



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2013

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

SONDERAUSGABE
Aus- und Fortbildungsprogramm 2014

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



AUTOHAUS ELMSHORN

Das Autozentrum an der A 23

AUTOHAUS ELMSHORN · Farmers Ring 2-6
25337 Kölln-Reisiek · Telefon 0 41 21/57 14-00

www.autohaus-elmshorn.de



Autohaus Uetersen

Tornescher Weg 76 · 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 90 45-0

Autohaus Quickborn

Kieler Straße 100 · 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 63 13-0

info@autohaus-elmshorn.de

Sterne des Sports 2013: 1.500 EUR für den Wedeler TSV

(kra) Am 7. November 2013 fand in den Räumen der VR Bank in Pinneberg die feierliche Verleihung der diesjährigen Sterne des Sports statt. Die Ehrungen nahmen Dr. Horst Alsmöller, Vorstand VR Bank Pinneberg, Nils Gehrmann, Leiter Marketing und Öffentlichkeitsarbeit der VR Bank Pinneberg, Volker Großmann Prokurist der Volksbank Elmshorn und Bereichsleiter Marketing und Personal und Sönke Peter Hansen, Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg e.V., „Geschäftsbereich „Sportpolitik und Sportentwicklung“ vor. In diesem Jahr beteiligten sich acht Vereine an der gemeinsamen Ausschreibung der Volks- und Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Ein Ranking gab es nur für die ersten drei Vereine, die weiteren sechs Einsendungen sind gleich platziert. Insgesamt prämierte die VR Bank die Einsendungen mit 3.500 €. Die Sterne des Sports sind eine Auszeichnung, die an Sportvereine für ihr soziales Engagement vergeben werden. Gewinner des Abends war der Wedeler TSV. Dieser wurde mit dem „Bronzenen Stern des Sports“ ausgezeichnet und erhielt eine Prämie von 1.500 €. Um den hohen Qualitätsansprüchen im Ganztags schulbereich gerecht zu werden, ist der Verein eine besondere Kooperation eingegangen. Der Verein hat einen Diplom-Sportlehrer und eine Sportwissenschaftlerin eingestellt, die von der Stadt Wedel teilfinanziert werden. Diese bieten sowohl hochwertige Sportangebote im Ganztage an und stehen die restliche Zeit dem Verein zur Verfügung. In den Ferien bietet der Verein Ferienangebote an, um berufstätige Eltern zu entlasten. Der 150 Jahre alte Verein hat erstmals an der Wahl teilgenommen und auf Anhieb gewonnen! Der zweite Platz und damit eine Prämie von 1.000 € gingen an den VfL Pinneberg, ebenfalls für sein Engagement im Ganztags schulbereich. Der VfL ist einer der ersten Vereine, die sich in der Ganztagschule verstärkt engagiert haben. Hauptamtliche Sportlehrkräfte und ehrenamtliche Übungsleiter pflegten stetig den Kontakt zu Schulen. Inzwischen betreut der Verein über 30 Schulsport-AG's, hat Betreuungsgruppen an verschiedenen Schulen, ganztägige Ferienbetreuung und organisiert die Kinderolympiade für alle Grundschulen in Pinneberg. Mit dem dritten Platz und einer Prämie von 500€ wurde der Integrative Sportverein Norderstedt ausgezeichnet. Der Verein versucht seit 2006 möglichst viele Menschen für den integrativen Sport zu begeistern. Dabei ist der Wettkampfsport nur das Nebenziel, Fairness und Toleranz stehen über allem. Besonders erfolgreich sind die

Herrenbasketballer, bestehend aus geistig behinderten und nicht behinderten Mitgliedern. Das große Ziel: Die Special Olympics Weltspiele in Los Angeles. Außerdem erhielten der 1. FC Quickborn, Förderverein für den Tennissport in Elmshorn, Reiterverein Esingen und Umgebung, Elmshorner MTV und die SV Blau-Weiß 96 Schenefeld jeweils eine Prämie von 100 € für ihre gute Arbeit. Für den Wedeler TSV ging die Reise weiter zum Landesentscheid nach Kiel, wo die „Sterne des Sports“ in Silber und Geldprämien in Höhe von 2.500, 1.500 und 1.000 Euro an die drei Erstplatzierten überreicht wurden. Die vier anderen Vereine durften sich über 500 Euro mehr in ihrer Vereinskasse freuen. Am 13. Januar 2014 werden dann in Berlin die Sieger der „Sterne des Sports“ in Gold 2013 geehrt, die aus der Hand von Bundeskanzlerin Angela Merkel persönlich die Siegestrophäe entgegen nehmen.



Bildunterschrift: Strahlende Sieger um den Vorstandsvorsitzenden der VR Bank Pinneberg Dr. Horst Alsmöller, zweiter von links. In der Mitte freuen sich die Sternhalter und Sieger vom Wedeler TSV, Sven Hannemann und Tobias Grosse.

Jürgen Klopp,
Genossenschaftsmitglied
seit 2005

**„Sich jeden Tag
ein kleines bisschen
verbessern.“**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Sterne
des Sports –
eine tolle Aktion!**
Wir gratulieren den
platzierten Vereinen!



„Sterne des Sports“ ist eine Aktion der Volksbanken Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes, die gesellschaftliches Engagement im Sportverein auszeichnet. Weitere Informationen in unseren Filialen oder unter www.sterne-des-sports.de

Volksbank eG, Elmshorn
Raiffeisenbank Elbmarsch eG
VR Bank Pinneberg eG



Sehr geehrte Damen und Herren,

wie in jedem Jahr möchten wir das Augenmerk der Vereine auf unsere Seminarangebote aus drei Themenkomplexen lenken:

- Ausbildungslehrgänge Sport und Jugend
- Fortbildungslehrgänge Sport und Jugend und
- Vereinsmanagement-Lehrgänge

Die Lehrgänge dieser drei Bereiche erfreuen sich nicht nur großer Beliebtheit, es werden Kurse durch hoch qualifizierte Referenten zu fairen Preisen angeboten, auch wird für viele Teilnehmer unserer Vereine die Notwendigkeit der Aus- und Fortbildung gesehen. Die gut vorbereiteten Lizenzlehrgänge sind nach wie vor gefragt. Interessant ist die Beobachtung, dass der Altersdurchschnitt der Teilnehmer leicht ansteigt. Zu diesem Thema passt ein neues Angebot vom Kreissportverband Pinneberg: Der Übungsleiter-Schwerpunktkurs „Ältere“. Damit reagieren wir auf den Bedarf vieler Vereine, die Übungsleiter suchen, die Sport mit älteren Menschen durchführen. Nach dem „normalen“ Grund- und Aufbaukurs, kann somit der Schwerpunktkurs gewählt werden, der zum Training mit älteren Menschen qualifiziert. Eine weitere Option ist, dass ehemalige Übungsleiter wieder in den Sportbetrieb einsteigen und über die Teilnahme des oben genannten Kurses ihre Qualifikation, sprich Lizenz, erneuern. Wir würden uns freuen, wenn von den aufgezeigten



Möglichkeiten rege Gebrauch gemacht wird! Es wird nicht einfacher, wenn es darum geht, heute einen Verein zu führen. Das Angebot des KSV versucht auch in dieser Richtung Angebote zu machen, die für die Vereine hilfreich sind. Immer mehr Vereinsführungen nutzen die Lehrgänge zum Themenkomplex Management als eine wichtige Hilfestellung zur Erhaltung und Pflege des Vereins, wie wir den Teilnehmerzahlen zu diesen Kursen entnehmen können. Natürlich gibt es auch die ganz „normalen“ Fortbildungen für alle, die Anregungen für ihren Unterricht, Motivation suchen oder ihre Lizenzen verlängern wollen. Zu diesem Themenkomplex bieten wir auch die Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztagsbetrieb an, was ja nach wie vor sehr aktuell ist. In ähnlichem Maße aktuell und wichtig sind die Seminare zur Versicherung. Ich hoffe, dass wieder für jeden etwas dabei ist und freue mich

auf die in jedem Seminar immer hochmotivierten Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Danken möchte ich an dieser Stelle vorrangig der Geschäftsstelle des Kreissportverbandes, die sich wie immer viel Mühe in der Zusammenstellung aller Fortbildungskurse gegeben hat! In diesem Sinne wünschen das Lehrteam und ich allen einen angenehmen Jahreswechsel und ein sportliches und gesundes Jahr 2014.

Raimund Kasten
Stellvertretender Vorsitzender des KSV
Geschäftsbereich Aus- und Fortbildung

Bildungswege im Vereinssport

Das **Ausbildungs- und Lizenzsystem** des Kreissportverbandes Pinneberg basiert auf den aktuellen Rahmenbedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Folgende Ausbildungen werden beim Kreissportverband Pinneberg angeboten:

- Jugendleiterassistentenlehrgang „JULAS“ für 13-15 jährige, 40 Lerneinheiten (LE)
- Ausbildung zum Jugendleiter „JULEICA“ ab 16 Jahren, 60 Lerneinheiten
- Ausbildung zum Übungsleiter „C-Lizenz“ ab 16 Jahren, 120 Lerneinheiten, Schwerpunkt Breitensport oder Ältere, Aushändigung der Lizenz mit dem 18. Lebensjahr

Voraussetzungen für die Ausbildung zum Übungsleiter

- Teilnehmer müssen Mitglied in einem Sportverein sein. Für die Ausstellung der Übungsleiter-Lizenz wird ein gültiger **Erste-Hilfe-Schein** (16 Std.) benötigt. Außerdem muss der **Ehrenkodex** zum besonderen Schutz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport unterschrieben vorgelegt werden. Er steht zum Download beim KSV Pinneberg unter Kinderschutz und beim Landesverband Schleswig Holstein e. V. (LSV) bereit.

Übungsleiter, die ihre Spezialisierung bei ihrem Fachverband machen möchten (z.B. Tennis, Schwimmen etc.), können den Grundkurs auch beim KSV Pinneberg absolvieren. Aufbau- und Schwerpunktkurs finden dann beim jeweiligen Fachverband statt.

Verlängerung und Gültigkeit

Die Lizenzen sind maximal **vier Jahre** gültig ab Ausstellungsdatum (Herzsport zwei Jahre) und können mit vom Lizenzgeber anerkannten Fortbildungsmaßnahmen von mindestens **15 LE** innerhalb der Gültigkeit verlängert werden. Unsere zahlreichen **Fortbildungen** sind beim Bildungswerk des Landessportverbandes zur Verlängerung von Lizenzen anerkannt.

- **Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:** Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von **15 LE** um drei Jahre verlängert.
- **Fortbildung im 2. oder 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:** Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von **30 LE** um weitere vier Jahre verlängert.
- **Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 4 oder mehr Jahre:** Die Lizenz verfällt, die Ausbildung muss wiederholt werden. Ausnahme: Mit dem Schwerpunktkurs „Ältere“ kann eine abgelaufene Übungsleiterlizenz reaktiviert werden.

Lizenzstufe	Übungsleiter (ÜL) Breitensport	Jugendleiter (JL)	Trainer Breitensport (sportartspezifisch)	Trainer Leistungssport (sportartspezifisch)	Vereinsmanager (VM)
Wo kann ich mich ausbilden lassen?	z.B. KSV, LSV, SHTV, VTF etc.	z.B. KSV, sjsh, Kreisjugendring	beim jeweiligen Fachverband		z.B. LSV, HSB
Vorstufen-Qualifikationen (ohne DOSB Lizenz)	z.B. Übungsleiterassistent, Gruppenhelfer	z.B. Jugendleiter-assistent	z.B. Trainerassistent Breitensport/ Leistungssport, Gruppenhelfer		
1. Lizenzstufe (C) (min. 120 LE)	Übungsleiter- C sportartübergreifender Breitensport Schwerpunkt z.B. Breiten- und Freizeitsport, Ältere etc. - Grundkurs = 40 LE - Aufbaukurs = 40 LE - Schwerpunktkurs = 40 LE } 120 LE	Jugendleiter JULEICA (60 LE) Jugendleiter DOSB Jugendleiter Lizenz + (60LE) zusätzlich zur JULEICA	Trainer C Breitensport (Sportart)	Trainer C Leistungssport (Sportart)	Vereinsmanager- C
2. Lizenzstufe (B) (min. 60 LE)	ÜL-B Sport in der Prävention z.B. Schwerpunkt Rückenschule (60 LE) ÜL-B Sport in der Rehabilitation z. B. Sport in Herzgruppen (100 LE)		Trainer B Breitensport (Sportart)	Trainer B Leistungssport (Sportart)	Vereinsmanager- B
3. Lizenzstufe (A) (min. 90 LE)			Trainer A Breitensport (Sportart)	Trainer A Leistungssport (Sportart)	
4. Lizenzstufe				Diplom-Trainer	

AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM

LEHRGANGSÜBERSICHT 2014

Lehrgangs-Nr. & Thema	Datum	Zeit	LE	TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
Ausbildungslehrgänge Sport und Jugend									
7. DOSB-Übungsleiter-C Grundkurs (40 LE) (Beginn)	Do, 06.03.14		40		KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		60,00	
13. DOSB-Übungsleiter-C Schwerpunkturs Ältere (40 LE) (Beginn)	Do, 27.03.14		40		KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		60,00	
31. DOSB-Übungsleiterlehrgang C mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport (120 LE) (Beginn)	Do, 30.10.14		120		KSV-Lehrteam	BCSG Elmshorn		150,00	
19. Juleica-Lehrgang (Beginn)	Fr, 11.04.14		60		SJ-Lehrteam	JuBi Barmstedt	SJ	80,00	
28. Julas-Lehrgang (Beginn)	Fr, 19.09.14		40		SJ-Lehrteam	JuBi Barmstedt	SJ	35,00	
Fortbildungslehrgänge Sport und Jugend									
1. Bewegungsspiele für das Grundschulalter	Sa, 15.02.14	14.00 – 18.00	5	20	Jan Heidtmann	BCSG Elmshorn		20,00	ÜL, JL
2. Power-Workout im ¾-Takt	So, 16.02.14	14.00 – 17.00	4	15	Schlobohm/Wilckens	VfL Pinneberg Fitnessb.		16,00	ÜL, JL
3. Gesundheitsvorsorgetag (Krebstag) – Messe	Sa, 22.02.14	10.00 – 15.00	5		div. Ärzte, D. Fischer	Rathauspassage Pinneberg		15,00	ÜL, RBSV
4. Yoga im Sitzen	Sa, 01.03.14	13.00 – 17.00	5		Gesa Machay	VfL Pinneberg Fitnessbereich		20,00	ÜL
6. Pilates für Schulter und Nacken	So, 02.03.14	13.00 – 16.00	4	15	Gabi Herold	VfL Pinneberg Fitnessbereich		16,00	ÜL
8. Schwierige Kinder	Sa, 08.03.14	10.00 – 13.00	4	15	Karin Meis	KSV-Geschäftsstelle		16,00	ÜL, JL
9. Sportmassage	Sa, 08.03.14	09.30 – 12.30	4	16	Raimund Kasten	Workout Halstenbek		16,00	ÜL
12. Neuerungen Sportabzeichen	Do, 20.03.14	19.00 – 21.00			Jens Hartwig	Halstenbeker Schützenverein		0,00	SA
14. Sportabzeichen-Prüferlehrgang	Sa, 29.03.14	09.30 – 18.30	10	15	Jens Hartwig	Uetersen		15,00	ÜL
15. Die ARAG-Sportversicherung	Do, 03.04.14	18.00 – 21.00	4	15	A. Buchholz, ARAG	KSV-Geschäftsstelle		0,00	ÜL, VM, JL
16. ZUMBA Party	Sa, 05.04.14	10.00 – 13.00	4	20	Heike Ollek	Sporthalle Wedel	BW	20/40	ÜL
17. Yoga und Rückenschule	Sa, 05.04.14	13.00 – 17.00	5		Gesa Machay	VfL Pinneberg Fitnessbereich		20,00	ÜL
21. Body Workout – klar und verständlich	Sa, 17.05.14	11.30 – 14.30	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		16,00	ÜL
22. Yoga Dancing	Sa, 24.05.14	13.00 – 16.00	4		Sonja Noll	VfL Pinneberg Fitnessbereich		16,00	ÜL
24. Päd. Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztagsbetrieb	28./29.06.14	09.30 – 18.00	20	12	Jutta Junghans	KSV-Geschäftsstelle	VHS Halst.	25,00	ÜL
25. Selbstbehauptung im Alltag und in Notwehrsituationen	Sa, 06.09.14	11.00 – 17.00	7	18	Can Roman Güven	BCSG Elmshorn		28,00	ÜL, JL
26. Aerobic – the easy way	Sa, 06.09.14	11.30 – 14.30	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		16,00	ÜL
27. Trainertag „Ganztage“ – Vorankündigung	Sa, 13.09.14				KSV-Lehrteam	WoBoGym Halstenbek			ÜL
29. Ein flacher Bauch	Sa, 27.09.14	10.00 – 17.00	8	20	Astrid Banek	Sporthalle Wedel	BW	40/80	ÜL
32. Kinesio Taping	Sa, 01.11.14	10.00 – 13.00	4	16	Kommnick/Rosemann	KSV Geschäftsstelle		25,00	ÜL
33. VBG – Versichert bei der Verwaltungsberufsgenossenschaft	Do, 06.11.14	18.00 – 21.30	4	15	Thomas Ehrhorn, VBG	KSV-Geschäftsstelle		0,00	ÜL, VM, JL
34. Fight and More	Sa, 15.11.14	10.00 – 17.00	8	20	Maren Ernst	Sporthalle Wedel	BW	35/70	ÜL, JL
36. Mobilisation und Beweglichkeit	So, 16.11.14	13.00 – 16.00	4	15	Gabi Herold	VfL Pinneberg Fitnessbereich		16,00	ÜL
37. Neuer Schwung im Breitensport für alle	Sa, 22.11.14	10.00 – 17.00	8	20	Stefan Schlegel	Sporthalle Wedel	BW	40/80	ÜL, JL
Fortbildungslehrgänge Vereinsmanagement									
5. Sicher und souverän durch die Mitgliederversammlung	Sa, 01.03.14	10.00 – 17.00	8	15	Marc Raters	KSV-Geschäftsstelle	BW	40/80	VM
10. Kommune + Verein	Mi, 12.03.14	18.00 – 21.00	4	15	Detlev Brüggemann	KSV-Geschäftsstelle		16,00	VM
11. Kooperationen – Spielgemeinschaften – Fusionen – Förderverein + Co.	Fr, 14.03.14	18.00 – 21.00	4		Stefan Wagner	VfL Pinneberg Seminarr.	VVS	49 +Mwst	VM
15. Die ARAG Sportversicherung	Do, 03.04.14	18.00 – 21.00	4	15	A. Buchholz, ARAG	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL
18. Websites und Social Media Profile unter der Lupe	Do, 10.04.14	18.00 – 21.00	4		Malte Uffeln	VfL Pinneberg Seminarr.	VVS	49 +Mwst	VM
20. Finanzen I	Do, 15.05.14	18.00 – 21.00	4	15	Günter Quast	KSV-Geschäftsstelle	BW	20/40	VM
23. Finanzen II	Do, 26.06.14	18.00 – 21.00	4	15	Günter Quast	KSV-Geschäftsstelle	BW	20/40	VM
30. Pressearbeit „Wie geht das?“	Sa, 27.09.14	10.00 – 17.00	8	15	Oliver Pries	KSV-Geschäftsstelle	BW	40/80	VM, JL
33. VBG – Versichert bei der Verwaltungsberufsgenossenschaft	Do, 06.11.14	18.00 – 21.30	4	15	Thomas Ehrhorn, VBG	KSV-Geschäftsstelle		0,00	VM, ÜL, JL
35. Fit fürs Ehrenamt: Finanzen und Recht	Sa, 15.11.14	10.00 – 17.00	8	15	Quast/Raters	KSV-Geschäftsstelle	BW	40/80	VM

Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Stand: 28.11.2013

Änderungen vorbehalten!

Die Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de/lehrgang im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

1. Bewegungsspiele für das Grundschulalter

Termin:	Samstag, 15.02.2014	online!
Zeit:	14:00 – 18:00 Uhr	
Ort:	Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Übungsleiter im Ganztags schulbetrieb, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.	
Referent:	Jan Heidtmann, Dipl. Sportwissenschaftler	
Anmeldeschluss:	07.02.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Kinder im Grundschulalter wollen sich austoben, mit anderen Kindern spielen, Neues entdecken, selber gestalten. Das Spiel ist die attraktive Form der Bewegung, die Kinder motiviert und zu einer verbesserten Lernleistung führt.

In dieser Fortbildung sollen verschiedene Aspekte von Bewegungsspielen und kleinen Sportspielen vorgestellt werden. Die Fortbildung erstreckt sich zentral auf die Praxis (nur gespielte Spiele sind anleitbar) und die Theorie des Spiels. Den Teilnehmern wird ein vielfältiges Repertoire an Spielen für die Arbeit mit Kindern, aber auch für Jugendliche und Erwachsene im Sportunterricht vermittelt. Mit der Reflexion der Spiele können dann zielgruppenorientierte Spielangebote realisiert werden.

Vorgestellt werden:

- Spiele zum Kennenlernen
- Spiele zum Aufwärmen
- Spiele für alle Sinne
- Kooperative Spiele
- Wilde Spiele, Kräfte messen und Rücksicht nehmen
- Kleine Sportspiele unter dem Aspekt der Vermittlung der Großen Sportspiele Außerdem werden Tipps und Tricks zum Anleiten von Kindergruppen gegeben.

2. Power-Workout im ¾ Takt

Termin:	Sonntag, 16.02.2014	online!
Zeit:	14:00 - 17:00 Uhr	
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	20 Personen	
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.	
Referenten:	Maren Schlobohm, Doris Wilckens	
Anmeldeschluss:	07.02.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Wir zeigen ein Herz-Kreislauf-Training im ¾ Takt mit kraftvollen, kämpferischen aber auch entspannenden Elementen. Ursprung dieses Workouts ist der Kriegstanz der Maoris.

3. Gesundheitsvorsorgetag (Krebstag) – Gesundheitsmesse (in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein)

Termin:	Samstag, 22.02.2014
Zeit:	10:00 – 15:00 Uhr
Ort:	Rathauspassage Pinneberg + Ratssitzungssaal Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmergebühr:	15,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- leiterlizenzen und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV Schleswig-Holstein anerkannt.
Themen:	- Brustkrebs - Darmkrebs - Prostatakrebs - Lungenkrebs - Kinderkrebs - Leukämie - Hautkrebs
Vorträge:	halbstündlich von Fachärzten im Ratssitzungs- saal des Rathauses Pinneberg
Praktische Übungen:	Sport in der Krebsnachsorge

Anmeldungen per E-Mail an pinfri@t-online.de (Dieter Fischer).

4. Yoga im Sitzen

Termin:	Samstag, 01.03.2014	online!
Zeit:	13:00 - 17:00 Uhr	
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsport- lehrer und sonst. Interessierte	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.	
Referentin:	Gesa Machay	
Anmeldeschluss:	14.02.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Wie ändere und modifiziere ich normale Yogahaltungen auf dem Stuhl? Welche Möglichkeiten gibt es, Yoga im Sitzen zu gestalten und dort sogar einen Sonnengruß durchzuführen? Der Lehrgang ist vor allem für Übungsleiter im Seniorenbereich geeignet.

5. Sicher und souverän durch die Mitgliederversammlung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 01.03.2014	online!
Zeit:	10:00 - 17:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorsitzende und Versammlungsleiter	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
80,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.

Referent: Marc Raters

Anmeldeschluss: 19.02.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Inhalte:

- Einladung (Fristen, Form, Veröffentlichung)
- Erstellen einer Tagesordnung (notwendige Inhalte, zulässige Angaben, neue Anträge)
- Abstimmung, Wahlen, Beschlüsse
- Teilnahmeberechtigung
- Versammlungsleitung
- Ablauf (Wortmeldungen, Rednerliste, Hausrecht)
- Delegiertenversammlung
- Beurkundung der Beschlüsse (Beweiskraft der Niederschrift)
- Protokollberichtigung, Einsichtnahme

Das Seminar richtet sich an alle, die im Verein für die Organisation, Durchführung und Leitung der Mitgliederversammlung zuständig sind. Es wird ein Leitfaden entwickelt, um die Versammlung ordnungsgemäß einzuberufen und den Ablauf so zu planen und vorzubereiten, dass auch im Falle unvorhergesehener Ereignisse sicher und souverän gehandelt werden kann. Anhand eines Rollenspiels wird eine Mitgliederversammlung abgehalten, in der das Gelernte angewendet werden kann. Denn eins ist sicher: Die nächste Mitgliederversammlung kommt bestimmt!

6. Mit Pilates rund um den Schulter-Nackengebiet

Termin: Sonntag, 02.03.2014 online!

Zeit: 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Gabriele Herold

Anmeldeschluss: 19.02.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Probleme im Schulter-Nackengebiet treten im Alltag bei unseren Sportlern und Sportlerinnen immer häufiger auf. Hier bekommst Du Informationen, Austausch und Übungen zur Kräftigung und Mobilisation der Schulter- und Nackenmuskulatur sowie kleine Soforthilfen für den Alltag.

7. DOSB-Übungsleiter-C Grundkurs (40 LE)

Beginn: Donnerstag, 06.03.2014

Weitere Termine: 07.03.; 08.03.; 13.03.; 14.03., 15.03.2014

Zeiten:

- donnerstags: 18:30 - 21:30 Uhr
- freitags: 18:30 - 21:30 Uhr
- sonnabends: 09:00 - 18:30 Uhr (kleine Halle Koppeldamm)

Ort: Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn

Seminargebühr: 60,00 €

Lerneinheiten: 40 LE

Anmeldeschluss: 24.02.2014
per Meldebogen durch die Vereine

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband machen. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 30.10.2014 an.

8. Schwierige Kinder – Schwierige Situationen?! Was tun, wenn es „brennt“?

Termin: Samstag, 08.03.2014 online!

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Übungsleiter im Ganztags schulbetrieb, Jugendleiter

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar zu entrichten bei Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Karin Meis, Sozialpädagogin

Anmeldeschluss: 01.03.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen nichts mehr geht und einzelne die Gruppe zu sprengen drohen? In diesem Seminar soll es darum gehen, Ideen zu entwickeln, um gut darauf reagieren zu können. Dabei ist es wichtig zu verstehen, was es so schwierig macht und was mich handlungsunfähig macht.

9. Sportmassage

Termin: Samstag, 08.03.2014 online!

Zeit: 9:30 - 12:30 Uhr

Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Raimund-Kasten

Anmeldeschluss: 28.02.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Sportmassage beinhaltet keine therapeutische Massage im medizinischen Sinn, sondern soll dem Sportler, der Sportlerin die Möglichkeit an die Hand geben, bestimmte durch den Sport belastete Muskelpartien zu bearbeiten. Sie dient der Lockerung der Muskulatur, der schnelleren Regeneration nach körperlichen Leistungen und beugt Verspannungen vor. In den vier Lerneinheiten ist die Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Sportmassage für Füße, Beine und Rücken vorgesehen. Jeder Teilnehmer arbeitet mit einem Partner zusammen (wechselseitig). Ein großes Handtuch, ein kleines Kissen und etwas Massageöl sind mitzubringen.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

10. Kommune und Verein

Termin:	Mittwoch, 12.03.2014	online!
Zeit:	18:00 – 21:00 Uhr	
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg	
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände und Geschäftsführer von Sportvereinen mit und ohne Erfahrung im Umgang mit Politik und Verwaltung	
Teilnehmerzahl:	15 Personen	
Seminargebühr:	16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs- beginn)	
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagementlizenzen anerkannt.	
Referent:	Detlev Brüggemann	
Anmeldeschluss:	01.03.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)	

Aufgrund der immer schlechter werdenden Finanzlage der Kommunen verändern sich auch die Fördermöglichkeiten. Laufende Zuschüsse werden eingefroren oder sogar reduziert. Investive Zuschüsse werden immer seltener. Die vorhandenen Sportstätten werden immer älter und der Modernisierungs- und Sanierungsbedarf steigt. Neue (früher kommunale) Sportstätten entstehen nur noch, wenn sich die Vereine maßgeblich an der Gesamtfinanzierung und den laufenden Kosten beteiligen. Welche Veränderungen bringen Demografie und Ganztagschulen mit sich? Eine zukunftsfähige Strategie im Umgang mit dem „Partner“ Kommune soll bei diesem Seminar entwickelt werden.

11. Kooperationen – Spielgemeinschaften – Fusionen – Förderverein & Co.

**Der Wegweiser für strategische Vorstandsentscheidungen!
(ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt)**

Termin:	Freitag, 14.03.2014
Zeit:	18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	Seminarraum des VfL Pinneberg, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, (ehrenamtliche) Mitarbeite- rinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
Seminargebühr:	49,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung
Referent:	Stefan Wagner, Jurist und Autor, Dozent an der Führungsakademie des DOSB, Mitautor des Loseblattwerks „Der Verein Wissen“

Rückläufige Mitgliederzahlen, Engpässe bei der Besetzung von Mannschaften, sinkende Zuschüsse der Kommunen für Sportstätten, Mitarbeitermangel bei gleichzeitig höherem Verwaltungsaufwand, häufige Vereinswechsel... Gründe für eine etwaige engere Zusammenarbeit von (Nachbar)Vereinen gibt es zuhauf.

Doch dabei stellen sich Fragen:

- Wann macht es Sinn, miteinander zu kooperieren oder gar zu fusionieren?
- Welche Gestaltungsmöglichkeiten hat der Verein oder Verband?
- Wie kann ein Verein weiterentwickelt werden?
- Welche Rechtsformen stehen zur Verfügung?
- Wo liegen Haftungsrisiken für Verein und Vorstand?
- Was muss steuerrechtlich beachtet werden, damit der Verein kein Lehrgeld bezahlt?

In diesem Praxisseminar erläutert Ihnen der Jurist und Vereinsrechtsexperte Stefan Wagner, welche Entwicklungstendenzen es im Vereinswesen gibt und wo die Chancen und Risiken von Zusammenschlüssen und Kooperationen liegen.

Im Einzelnen kommen folgende Themen zur Sprache:

- **Der Förderverein als Steuerfalle: Was kann ein Förderverein leisten?**
- **Wie gründet man eine Spiel- und Sportgemeinschaft – auf den Vertrag kommt es an!**
- **Können Abteilungen eines Sportvereins fusionieren?**
- **Was versteht man unter einem Betreibermodell?**
- **Wirtschaftliche Aktivitäten des Vereins: Selber machen oder auslagern – was geht gemeinnützigkeitsrechtlich?**
- **Kann eine Abteilung aus dem Verein austreten oder ausgelagert werden?**
- **Entscheidungshilfen: Förderverein – Gesellschaft – Mini-GmbH – Stiftung: wer die Qual hat, hat die Wahl!**
- **Was ist eine Mini-GmbH?**
- **Haftungsfalle: Die Abteilungen des Vereins als nicht rechtsfähiger Verein – was muss der Vorstand wissen?**

Anmeldungen per Fax oder Post direkt an: Vereins- und Verbandsservice, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Fax: 069-674906

12. Neuerungen im Deutschen Sportabzeichen ab 2014

Termin:	Donnerstag, 20.03.2014
Zeit:	19:00 – 21:00 Uhr
Ort:	Halstenbeker Schützenverein, Am Schützenplatz 24, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis:	Sportabzeichenprüfer mit Ausweis
Seminargebühr:	Der Lehrgang ist kostenfrei.
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Lehrinhalte:	- Überblick über die Neuerungen des Deutschen Sportabzeichens ab 2014 - der neue Leistungskatalog
Anmeldeschluss:	10.03.2014

Schon immer war das Deutsche Sportabzeichen einem stetigen Wandel unterzogen worden. Anlässlich des 100 jährigen Bestehens des Deutschen Sportabzeichens hat der DOSB zusammen mit der Uni München das Deutsche Sportabzeichen 2013 umfangreich reformiert. Einige Leistungen haben sich jedoch als nicht praxistauglich herausgestellt und wurden reformiert. Die neuen Bedingungen erläutert Jens Hartwig in dieser Veranstaltung.

13. DOSB-Übungsleiter-C Schwerpunkturs „Ältere“ (40 LE)

Beginn:	Donnerstag, 27.03.2014
Weitere Termine:	28.03.; 29.03.; 05.04.; 12.04.2014
Zeiten:	donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr freitags: 18:30 – 21:30 Uhr sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr (am 05.04.2014 kleine Halle Koppeldamm)
Ort:	Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Zielgruppe: - Absolventen der Grund- und Aufbaukurse
Übungsleiter C
- Inhaber von DOSB-Übungsleiter-C-Lizenzen
- „Wiedereinsteiger“: Personen mit abgelaufener
Übungsleiter-Lizenz (Überschreitung der
Gültigkeitsdauer um 4 und mehr Jahre)

Seminargebühr: 60,00 €

Lerneinheiten: 40 LE

Anmeldeschluss: 10.03.2014
per Meldebogen durch die Vereine

Der Schwerpunktkurs „Ältere“ ist für Teilnehmer vorgesehen, die als Schwerpunkt ihrer Übungsleitertätigkeit den älteren Menschen mit seinen altersspezifischen Besonderheiten haben, vor allem im gesundheitlichen Bereich.

Der Lehrgang kann auch von Übungsleitern genutzt werden, deren Lizenz um 4 oder mehr Jahre abgelaufen ist, um wieder eine gültige Lizenz zu erhalten.

14. Prüferlehrgang für das Deutsche Sportabzeichen

Termin: Samstag, 29.03.2014

Zeit: 09:30 – 17:30 Uhr

Ort: TSV Uetersen, Restaurant „Roses“,
Alsenstr. 23, 25436 Uetersen

Teilnehmerkreis: Prüfer-Helfer/innen, Übungsleiter/innen und
Kampfrichter/innen, die Prüfer/innen werden
wollen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die
Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Seminargebühr: 15,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangs-
beginn)

Lerneinheiten: 10 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche
Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein

Lehrinhalte: - Das Sportabzeichen ab 2014
- Erlangen der Berechtigung zur Abnahme von
Bedingungen für das Deutsche Sportab-
zeichen in den Fachbereichen Leichtathletik,
Schwimmen, Radfahren
- der Sportabzeichenprüfer als Übungsleiter
und Trainingspartner
- Erste Hilfe bei Unfällen
- Sportabzeichenverwaltung: Von der
Bewerbung bis zur Verleihung

Anmeldeschluss: 17.03.2014

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

Es besteht die Möglichkeit, die Getränke und das Mittagessen im Sportrestaurant „Roses“ des TSV Uetersen einzunehmen.

15. Die ARAG-Sportversicherung

Termin: Donnerstag, 03.04.2014 online!

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter
im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: Der Lehrgang ist kostenfrei.

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Vereinsmanagement-, Übungs- und
Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.

Referentin: Annegret Buchholz, ARAG-Sportversicherung

Anmeldeschluss: 28.03.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Fragen zum Versicherungsschutz des Vereins stellen sich vielfältig und häufig. Der Sportler, der beim Wettkampf eine Verletzung erleidet, der Ball, der über den Ballfangzaun hinaus fliegt und Auto oder Nachbarhaus trifft oder auch das bevorstehende Vereinsjubiläum oder Turnier stellen jeden Vereinsverantwortlichen vor eine Herausforderung.

Schwerpunkt dieses Seminars ist der Sportversicherungsvertrag (Gruppenversicherungsvertrag), den der LSV mit der ARAG-Sportversicherung abgeschlossen hat. Neben den Grundsätzen des Sportversicherungsvertrages werden die einzelnen Leistungsbereiche der Unfall-, Haftpflicht-, Umwelthaftpflicht-, Vermögensschadenhaftpflicht-, Vertrauensschaden-, Rechtsschutz- und Krankenversicherung erörtert.

Ein Überblick über empfehlenswerte Zusatzversicherungen als Ergänzung zum Sportversicherungsvertrag und die Vorstellung der wesentlichen Inhalte rundet die Information ab. Ihre Fragen bringen Sie gern zum Seminar mit.

16. Zumba Party (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 05.04.2014 online!

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Sporthalle Wedel, Bekstr. 20, 22880 Wedel

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Heike Ollek

Anmeldeschluss: 21.03.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Tanz Dich fit! Das Zumba® Fitness Programm wurde in den 90er Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt. Angeregt durch die traditionelle Musik seiner Heimat - Cumbia, Salsa, Samba und Merengue - kombinierte Beto die feurigen, lateinamerikanischen Rhythmen, die ihm am besten gefielen, mit den heißen Tanzschritten, die seine internationalen Kunden liebten.

Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht! Die Party ist für Neugierige zum Ausprobieren gedacht.

17. Yoga und Rückenschule

Termin: Samstag, 05.04.2014 online!

Zeit: 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich,
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Gesa Machay
Anmeldeschluss: 21.03.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Was unterscheidet eine „normale Rückenschule“ von einer „Yoga und Rückenschule“? Hier geht es darum, Flexibilität und Stabilität in einem harmonischen Zusammenspiel von Muskeln zu finden, die gleichzeitig den passiven Strukturen (Wirbelgelenke, Bandscheiben, Nerven etc.) Raum und Länge geben. Mit Achtsamkeit und entspanntem bewusstem Atem kommen wir von der äußeren Haltung zur inneren Haltung. Wie verändere ich normale Yogapositionen, so dass auch Teilnehmer mit Rückenproblematiken Yoga praktizieren können. Der Lehrgang ist für Übungsleiter geeignet, die im Gesundheitsbereich tätig sind, mit und ohne Yogaerfahrung.

18. Websites und Social-Media-Profile unter der Lupe Wie Sie den Webauftritt Ihres Vereins rechtssicher gestalten

(ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt)

Termin: Donnerstag, 10.04.2014
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Seminarraum des VfL Pinneberg, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, Geschäftsführer und Justitiare von Vereinen und Verbänden, Webmaster, Schriftführer und Pressewarte
Seminargebühr: 49,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung
Referent: Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt, Magister der Verwaltungswissenschaften, Mediator (DAA) Diplom Mentaltrainer, Lehrbeauftragter FH Frankfurt/Main

Ohne Website geht in vielen Vereinen heute (fast) nichts mehr. Und auch der eigene Facebook-Account gehört für viele heute schon zum Standard. Doch jeder Internetauftritt will wohl durchdacht sein. Insbesondere die rechtlichen Rahmenbedingungen müssen „stimmen“, soll der Internetauftritt nicht zur Kostenfalle werden. Denn reine „Internet-Abmahn-Kommandos“ suchen gezielt nach Fehlern Ihres Internetauftritts, um „Kohle zu machen“...

Bilder und Piktogramme, Straßenkartenausschnitte, Skizzen und Cartoons. Aber auch Zitate, Presseartikel, Links sowie die Inhalte mit Impressumangaben gehören auf den Prüfstand. Überall lauern Abmahnfallen.

In diesem Seminar erhalten Sie einen grundsätzlichen Überblick über das Urheber – Internet- und Fotorecht. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Vereinspraxis; klassische Abmahnfallen werden aufgezeigt, Strategien und Vorgehensweisen gegen unberechtigte und berechtigte Abmahnungen erörtert.

Sie erhalten Antworten auf Fragen zum Thema „Haftpflichtversicherung in Abmahnfällen“ und lernen, welche Verantwortung der Webmaster übernimmt. Sie lernen, wie Sie eine Website rechtssicher aufbauen. Sie erfahren, was Sie bei Social-Media-Profilen beachten müssen und erhalten Tipps, wie Sie bei etwaigen Streitfällen vorgehen sollten.

Sie können vorab Fragen per Mail stellen oder Probleme schildern. Diese werden selbstverständlich anonymisiert und vertraulich behandelt! Darüber hinaus erhalten Sie ein erstes Feedback zu Ihrer Website im Rahmen des Seminars.

Anmeldungen per Fax oder Post direkt an: Vereins- und Verbandsservice, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt, Fax: 069-674906

19. Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes - Juleica (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Termine:
1. 11.04. – 13.04.2014
2. 16.05. – 18.05.2014
3. 13.06. – 15.06.2014
Ort: Jugendbildungsstätte Barmstedt, Dusterlohe 5, 25355 Barmstedt
Teilnehmerkreis: Der Grundkurs bietet sich an für alle Interessenten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben. Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig, z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und – nicht zu vergessen – Spaß.

Mindestalter: 16 Jahre bei Abschluss
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 80,00 €
Unterrichtseinheiten: 60 LE
Anmeldeschluss: 10.03.2014 (per Meldebogen)

Die Anmeldung zu diesem Lehrgang muss per Meldebogen über einen Sportverein erfolgen.

20. Kompetent & Kompakt: Finanzen I (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Donnerstag, 15.05.2014 online!
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V. Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.
Referent: Günter Quast, Diplom-Finanzwirt und Steuerberater
Anmeldeschluss: 30.04.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Wenn aus mangelnder Kenntnis nicht korrekt gehandelt wird, kann der Vereinsvorstand in eine brenzlige Lage versetzt werden. Was ist bei Gemeinnützigkeit des Vereins zu beachten? Wird der Verein als Zweckbetrieb oder wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb geführt? Wie hoch ist die Besteuerungsfreigrenze, und wann muss Umsatzsteuer gezahlt werden? Kennen Sie den Unterschied zwischen Ehrenamts- und Übungsleiterpauschale? Was ist mit Zahlungen an Sportler, mit Spenden,

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Sponsoren und Werbung? Dürfen beim Vereinsfest Kuchen und Würstchen verkauft werden? Viele dieser und noch weitere Fragen wird Günter Quast in der Kürze der Zeit klären. Machen Sie sich auf einen spannenden Abend gefasst!

21. Body Workout – klar und verständlich

Termin: Samstag, 17.05.2014 online!
Zeit: 11:30 – 14:30 Uhr
Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Hendrik Schulz
Anmeldeschluss: 09.05.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

In diesem Workshop erlernen die Teilnehmer das Unterrichten einer klar strukturierten Kräftigungsstunde ohne Zusatzgeräte. Vom Warm up bis zum Stretching ist dieses Stundenformat von einem roten Faden durchzogen.

22. Yogadancing - der getanzte Yogaweg

Termin: Samstag, 24.05.2014 online!
Zeit: 13:00 - 16:00 Uhr
Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich,
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz,
Vereinsportlehrer und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Sonja Noll
Anmeldeschluss: 13.05.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Yogadancing ist eine Körper-Geist-Seele Bewegungsform. Sie ermöglicht ein tiefes Erleben des Körpers und das Spüren des eigenen Selbst. So führt sie zu Entspannung und bietet einen leichten Einstieg in eine meditative Erfahrung. Yogadancing bietet alle Vorzüge des Yoga (Dehnung, Kräftigung, Koordination, Entspannung) und ist zusätzlich ein aerobes Ausdauertraining. Das Herz-Kreislaufsystem wird aktiviert und versorgt das Gehirn mit mehr Blut und damit auch mit deutlich mehr Sauerstoff.

Yogadancing beinhaltet:

- *yogastep: im Rhythmus vorgegebene, einfache, sich wiederholende Schrittfolgen (für Ausdauer und Koordination)*
- *Asanadance: choreografierte Yogapositionen in Verbindung mit Musik (für Weichheit, Stärke, Hingabe und Kraft)*
- *Dance-free: die Möglichkeit des eigenen freien Ausdrucks (für das Eröffnen neuer Bewegungsräume)*
- *Mantra moves: die Fusion von Meditation und Bewegung*
- *Yo-Relax: Entspannung (für die Beruhigung des Organismus)*

23. Kompetent & Kompakt: Finanzen II (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Donnerstag, 26.06.2014 online!
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, Interessierte
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.
Referent: Günter Quast, Diplom-Finanzwirt und Steuerberater
Anmeldeschluss: 13.06.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Im zweiten Kompaktseminar Finanzen vertieft Günter Quast die Thematik und legt den Schwerpunkt auf Gemeinnützigkeit, Zweckbetrieb und wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb.

24. Pädagogische Qualifikation für Mitarbeiter im Ganztagschulbetrieb (in Zusammenarbeit mit der VHS Halstenbek)

Termin: Samstag, 28.06.2014 online!
und Sonntag, 29.06.2014
Zeit: jeweils 09:30 – 18:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit Lizenz (mind. ÜL-C-Lizenz), die im Ganztagschulbetrieb tätig sind oder tätig werden wollen
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Seminargebühr: 25,00 € (vor Beginn des Lehrgangs zu überweisen)
Der Lehrgang wird aus dem Innovationsfonds des LSV gefördert.
Lerneinheiten: 20 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt. Teilnehmer erhalten außerdem das Zertifikat der VHS und der Serviceagentur „Ganztätig lernen“.
Referentin: Jutta Junghans, Kommunikationstrainerin
Anmeldeschluss: 28.05.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Diese Fortbildung dient als Qualifizierung für Übungsleiter an offenen und gebundenen Ganztagschulen. Die Übungsleiter übernehmen an den Schulen eine zunehmend bedeutende Aufgabe. Sie bewegen sich dabei in einem Spannungsfeld mit wachsenden und unterschiedlichen Erwartungen von Seiten der Schule, der Eltern und den SchülerInnen. Damit Übungsleiter auch weiterhin den steigenden Anforderungen gewachsen sind und sich auch gewachsen fühlen, ist ein fundiertes pädagogisches Basiswissen unerlässlich.

In ihrer Sportart oder in der allgemeinen Bewegungslehre kennen sich die Übungsleiter aus: Doch was nützt alle Erfahrung aus der Vereinsarbeit, wenn man plötzlich auf ein ganz anderes Klientel und nicht homogene Gruppen trifft? Oder sich Konflikte ergeben, die man aus der Vereinsarbeit nicht kennt? Diese Qualifizierung soll die Übungsleiter in ihrer Arbeit in der Schule stärken, unterstützen und motivieren.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Was ist eine Offene Ganztagschule (OGTS)?
- Rechte & Pflichten von KursleiterInnen
- Gestaltung von Lernprozessen
- Lebenswelt von Kindern & Jugendlichen
- Rolle & Selbstverständnis als KursleiterIn (incl. Stärkung der eig. Position)
- Methodik/Didaktik des Kursangebotes
- Konfliktarbeit (Konfliktlehre, Konfliktlösungsmöglichkeiten, Gruppenkonflikte)

Die Referentin **Jutta Junghans** arbeitet als Ganztagskordinatorin der VHS für den Ganztag der Grund- und Gemeinschaftsschule an der Bek. Die Kommunikationstrainerin und psychologische Beraterin ist eine Schülerin des Kommunikationspsychologen Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun. Außerdem hält Junghans Elternkurse des Modells „Starke Eltern – starke Kinder“, zertifiziert durch den Deutschen Kinderschutzbund e.V., und weist über zehn Jahre Erfahrung als Volljuristin und Mediatorin mit dem Schwerpunkt Familienrecht vor.

Aufgrund einer Förderung aus dem Innovationsfonds des Landessportverbandes ist es dem KSV möglich, den Übungsleitern dieses Top-Seminar zum kleinen Preis anzubieten!

25. Selbstbehauptung im Alltag und in Notwehrsituationen

- Termin:** Samstag, 06.09.2014 online!
- Zeit:** 11:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG), Koppeldamm 50, Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Übungsleiter im Ganztagsschulbetrieb, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
- Teilnehmerzahl:** 18 Personen
- Seminargebühr:** 28,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
- Lerneinheiten:** 7 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
- Referent:** Can Roman Güven
- Anmeldeschluss:** 29.08.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

In diesem Fortbildungsseminar erlernt Ihr wirksame Präventionsstrategien sowie Selbstverteidigungstechniken zur Abwehr und zum Schutz. Ferner befassen wir uns mit der Übertragung dieser Techniken auf Alltagsgegenstände wie z.B. Regenschirm, Kugelschreiber, Schlüssel oder Wanderstock und werden erste einfache Verteidigungstechniken damit üben. Des Weiteren sind Übungen zur Stärkung des Gleichgewichts und der Koordinationsfähigkeit sowie zur schnelleren Reaktion Seminarbestandteile.

Auch für Übungsleiter im Seniorenbereich ist dieser Lehrgang geeignet.

26. Aerobic – the easy way

- Termin:** Samstag, 06.09.2014 online!
- Zeit:** 11:30 – 14:30 Uhr
- Ort:** WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

- Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Seminargebühr:** 16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
- Lerneinheiten:** 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
- Referent:** Hendrik Schulz
- Anmeldeschluss:** 24.10.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Endlich eine logische Methode, den Teilnehmern das Choreographie“erlebnis“ nahe zu bringen. Symmetrisch aufgebaute Bewegungsideen, die keine Wünsche offen lassen und jeden Teilnehmer mitnehmen. Verstehe den 23-Bogen der Musik und lass Dich von der Einschubmethode begeistern.

27. Vorankündigung: KSV-Trainertag

- Termin:** Samstag, 13.09.2014
- Ort:** Wolfgang-Borchert-Gymnasium Bickbargen 111, 25469 Halstenbek
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
- Workshops:** 20 Workshops in Praxis und Theorie in 3 Sporthallen und 2 Theorieräumen
- Anmeldeschluss:** 29.08.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Die Ausschreibung für den KSV-Trainertag wird allen Vereinen rechtzeitig zugeschickt bzw. zum Download unter www.ksv-pinneberg.de bereit gestellt.

28. Jugendleiterassistenten-Ausbildung (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

- Termine:** 19.09. – 21.09.2014 und 26.09. – 28.09.2014
- Ort:** Jugendbildungsstätte Barmstedt, Düsterlohe 5, 25355 Barmstedt
- Teilnehmerkreis:** 13 – 15jährige Interessierte aus der Jugendarbeit
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Seminargebühr:** 35,00 €
- Anmeldeschluss:** 11.07.2014 per Meldebogen

Interessierte Jugendliche aus Sportvereinen im Alter von 13 – 15 Jahren - also bevor sie mit 16 oder 18 Jahren in die klassischen Ausbildungsgänge im Sport einsteigen können – werden für die Mitarbeit im Sport motiviert und qualifiziert. Wir wissen aus unserer Vereinsarbeit, dass in dieser Altersgruppe Jugendliche Spaß daran haben, den Jugend- und Übungsleitern im Verein zu assistieren. Die Teilnehmer werden an 2 Wochenenden moderne Angebote aus der überfachlichen und sportlichen Jugendarbeit in der Praxis erleben und gemeinsam ihre Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten herausfinden.

Die Anmeldung muss per Meldebogen über einen Verein erfolgen.

29. Ein flacher Bauch ... (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Samstag, 27.09.2014 online!
- Zeit:** 10:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Wedel, Bekstr. 20, 22880 Wedel
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
80,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin: Astrid Banek, Sporttherapeutin
Anmeldeschluss: 15.09.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Wer hätte den nicht gern?! Doch die angestrebte Körperlinie ist nur ein oberflächlicher Aspekt. Optimalen Schutz, richtigen Sitz unserer Organe sowie ein harmonisches Zusammenspiel dieser erreicht man mit einer gut trainierten und entspannten Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Mit einem interessanten Einblick in die theoretischen Hintergründe für eine flache und schöne Bauchform setzt Astrid Banek mit klassischen Kräftigungsübungen eine neue, intensive und effektive Art des Bauchmuskeltrainings um. Besondere Aufmerksamkeit wird mit Entspannung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur geschenkt. Entspannung mit der Bauchselbstmassage rundet das Seminar ab. Dabei wird die Darmmuskulatur gekräftigt, die Darmfunktion verbessert sowie der Kreislauf und die Reinigung der körpereigenen Säfte angeregt. In kleinen Happen können die Übungen wunderbar in jede Sport- und Fitnessstunde mit eingebaut werden.

30. Pressearbeit – wie geht das? (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 27.09.2014 online!
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Presseverantwortliche in Vereinen und
Verbänden, die ihr Wissen auffrischen und
erweitern möchten, sowie Einsteiger, Jugendleiter
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
80,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von
Vereinsmanagement- und Jugendleiter-
Lizenzen anerkannt.
Referent: Oliver Pries
Anmeldeschluss: 15.09.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Gute Pressearbeit ist heute wichtiger denn je. Aber wie geht eigentlich „gute Pressearbeit“? Man müht sich stundenlang ab, ringt nach den richtigen Worten, ist stolz auf das Ergebnis, und am Ende drückt die Zeitung die Meldung wieder einmal nicht ab. Wenn man versteht, auf was es der Redaktion als Empfänger der Pressemitteilung ankommt, steigen die Chancen gewaltig, die entsprechenden Meldungen auch in der Tagespresse wieder zu finden.

Oliver Pries, freiberuflicher Journalist in Lübeck, wird in diesem Fachseminar Antworten geben. Er verrät Tipps zur Analyse der örtlichen Medienlandschaft. Sie lernen, welche Informationen in einer Meldung unbedingt vorhanden sein müssen und wie eine Meldung im Idealfall aufgebaut sein sollte. Sie erfahren, wie Texte lebendig und damit lesenswert gestaltet werden, wie Sie Ihre Pressemitteilungen gut präsentieren und was im Umgang mit den Redaktionen zu beachten ist. Als kleines Extra wird außerdem das Thema Pressefoto behandelt und gezeigt, wie man mit einfachen Tricks viel bessere Fotos machen kann. Mit Hilfe des Seminars erhöhen Sie die Wahrscheinlichkeit maßgeblich, dass Ihre Pressearbeit zum Erfolg wird!

31. DOSB-Übungsleiter-C-Lizenzlehrgang 2014/2015 mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport (120 LE)

Grundkurs (40 LE): Beginn: Donnerstag, 30.10.2014
Boje-C-Steffen-Gemeinschaftsschule
(BCSG), Koppeldamm 50,
Ecke Eckermannstr., 25335 Elmshorn
Weitere Termine: 31.10.; 01.11.; 06.11.; 07.11.; 08.11.2014
Aufbaukurs (40 LE): 20.11., 21.11., 22.11., 27.11., 28.11.,
29.11.2014
**Schwerpunktkurs
Breiten- und Frei-
zeitsport (40 LE):** 15.01., 16.01., 17.01., 24.01., 31.01.2015
**Lernerfolgs-
kontrolle:** 07.02.2015
Zeiten: donnerstags: 18:30 – 21:30 Uhr
freitags: 18:30 – 21:30 Uhr
sonnabends: 09:00 – 18:30 Uhr
Lehrgangsziel: Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern
bzw. Übungsleiterinnen mit dem Schwerpunkt
Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmen-
richtlinien des DOSB
Seminargebühr: 150,00 €
nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs:
je 60,00 € (nur möglich, wenn der komplette
Lehrgang nicht ausbuchet ist)
Anmeldeschluss: 17.10.2014
per Meldebogen durch die Vereine

32. Kinesio Taping

Termin: Samstag, 01.11.2014 online!
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg,
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter,
Vereins- und Schulsportlehrer und sonst.
Interessierte
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 25,00 € inkl. 1 Rolle Tapematerial
(in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referenten: Miriam Rosemann und Stefanie Kommnick
Anmeldeschluss: 16.10.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Wir geben einen theoretischen und praktischen Überblick über Techniken und Wirkungsweisen des Kinesio-Tapings. Inhalte des Seminars sind Anlagemöglichkeiten bei verschiedenen typischen Beschwerdebildern im Sport. Bequeme Sportbekleidung ist anzuraten, da die Anlagemöglichkeiten der Tapes an verschiedenen Körperteilen auch praktisch geübt werden. Jeder Teilnehmer bringt bitte eine scharfe Schere mit.

33. Versichert bei der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG)

Termin: Donnerstag, 06.11.2014 online!
Zeit: 18:00 - 21:30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder, hauptamtliche Mitarbeiter im Sportverein, Übungsleiter, Jugendleiter

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: Der Lehrgang ist kostenfrei.

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungs- und Jugendleiter-Lizenzen anerkannt.

Referent: Thomas Ehrhorn, VBG

Anmeldeschluss: 01.11.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Viele Funktionsträger eines Sportvereins sind automatisch bei der VBG versichert.

Die VBG ist der gesetzliche Unfallversicherungsträger für Dienstleistungsunternehmen – hierzu zählen auch Sportvereine.

Versichert sind Trainer, Übungsleiter und Betreuer, es sei denn, sie sind Honorartrainer.

Auf dem Vereinsgelände ist der Vorstand versichert, nicht auf Wegen oder fremden Orten - hierfür ist eine freiwillige Ehrenamtsversicherung erforderlich (Jahresbeitrag 2,73 € pro Person). Der Vorstand ist für den Arbeitsschutz seiner Sportanlagen und -geräte verantwortlich, auch wenn sie von der Kommune zur Verfügung gestellt werden.

In einem Gespräch wird daher über folgende Themen informiert:

- Versicherungsschutz und Leistungen für Übungsleiter/Trainer, bezahlte Sportler, Mitarbeiter der Geschäftsstelle und weitere Personen aus einem Sportverein
- Möglichkeit der freiwilligen Ehrenamtsversicherung für gewählte Ehrenamtsträger
- Verantwortung des Vorstandes für den Arbeitsschutz der Sportanlage und der Sportgeräte

34. Fight & More (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 15.11.2014 online!

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Wedel, Bekstr. 20, 22880 Wedel

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 35,00 € für Vereinsmitglieder
70,00 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Maren Ernst

Anmeldeschluss: 03.11.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

- Inhalte:**
- Ideen für ein effektives und intensives Cardiotraining
 - neue Fight Aerobic-Schrittkombinationen
 - Arbeiten mit dem Sandsack

Fight Aerobic geht in die zweite Runde. Für alle, die ihre Aerobicstunden ein wenig aufpeppen möchten, eine intensive Cardiophase einbauen wollen, die Fight Aerobic Grundlagen lernen möchten oder einfach viele neue Ideen, Schrittkombinationen und das Arbeiten mit dem Sandsack ausprobieren wollen, ist dieser Workshop richtig! Willkommen sind Trainer mit und ohne Grundlagenwissen des Fight Aerobic. Die wichtigsten Basics sind schnell erlernt. Ansonsten geht es darum, möglichst viele neue Ideen mit nach Hause zu nehmen.

35. Fit fürs Ehrenamt! Finanzen und Recht (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 15.11.2014 online!

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 34, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Vorstandsmitglieder und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
80,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt.

Referenten: Günter Quast, Diplom-Finanzwirt und Steuerberater, Marc Raters

Anmeldeschluss: 01.11.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

Einen Sportverein erfolgreich zu führen, ist eine tolle, aber auch anspruchsvolle Aufgabe und stellt erhebliche Anforderungen an das Leitungsteam. Die Rahmenbedingungen im finanziellen und rechtlichen Bereich sind schwieriger geworden. Diese Aufgaben erfordern qualifizierte Personen innerhalb des Vorstands. Für sie ist dieses Seminar genau richtig! Mit Günter Quast und Marc Raters begleiten die Teilnehmenden gleich zwei Experten durch den Tag. Gut vorbereitet und mit viel Know-how ausgestattet sind sie für die Aufgaben des Vereinsalltags gut gerüstet.

36. Mobilisation und Beweglichkeit – ein Thema im gesunden Fitnesstraining

Termin: Sonntag, 16.11.2014 online!

Zeit: 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: VfL Pinneberg, Fitnessbereich,
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssportlehrer und sonst. Interessierte

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminargebühr: 16,00 € (in bar zu entrichten vor Lehrgangsbeginn)

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Gabi Herold

Anmeldeschluss: 31.10.2014 (tel., schriftl., Fax, e-mail)

Im Fitnesstraining finden oft Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination viel Beachtung. Was aber ist mit dem Beweglichkeitstraining? Hier gibt es vielfältige Übungen für die Mobilisation des gesamten Körpers. Über die klassischen Stretchübungen hinaus werden effektive und praktikable Übungen für jedermann aus Pilates, Yoga und Feldenkrais vorgestellt.

37. Neuer Schwung im Breitensport für alle! Handwerkszeug für integrative Sportangebote (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 22.11.2014 online!

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Wedel, Bekstr. 20, 22880 Wedel

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2014

(STAND: NOVEMBER 2013)

Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	40,00 € für Vereinsmitglieder 80,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Stefan Schlegel
Anmeldeschluss:	10.11.2014 (schriftl., Fax, e-mail)

In Sportvereinen erleben wir immer wieder, wie heterogen und verschieden unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer doch sind. Das gilt insbesondere für integrative Angebote. In dieser vorwiegend praxisorientierten Veranstaltung wird aufgezeigt, wie mit dem richtigen „Handwerkszeug“ und einer Schatzkiste voller neuer Ideen jede Sportgruppe für Monate neuen Schwung erfährt. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem gemeinsamen Sporttreiben von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Sparkasse Südholstein fördert Sportvereine: Vorweihnachtliche Überraschung für 25 Sportvereine

(kat) „Wir engagieren uns in der Region und für die Region und ein Ausdruck unseres Engagements ist der Sportförderfonds in Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband Pinneberg (KSV)“, sagte Andreas Knappe, der Filialdirektor Süd der Sparkasse Südholstein gleich zu Beginn der Zuschussübergabe bei der Halstenbeker Turnerschaft (HT). Ausdrücklich lobte Knappe die Arbeit der Sportvereine zugunsten anderer, junger und alter Menschen.



Über 30 Vertreter der 28 Vereine, die in 2013 eine Zuwendung zum Kauf von langlebigen Sportgeräten aus dem Sportförderfonds erhalten haben, kamen zu der von der HT mit viel Stolz ausgerichteten Förderveranstaltung. Der Vorsitzende des KSV Sönke Peter Hansen dankte der Sparkasse Südholstein. „Als im Jahre 2000 die Sparkasse und der KSV Pinneberg einen Sportförderfonds ins Leben riefen, konnte man sich des nunmehr hinlänglich bekannten Erfolges nicht sicher sein. Die Sparkasse Südholstein trägt gut ein Drittel dieser Investitionen. Sie sorgt bei vielen Vereinen für eine gewisse Planungssicherheit. Doch jetzt rufe ich aus: Schließt bitte weiterhin diese Lücke, wo andere Förderungen ausbleiben“, sagte Hansen in Richtung Sparkasse. Schon seit 13 Jahren fördert das Geldinstitut sehr unbürokratisch mit Hilfe des KSV Sportgeräte-Investitionen der Sportvereine im Kreis Pinneberg mit dem namhaften Betrag von mittlerweile 25.000 €. „Gerade in Zeiten rückläufiger öffentlicher Mittel ist dieses bemerkenswerte, nachhaltige finanzielle Engagement unverzichtbar“, bemerkte KSV-Geschäftsführer Karsten Tiedemann, als er den Abend moderierte und während eines kleinen Imbisses gemeinsam mit den Vereinen einige innovative Vorhaben vorstellte. Den Zuschüssen, die in 2013 gezahlt wurden, stehen 77.000 € an Investitionen gegenüber und das Geld wurde sinnvoll ausgegeben: Jugendboote, eine Indoorbogensportanlage, Billardtische, Air Track, Tumblingbahnen, eine mobile Basketballanlage, Fitnessgeräte, Psychomotorikgeräte, Hindernisse für die Reiter – begeistert berichteten die Vertreter der Vereine über die Gründe der Anschaffungen und deren Folgen und bedankten sich. Sieben Vereine gingen leer aus. Der Rest des Abends wurde zum Erfahrungsaustausch genutzt. Folgende Sportvereine haben Zuschüsse aus dem Sportförderfonds erhalten: Seglervereinigung Pinnau, Segelverein Wedel-Schulau, Elmshorner Badmintonclub, SC Rist Wedel, Wassersportclub Haseldorf, Musikzug Rellingen,

TTC Seeth-Ekholz, Schützenv. Wilhelm Tell, Schachvereinigung Holstein Quickborn, Kummerfelder SV, FTSV Fortuna Elmshorn, Sport und Spaß Uetersen, SV Lieth, RuF von Zieten Bokel, Elmshorner Schützengilde, Billardclub Wedel, Elmshorner Wanderpaddler, Pinneberger Bürger- u. Schützenv., Schützenv. Borstel-Hohenraden, TuS Borstel-Hohenraden, TSV Ellerbek, TSV Prisdorf, Barmstedter MTV, GL Kampfkunst Pinneberg, RuFv Elmshorn, Elmshorner MTV, Halstenbeker Turnerschaft, TC Egenbüttel. Wichtig! Für ab dem 01.01.2014 beschaffte oder in 2014 noch zu beschaffende Sportgeräte können bis zum 01.07.2014 Anträge aus dem Sportförderfonds an die KSV-Geschäftsstelle gerichtet werden. Näheres unter 04101-24247 oder www.ksv-pinneberg.de/download
Pressebericht des Kreissportverbandes Pinneberg, Karsten Tiedemann, 04101-24247, Friedrich-Ebert-Str.34, 25421 Pinneberg

IMPRESSUM

KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Hermann-Ehlers-Weg 2, 25337 Elmshorn

Telefon (0 41 21) 47 76-0, Telefax (0 41 21) 7 63 05

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.

Friedrich-Ebert-Straße 34, 25421 Pinneberg

Telefon (0 41 01) 2 42 47, Telefax (0 41 01) 51 33 33

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2014



MEDIA DRUCKWERK
GRUPPE GMBH

Rondenbarg 6 · 22525 Hamburg · Telefon +49 40 55 49 31-0 · Internet www.mediadruckwerk.de

Kreissportverband



Pinneberg e.V.



VEREINS- UND SPORT-ARTENSUCHE + INFOS

www.ksv-pinneberg.de

FERIENCAMP NEUKIRCHEN

www.feriencamp-neukirchen.de

Telefon 04101/2 42 47

Telefax 04101/513333

E-Mail ksv@ksv-pinneberg.de

7,3 sec schaffen wir nicht...

...aber Formel 1-verdächtig schnell,
...die Winterreifen rauf!

REIFENDIENST UETERSEN

Inh. Jan Ole Wiechmann

Kleine Twiete 1 - 25436 Uetersen

04122 | 41914

Reifeneinlagerung - Alufelgen - Bremsen
Auspuff - Ölwechsel - Verschleissreparaturen
Batterien - Tieferlegung - Achsvermessung

MICHELIN www.reifendienst-uetersen.de

Warenwirtschaft
für den Großhandel
Archivierungssysteme
Hard-/Software, Support

Brückner

Systemhaus für Datentechnik GmbH

Osterholder Allee 2 · 25421 Pinneberg · Tel.: 04101 / 5855-0 · Fax: 5855-80
mit Niederlassungsbüros in Aschaffenburg, Berlin, München, Neuss und Stuttgart

E-Mail: info@brueckner-gmbh.de • Internet: www.brueckner-gmbh.de

Das gesamte Lehrgangsprogramm kann auch unter www.ksv-pinneberg.de (teilweise mit Formular) heruntergeladen werden. Bei Lehrgängen, die mit *online!* markiert sind, besteht die Möglichkeit einer online-Anmeldung. Alle Seminare können bereits jetzt gebucht werden. Die Anmeldungen sind verbindlich. Die Vereinszugehörigkeit ist nachzuweisen. Unangemeldet erscheinende Personen können von der Lehrgangsteilnahme ausgeschlossen werden. Bei Lehrgängen, die in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des Landessportverbandes Schleswig-Holstein durchgeführt werden, sollen die Anmeldungen möglichst beim: **Bildungswerk des LSV, Eutiner Str. 45, 23714 Bad Malente** erfolgen.

Die Vereine werden gebeten, dieses Programm an geeigneter Stelle auszuhängen oder zu kopieren und an interessierte Übungsleiter zu verteilen. Änderungen und Ergänzungen werden im Internet veröffentlicht. Wir bitten auch um Beachtung der Ausschreibungen, die den Vereinen bei Bedarf rechtzeitig zugesandt werden. Änderungen des Lehrgangsplanes behält sich der KSV Pinneberg vor.

Weitere Lehrgänge gibt es auch beim Bildungswerk des Landessportverbandes Schleswig-Holstein unter www.lsv-sh.de unter der Rubrik „Bildungswerk“ oder in den Bildungswerk-Broschüren, die alle Vereine erhalten haben.

Kreissportverband Pinneberg e.V. · Postfach 17 13 · 25407 Pinneberg · Fax 04101-513333

Gemäß den o.g. Bedingungen melde ich mich für das folgende Seminar an:

Seminartitel: _____ am _____

Name: _____ Anschrift: _____

Tel. priv./dienstl. _____ Verein: _____

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Lehrgangsgebühren sind auch bei Nichterscheinen fällig und werden den Teilnehmern in Rechnung gestellt, es sei denn, es wird für Ersatz gesorgt.

Unterschrift, Datum _____ Vereinsstempel _____

(Formular bitte bei Bedarf kopieren)



Für den Erfolg ziehen wir gemeinsam an einem Strang.

 Sparkasse
Südholstein
Neumünster • Pinneberg • Segeberg

Lebendiges Vereinsleben braucht Miteinander, Zusammenhalt und Geselligkeit. Umso besser, wenn sich möglichst viele Mitglieder dafür engagieren. Wenn bei der Vereinsarbeit weitere Unterstützung willkommen ist, helfen wir tatkräftig mit unseren Mitteln. Was Sie auch anpacken: Wir ziehen mit Ihnen an einem Strang! www.spk-suedholstein.de **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**