



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2017

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

SONDERAUSGABE
Aus- und Fortbildungsprogramm 2018

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



Foto: KSV



AUTOHAUS ELMSHORN

ELMSHORN | QUICKBORN | UETERSEN

Farmers Ring 4 · 25337 Kölln-Reisiek

www.autohaus-elmshorn.de



Nutzfahrzeuge

Audi

Service

24 h Reparatur-Service



KONKURRENZLOS!

Reparaturen Tag und Nacht

immer zum gleichen Preis

Regio Kliniken - bei uns sind Sie in guten Händen

Menschlich • Innovativ • Kompetent



An unseren drei Akutkliniken in **Elmshorn**, **Pinneberg** und **Wedel** versorgen wir Sie rund um die Uhr – wohnortnah und kompetent, auf hohem medizinischem Niveau.

In unseren **zertifizierten Zentren** erfolgt die Behandlung nach den strengen und aktuellen Maßgaben anerkannter Fachgesellschaften.

Der Standard bei der **Patientensicherheit und Hygiene** ist überdurchschnittlich hoch und von unabhängigen Experten geprüft.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über hohe **Fachkompetenz**. Durch Aus- und Weiterbildung vernetzen wir Theorie und Praxis.

Ob im Notfall, bei bevorstehenden Operationen oder bei der Geburt Ihres Kindes – bei uns sind Sie immer in guten Händen!



Regio Kliniken GmbH

Ramskamp 71-75 | 25337 Elmshorn
Telefon 04121/798 9090 | Telefax 04121/798 9822
info-regiokliniken@sana.de | www.regiokliniken.de

„Als Team gewinnen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bis
30.06.2018
bewerben!



„Sterne des Sports“ ist eine Aktion der Volksbanken Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes, die gesellschaftliches Engagement im Sportverein auszeichnet. Weitere Informationen in unseren Filialen oder unter sterne-des-sports.de



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

„Das habe ich beim Sport gelernt!“

Diesen Satz der neuen Kampagne des DOSB fand ich, als ich ihn während einer Sitzung das erste Mal sah, gelinde gesagt, fürchterlich. Zugegeben, jetzt mit einigem Abstand und Beschäftigung mit den Inhalten dieses Mottos sehe ich das Ganze doch etwas anders.

Sport bildet! Nicht nur inhaltlich, also das Erlernen einer sportlichen Technik, oder das gesellschaftliche Miteinander. Nein, es steckt viel mehr im Sport. „Durchhalten“, „Freude teilen“, „Entscheidungen treffen“, „Vertrauen spüren“, „Stärke zeigen“ und Vieles mehr.

Nicht nur Fitness und Gesunderhaltung, sondern auch alltägliche Kompetenzen wie zum Beispiel die Persönlichkeitsentwicklung, das Selbstbewusstsein, der Respekt anderen Menschen gegenüber und viele weitere Aspekte lassen sich im Sport erwerben. Man findet diese Lebensschule in allen Bereichen der Vereine. Sie werden in der Regel durch die Übungsleiterinnen und Übungsleiter vermittelt. Damit kann die Bedeutung dieser meist nebenberuflich ausgeübten Tätigkeit nicht hoch genug gesehen werden. Zu Hause oder in schulischen Einrichtungen fehlt häufig die Zeit, die wichtigen Dinge der Entwicklung im Auge zu behalten. Es ist wichtig, diesen Job nicht nur mit kleinem Honorar und einem Händedruck abzuspeisen, sondern den Mut zu haben (das habe ich beim Sport gelernt), finanziell und gesellschaftlich mehr Beachtung zu schenken. Alle, die über die Vereine im Sportbetrieb tätig sind, haben die Auflage, sich regelmäßig fortzubilden. Wo findet man diese konsequenten Auflagen in der Berufswelt?



Im Kreissportverband Pinneberg wird eine Vielzahl von Fortbildungen angeboten, der Plan für 2018 ist fertig gestellt worden. Unter anderem beinhaltet er acht Veranstaltungen in Kooperation mit den Regio Kliniken. Damit können wir auch im sportmedizinischen Bereich hochqualifizierte Fortbildungen für alle interessierte Sportlerinnen und Sportlern anbieten. Schon jetzt unseren herzlichen Dank für das tolle Engagement der Regio Kliniken. Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining, Selbstbehauptung und Sportmassage, um nur einige Seminare zu nennen, werden für 2018 angeboten.

Auch Seminare zum Sportmanagement sind wieder im größten KSV-Programm aller Zeiten enthalten. Sie sind notwendig für die sich ständig entwickelnde Vereinsarbeit, denn sie machen die Vereinsarbeit effizienter und sicherer.

Alles zu finden auf den Webseiten des KSV-Pinneberg. Bitte rechtzeitig über das Seminarverwaltungsprogramm SAMS anmelden, um sicher einen Platz zu bekommen. Hierzu benötigen Sie, falls noch nicht vorhanden, einen Zugang.

Hinweisen möchte ich auf den 20. Gesundheitsvorsorgetag (Jubiläumsveranstaltung im Februar 2018, Näheres im Netz).

Im November fand auch erstmals eine Lizenzausbildung im Indoorcycling statt. In 12 Stunden wurden theoretische und praktische Inhalte zum Cycling vermittelt. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben die Lizenz über das WorkOut-Studio in Halstenbek erfolgreich erkämpft und dabei mit Sicherheit einige Kilos verloren.

Ich meine, dass der Verein nach wie vor unverzichtbar für die Gesellschaft ist. Vielleicht kann das die neue Regierung in Zukunft noch mehr fördern. Damit wir auch weiterhin beim Sport lernen können!

Raimund Kasten

stellvertretender Vorsitzender, Geschäftsbereich Aus- und Fortbildung

FTSV Fortuna Elmshorn greift sich den Bronzenen Stern des Sports

(kat) „**Mir ist heiß und kalt zugleich geworden**“, beschreibt der stellvertretende Vorsitzende der FTSV Fortuna Elmshorn, **Dierk Paulsen seinen Gefühlszustand, als KSV Geschäftsführer Karsten Tiedemann am Ende seiner Laudatio verkündete, dass der Bronzene Stern des Sports 2017 auf Kreisebene dotiert mit 2.500 EUR an seinen Verein geht.** Der Elmshorner Verein rekrutiert seine 2.750 Mitglieder aus 50 Ländern, dabei stammen 40 Prozent der Kinder aus Migrationsfamilien. Die langjährige und nachhaltige Organisation unzähliger interkultureller Veranstaltungen, wie Sportjugendkulturwoche, Laternenumzüge, Radfahrkurse für weibliche Migranten, Zeltlager und die Vernetzung mit anderen sozialen Organisationen in Elmshorn Hainholz begeisterten die Jury. Großer Jubel auch kurz zuvor, als die Sportlerinnen von Sport und Spaß Uetersen ihr Glück über den mit 2.000 EUR dotierten zweiten Platz kaum fassen können. Der mit 765 Mitgliedern recht kleine Verein schafft es über Jahre, jeden Monat ein öffentliches Angebot der überfachlichen Jugendarbeit zu offerieren und bindet so Kinder und Jugendliche an den Club. Die Hände hoch rissen auch die Akteure des Kummerfelder Sportvereins, angeführt vom Vereinsvorsitzenden Wolfgang Ständer und „Mr. Cricket“ Hassan Waseem, die in kürzester Zeit eine Cricketabteilung bestehend aus Menschen aus acht Nationen aus dem Kummerfelder Boden stampften und gleich in die Bundesliga aufstiegen. Für das vielbeachtete Integrationsprojekt gab es weitere 1.000 EUR von der Bürgerstiftung der Volksbank Pinneberg-Elmshorn und den dritten Platz. Gleich 15 Vereine beteiligten sich in 2017 – das ist Rekord in der 13-jährigen Erfolgsgeschichte der Zusammenarbeit der Volksbank mit dem KSV und genau darüber freute sich Nils Gehrmann von der Öffentlichkeitsarbeit der Bank ganz besonders. Er war es schließlich auch, der das große Happening mit großartigem Buffet zu Ehren der Vereine perfekt und sehr geschmackvoll organisierte. 15 Vereine bedeutete für KSV-Geschäftsführer Karsten Tiedemann auch, aus 15 Einsendungen Laudationes zu fertigen, die er am feierlichen Abend dann würdig vortragen durfte. Nach den Grußworten von Dr. Horst Alsmöller, dem Vorstandsvorsitzenden der Volksbank Pinneberg-Elmshorn, der sich vor seiner Pensionierung im nächsten Jahr sehnlichst wünscht, dass endlich einmal ein Verein aus seinem Geschäftsgebiet nach Berlin reisen und den Bundespräsidenten erleben darf, kam der KSV-Vorsitzende Sönke Peter Hansen zu Wort. Er dankte der Bürgerstiftung und insbesondere der Stiftungsmanagerin Bettina Fischer ausdrücklich für das Engagement im Rahmen der Förderung der Initialzündungen und der 9.000 EURO starken Förderung des Wettbewerbs „Sterne des Sports“ und den engagierten anwesenden Direktoren Dr. Horst Alsmöller und Uwe Augustin

sowie Torsten Wölm vom Vorstand der Raiffeisenbank Elbmarsch und dem Stiftungsvorstandsmitglied Egon Niebuhr für ihr großes Herz für den Vereinssport. „Menschliche Selbstverständlichkeit im Ehrenamt, dies beweisen in Zeiten von gesellschaftlicher Polarisierung unsere diesjährigen Preisträger“, betonte Hansen und nahm in seinen Grüßen Bezug auf die vielen Aktionen der Vereine, bei denen erneut Integration und Inklusion im Mittelpunkt standen. Nach Sönke P. Hansen betrat Bettina Fischer die Bühne und ließ sich von einigen Vereinen entlocken, wofür sie die insgesamt 13.100 EURO aus dem von KSV und Bürgerstiftung der Volksbank entwickelten Fördertopf „Initialzündung neue Sportangebote“ verwendet haben. „In den Sportvereinen gibt es viele rauchende Köpfe und viele gute Ideen, aber manchmal mangelt es an finanzieller Unterstützung. Da sind wir von der Bürgerstiftung froh, dass wir mit unserem Motto „Gutes einfach tun“ oft unproblematisch helfen können. Binnen Jahresfrist wurden folgende Vereine bedacht: SC Pinneberg, SV Groß-Nordende, Kummerfelder SV, SuS Waldenau, Elmshorner Sportverein, Elmshorner Handballteam (EHT), Rellinger Turnverein. Es folgten dann die von Karsten Tiedemann moderierten Ehrungen „Sterne des Sports“, die wechselseitig die Vertreter der Volksbank und Sönke P. Hansen vornahmen. Vierter mit 500 EUR wurde Nandu e.V. Wedel, 5. Platz und 500 EUR: TSV Gut Heil Heist, 6. Plätze ohne Reihenfolge, alles mit je 250 EUR: SC Cosmos Wedel, Elmshorner Schachclub, SSV Rantza, Barmstedter MTV, TSV Uetersen, TuS Esingen, Norderstedter SV, Tennis Club Wedel, SC Rist Wedel, DLRG Ellerau.



Frank Meyer (4.vl.), Dierk Paulsen (Sternenträger), Walter Muntz (4.vr.) vom FTSV Vorstand freuen sich mit Egon Niebuhr (v.l.), Bettina Fischer, Nils Gehrmann, Karsten Tiedemann, Torsten Wölm, Uwe Augustin, Dr. Horst Alsmöller und Sönke P. Hansen.

AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM – LEHRGANGSÜBERSICHT 2018

Thema	Datum	Zeit	LE	Max. TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
Ausbildungslehrgänge Sport + Jugend									
4 Juleica (Beginn)	Fr, 16.02.18	17.00-20.30	60	15	SJ-Lehrteam	KSV-Geschäftsstelle		85,00	
12 Übungsleiter-Grundkurs (Beginn)	Do, 08.03.18	18.30-21.30	40	20	KSV-Lehrteam	KSV-Geschäftsstelle		60,00	
24 J-Lizenz Aufbaukurs (Beginn)	Fr, 25.05.18	16.00 Beginn	60		SJ- Lehrteam	FEN, KSV-Geschäftsstelle		90,00	
38 Pausenspiele – Kleine Spiele für die Jugendgruppe	So, 23.09.18	10.00-16.00	8	16	Chris Gramm	SV Höki		24,00	JL, ÜL
40 KSV-Übungsleiterlehrgang (Beginn)	Do, 25.10.18	18.30-21.30	120	20	KSV-Lehrteam	KSV-Geschäftsstelle		150,00	
Fortbildungslehrgänge Sport + Jugend									
1 BBP ideas	Sa, 20.01.18	12.00-15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
2 Aktiver Kinderschutz im Sport	Sa, 03.02.18	09.00-18.00	10	20	Ulrich Kaulen	KSV-Geschäftsstelle		15,00	JL, ÜL
3 Gelöster Nacken	Sa, 10.02.18	10.00-13.00	4	12	Kommnick/Rosemann	KSV-Geschäftsstelle	RBSV	25,00	ÜL
5 20. Gesundheitsvorsorgetag Jubiläumsveranstaltung	Sa, 17.02.18	09.30-15.00	5		Referententeam	Rathauspassage Pi.	RBSV	15,00	ÜL
6 Dance your way	Sa, 17.02.18	12.00-15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
8 Cardio and Relax	Sa, 24.02.18	12.00-15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
9 Faszien Training	Sa, 24.02.18	10.00-13.00	4	16	Monique Richter	EMTV Gymnastikhalle		20,00	ÜL
10 Kurz&Knackig Funktionelles Training für die Schulter	Sa, 03.03.18	10.30-13.30	4	20	Daniel Koch	Boje-C-Steffen Schule Halle 2	BW	30,00	ÜL
11 Kurz&Knackig Iliopsoas – einen wichtigen Muskel verstehen	Sa, 03.03.18	14.30-17.30	4	20	Daniel Koch	Boje-C-Steffen Schule Halle 2	BW	30,00	ÜL
14 Power Yoga	Sa, 17.03.18	10.00-13.00	4	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle		20,00	ÜL
16 Läuferfitness	Sa, 24.03.18	10.00-15.00	6	20	Rita Bartzik	KGSE /Sportplatz u.Ha.2	KLV Pi.	24,00	ÜL
18 Ganzkörperfitness in der 2. Lebenshälfte	Sa, 21.04.18	10.00-13.00	4	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle	BW	20,00	ÜL
19 Sportabzeichenprüferlehrgang	So, 22.04.18	09.30-17.30	10	15	Jens Hartwig	VfL Pinneberg		20,00	ÜL
								10,00 (nur Theorie)	
21 Sanftes Yoga für Rücken und Gelenke	Sa, 28.04.18	13.00-17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pi. Saal 1 Fitness		20,00	ÜL
22 Kleine Spiele für Schule und Verein	Sa, 05.05.18	10.00-14.30	6	20	Stefan Götsche	Sporthalle Ellerhoop		24,00	ÜL
26 Functional Pilates	Sa, 09.06.18	10.00-13.00	4	16	Monique Richter	EMTV Gymnastikhalle		20,00	ÜL
28 Fitnessparcours Sporthalle	Sa, 16.06.18	10.00-14.30	6	20	Stefan Götsche	Sporthalle Ellerhoop		24,00	ÜL
30 Kanu und Wasserspaß	Sa, 23.-24.06.18	14.00-17.00	10	14	Peter Riepen	Bad Bramstedt		40,00	ÜL, JL
31 Kubb- Wikingerschach	Di, 03.07.18	19.00-21.15	3	20	Matthias Fesser	EMTV Anlage		00,00	ÜL, JL
34 Selbstbehauptung	Sa, 15.09.18	10.00-14.30	6	20	Stefan Götsche	Sporthalle Ellerhoop	BW	25,00	ÜL
37 Funktionelles Ganzkörpertraining	Sa, 22.09.18	10.00-13.00	4	20	Claas Christophel	Bismarckschule		20,00	ÜL
43 Stressbewältigung d. Achtsamkeitstraining	Sa, 10.11.18	10.00-14.30	6	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle		25,00	ÜL
44 Sportmassage Basics	Sa, 10.11.18	10.30-13.30	4	16	Raimund Kasten	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
45 Sportmassage Aufbaukurs	Sa, 17.11.18	10.30-13.30	4	16	Raimund Kasten	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
46 Arthrose & Sport	Sa, 17.11.18	10.00-17.00	8	16	Wolfgang Klingebiel	KSV-Geschäftsstelle	BW	30,00	ÜL
48 Bewegte Turnhalle	Sa, 24.11.18	10.00-15.00	6	20	Rita Bartzik	Boje-C-Steffen Schule		24,00	ÜL
49 Kinesio Taping	Sa, 01.12.18	10.00-13.00	4	16	Kommnick/Rosemann	KSV-Geschäftsstelle		25,00	ÜL, JL
Vereinsmanagement-Lehrgänge									
13 Datenschutz 2018 – Was kommt auf Vereine zu?	Sa, 10.03.18	09.30-16.30	8	20	Stefan Wagner	KSV Geschäftsstelle	VVS	125,00	VM
								zzgl. MwSt.	
20 Rücklagen Finanzpolster für die Vereine	Do, 26.04.18	18.30-21.30	4	20	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle	BW	20,00	VM
25 Mentalcoaching	Do, 31.05.18	18:00-20:00	2	20	Malte u. Michael Kuhr	KSV Geschäftsstelle	BW	30,00	VM
29 Mit Diplomatie zum Erfolg	Sa, 23.06.18	10.00-17.00	8	20	Conny Lindner	KSV Geschäftsstelle	BW	50,00	VM
33 Fusion/Abspaltung	Sa, 01.09.18	10.00-17.00	8	20	Marc Raters	KSV Geschäftsstelle	BW	40,00	VM
35 Gemeinnützigkeit & Vereinsbesteuerung	Sa, 15.09.18	10.00-17.00	8	20	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle	BW	40,00	VM
36 Vereinsmitarbeiter anleiten und motivieren	Fr, 21.09.18	18:00-20:00	2	20	Christina Tiesen	KSV Geschäftsstelle	BW	30,00	VM
41 Körpersprache	Sa, 03.11.18	10.00-17.00	8	12	Christine Gribat	KSV Geschäftsstelle	BW	90,00	VM
47 Grundlagen Vereinsrecht	Do, 22.11.18	18.00-21.00	4	16	Marc Raters	KSV Geschäftsstelle	BW	30,00	VM
Sportmedizinische Fortbildungsreihe der Regio Kliniken									
7 Möglichkeiten und Wertigkeit des Muskelaufbautrainings bei Gelenkverschleiß	Do, 22.02.18	18.30-20.45	3	30	Dr. Matthias Bögershausen / Andreas Gentzel	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
15 Erste Hilfe auf dem Platz im Erwachsenen- und Jugendsport	Do, 22.03.18	18.30-20.45	3	30	Dr. Sönke Menkens	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
17 Sport unter dem Einfluss von Medikamenten – welche Gefahren gibt es?	Do, 19.04.18	18.30-20.45	3	30	PD Dr. Thomas Hofmann	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
23 Sport und Wirbelsäule – was ist gut für meinen Rücken?	Do, 17.05.18	18.30-20.45	3	30	Dr. Thomas Demmel	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
27 Verletzung des älteren Menschen – worauf beim Training zu achten ist	Do, 14.06.18	18.30-20.45	3	30	Dr. Martin Wurm	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
32 Ältere Menschen und Sport	Di, 28.08.18	18.30-20.45	3	30	Andreas Kleenlof Genia Dohnke	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
39 Knieverletzungen und Sportverletzungen der unteren Extremitäten	Do, 11.10.18	18.30-20.45	3	30	Metin Sekerci	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	
42 Sport mit chronischen Lungenerkrankungen	Do, 08.11.18	18.30-20.45	3	30	Dr. Gerasimos Varelis	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	

Ein gesonderter Flyer steht zum Download bereit und ist beim KSV erhältlich!

Stand: 13.11.2017 · Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Änderungen vorbehalten! · Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de unter „Aus- und Fortbildung“ im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Das gesamte Bildungsprogramm kann unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course angesehen oder als PDF heruntergeladen werden. NEU!!! Mit dem Bildungsprogramm 2018 stellt der Kreissportverband Pinneberg e.V. die Anmeldung zu den Lehrgängen und deren Verwaltung auf die Software SAMS (Sports Association Management Software) des Landessportverbandes Schl.-Holst. (LSV) um. Sie müssen sich, falls noch nicht geschehen, einen Account anlegen. Hier können Sie sich online anmelden und zudem auf Seminare, Lizenzen etc. zugreifen. Sollten

Sie Hilfestellung bei der Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer 04121-90856-0 zur Verfügung. Bei technischen Fragen zu SAMS oder der Nutzung von SAMS wenden Sie sich bitte an das LSV Bildungswerk 0431-64860 (LSV-Zentrale). Die Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course. Alle Seminare sind auch direkt über das Bildungswerk des LSV buchbar.

1. BBP ideas - neue Ideen für `nen alten Hut!

Termin: Samstag, 20.01.2018
Zeit: 12:00 - 15:00 Uhr
Ort: Workout Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Hendrik Schulz
Anmeldeschluss: 12.01.2018

Bauch, Beine, Po (BBP) ist eines der beliebtesten Kursformate im Groupfitnessbereich. Schnell gehen dem Übungsleiter die Ideen und Übungsvariationen aus. In dieser Fortbildung bekommst du wieder frische Ideen, welche Übungen unkompliziert kombinierbar sind!

2. Aktiver Kinderschutz im Sport – Präventions- und Interventionsmöglichkeiten bei sexuellem Mißbrauch – Qualifizierung für Ansprechpartner in Sportvereinen

(ein Lehrgang der Sportjugend des KSV Pinneberg)

Termin: 03.02.2018
Zeit: 09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Jugend- und Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 15,00 € (in bar zu entrichten bei Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 10 LE werden für die Verlängerung von Jugend-, Übungsleiter- und Vereinsmanagementlizenzen sowie für die Juleica anerkannt.
Referent: Ulrich Kaulen, Praxis für Supervision & systemische Beratung Hamburg
Anmeldeschluss: 25.01.2018

Inhaltliche Schwerpunkte:

In diesem Seminar werden Vereinsmitglieder qualifiziert, um als kompetente Ansprechpartner für Fragen des Kinderschutzes und bei möglichen Verdachtsfällen zu sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Verband agieren zu können.

- Wie können Gefährdungen in der Entwicklung von Kindern erkannt werden?
- Wie werden Verdachtsfälle vertrauensvoll und ruhig behandelt?
- Welche Täterstrategien sind bekannt? Ist eine sofortige Anzeige ratsam?
- Wo ist Hilfe und fachliche Beratung zu finden?
- Wie kann Präventionsarbeit im Verein/Verband gestaltet werden?

Den Teilnehmern wird vermittelt, wie sie in diesem sensiblen Bereich vertrauens- und verantwortungsvoll mit Beobachtungen, Erlebnissen und Verdächtigungen umgehen können.

3. Gelöster Nacken

Termin: Samstag, 10.02.2018
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beseler Str. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Seminargebühr: 25,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt.
Referenten: Stefanie Kommnick und Miriam Rosemann
Anmeldeschluss: 02.02.2018

Diese Fortbildung widmet sich voll und ganz der Hals- und Nackenpartie. Zu den Inhalten gehören neben einem theoretischen Teil ebenso Übungen zur Mobilisation, Muskelkräftigung und -entspannung, Beweglichkeitserweiterung wie auch Lektionen zur Haltungsschulung.

Bitte ein Handtuch mitbringen und bei der Kleidung an einen freien Nacken denken!

4. Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes zugleich zum Erwerb der Jugendleiter-Card (Juleica)

(ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termine: 16./17./18.02.2018
16./17./18.03.2018
20./21./22.04.2018
Zeiten: Freitags: 17:00 - 20:30 Uhr
Samstags: 09:00 - 20:00 Uhr
Sonntags: 09:00 - 12:30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V., Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Der Grundkurs richtet sich an alle Interessierte, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben. Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig: z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und – nicht zu vergessen – Spaß!

Mindestalter: 16 Jahre bei Abschluss
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 85,00 €
Lerneinheiten: 60 LE
Anmeldeschluss: 01.02.2018

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

5. Jubiläumsveranstaltung 20. Gesundheitsvorsorgetag – Gesundheitsmesse (Von Kopf bis Fuß – ein Querschnitt durch die gesamte Medizin) (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein)

Termin: Samstag, 17.02.2018
Zeit: 09:30 – 15:00 Uhr
Ort: Rathauspassage Pinneberg
Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmergebühr: 15,00 € (in bar zu entrichten bei Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Vorträge: halbstündlich von Fachärzten
Themen: 1. Herz: Brustschmerzen 2. Lunge: Asthma bronchiale, ein unterschätztes Krankheitsbild 3. Darm: Darmkrebs Vorsorge, Prävention, Therapie 4. Urologie: Prostata u. Blasenkrebs Früherkennung, Diagnostik, Therapie 5. Augen: Aktuelle OP-Methoden Grauer Star (Linsen) 6. Ohren: Schwerhörigkeit vom Kind bis ins hohe Alter 7. Radiologie: Strahlentherapie (Bedeutung für den Patienten; Was kann alles bestrahlt werden?) 8. Orthopädie: Aktuelle Therapie Gelenkerkrankungen (Arthrose-Hüfte) 9. Parkinson: Bewegungsstörungen (Tanzgruppe für Parkinsonpatienten) 10. Stressprävention: Mobbing an Schule und Arbeitsplatz Praktische Übungen sind vorgesehen.
Anmeldungen: per E-Mail an pinfri@t-online.de (Dieter Fischer)

6. DANCE your way – tanze wie du es liebst

Termin: Samstag, 17.02.2018
Zeit: 12:00 - 15:00 Uhr
Ort: Workout Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Hendrik Schulz
Anmeldeschluss: 09.02.2018

*Als erfolgreicher Dancetrainer ist das Geheimnis, authentisch zu sein und Bewegungen so zu transportieren, wie du sie fühlst.
Lerne tanzbare Bewegungsmuster und entdecke den Dancetrainer in dir.*

7. Möglichkeiten und Wertigkeit des Muskelaufbautrainings beim Gelenkverschleiß

Termin: Donnerstag, 22.02.2018
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum),
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent: Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt Regio Rehazentren und Andreas Gentzel, Dipl. Sportwissenschaftler und Studioleiter Regio Reha
Anmeldeschluss: 19.02.2018

8. Cardio and Relax – Ausdauer trifft Entspannung

Termin: Samstag, 24.02.2018
Zeit: 12:00 - 15:00 Uhr
Ort: Workout Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Hendrik Schulz
Anmeldeschluss: 16.02.2018

*Es gibt viele Wege mit Sport dem Stress zu entkommen – je nach Typ ist man der Ausdauersportler oder Entspannungsfanatiker.
Nach einer schweißtreibenden Cardiosunde werden die Teilnehmer im Anschluss auf sanftem Weg zu ihrer persönlichen Entspannung finden, um danach mehr Energie zu spüren als vorher.*

9. Faszien-Training

Termin: Samstag, 24.02.2018
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum des Elmshorner MTV,
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Monique Richter
Anmeldeschluss: 16.02.2018

*Die Bindegewebshüllen der Muskeln und Organe bilden Stützgewebe und Verankerungen. Diese gehen ineinander über und verknüpfen ganze Systeme miteinander. Für Gelenk- und Rückenschmerzen können Faszien verantwortlich sein, auch die sportliche Leistungsfähigkeit können Faszien begrenzen. Faszien sind trainierbar und sie adaptieren äußere Reize. Dieses Seminar zeigt in Theorie und Praxis, wie Faszien trainiert werden können.
Vorhandene Faszien-Rollen sollten mitgebracht werden.*

10. Kurz & knackig – Funktionelles Training der Schulter (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 03.03.2018
Zeit: 10:30 – 13:30 Uhr
Ort: Boje-C-Steffen Schule, Halle 2,
Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 30 € für Vereinsmitglieder
60 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Daniel Koch
Anmeldeschluss: 23.02.2018

Die Schulter ist ein interessanter Teil des menschlichen Körpers, der aber auch dazu neigt, „zickig“ zu reagieren, wenn er nicht gut behandelt wird. Die besondere Anatomie der Schulter erfordert ein sehr gut überlegtes und gesteuertes Training. Kräftigungsübungen werden mit Kleingeräten in der Gruppe geübt, die Übungs-inhalte sind aber auch auf das stationäre Krafttraining übertragbar. Der Kompakt-workshop vermittelt ein vielseitiges Training, sensibilisiert für optimale Ausführung der Übungen und vermittelt verständlich die Anatomie des Schultertrakts.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

11. Kurz & knackig – Iliopsoas- einen wichtigen Muskel verstehen

(in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 03.03.2018
Zeit:	14:30 – 17:30 Uhr
Ort:	Boje-C-Steffen Schule, Halle 2, Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30 € für Vereinsmitglieder 60 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Daniel Koch
Anmeldeschluss:	23.02.2018

Der Iliopsoas (Teil der inneren Hüftmuskulatur) ist vielleicht der faszinierendste Muskel des Körpers. Als einziger Muskel verbindet er den Ober- und Unterkörper direkt. Er ist entscheidend für die Funktionalität der Wirbelsäule und die Stabilität des Rumpfes. Für Trainer und Übungsleiter ist es sehr wichtig, diesen zentral liegenden Muskel zu verstehen und ihn sinnvoll und abwechslungsreich zu trainieren. Kein anderer Muskel wurde in der Vergangenheit häufiger einseitig trainiert – das soll sich durch diesen Workshop ändern!

12. DOSB-Übungsleiter C-Grundkurs 2018

Beginn:	Donnerstag, 08.03.2018
Weitere Termine:	09.03., 10.03., 15.03., 16.03., 17.03.2018
Zeiten:	donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr freitags: 18:30 – 21:30 Uhr sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr
Ort:	Theorie: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule, Bismarckstr. 2, 25355 Elmshorn
Seminargebühr:	60,00 € €
Lerneinheiten:	40 LE
Anmeldeschluss:	23.02.2018 per Meldebogen durch die Vereine

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband machen. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 25.10.2018 an.

13. Datenschutz 2018 – Was kommt auf Vereine zu? (in Zusammenarbeit mit dem Vereins- und Verbands-Service Frankfurt (VVS))

Termin:	Samstag, 10.03.2018
Zeit:	09:30 - 16:30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, (ehrenamtliche) Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl:	24 Personen
Seminargebühr:	125,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Verpflegung u. Mittagessen für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg, übrige Teilnehmer 149,00 € zzgl. MwSt.
Referent:	Stefan Wagner, Jurist, Dozent an der Führungsakademie des DOSB, Mitautor des Loseblattwerks "der Verein wissen"

Am 25.05.2018 tritt die neue EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) in Kraft. Doch was bedeutet das für Vereine und Vorstände? Dieses Tages-Intensivseminar bringt Sie auf den aktuellen Stand und zeigt, worauf Vereine achten müssen - von der Satzung über den Mitgliedsantrag und die Website bis hin zum Umgang mit Social Media.

Themenauswahl:

- Inkrafttreten der neue EU-Datenschutzgrundverordnung und des neu gefassten Bundesdatenschutzgesetzes: Umsetzung im Verein
- Welche Maßnahmen muss der Vorstand ergreifen?
- Wie tritt der Verein im Rechtsgeschäftsverkehr auf?
- Anforderungen an die Satzung
- Was ist bei der Gestaltung der Homepage zu beachten?
- Wann braucht ein Verein einen Datenschutzbeauftragten?
- Die Homepage als Abmahnfalle: was muss bei der Gestaltung der Vereins-Homepage beachtet werden?
- Facebook im Verein: Sinnvoll oder lieber nicht?
- Wann und wie darf der Verein Fotos verwenden?
- Verstöße gegen Markenrecht: Konsequenzen für den Verein?
- Urheberrecht & GEMA
- Wie reagiert man bei Abmahnungen?

Anmeldung per pdf-Formular in SAMS, per Fax, Post oder E-Mail an: Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

14. Power Yoga – Pure Kraft und fließende Energie für dein Wohlbefinden

Termin:	Samstag, 17.03.2018
Zeit:	10:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte, mit oder ohne Yogaerfahrungen, ohne gesundheitliche Einschränkungen
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Tina Kantor
Anmeldeschluss:	09.03.2018

Dich erwartet ein effektives und intensives Yoga Workout zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Entdecke neue Möglichkeiten für ein ganzheitliches Bodystyling und lasse deine Energien fließen. Gezielt angeleitete Pranayama (Atmung/Atemfluss) und Entspannung zum Ausklang runden dieses Seminar ab.

Bitte Handtuch, Getränk und eine Decke mitbringen.

15. Erste Hilfe auf dem Platz im Erwachsenen- und Jugendsport

Termin:	Donnerstag, 22.03.2018
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahitskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent:	Dr. Sönke Menkens, Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss:	19.03.2018

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

16. Läuferfitness – Rund ums Laufen

Termin:	Samstag, 24.03.2018
Zeit:	10:00 – 15.00 Uhr
Ort:	KGSE Erich-Kästner Gemeinschaftsschule Elmshorn, Hainholzer Damm 15, 25337 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Laufbetreuer u. Läufer, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	24,00 €
Lerneinheiten:	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Rita Bartzik
Anmeldeschluss:	13.03.2018

Vermittelt werden Lauftechnikschiulung, Koordinations- und Krafttraining für ein erfolgreiches Anleiten. Die Teilnehmer lernen Laufspiele kennen, die die Stunden beleben und bekommen praxisnah Werkzeug an die Hand. Laufanfänger- Trainingspläne werden vorgestellt und jeder Teilnehmer erhält eine Laufmappe als Manuskript.

17. Sport unter dem Einfluss von Medikamenten – welche Gefahren gibt es?

Termin:	Donnerstag, 19.04.2018
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungs- leiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent:	PD Dr. Thomas Hofmann, Chefarzt Klinik für Kardiologie Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss:	16.04.2018

18. Ganzkörperfitness in der zweiten Lebenshälfte (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 21.04.2018
Zeit:	10:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Tina Kantor
Anmeldeschluss:	13.04.2018

Wer rastet, der rostet. Was steckt dahinter?

*Es ist nie zu spät für Bewegung. Sie ist die einzig nachhaltige Methode, um die Wehwechen des Alterwerdens hinzuhalten.
Sport als Altersvorsorge und Anti-Aging-Programm.*

19. Prüferlehrgang /Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin:	Sonntag, 22.04.2018
Zeiten:	09:30 – 12:00 Uhr theoretischer Teil (wird zur Verlängerung des Prüferausweises anerkannt) 13.00 – 17:30 Uhr praktischer Teil
Ort:	Theorie: Stadion ³ , Vereinsheim VfL Pinneberg, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg Praxis: Sportplatz „An der Raa“, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Prüfer-Helfer/innen, Übungsleiter/innen und Kampf- richter/innen, die Prüfer/innen werden oder ihre be- reits bestehende Prüferlizenz verlängern lassen wollen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mit- gliedschaft in einem Sportverein.
Seminargebühr:	20,00 € (gesamtes Seminar) 10,00 € (nur Theorieteil)
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt.
Referent:	Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Anmeldeschluss:	12.04.2018

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.

Es besteht die Möglichkeit, die Getränke und einen kleinen Imbiss im VfL Vereinsheim „Stadion 3“ gegen Entgelt einzunehmen.

20. Rücklagen – Finanzpolster für die Vereine (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 26.04.2018
Zeit:	18:30 - 21:30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Günter Quast
Anmeldeschluss:	19.04.2018

Die Mittel des gemeinnützigen Vereins müssen zeitnah ausgegeben werden.

Es sollte aber überlegt werden, ob und gegebenenfalls unter welchen Voraussetzungen aus Überschüssen Finanzpolster für bestimmte Aufgaben, Anschaffungen oder auf Dauer gebildet werden können.

Diese Überlegungen sind noch wichtiger, weil die Frist für die Bildung von Rücklagen ab Januar 2015 auf zwei Jahre verlängert worden ist und zusätzlich eine Möglichkeit geschaffen wurde, nicht gebildete Rücklagen nachzuholen. Sogar die Nachholung des nicht ausgeschöpften Volumens ist innerhalb dieses Zeitraums möglich. Im Seminar werden die unterschiedlichen Formen der Rücklagen und die Voraussetzungen für die Bildung und Verwendung der verschiedenen Rücklagen erläutert. Außerdem werden Hinweise für die erforderliche Nebenrechnung der gebildeten Rücklagen gegeben.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

21. Sanftes Yoga für Rücken und Gelenke

Termin:	Samstag, 28.04.2018
Zeit:	13:00 - 17:00 Uhr
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Saal 1 Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	25,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Gesa Machay
Anmeldeschluss:	16.04.2018

Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, verspannte Schultern und andere Gelenkprobleme kennt fast jeder. Yoga ist ein sehr alter Übungsweg für Körper, Geist und Seele. Durch die Vielfalt an Yogaübungen für den Körper, Atem und Geist ist es uns möglich, die Wahrnehmung aller drei Qualitäten zu verbessern. Mit Achtsamkeit und entspanntem bewussten Atem kommen wir von der äußeren zur inneren Haltung. Mit Atemübungen, kleinen dynamischen Bewegungsfolgen, einfachen Yogahaltungen und Entspannungsübungen werdet ihr einen Einblick ins „Sanfte Yoga“ bekommen. Der Lehrgang ist für Übungsleiter mit und ohne Yogaerfahrung geeignet, die im Gesundheitsbereich tätig sind.

22. Kleine Spiele für Schule und Verein

Termin:	Samstag, 05.05.2018
Zeit:	10:00 - 14:30 Uhr
Ort:	Klaus-Göttsche Sporthalle Ellerhoop, An der Schule 2a, 25373 Ellerhoop
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Ver- eins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	24,00 €
Lerneinheiten:	6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Stefan Göttsche
Anmeldeschluss:	27.04.2018

Spiele können für alle Altersgruppen in vielfältiger Weise eingesetzt werden: zum Aufwärmen, zum Training verschiedener Fitnesskomponenten, als Spielstunde oder als spielerischer Ausklang. In diesem Seminar wird eine praxiserprobte Spielekartei mit kleinen Spielen sowie verschiedene Varianten der großen Spiele vorgestellt, indem diese kurz „angespielt“ werden. Parallel dazu sollen von den Teilnehmern Lieblingsspiele vorgestellt werden, um die die Spielekartei dann erweitert werden kann. (Hand-out inkl.)

23. Sport und Wirbelsäule - was ist gut für meinen Rücken?

Termine:	Donnerstag, 17.05.2018
Zeit:	18.30 - 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent:	Dr. Thomas Demmel, Chefarzt Klinik für Orthopä- die, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss:	14.05.2018

24. Aufbaukurs J-Lizenz zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termine:	25./26./27.05.2018 15./16./17.06.2018 31.08./01./02.09.2018
Zeiten:	Freitags: 17:00 - 20:30 Uhr Samstags: 09:00 - 20:00 Uhr Sonntags: 09:00 - 12:30 Uhr
Ort:	Feriencamp Neukirchen 1. WE / 2. + 3.WE: KSV Geschäftsstelle, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Die Ausbildung richtet sich an alle Interessierte, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben. Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig: z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugend- arbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und – nicht zu vergessen – Spaß! Um diesen Kurs buchen zu können, müsst ihr im Besitz einer gültigen Juleica sein.
Mindestalter:	16 Jahre bei Abschluss
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Lehrgangsgebühr:	90,00 €
Lerneinheiten:	60 LE
Anmeldeschluss:	01.04.2018

25. Mentalcoaching – Der Erfolg beginnt im Kopf! (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 31.05.2018
Zeit:	18:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30 € für Vereinsmitglieder 60 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	2 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Malte und Michael Kuhr
Anmeldeschluss:	24.05.2018

Nicht nur im Sport ist mentales Training enorm wichtig, auch Führungskräften helfen mentale Techniken im beruflichen Alltag, um auf einem Top Level arbeiten zu können. Mentalcoaching unterstützt jeden dabei, die körperlichen und geistigen Potenziale besser auszuschöpfen sowie Herausforderungen zu meistern.

Negative Einflüsse sorgen in unserem Körper für erheblichen Energieverlust. Der Mentalcoach identifiziert diese Negativ-Einflüsse und deckt Blockaden auf, die physisch, mental, emotional oder essentiell entstanden sind. Im Sport sehr erfolgreich sind Visualisierungsformen zur Korrektur von Fehlern sowie die Arbeit mit Bildinformationen, die im Unterbewusstsein verankert werden. Was ist mir wichtig? Was will ich wirklich? Was ist mein Anspruch an mich selbst? Am Ende stehen Handlungsziele, die das Umsetzen des Gewünschten erleichtern, fördern und erreichen.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

26. Functional Pilates

Termin:	Samstag, 09.06.2018
Zeit:	10:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Monique Richter
Anmeldeschluss:	01.06.2018

Inhalte der Fortbildungen sind die traditionelle Pilates Methode, in deren Zentrum sechs Prinzipien stehen:

Axiale Länge, Atmung, Zentrierung, Stabilität, Präzision, Bewegungsfluss.

Dabei wird die Tiefenmuskulatur in Verbindung mit der jeweiligen Übung trainiert. Die Kräftigung des Körpers mit dem Fokus auf Rumpf, Tiefenmuskulatur und Atmung in Verbindung mit Dehnung, Konzentration und Kontrolle über Körper und Geist kann die Effektivität jeglicher Übungen steigern.

Nach dieser Methode zu trainieren heißt, die Aufmerksamkeit auf die präzise Ausführung der Bewegungen zu lenken. Pilates ist Functional Training.

27. Verletzung des älteren Menschen - worauf beim Training zu achten ist

Termin:	Donnerstag, 14.06.2018
Zeit:	18.30 - 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent:	Dr. Martin Wurm, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss:	11.06.2018

28. Fitnessparcours Sporthalle

Termin:	Samstag, 16.06.2018
Zeit:	10:00 - 14:30 Uhr
Ort:	Klaus-Göttsche Sporthalle Ellerhoop, An der Schule 2a, 25373 Ellerhoop
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	24,00 €
Lerneinheiten:	6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Stefan Göttsche
Anmeldeschluss:	08.06.2018

„Was genutzt wird, entwickelt sich, was ungenutzt bleibt, verkümmert!“

Dieses fast 2500 Jahre alte Zitat von Hippokrates hat gerade heute an Aktualität nichts eingebüßt. Unsere Lebens- und Arbeits(Schul)welt, die durch chronischen Bewegungsmangel und Fehlbelastungen gekennzeichnet ist, führt zu einer zunehmenden Verkümmern gerade der Fitnesskomponente Kraft. Um dieses zu kompensieren, ist keinesfalls eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio notwendig. Vielmehr lässt sich in der Sporthalle mit ihren Klein- und Turngeräten eine Vielzahl an Möglichkeiten finden, um ein vielseitiges funktionelles Krafttraining anzubieten (Hand-out inkl.).

29. Mit Diplomatie zum Erfolg (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 23.06.2018
Zeit:	10:00 - 17:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	50 € für Vereinsmitglieder 100 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Conny Lindner
Anmeldeschluss:	15.06.2018

Diplomatie ist die hohe Kunst des Verhandeln. Was genau macht diplomatisches Verhalten und die damit verbundenen Erfolge aus? Lernen Sie, die Diskussion oder Auseinandersetzung so zu diktieren, dass Sie die Gesprächsstruktur positiv beeinflussen und lösungsorientiert führen können.

An diesem Tag bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen und Werkzeuge, die helfen, zukünftig ohne viele Worte auszukommen und doch alles angesprochen zu haben.

30. Kanu und Wasserspaß (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV Pinneberg)

Termin:	23.06. bis 24.06.2018
Zeit:	Samstag, 14.00 Uhr - Sonntag 17.00 Uhr
Ort:	Bad Bramstedt
Teilnehmerkreis:	Jugendleiter, Juleica-Inhaber, JL-Assistenten und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	14 Personen
Seminargebühr:	40,00 €
Lerneinheiten:	15 LE werden für die Verlängerung von Jugendleiterlizenzen sowie für die Juleica anerkannt.
Referenten:	Nina Blümel und Peter Riepen
Anmeldeschluss:	11.06.2018

Wer Ideen für die Jugendarbeit sucht, ist bei diesem Seminar richtig. Die Organisation von Kanutouren, das richtige Verhalten auf und am Wasser sowie jede Menge Wasserspaß erwartet die Teilnehmer.

31. Kubb - Wikingerschach

Termin:	Dienstag, 03.07.2018
Zeit:	19.00 bis 21.15 Uhr
Ort:	EMTV Sportanlage, Koppeldamm 1 in 24355 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Matthias Fesser und Boris Kaufmann
Anmeldeschluss:	25.06.2018

Kubb-Wikingerschach ist ein Gesellschaftsspiel für Jung und Alt.

Gespielt haben es angeblich bereits die alten Wikinger, daher auch die weit verbreitete Bezeichnung Wikingerschach. Kubb heißt auf Schwedisch Holzklötz. Nicht von ungefähr kommt der Name von dort, denn in Schweden ist Kubb seit einigen Jahrzehnten ein Trendsport.

Es ist Spiel, Sport und Wettkampf zugleich, welches Geschick, Konzentration, Strategie und Teamfähigkeit erfordert. Zwei Mannschaften treten gegeneinander an, jede besteht aus mindestens einem bis maximal sechs Spielern. Diese versuchen jeweils die Holzklötze, die sogenannten Kubbs, der Gegenpartei mit Wurfhölzern zu treffen und somit zu Fall zu bringen. Der König, der in der Mitte

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

des Spielfeldes steht, muss zuletzt getroffen werden. Das Miteinander aller Spieler/innen ist dabei wichtiger als das Gegeneinander auf dem Spielfeld. In dem Seminar werden die Regeln erklärt und – Learning by doing – viel Kubb gespielt.

32. Ältere Menschen und Sport

Termin: Dienstag, 28.08.2018
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum),
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungs-
leiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH
anerkannt.
Referent: Andreas Kleenlof, Chefarzt Klinik für Geriatrie
und Genia Dohnke, Trainerin für Kineästhetik
und Prokuristin Pflegezentrum Elbmarsch
Anmeldeschluss: 27.08.2018

33. Fusion & Abspaltung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 01.09.2018
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, hauptamtliche Mitarbeiter im
Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 40 € für Vereinsmitglieder
80 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Marc Raters
Anmeldeschluss: 24.08.2018

Unsere Vereinslandschaft ist in Bewegung. Vereine werden neu gegründet, schließen sich zusammen oder einzelne Sparten trennen sich ab. Wenn sich Vereine umstrukturieren wollen/müssen, hat der Gesetzgeber hierfür bestimmte Voraussetzungen festgelegt. Möchten zwei Vereine sich zusammenschließen (verschmelzen), können sie das durch die Gründung eines neuen Vereins tun oder durch die Aufnahme des einen in den anderen Verein. Die Zusammenführung zweier eigenständiger Vereine erfolgt vorrangig durch Umwandlung nach dem Umwandlungsgesetz. Die Spaltung (Realteilung) von Vereinen ist quasi die Kehrseite der Fusion. Marc Raters wird zu dieser nicht ganz einfachen Materie einen Überblick geben. Besprochen und erklärt werden die Formen der Umwandlung, wie: Verschmelzung, Spaltung, Formwechsel. Ebenfalls erörtert werden Umwandlungen außerhalb des Umwandlungsgesetzes.

34. Selbstbehauptung – Vorstellung einer Unterrichtseinheit zur Selbstverteidigung für Nicht-Kampfsportler (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 15.09.2018
Zeit: 10:00 - 14:30 Uhr
Ort: Klaus-Göttsche Sporthalle Ellerhoop,
An der Schule 2a, 25373 Ellerhoop
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Ver-
eins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 25 € für Vereinsmitglieder
50 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Stefan Göttsche
Anmeldeschluss: 07.09.2018

In diesem Seminar wird eine Unterrichtseinheit vorgestellt, die Nicht-Kampfsportler mit ihren Übungsgruppen bzw. Schulklassen durchführen können. Die Lerninhalte wurden hierfür didaktisch soweit angepasst, dass die präsentierten Techniken und Prinzipien schnell zu erlernen sind, ohne dass die Wirksamkeit der Selbstverteidigung verloren geht. (Hand-out inkl.)

35. Gemeinnützigkeit & Vereinsbesteuerung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 15.09.2018
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter
im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 40 € für Vereinsmitglieder
80 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Günter Quast
Anmeldeschluss: 07.09.2018

Die Gemeinnützigkeit ist Voraussetzung für zahlreiche steuerliche Vergünstigungen, z. B. die Befreiung von der Körperschaft- und Gewerbesteuer oder den ermäßigten Steuersatz bei der Umsatzsteuer. Außerdem berechtigt sie unter bestimmten Voraussetzungen zum Empfang steuerbegünstigter Spenden. Steuerfragen im Sportverein sind komplex und vielschichtig. Günter Quast erläutert die aktuell gültige Gesetzeslage und geht auf Fragen aus der Praxis der Verbands- und Vereinsarbeit ein.

36. Vereinsmitarbeiter individuell anleiten und motivieren (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Freitag, 21.09.2018
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter
im Sportverein und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 30 € für Vereinsmitglieder
60 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 2 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Christina Thiesen
Anmeldeschluss: 14.09.2018

Nutzen Sie den Mehrwert durch Personalmanagement in Ihrem Sportverein! Aktuelle Erkenntnisse des Personalmanagements in Unternehmen und der Wirtschaftspsychologie helfen, ihre „Mannschaft“ optimal zu motivieren und langfristig an Ihren Verein zu binden. Schließlich sichern motivierte und engagierte Ehrenamtler die Zukunft unserer Sportvereine. Machen Sie Ihren Verein stark und zukunftsfähig! Ziel dieses Impulsvortrags ist es, erste Grundlagen der Mitarbeiterführungs- und Motivationstheorie zu vermitteln, mind. einen praktischen Ansatzpunkt zur Umsetzung von Personalmanagement in Ihrem Verein aufzuzeigen, zum Mit- und Weiterdenken anzuregen und neugierig auf mehr zu machen.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

37. Funktionelles Ganzkörpertraining

Termin:	Samstag, 22.09.2018
Zeit:	10:00 - 13:00 Uhr
Ort:	Sporthalle der Bismarckschule, Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Claas Christophel
Anmeldeschluss:	14.09.2018

Im Rahmen des Workshops „Funktionelles Ganzkörpertraining - intensives Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht“ wird u. a. mit Trainingsformen und -methoden aus den Bereichen Kraftausdauer und Explosivkraft trainiert. Es werden verschiedenen Formen des Ganzkörpertrainings vorgestellt sowie Kraftausdauerzirkel, polymetrisches Training und passende Aufwärmmethoden. Außerdem befassen wir uns mit Übungen zur Steigerung der Mobilität. Durch das Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht wird die Athletik erhöht, die inter- und intramuskuläre Koordination gefördert und die Muskulatur sowie das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Die Kombination der Trainingsaspekte sorgt so für ein erhöhtes körperliches Wohlbefinden.

38. Pausenspiele - kleine Spiele für die Jugendgruppe

Termin:	Sonntag, 23.09.2018
Zeit:	10:00 - 16:00 Uhr
Ort:	SV Hörnerkirchen, Brande-Hörnerkirchen
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	24,00 €
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Christopher Gramm / Alexandra Lau
Anmeldeschluss:	17.09.2018

Welche Möglichkeiten gibt es, kürzere oder auch längere Wartezeiten spielerisch zu verkürzen bzw. zu nutzen. In der Fortbildung werden Übungen für Gruppen mit eingebracht, die man in vielen Situationen anwenden kann.

39. Knieverletzungen und Sportverletzungen der unteren Extremitäten

Termin:	Donnerstag, 11.10.2018
Zeit:	18.30 - 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent:	Metin Sekerci, Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie Regio Klinikum Elmshorn
Anmeldeschluss:	08.10.2018

40. DOSB-Übungsleiter C-Lizenzlehrgang 2018/ 2019 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE):	Beginn: Donnerstag, 25.10.2018
Weitere Termine:	26.10., 27.10., 01.11., 02.11., 03.11.2018
Zeiten:	donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr freitags: 18:30 – 21:30 Uhr sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr
Aufbaukurs (40 LE):	15.11., 16.11., 17.11., 22.11., 23.11., 24.11.2018
Schwerpunktkurs Breiten- und Freizeitsport (40 LE):	10.01., 11.01., 12.01., 19.01., 26.01.2019
Lernerfolgskontrolle:	02.02.2019
Ort:	Theorie: Geschäftsstelle des KV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule, Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn
Lehrgangziel:	Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB
Seminargebühr:	150,00 € nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs: 60,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)
Lerneinheiten:	120 LE
Anmeldeschluss:	12.10.2018 per Meldebogen durch die Vereine

41. Körpersprache: Die Königsdisziplin der Kommunikation

(in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 03.11.2018
Zeit:	10:00 - 17:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter und sonstige Interessierte
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Seminargebühr:	90 € für Vereinsmitglieder 180 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Christine Gribat
Anmeldeschluss:	26.10.2018

Körpersprache entfaltet ihre Wirkung im Augenblick. Im Gegensatz zum gesprochenen Wort verraten allein Haltung, Gesten und Mimik vieles über uns und unsere momentane Gefühlslage. Was sagt meine Körpersprache über mich in diesem Moment - und wie wirken meine körpersprachlichen Signale auf mein Gegenüber? Denn die werden immer blitzschnell und meist unbewusst wahrgenommen. Körpersprache strahlt jeder aus! Wer sie sich bewusst macht, kann ihre Wirkung verstehen und beeinflussen. Damit steigen die eigene Überzeugungskraft und Souveränität.

42. Sport mit chronischen Lungenerkrankungen

Termin:	Donnerstag, 08.11.2018
Zeit:	18.30 - 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungs- leiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2018

(STAND: NOVEMBER 2017)

Referent: Dr. Gerasimos Varelis, Chefarzt Klinik für Innere Medizin, Pneumologie, Beatmungs- und Palliativmedizin Regio Klinikum Wedel

Anmeldeschluss: 05.11.2018

43. Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining/ Kurzentspannung - Energizing

Termin: Samstag, 10.11.2018

Zeit: 10:00 - 14:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum des Elmshorner MTV,
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 25,00 €

Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Tina Kantor

Anmeldeschluss: 01.11.2018

Stressbewältigung trainiert die Erkennung von und den Umgang mit Stressauslösern und schützt die Gesundheit vor den Folgen von unbewältigtem Stress. Mit gezielter Lenkung von Aufmerksamkeit und die daraus entwickelte erweiterte Achtsamkeit lernen wir, Stress besser zu bewältigen und mehr Ruhe und Gelassenheit in unseren Alltag zu bringen. Atemtechniken und sanfte Körperübungen, sowie Einblicke in die Meditation verhelfen zu einem gesteigerten Wohlbefinden. Ein regelmäßiger Wechsel zwischen Anspannungs- und Entspannungsphasen stärkt unser Immunsystem. In diesem Kurs wechseln sich sanfte, fließende Bewegungen mit Entspannungsübungen ab. Hierbei werden unterschiedliche Entspannungstechniken vorgestellt und praktisch umgesetzt, um so Körper und Geist zu erfrischen.

Bitte eine Decke, warme Socken und ein kleines Kissen mitbringen!

44. Sportmassage Basics

Termin: Samstag, 10.11.2018

Zeit: 10:30 - 13:30 Uhr

Ort: WorkOut - Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 20,00 €

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Raimund Kasten

Anmeldeschluss: 01.11.2018

Sportmassage beinhaltet keine therapeutische Massage im medizinischen Sinn, sondern soll dem Sportler, der Sportlerin die Möglichkeit an die Hand geben, bestimmte durch den Sport belastete Muskelpartien zu bearbeiten. Sie dient der Lockerung der Muskulatur, der schnelleren Regeneration nach körperlichen Leistungen und beugt Verspannungen vor.

In den Lerneinheiten ist die Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Sportmassage für Rücken und Schultern vorgesehen. Jeder Teilnehmer arbeitet mit einem Partner zusammen (wechselseitig). Ein großes Handtuch, ein kleines Kissen und etwas Massageöl sind mitzubringen.

45. Sportmassage Aufbaukurs

Termin: Samstag, 17.11.2018

Zeit: 10:30 - 13:30 Uhr

Ort: WorkOut - Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 20,00 €

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Raimund Kasten

Anmeldeschluss: 08.11.2018

Die Sportmassage wird, wie der Name schon vermuten lässt, im Bereich des Sports eingesetzt. Sie soll das allgemeine Wohlbefinden des Sportlers verbessern und ihm das Gefühl vermitteln, dass direkt etwas zur Steigerung seiner Leistungsfähigkeit getan wird. Die Sportmassage lockert Muskel und Gewebe / Faszien und unterstützt den Lymphstrom. Sie darf nicht verwechselt werden mit der medizinischen Massage, die andere Aufgaben und Funktionen hat und nur von speziell geschultem Fachpersonal durchgeführt werden darf. Das erste Seminar beschäftigt sich mit der Massage der Muskeln des Oberkörpers (Schwerpunkt Rücken). Im zweiten Seminar stehen die Extremitäten im Vordergrund. In beiden Seminaren sollen die Teilnehmer an den anderen Teilnehmern ihre Fertigkeiten nach Anleitung ausüben.

Handtuch und Öl sind bitte mitzubringen. Ein kleines Kissen als Unterlagerung kann hilfreich sein.

46. Arthrose und Sport (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 17.11.2018

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 30 € Vereinsmitglieder
60 € Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Wolfgang Klingebiel

Anmeldeschluss: 09.11.2018

Im Trainingsalltag taucht immer wieder die Frage auf: Wie passen Sport und Arthrose zusammen? Diese Fortbildung möchte ein Verständnis für die bestehenden Zusammenhänge theoretisch und praktisch entwickeln. Dazu werden zunächst die anatomisch-physiologischen Grundlagen für die Entstehung von Arthrose verständlich erläutert. Im Anschluss werden sporttherapeutische Einflussmöglichkeiten diskutiert und anhand zahlreicher Praxisbeispiele verdeutlicht. Ausreichend Gelegenheit für Fragen runden diese Fortbildung ab.

47. Kompetent & kompakt: Grundlagen Vereinsrecht (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Donnerstag, 22.11.2018

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 30 € für Vereinsmitglieder
60 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Marc Raters

Anmeldeschluss: 15.11.2018

Einen Sportverein erfolgreich zu führen, ist eine tolle aber auch anspruchsvolle Aufgabe und stellt erhebliche Anforderungen an das Team. Die Fragestellungen im Vereinsrecht sind komplexer geworden und erfordern qualifizierte Personen innerhalb des Vorstands. In drei intensiven Stunden vermittelt Marc Raters den Teilnehmern Grundlagenwissen, das für jeden in Leitungsfunktion zwingend wichtig ist. So machen Sie sich fit fürs Ehrenamt und sind für die Aufgaben des Vereinsalltags gut gerüstet.

48. Bewegte Turnhalle

Termin: Samstag, 24.11.2018
Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr
Ort: Boje-C.-Steffen-Gemeinschaftsschule, Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer, Erzieher und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 24,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Rita Bartzik
Anmeldeschluss: 13.11.2018

Inhalt der Fortbildung sind die Planung und Ausführung einer bewegten Turnhalle. Aufbau einer ganzen Sporthalle als Bewegungslandschaft als Tagesveranstaltung oder für ein Ferienangebot. Ideen zur Gerätelandschaft mit Bällen und anderen Kleingeräten sowie die Absicherung der Geräte werden vorgestellt.

49. Kinesio Taping

Termin: Samstag, 01.12.2018
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beseler Str. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 25,00 €inkl. 1 Rolle Tapematerial
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt.
Referenten: Miriam Rosemann und Stefanie Kommnick
Anmeldeschluss: 23.11.2018

Wir geben einen theoretischen und praktischen Überblick über Techniken und Wirkungsweisen des Kinesio-Tapings. Inhalte des Seminars sind Anlagemöglichkeiten bei verschiedenen typischen Beschwerdebildern im Sport.

Bequeme Sportbekleidung ist anzuraten, da die Anlagemöglichkeiten der Tapes an verschiedenen Körperteilen auch praktisch geübt werden. Jeder Teilnehmer bringt bitte eine scharfe Schere mit.

Sportvereine im Kreis Pinneberg „bewegen“ die Herbstferien

(cn) Ferien im Kreis Pinneberg sind nie langweilig und die Sparkasse Südholstein half dabei mit, die Ferien bunt und durch die Sportvereine aktiv zu gestalten. Es gab jede Menge tolle Angebote für Kinder und Jugendliche. Die Sportvereine im Kreis Pinneberg machten es wieder möglich! In den Sportjugendkulturwochen der Sportjugend des Kreissportverbandes boten die Sportvereine den Kindern und Jugendlichen während der Herbstferien im Rahmen der überfachlichen und sport-



lichen Jugendarbeit tolle Programme und Aktionen für alle daheim geliebene Mitglieder und Nichtmitglieder an. 17 Vereine waren in diesem Jahr mit dabei. 462 Helfer sorgten in 166 Veranstaltungen mit 6.481 Helferstunden dafür, dass die 3.239 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut versorgt wurden. Die Programme der teilnehmenden Ver-



eine der SJKW spiegeln das Engagement und den Mitgestaltungswillen der jungen Ehrenamtler wieder. Neben Ausflügen in Vergnügungsparks, Indoorparks, Tierparks und ins Eis Stadion wurden in diesem Jahr wieder viele sportliche und kulturelle Aktivitäten angeboten: Parcours, Gruppenspiele, Abenteuerturnen, Tischtennis, Juggler, Rhönrad,



IMPRESSUM

KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Rondenbarg 6, 22525 Hamburg

Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.

Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Telefon (04121) 90 85 60, Telefax (04121) 90 85 616

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2018



WUSSTEN SIE SCHON?

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- UNFALLREPARATUREN
- KFZ-INSPEKTIONEN
- ZAHNRIEMENWECHSEL
- HU/AU (TÜV) TÄGLICH
- ACHSVERMESSUNGEN

KLEINE TWIETE 1, TEL.: 41914

WWW.REIFENDIENST-UETERSEN.DE



Trampolin springen, Nachtwanderung, Laternenumzüge, Basteln, eine Ferienwoche, „Sport ist großes Kino“, Hallenübernachtungen, Backen, Tricking, Halloween Disco, Einradtage, Waveboarden, Krabbelturken, Reiten, Handball- und Fußballcamps, Boxen, Judo, Hoop Dance, Dialog im Dunklen und vieles mehr! Gefördert wurden die Sportjugendkulturochen von der Sparkasse Südholstein, der Sportjugend Schleswig-Holstein und der Sportjugend des KSV. Ein besonderer Dank geht an die Sparkasse Südholstein für die großzügige Unterstützung. Dr. Stephan Kronenberg, Referatsleiter Kommunikation und Stiftung der Sparkasse Südholstein bemerkte schon auf dem Pressetermin: „Ein Sport- und Kulturprogramm für Bewegungsfans und Wissensdurstige. Dabei engagieren sich junge Menschen ehrenamtlich, sie setzen sich für sich selbst und andere ein, sie übernehmen Verantwortung und Ihr Engagement ist Ausdruck ihrer Wertevorstellung“.

Dank der Sponsoren können viele Vereine ihre Aktionen kostenlos oder zu sozialverträglichen Selbstkostenpreisen anbieten. Folgende Vereine waren dabei: Barmstedter MTV, Blau-Weiß 96 Schenefeld, Elmshorner MTV, FTSV Fortuna Elmshorn, Reiterverein Esingen, Rellinger TV, SC Pinneberg, SuS Waldenau, SV Hörnerkirchen, TSV Holm, TSV Prisdorf, TSV Seestermüher Marsch, TuS Esingen, TV Haseldorf, MTV Ellerhoop, AC Einigkeit Elmshorn und Nandu e.V.



Vereinsvertreter stellten zusammen mit Dr. Stephan Kronenberg, Sparkasse Südholstein, Stefan König, Karsten Tiedemann und Christa Nordwald KSV Pi. das gesamte SJKW Programm der 17 teilnehmenden Vereine vor.

Vorstandsschulung beim Kreisschützenverband

„Machen Sie deutlich, dass bei Ihnen aufgepasst wird!“

(cn/kat) Mehr als 45 Vorstandsmitglieder aus 12 Vereinen des Kreisschützenverbandes Pinneberg waren der Einladung zur jährlichen Vorstandsschulung gefolgt. Ein Thema neben der „Sportversicherung“ am Vormittag war das Thema „Kinderschutz im Verein“ am Nachmittag. Der Kreissportverband Pinneberg (KSV) bietet seinen Vereinen und Verbänden durch das Innovationsprojekt 2017/18 des Landessportverbandes an, sich „In-House-Schulungen“ fördern zu lassen. Die Idee, ein Kinderschutzseminar während der jährlichen Vorstandsschulung des Kreisschützenverbandes durchzuführen kam von der Kreisjugendleiterin Martina Peetz. Als Referenten war der Diplom-Sozialpädagoge Ulrich Kaulen von der Praxis für Supervision & Systemische Beratung in Hamburg über den KSV eingeladen. Vom KSV selbst waren der Geschäftsführer Karsten Tiedemann und die Sportreferentin Christa Nordwald vor Ort. Nach einem Einstieg und Informationen über den aktuellen Stand im Kreis Pinneberg, die gesetzlichen Grundlagen und die Umsetzungsphasen des Kinderschutzgesetzes im Kreis Pinneberg durch die

KSVer lud Ulrich Kaulen zu einem Wechsel des Blickwinkels ein: Statt Kindeswohlgefährdung zu fürchten, solle man eine Atmosphäre des Vertrauens schaffen und gemeinsam für Kindeswohlförderung sorgen. „Machen Sie deutlich, dass bei Ihnen aufgepasst wird und laden Sie Ihre Mitarbeiter ein, dabei zu sein.“ Kaulen zeigte auch den vielbeachteten Film „Der Trainer war der Täter“, den die Teilnehmer dann gemeinsam auswerteten. Sehr engagiert diskutierten die Teilnehmer in kleinen Gruppen, wo in den eigenen Vereinen Gefährdungen liegen könnten und wie das Thema Kinderschutz im Verein/Verband weiter umgesetzt werden kann. 19 Vereine stark ist der Kreisschützenverband Pinneberg, 16 Vereine verfügen über Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren und bereits neun Vereine haben die Trägervereinigung an das Kreisjugendamt oder den KSV unterzeichnet zurück geschickt. Fest steht: Der KSV Pinneberg wird auch weiterhin mit Ulrich Kaulen zusammenarbeiten – das nächste Seminar findet bereits am Samstag, dem 03.02.2018 um 09:00 h in der KSV Geschäftsstelle in Elmshorn statt.



Referent Ulrich Kaulen propagiert die Kindeswohlförderung.



Über 40 Schützenfunktionäre tagten zum Thema „Kinderschutz im Sport“ im Heeder Damm bei Barmstedt

Warenwirtschaft
für den Großhandel
Archivierungssysteme
Hard-/Software, Support

Brückner

Systemhaus für Datentechnik GmbH

Osterholder Allee 2 • 25421 Pinneberg • Tel.: 04101 / 5855-0 • Fax: 5855-80
mit Niederlassungsbüros in Aschaffenburg, Berlin, München, Neuss und Stuttgart

E-Mail: info@brueckner-gmbh.de • Internet: www.brueckner-gmbh.de

Sport ist einfach.



spk-suedholstein.de

**Wenn Vereine das Miteinan-
der fördern. Die Sparkasse
unterstützt dabei.**



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Südholstein**