einigen Geschäftsführern zum „LSV-Kommunaldialog“ beim KSV Pinneberg eingeladen. Mit dem „LSV-Kommunaldialog“ hat der LSV eine Veranstaltungsform ins Leben gerufen, durch die neue Impulse für die Sportentwicklung auf kommunaler und auf Landesebene gesetzt werden sollen. Zusammen mit dem Landrat Oliver Stolz tauschten sich die Vorstände des LSV sowie des KSV über die aktuellen Sportthemen, u.a. investive Sportförderung, Ganztagschule und Sportverein, Thema Kinderschutz, Hamburgs Olympiabewerbung sowie Sportentwicklungsplanung, insbesondere vor dem Hintergrund der aktuellen Flüchtlingsströme, auf Augenhöhe aus. „Damit erhalten wir eine fundierte Basis für eine vertiefte Analyse der Sportentwicklung in unserem Land und für weitere Umsetzungsschritte“, so Tiessen. Den Vereinssport in der Ganztagschule hält Tiessen für ein absolut elementares Thema, bei der der KSV Pinneberg mit seinen Vereinen eine Vorreiterrolle im Land einnimmt. „Der KSV Pinneberg ist fachlich und politisch unser stärkster Kreissportverband und ist ein Motor für uns und andere“, lobte Tiessen den KSV weiter. Ähnlich äußerte sich Landrat Stolz, der um den Antrag des KSV auf Erhöhung seiner jährlichen Mittel per 01.01.2015 um 66.000 EUR weiß. „Klar ist, man kann nicht für das gleiche Geld Jahre lang die gleiche Leistung erwarten“. Vor dem Hintergrund des steigenden Anforderungsprofils des KSV, wie z.B. Kinderschutz und Beratungsleistungen in Sachen Sportförderung und Projekten bis hin zur Fragestellung vom Umgang mit Flüchtlingen weiß er, dass das „nicht zum Nulltarif zu haben ist“. Ob der KSV seine beantragte Erhöhung erhalten wird, entscheidet sich spätestens am 17.12.2014 im Zuge der Verabschiedung des Doppelhaushaltes 2015/16 durch den Pinneberger Kreistag. Am 02.12. gab es eine Vorentscheidung durch den Kreisfinanzausschuss. Dem KSV Antrag wurde stattgegeben. Per 01.01.2015 erhält er jährlich 66.000 EUR mehr.



Sie hatten sich viel zu sagen: v.l. LSV-Präsident Hans-Jacob Tiessen, Landrat Oliver Stolz und KSV-Chef Sönke P. Hansen
Foto: Stefan Arlt, LSV

Vorankündigungen Veranstaltungen 2015

Grundkurs Jugendleiter-Lizenz (JULEICA)

Termine: 20. u. 21.03.2015 und 08.-10.05.2015 und 05.-07.06.2015

Jugendleiterassistenten-Ausbildung (JULAS):

Termine: 28.-30.08.2015 und 04.-06.09.2015 · Ort: Feriencamp Neukirchen

In Planung: Sportmedizinische Fortbildungsreihe für Übungsleiter mit den REGIO-Klinken des Kreises Pinneberg

Ausschreibungen und Infos folgen.

Seniorensporthwoche

Der Kreissportverband Pinneberg plant in Kooperation mit seinen Vereinen eine Seniorensportwoche unter dem Motto „Fit und gesund in die Zukunft“. Gefördert durch den Innovationsfonds des Landessportverbandes Schleswig-Holstein möchte der KSV mit seinen Vereinen auf das breite Angebot und die vielen Möglichkeiten des Seniorensports im Kreis Pinneberg aufmerksam machen

Termin: 09. November bis 20. November 2015

Erfolgreicher 6. KSV Trainertag - Fit für den Ganzttag

(ahr) Am Samstag, dem 13. September 2014, begrüßte Raimund Kasten, stellv. Vorsitzender des KSV Pinneberg, 81 Übungsleiter aus 33 Vereinen und 14 Lehrer aus 12 Schulen in der Aula des Wolfgang-Borchert-Gymnasiums in Halstenbek zum 6. KSV Trainertag. Schulleiter Karsten Schneegaß ließ es sich nicht nehmen, die Teilnehmer in seiner Schule ebenfalls persönlich willkommen zu heißen. In 17 Workshops wurde den Teilnehmern ein facetten- und abwechslungsreicher Mitmachkongress der besonderen Art geboten. Ein ausgewogener Mix aus Theorie und Praxis, Indoor und Outdoorprogramm sorgte bei den Teilnehmern ebenso wie der reibungslose Ablauf und das Catering, für das sich die Klasse 9a des Gymnasiums verantwortlich zeigte, für Begeisterung. Im Mittelpunkt der Megafortbildung standen die Begegnungen mit neuen Inhalten, Referenten und anderen Teilnehmern. Unter anderem erhielten die Teilnehmer bei Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt Rehasentrum Schenefeld, und Kai Heinemann, Physiotherapeut beim Rehasentrum Schenefeld, praktische Trainings- und The-



rapiehinweise zum Thema Muskelverletzung im Sport oder konnten beim Faszien Training mit Dr. Hans-Udo Richarz ihr Wissen vertiefen und/oder auffrischen. Bei TriloChi®, AROHA, Flexibar, Loopies & Co. stand hingegen die Praxis im Vordergrund. Die Teilnehmer wurden selbst aktiv und Wissen wurde erlebbar gemacht. „Das Ziel des Kreissportverbandes im Bereich Aus- und Fortbildung besteht darin, den vielfältigen Wünschen nach abwechslungsreicher und interessanter Gestaltung der Arbeit in Schule und im Verein mit Kindern und Jugendlichen nachzukommen. Die Angebote sind hervorragend auf die Bedürfnisse von Trainern und Lehrern zugeschnitten“, so Karsten Tiedemann, Geschäftsführer des KSV Pinneberg. Dass das Konzept Trainertag aufgeht, zeigt sich nicht nur in der großen Resonanz der Anmeldungen und Teilnahmen, sondern insbesondere auch darin, dass es aufgrund des Trainertages bereits jetzt zahlreiche Anmeldungen von Teilnehmern für weitergehende Seminare beim KSV Pinneberg gibt. Der strahlende Sonnenschein tat sein übriges und machte die Teilnehmer bei bester Stimmung „Fit für den Ganzttag“.

Sportjugendkulturwoche 2014- Sportvereine präsentierten ein attraktives Herbstferienprogramm

(cn/kat) In diesem Jahr boten 18 Vereine im Rahmen der Sportjugendkulturwoche (SJKW) der Sportjugend des Kreissportverbandes Pinneberg (KSV) ein vielfältiges Freizeit- und Bewegungsprogramm für alle Kinder und Jugendlichen im Kreis Pinneberg an. Gefördert wurde die seit Beginn der 90er Jahre bestehende Woche durch die Sparkasse Südholstein, die Sportjugend Schl.-Holst. und die KSV-Sportjugend. Dabei ist besonders das Engagement der jungen ehrenamtlichen Helfer der Vereine hervorzuheben. 438 Helfer sorgten in 142 Veranstaltungen mit 5638 Helferstunden dafür, dass die 2245 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut betreut und versorgt wurden. Mit den facettenreichen Bastel-, Sport- und Kulturangeboten zeigen die Vereine in besonderer Weise, dass sie viel mehr können als nur Sport. So spielt der für berufstätige Eltern wichtige Betreuungsauftrag in den Herbstferien zunehmend eine Rolle. Zum kreisweiten Programm gehörte Geo Caching, Fußballcamps, Gruppenspiele, Ballonmodellieren,



Tischtennis, Kino-Abend, Nachtwanderung, Völkerballturnier, Tanzen, Laterne laufen, Basteln mit Herbstmaterialien, Zirkusferien, Hallenübernachtungen, Loom-Bänder Basteln, Tanzen, Radtour, Backen, Zeitreise von der Steinzeit zu den Römern, Handballcamps, Schlägermove, Judo, Selbstverteidigung, Erlebnisturnen, Video Clip Dancing, Krabbelturnen, Spagetti Sause, Einrad fahren, Schnuppervoltgieren, Hula Hoop Workshop und Ausflüge in Vergnügungsparks. Folgende Vereine zeigten vollen Einsatz: Sport-Club-Pinneberg, FTSV Fortuna Elmshorn, TSV Seestermüher Marsch, Blau-Weiß 96 Schenefeld, SV Hörnerkirchen, Barmstedter MTV, Wedeler TSV, TuS Esingen, TSV Prisdorf, VfL Pinneberg, Rellinger TV, TSV Holm, Reiterverein Esingen, Elmshorner MTV, SuS Waldenau, Hetlinger MTV, TV Haseldorf und SSV Rantzaу.



Sparkasse Südholstein: Vorweihnachtlicher Geldsegen für 28 Sportvereine



Vertreter aus 27 Vereinen begrüßten Sparkassendirektor Andreas Knappe und KSV Vorsitzender Sönke P. Hansen anlässlich der von KSV Geschäftsführer Karsten Tiedemann (unten links) moderierten Präsentation der Vorhaben aus dem SportFörderFonds 2014 in der Sporthalle Hörnerkirchen.

Foto: Michael Knecht

(kat) „Wir engagieren uns in der Region und für die Region und ein Ausdruck unseres Engagements ist der Sportförderfonds in Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband (KSV) Pinneberg“, sagte Andreas Knappe, Direktor Geschäftsbereich Filialgeschäft der Sparkasse Südholstein, gleich zu Beginn der Zuschussübergabe im Norden des Kreises Pinneberg beim SV Hörnerkirchen. Ausdrücklich lobte Knappe die Arbeit der Sportvereine zugunsten anderer, junger und alter Menschen. Über 40 Vertreter der 28 Vereine, die in 2014 eine Zuwendung zum Kauf von langlebigen Sportgeräten aus dem Sportförderfonds erhalten haben, kamen zu der vom SV Hörnerkirchen mit viel Liebe ausgerichteten Förderveranstaltung, zu deren Beginn junge Kunstturner waghalsige Übungen auf dem nagelneuen geförderten Sprungtisch darboten. Der Fonds wird gespeist aus dem PS-Zweckertrag. „Je mehr Lose die Menschen im Rahmen des PS-Zweckertrages erwerben, umso mehr Mittel können wir von der Sparkasse Südholstein direkt an den Kreissportverband Pinneberg und seine Vereine meist zugunsten der Jugendarbeit in der Region ausschütten“, so Andreas Knappe weiter. Der Vorsitzende des KSV Sönke Peter Hansen dankte der Sparkasse Südholstein. „Als im Jahre 2000 die Sparkasse und der KSV Pinneberg einen Sportförderfonds ins Leben riefen, konnte man sich des nunmehr hinlänglich bekannten Erfolges nicht sicher sein. Die Sparkasse Südholstein trägt gut ein Drittel dieser Investitionen. Sie sorgt bei vielen Vereinen und beim KSV für eine gewisse Planungssicherheit. Hoffentlich schließt die Sparkasse auch weiterhin die große Finanzierungslücke im Sport“, sagte Hansen in Richtung Sparkasse zu Beginn. Schon seit 14 Jahren fördert das Geldinstitut sehr unbürokratisch mit Hilfe des KSV Sportgeräte-Investitionen der Sportvereine im Kreis Pinneberg mit dem namhaften Betrag von mittlerweile 25.000 €. „Viele Gemeinden im Kreis Pinneberg, gerade auch in Zeiten der Konsolidierung und der Rettungsschirme verabschieden sich von der Förderung langlebiger Sportgeräte. Daher ist das bemerkenswerte, nachhaltige finanzielle Engagement unserer Sparkasse unverzichtbar“, bemerkte KSV-Geschäftsführer Karsten Tiedemann. Er moderierte den Abend und stellte während eines kleinen Imbisses gemeinsam mit den Vereinen einige innovative Vorhaben vor. Den Zuschüssen, die in 2014 gezahlt wurden, stehen 126.000 € an Investitionen gegenüber und das Geld wurde sinnvoll ausgegeben: Jugendboote, Billardtische, Air Track, Fitnessgeräte,

Hindernisse für die Reiter, Ausbildungsjollen, Tore, Zeitmessanlagen, Bodenturn- und Kampfsportmatten – engagiert berichteten die Vertreter der Vereine über die Gründe der Anschaffungen und deren Folgen und bedankten sich. 33 Vereine stellten Anträge, fünf Vereine gingen leer aus. Der Rest des Abends wurde zum Erfahrungsaustausch genutzt. Folgende Sportvereine haben Zuschüsse aus dem SportFörderFonds erhalten: Wassersportclub Helgoland, FC Roland Wedel, Reit- und Fahrverein Lutzhorn, 1. Pool-Billard-Verein Pinneberg, AC Einigkeit Elmshorn, TuS Holstein Quickborn, FC Elmshorn, SSV Rantzaу, SV Hörnerkirchen, SG Kölln-Reisiek, 1. FC Quickborn, TSV Uetersen, Turnverein Moorreege, Vosslocher Sportverein, SC Egenbüttel, Allg. Reit- und Fahrverein Ahrenlohe, TSV Uetersen, Moorreger Sportverein, TuS Appen, Luftsportverein Kreis Pinneberg, TV Haseldorf, TuS Esingen, SV BW 96 Schenefeld, MTV Ellerhoop, TuS Hemdingen-Bilsen, Reitverein Alter Eichenhof, TSV Gut Heil Heist, VfL Pinneberg sowie der Rellinger Turnverein. **Wichtig! Für ab dem 01.01.2015 beschaffte oder in 2015 noch zu beschaffende Sportgeräte können bis zum 01.07.2015 Anträge aus dem SportFörderFonds an die KSV-Geschäftsstelle gerichtet werden. Näheres unter 04101-24247 oder www.ksv-pinneberg.de**

IMPRESSUM KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Rondenbarg 6, 22525 Hamburg

Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.

Friedrich-Ebert-Straße 34, 25421 Pinneberg

Telefon (0 41 01) 2 42 47, Telefax (0 41 01) 51 33 33

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2015

...günstig fürs Kfz !



Inh. Michael Gabriel

Elmshorn

Hamburger Str. 182

☎ 0 41 21 - 8 27 19

Mo-Fr 8 - 18 Uhr

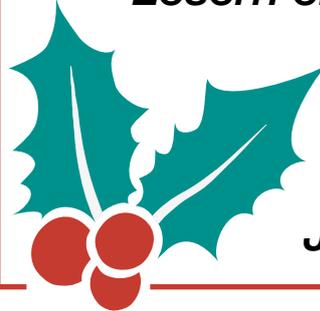
Sa 9 - 12 Uhr

Vorstand und
Geschäftsstelle
des KSV Pinneberg
wünschen allen



Lesern ein frohes

Weihnachtsfest
und ein
erfolgreiches
Jahr 2015.



MEDIA**DRUCKWERK**
GRUPPE GMBH

Rondenbarg 6 · 22525 Hamburg · Telefon +49 40 55 49 31-0 · Internet www.mediadruckwerk.de

Kreissportverband



Pinneberg e.V.



**VEREINS- UND SPORT-
ARTENSUCHE + INFOS**

www.ksv-pinneberg.de

**FERIENCAMP
NEUKIRCHEN**

www.feriencamp-neukirchen.de

Telefon 04101/2 42 47

Telefax 04101/513333

E-Mail ksv@ksv-pinneberg.de

7,3 sec schaffen wir nicht...

**...aber Formel 1-verdächtig schnell,
...die Winterreifen rauf!**

**REIFENDIENST
UETERSEN**
Inh. Jan Ole Wiechmann

Kleine Twiete 1 - 25436 Uetersen
04122 | 41914

Reifeneinlagerung - Alufelgen - Bremsen
Auspuff - Ölwechsel - Verschleissreparaturen
Batterien - Tieferlegung - Achsvermessung

www.reifendienst-uetersen.de

Warenwirtschaft
für den Großhandel
Archivierungssysteme
Hard-/Software, Support

Brückner

Systemhaus für Datentechnik GmbH

Osterholder Allee 2 · 25421 Pinneberg · Tel.: 04101 / 5855-0 · Fax: 5855-80
mit Niederlassungsbüros in Aschaffenburg, Berlin, München, Neuss und Stuttgart

E-Mail: info@brueckner-gmbh.de • Internet: www.brueckner-gmbh.de

Für den Erfolg ziehen wir gemeinsam
an einem Strang.

 Sparkasse
Südholstein
Neumünster • Pinneberg • Segeberg

Lebendiges Vereinsleben braucht Miteinander, Zusammenhalt und Geselligkeit. Umso besser, wenn sich möglichst viele Mitglieder dafür engagieren. Wenn bei der Vereinsarbeit weitere Unterstützung willkommen ist, helfen wir tatkräftig mit unseren Mitteln. Was Sie auch anpacken: Wir ziehen mit Ihnen an einem Strang! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**