



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2019

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

SONDERAUSGABE
Aus- und Fortbildungsprogramm 2020

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



Foto: Frank Peter

Das Feriencamp Neukirchen hat seine Tore für immer geschlossen. Über 40 Jahre stand Wirtschaftsleiterin Antje Wehde in den Diensten des KSV. Dafür wurde sie von Ministerpräsidenten Daniel Günther mit der Verdienstmedaille zum Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet.

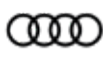
Engagement braucht Anerkennung



AUTOHAUS ELMSHORN

ELMSHORN | QUICKBORN | UETERSEN

Farmers Ring 2 - 6 • 25337 Kölln-Reisiek



Nutzfahrzeuge

Service

24 h Reparatur-Service

RENT-A-CAR



24 h Reparatur-Service

Immer zum gleichen Preis

VW PKW & Nutzfahrzeuge Tel.: 04121 57 14 - 00
Audi Tel.: 04121 57 22 - 11

www.autohaus-elmshorn.de

24h Reparatur-Service

Montag 07:00 Uhr bis
Freitag 19:00 Uhr

durchgehend f, r Sie im Einsatz!

Folgen Sie uns





Stark in die Zukunft!

Wir bieten Dir

- eine fundierte Ausbildung zum/r Pflegefachmann/-frau (m/w/d)
- eine Riesenauswahl an Einsatzmöglichkeiten
- bei Interesse einen Auslandsaufenthalt
- alle Leistungen des größten privaten Klinikbetreibers Schleswig-Holsteins
- viele Extras

Du kannst Dich jederzeit bewerben.

Ausbildungsstart: jeweils zum 01.04. und 01.10.

Deine Zukunft startet hier – bei Regio.
Herzlich willkommen!

www.regio-bildungszentrum.de



Zertifikat seit 2012
audit berufundfamilie



Elmshorn

„Als Team gewinnen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bis
30.06.2020
bewerben!

Liebe Leserinnen und Leser,

der Kreissportverband Pinneberg (KSV) bietet in 2020 40 Aus- und Fortbildungsmaßnahmen für die Vereinspraxis und das Vereinsmanagement an. Damit wird ein hochwertiges sowie bedarfsgerechtes und nachfrageorientiertes Qualifizierungsangebot für den organisierten Sport im Kreis Pinneberg sichergestellt. Diese Sätze, wie vielleicht auch andere, werden Ihnen möglicherweise bekannt vorkommen. Und richtig, ich könnte sie jedes Jahr wieder so schreiben, denn es trifft den Kern der konstanten Fortbildungsarbeit des KSV Pinneberg. Ich bin froh darüber, dass wir sehr qualifizierte Referenten und die Ärzte der Regio Kliniken als Kooperationspartner im Team haben, die unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern u.a. Mobility & Workout in den Sporthallen, Vereinsmanagement in der Geschäftsstelle oder zum Beispiel Präventionsmaßnahmen nach Schulterverletzungen in den Räumlichkeiten der Regio Kliniken vermitteln. Die sportmedizinische Fortbildungsreihe mit den Regio Kliniken für unsere ÜL, Trainer, Schul- und Vereinssportlehrer geht mittlerweile in das 6. Jahr!



All das zeigt die große Bandbreite, die genau den Bedarf von Sportleitern und den Sporttreibenden unserer Vereine trifft. Genauere Informationen gibt es wie immer in diesem KREISSPORT, den Flyern der Regio Kliniken oder auf der KSV Homepage. Das große Aus- und Fortbildungsprogramm steht bereits online und füllt diese Dezemberausgabe mit Leben. In dieser Ausgabe schreibt der KSV auch über das hervorragende Zusammenspiel des KSV mit seinen Förderern, die die Sportjugendkulturwochen, die Vereine durch die Aktion „Sterne des Sports“ und die Förderform „Initialzündung“ sowie den Sportförderfonds unterstützen. Herzlichen Dank an die Sparkasse Südholstein, die VR Bank in Holstein. Ich danke der Stadt Elmshorn für die Bereitstellung der Sporthallen und die absolut unkomplizierte Zusammenarbeit mit dem Sportamt sowie den Vereinen Elmshorner MTV, Sport Club Pinneberg, VfL Pinneberg, TuS Esingen und dem Studio Workout Halstenbek für die Mitwirkung an unserem Bildungsprogramm durch die Bereitstellung von eigenen Sportstätten oder der „Manpower“ sowie dem Bildungswerk des Landessportverbandes, das viele Maßnahmen im Kreis Pinneberg stattfinden lässt. Ohne diese wunderbare Zusammenarbeit wäre die Durchführung von Fortbildungsangeboten nicht realisierbar!

Ein gutes sportliches und gesundes Jahr wünscht

Raimund Kasten

Stellv. Vorsitzender Geschäftsbereich Aus- und Fortbildung

VR Bank in Holstein vergibt den Bronzenen Stern des Sports an den Wedeler TSV –

4. Sieger auf Landesebene

(jvg/kat) Die Siegerin des Abends anlässlich des hochkarätigen Empfangs, zu dem die VR Bank in Holstein im September einlud, hieß Petra Kärgel, Integrationslotsin beim Wedeler TSV. Sie nahm den Bronzenen Stern des Sports und 2.500 EURO entgegen und überzeugte mit der Integration von Geflüchteten die Jury auf Kreisebene, die sich aus Vertretern der Bürgerstiftung Volksbank Pinneberg-Elmshorn, der VR Bank in Holstein und des KSV Pinneberg zusammensetzte. Auf den zweiten Platz mit 2000 EURO kam der Elmshorner Schachclub und 1000 EURO gab es für den Elmshorner Ruderclub auf Platz Drei. 19 Vereine bewarben sich bis zum 30. Juni. „Wir sind total überwältigt von der Resonanz“, freute sich Uwe Augustin, Vorstand der VR Bank in Holstein und Vorstand der Bürgerstiftung. „Sportvereine leisten jeden Tag einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag. Sie sorgen beispielsweise dafür, dass wir gesund und fit bleiben, bieten ihren Mitgliedern ein zweites Zuhause und haben für alle Wünsche oder Sorgen ein offenes Ohr“, so Uwe Augustin weiter. „Viel zu selten bekommen sie dafür die Anerkennung, die sie verdienen. Das wollen wir ändern!“ Auch KSV-Vorsitzender Sönke-Peter Hansen ging in seinem Grußwort auf das zumeist ehrenamtliche Engagement ein: „Sie leisten – über den reinen Sportbetrieb hinaus – wertvolle Arbeit für die Gesellschaft: Stellvertretend genannt seien hier Inklusion, Integration, Umweltschutz, Angebote für Kinder und Jugendliche, Familien oder Senioren.“ Folgende weitere Geldpreise galt es zu verteilen: 4. (1. Poolbillardverein Pinneberg), 5. (Golf-Club An der Pinnau) Platz mit je € 500, 6.-10. Platz (PTC, VfL Pinneberg, Tennisverein Uetersen, EMTV und SuS Waldenau) mit je € 250 und ab dem 11. Platz (SC Pinneberg, 1. FC Quickborn, BMTV, DLRG Glückstadt, Reitverein Glückstadt, TSV Gut Heil Heist, TuS Esingen, Judoabteilung des TSV Uetersen und Athleten-Club Einigkeit Elmshorn) gab es pro Verein € 150. Die Laudationes hielt KSV Geschäftsführer Karsten Tiedemann.

Bürgerstiftung zündete mit 14.000 EURO Projektfeuerwerke in den Vereinen

Traditionell wurden an diesem Preisträgerabend auch die Gefördernden des Programms „Initialzündung“ der Bürgerstiftung vorgestellt. Bettina Fischer, Stiftungsberaterin, stellte die Vereine mit ihren unterschiedlichen Projekten vor. Da wurden seit der letzten öffentlichen Vorstellung der Projekte neben „E-Sport“- und „Outdoor-Fit“-Programmen auch immer mehr aus Fernost stammende Sportarten unterstützt. So hat beispielsweise „Sport und Spaß Uetersen“ Yoga ganz neu im Angebot und TSV Prisdorf bietet Tai Chi/Qigong an. „Die Sportvereine beantragen für ihre Projekte die Förderung als „Initialzündung“ auf unserer Homepage oder im persönlichen Gespräch und nach unserer Bewertung – oftmals unter Einbeziehung der Sachkunde des Kreissportverbandes – unterstützen wir dann in unterschiedlichen Höhen die Vorhaben“, berichtet Bettina Fischer. Die Antragszahlen schwanken von Jahr zu Jahr. „Bislang hatten wir noch

keinen Kummer, unsere Fördergelder von bisher über 14.000 € zu verteilen“, schmunzelt sie. An diesem Abend sind neben den schon genannten Vereinen, folgende weitere Vereine der Initialzündung vorgestellt worden: EMTV, TuS Appen, BMTV, Blau-Weiß Schenefeld, TuS Hemdingen und der Kreisschützenverband Pinneberg. Zum Ausklang des Abends genossen die Gäste – neben dem Blitzlichtgewitter der Presse – ein leichtes Buffet in gleichgesinnter und froher Runde. Näheres zur Sportförderung im Rahmen der Initialzündung und den vier Antragsterminen sowie zum Wettbewerb „Sterne des Sports“ findet sich unter www.ksv-pinneberg.de



1. Platz für den Wedeler TSV.

v.l. Dr. Horst Alsmöller, Bürgerstiftung, Uwe Augustin, VR Bank, Wolfgang und Petra Kärgel und Tabea Martens, Wedeler TSV, Karsten Tiedemann, Bettina Fischer und Sönke P. Hansen.



v.l. Dr. Horst Alsmöller (Bürgerstiftung), Sönke P. Hansen (KSV), Uwe Augustin (VR Bank in Holstein) und Bettina Fischer (Bürgerstiftung) präsentieren die Empfänger der Fördergelder.

AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM – LEHRGANGSÜBERSICHT 2020

Thema	Datum	Zeit	LE	Max. TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
Ausbildungslehrgänge Sport + Jugend									
11 Grundkurs DOSB ÜL C 2020	Do, 12.03.2020 (Start)	Do-Fr 18.30-21.30 Sa 09.00-18.30	40	20	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule		70,00	
30 Juleica (Grundkurs zur Jugendleiterlizenz)	Fr, 28.08.2020 (Start)	Fr 17.00-20.30 Sa 09.00-20.00 So 09.00-12.30	60	20	SJ-Lehrteam	KSV Geschäftsstelle	SJ	90,00	
35 DOSB ÜL C Lizenzlehrgang Breiten- u. Freizeitsport 2020/21	Do, 22.10.2020 (Start)	Do-Fr 18.30-21.30 Sa 09.00-18.30	120	20	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule Elmshorn		190,00	
Fortbildungslehrgänge Sport + Jugend									
2 Bekannte Spiele - einmal anders	Sa, 01.02.2020	10.00-13.00	4	16	Nina Blümel	Boje-C-Steffen GS, Elmshorn		20,00	ÜL, JL
3 Bodyweight Ganzkörpertraining	Sa, 08.02.2020	10.00-17.00	9	16	Hauke Welsch	EMTV Gymnastikhalle	BW	40,00/80,00	ÜL
4 Gesundheitstag	Sa, 15.02.2020	10.00-14.00	5		Fachärzte	Rathauspassage Pinneberg	RBSV	15,00	ÜL
5 Fitness in d. zweiten Lebenshälfte für mehr Kraft, Beweglichkeit und Gelassenheit	Sa, 29.02.2020	10.00-14.30	6	20	Tina Kantor	Propstenfeldhalle, Elmshorn		25,00	ÜL
10 Yoga für Senioren	Sa, 07.03.2020	13.00-17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pinneberg, Fitnessbereich Gym.		25,00	ÜL
12 Mobility & Workout	Sa, 21.03.2020	10.00-16.00	8	16	Katja Möller	EMTV Gymnastikhalle	BW	40,00/80,00	ÜL
13 Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten der Vereine	Do, 26.03.2020	18.00-20.30	3	20	Karin Meis/ Christa Nordwald	KSV Geschäftsstelle		0,00	ÜL, JL, VM
15 Kurz & knackig – Iliopsoas - einen wichtigen Muskel verstehen	Sa, 25.04.2020	10.30-13.30	4	16	Daniel Koch	EMTV Gymnastikhalle	BW	35,00/70,00	ÜL
16 Kurz & knackig – Entspannung & Körperwahrnehmung	Sa, 25.04.2020	14.00-17.00	4	16	Daniel Koch	EMTV Gymnastikhalle	BW	35,00/70,00	ÜL
17 Prüferlehrgang Sportabzeichen	So, 26.04.2020	09.30-17.00	10	20	Jens Hartwig	TuS Esingen Vereinsheim, Tornesch		20,00/10,00 (nur Theorie)	ÜL
19 Fatburner - New Mix	Sa, 16.05.2020	10.00-13.00	4	16	Alex Großhaus	EMTV Gymnastikhalle		20,00	ÜL
20 Gemeinsam an einem Strang ziehen - Umgang mit Vielfalt und Handicap	Sa, 16.05.2020	10.00-14.30	6	20	Referententeam	Sporthalle Bismarckschule, Elmshorn	BW	20,00	ÜL, JL
22 Sportmassage	Sa, 06.06.2020	10.00-14.00	5	16	Raimund Kasten	WorkOut Halstenbek		25,00	ÜL
23 Power Pilates	Sa, 13.06.2020	09.30-13.30	5	16	Rita Bartzik	EMTV Gymnastikhalle	KTV	25,00	ÜL
25 Motoriktraining - Kooperative Sportspiele für Kids ab 8 Jahren	Sa, 20.06.2020	10.00-14.30	6	20	Stefan Götsche	Boje-C-Steffen GS, Elmshorn	BW/ KTV	25,00/ 50,00	ÜL, JL
27 Rückentraining Dos & Don'ts	Sa, 15.08.2020	10.00-14.30	6	16	Jörg Steinkamp	Gymnastikhalle SC Pinneberg		30,00	ÜL
28 Aktiv im Kinderschutz	Sa, 22.08.2020	09.00-17.00	10	20	Referententeam	KSV Geschäftsstelle	BW/SJSH	30,00	ÜL, JL, VM
32 Fun Move	Sa, 12.09.2020	12.00-15.00	4	16	Hendrik Schulz	WorkOut Halstenbek		25,00	ÜL
33 Crossfit	Sa, 19.09.2020	09.30-14.30	6	20	Stefan Götsche	Gymnastikhalle SC Pinneberg	KTV	25,00	ÜL
34 Die Knieachse im Training	Sa, 26.09.2020	10.00-13.00	4	16	Stefanie Kommnick	KSV Geschäftsstelle		25,00	ÜL
37 Yoga und Faszien	Sa, 07.11.2020	10.00-14.30	6	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle		30,00	ÜL
39 Funktionelles Training für Kopf und Körper	Sa, 14.11.2020	09.30-12.30	4	20	Claas Christophel	Gymnastikhalle SC Pinneberg	KTV	20,00	ÜL
Vereinsmanagement-Lehrgänge									
6 Softwareschulung „Linear vereinsverwaltung“ Grundlagen	Do, 05.03.2020	10.00-17.00	9	20	Lutz Peter Klose	KSV Geschäftsstelle	VVS	232,05	VM
7 Workshop 1 „Linear vereinsverwaltung“ für Fortgeschrittene - Mitgliederverwaltung/ Kommunikation	Fr, 06.03.2020	09.00-12.30	4	20	Lutz Peter Klose	KSV Geschäftsstelle	VVS	153,51	VM
8 Workshop 2 „Linear vereinsverwaltung“ für Fortgeschrittene - Finanzbuchhaltung	Fr, 06.03.2020	13.30-17.00	4	20	Lutz Peter Klose	KSV Geschäftsstelle	VVS	153,51	VM
9 Kooperationen - Spielgemeinschaften - Fusionen - Förderverein & Co.	Sa, 07.03.2020	09.30-16.30	8	20	Stefan Wagner, Dresden	KSV Geschäftsstelle	VVS	160,65	VM
14 Kassenwarte aktuell - Kompaktschulung	Do, 23.04.2020	18.30-21.30	4	20	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle	BW	20,00/40,00	VM
21 Grundlagen Vereinsrecht	Do, 28.05.2020	18.30-21.30	4	20	Marc Raters	KSV Geschäftsstelle	BW	20,00/40,00	VM
24 Versicherungsschutz im Verein	Do, 18.06.2020	18.30-21.30	4	20	Henning Jahn	KSV Geschäftsstelle	ARAG	0,00	VM
31 Orientierung und Vertiefung zu den Themenbereichen „Steuern im Verein“ u. „Gemeinnützigkeit“	Sa, 05.09.2020	09.00-15.00	8	20	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle	BW	35,00/70,00	VM
Sportmedizinische Fortbildungsreihe der Regio Kliniken									
1 Verletzungen an Schulter und Ellenbogen - Prävention und Wiedereinstieg	Do, 30.01.2020	18.30-20.45	3	30	Dr. Sönke Menkens	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
18 Funktionelle Beschwerden der Lenden-Becken-Hüftregion im Sport	Do, 14.05.2020	18.30-20.45	3	30	Dr. M. Bögershausen/ Andreas Gentzel	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
26 Sport und Wirbelsäule - was ist gut für meinen Rücken?	Do, 25.06.2020	18.30-20.45	3	30	Dr. Thomas Demmel	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
29 Verletzungen des Handgelenks und der Finger	Do, 27.08.2020	18.30-20.45	3	30	Dr. Marc Philipp Muhl	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
36 Sportlich aktiv trotz Brustkrebs und schwachem Beckenboden	Do, 29.10.2020	18.30-20.45	3	30	Setareh Huschi/ Dr. Kerstin Ramaker	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
38 Verletzungen an Sprunggelenk und Knie - Prävention und Wiedereinstieg	Do, 12.11.2020	18.30-20.45	3	30	Metin Sekerci	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
40 Durch mentale Stabilität die sportlichen Leistungen verbessern	Do, 03.12.2020	18.30-20.45	3	30	Dr. Andreas Jakob	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL

Stand: 18.11.2019 · Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Änderungen vorbehalten! · Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de unter „Aus- und Fortbildung“ im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Das gesamte Bildungsprogramm kann unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course angesehen oder als PDF heruntergeladen werden. Die Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls dort.

Alle Seminare sind auch direkt über das Bildungswerk des LSV buchbar.

Seit 2018 wickelt der Kreissportverband Pinneberg e.V. die komplette Lehrgangsverwaltung über das **SAMS**-Portal (Sports Association Management Software) des Landessportverbandes SH (LSV) ab.

Bitte registrieren Sie sich dort, falls noch nicht geschehen. Sie können sich anschließend im SAMS für Fortbildungen an- und abmelden, ihre Teilnahmebescheinigungen ausdrucken und hochladen, Lizenzen verlängern lassen etc.. Sollten Sie Hilfestellung bei der Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer (04121) 90856-0 zur Verfügung.

Bei technischen Fragen zu SAMS oder zu Lizenzen wenden Sie sich bitte an das LSV Bildungswerk (0431) 6486-0 (LSV-Zentrale).

1. Verletzungen an Schulter und Ellenbogen - Prävention und Wiedereinstieg

Termin: Donnerstag, 30.01.2020
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss: 27.01.2020

2. Bekannte Spiele – einmal anders

Termin: Samstag, 01.02.2020
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Boje-C.-Steffen-Gemeinschaftsschule (BCSG) – (große Halle) - Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und Jugendleiter
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
Referentin: Nina Blümel
Anmeldeschluss: 27.01.2020

In diesem Seminar werden kurze, knackige, lustige, alte und wieder neu entdeckte, aber auch neue und kreative Spielanregungen geliefert und ausprobiert. Zahlreiche Alltagsmaterialien werden die Teilnehmer begleiten. Alle Spiele sind auch altersklassenübergreifend einsetzbar.

Im Mittelpunkt steht das Ausprobieren von Spielen für die Kinder- oder Jugendgruppe. Die Spiele sind gut für Jugendfreizeiten als kurze Auflockerung für zwischendurch oder auch über die gesamte Dauer der Freizeit geeignet. Egal ob Kooperationsspiele, Spiele mit Alltagsmaterialien oder einem Planspiel für das Sommerlager, es ist für alle etwas dabei.

3. Bodyweight Ganzkörpertraining (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 08.02.2020
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 40,00 € für Vereinsmitglieder
80,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 9 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt

Referent: Hauke Welsch

Anmeldeschluss: 03.02.2020

Ziel des Workshops ist es, funktionelle Kraftübungen und die Anatomie des Körpers in den grundlegenden Dimensionen zu verstehen und mit diesem Wissen, Übungen kreativ zu entwickeln. Die Teilnehmer nehmen viele innovative Ideen mit, wie sie sinnvolle Workouts für ihre Vereinsarbeit zusammenstellen. Das passende Programm für Anfänger und insbesondere auch für Fortgeschrittene! Inhalte: Grundlagen und Varianten, Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Alltagsmaterialien, Outdoor usw.

4. Gesundheitstag – Gesundheitsmesse (Knochen- und Gelenkschmerzen)

(in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein, Buchung über VfL Pinneberg)

Termin: Samstag, 15.02.2020
Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: Rathauspassage Pinneberg
Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer und sonst. Interessierte
Seminargebühr: 15,00 € (in bar vor Ort zu entrichten)
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Vorträge: halbstündlich von Fachärzten
Themen:
➢ Wachstumsschmerzen bei Kindern
➢ Sportverletzungen Fuß/Knie
➢ Osteoporose
➢ Hüftfrakturen
➢ Rheuma/Gicht/Arthrose/Gelenkschmerzen
➢ Vitamin D – Sinn/Unsinn?
Anmeldungen: katrin.lorenzen@vfl-pinneberg.de

5. Fitness in der zweiten Lebenshälfte für mehr Kraft, Beweglichkeit und Gelassenheit

Termin: Samstag, 29.02.2020
Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Ort: Propstenfeldhalle Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnehmergebühr: 25,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referentin: Tina Kantor
Anmeldeschluss: 23.02.2020

In dieser Fortbildung wechseln sich variantenreiche Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur mit fließenden und weichen Flexibilisierungs- und Dehnungsbewegungen sowie Ausgleichshaltungen und Entspannungssequenzen ab.

Der Zusammenhang zwischen körperlicher und geistiger Beweglichkeit wird verdeutlicht.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

6. Softwareschulung „Linear vereinsverwaltung“ Grundlagen (Tagesseminar) für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt (VVS))

Termin: Donnerstag, 05.03.2020
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der
Geschäftsstellen
Seminargebühr: 232,05 €
Lerneinheiten: 9 LE werden für die Verlängerung von Vereins-
management-Lizenzen anerkannt
Referent: Lutz Peter Klose

Schulung der aktuellen Version 2020 mit folgenden Inhalten (u.a.):

- Importieren von Daten in „Linear vereinsverwaltung“
- Anlage von Stammdaten wie Verein, Banken, Konten, Mitglieder
- Auswahl des Kontenplanes – Kriterien zur Auswahl
- Anlage von Abteilungen, Adressverknüpfungen
- Auswertungen in Form von Listen, Einzel- und Serienbriefen
- Verwalten von verschiedenen Beitragsarten und Verträgen
- SEPA-Lastschrifteinzug und Rechnungstellung
- Buchungen von Zahlungseingängen und Rücklastschriften, Mahnwesen
- Auswertungen der Finanzbuchhaltung, GuV etc.

Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail
an:

Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling
Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt (Internet: www.vvs-frankfurt.de)
Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

7. Workshop 1 „Linear vereinsverwaltung“ für Fortgeschrittene – Mitgliederverwaltung und Kommunikation (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt (VVS))

Termin: Freitag, 06.03.2020
Zeit: 9.00 – 12.30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der
Geschäftsstellen
Seminargebühr: 153,51 € für Vereinsmitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereins-
management-Lizenzen anerkannt
Referent: Lutz Peter Klose

Im Workshop 1 geht es um die Schwerpunkte Mitgliederverwaltung und Kom-
munikation. Dabei werden konkrete Fragen und Probleme der Anwender bear-
beitet inkl. Beitragswesen und SEPA-Lastschrift, die Erstellung von Listen und
Briefen etc.

Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail
an:

Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling
Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt (Internet: www.vvs-frankfurt.de)
Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

8. Workshop 2 „Linear vereinsverwaltung“ für Fortgeschrittene – Finanzbuchhaltung (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt (VVS))

Termin: Freitag, 06.03.2020
Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der
Geschäftsstellen
Seminargebühr: 153,51 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereins-
management-Lizenzen anerkannt
Referent: Lutz Peter Klose

Im Workshop 2 steht die Finanzbuchhaltung des Programms im Mittelpunkt,
Geschäftsvorfälle im Verein und deren Buchung, Auswertungen etc.

Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail
an:

Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling
Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt (Internet: www.vvs-frankfurt.de)
Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

9. Kooperationen – Spielgemeinschaften – Fusionen – Förderverein & Co.

Der Wegweiser für strategische Vorstandsentschei- dungen!

(ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt
(VVS))

Termin: Samstag, 07.03.2020
Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte,
Steuerberater
Seminargebühr: 160,65 € inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung
für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereins-
management-Lizenzen anerkannt
Referent: Stefan Wagner, Jurist und Autor, Dozent an der
Führungsakademie des DOSB, Mitautor des
Loseblattwerks „Lexware der Verein wissen“

*Rückläufige Mitgliederzahlen, Engpässe bei der Besetzung von Mannschaften,
sinkende Zuschüsse der Kommunen für Sportstätten, Mitarbeitermangel bei
gleichzeitig höherem Verwaltungsaufwand, häufige Vereinswechsel...*

*Gründe für eine engere Zusammenarbeit von (Nachbar)Vereinen gibt es zuhauf.
Wann und warum macht es Sinn, miteinander zu kooperieren oder gar zu fusi-
onieren? Welche Rechtsformen stehen zur Verfügung?*

Wo liegen Haftungsrisiken für Verein und Vorstand?

*Was muss steuerrechtlich beachtet werden, damit der Verein kein Lehrgeld
bezahlt?*

*In diesem Seminar erläutert der Jurist und Vereinsrechtsexperte Stefan Wag-
ner, welche Entwicklungstendenzen es im Vereinswesen gibt. Er zeigt die
Chancen von Zusammenschlüssen und Kooperationen auf, macht aber auch
auf die Risiken und Fallstricke aufmerksam.*

Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail
an:

Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12,
60528 Frankfurt (Internet: www.vvs-frankfurt.de)
Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

10. Yoga für Senioren

Termin:	Samstag, 07.03.2020
Zeit:	13.00 – 17.00 Uhr
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Gym. Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	25 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- lizenzen anerkannt
Referentin:	Gesa Machay
Anmeldeschluss:	02.03.2020

Wie ändere und modifiziere ich normale Yogahaltungen für ältere und gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer? Welche Möglichkeiten habe ich auf der Matte aber auch auf dem Stuhl? Kann ich auch mit Senioren/-innen einen Sonnengruß durchführen? Der Lehrgang richtet sich vor allem an Übungsleiter, die im Seniorenbereich tätig sind. Yogaerfahrung ist nicht erforderlich.

11. Grundkurs DOSB Übungsleiter C 2020

Beginn:	Donnerstag, 12.03.2020
Weitere Termine:	13.03., 14.03., 19.03., 20.03., 21.03.2020
Zeiten:	donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr freitags: 18.30 – 21.30 Uhr sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
Ort:	Theorie: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule Bismarckstraße 2, 25355 Elmshorn
Seminargebühr:	70 €
Lerneinheiten:	40 LE
Anmeldeschluss:	09.03.2020
Anmeldung:	per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS- Portal durch den Teilnehmer

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband absolvieren. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 22.10.2020 an.

12. Mobility & Workout (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 21.03.2020
Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	40,00 € für Vereinsmitglieder 80,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- lizenzen anerkannt
Referentin:	Katja Möller
Anmeldeschluss:	16.03.2020

Eine Kombination von Mobility-Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und funktionellen Kräftigungsübungen. Wie lassen sich diese sowohl im 1 zu 1 Training als auch im Kursbereich optimal kombinieren?

Hier werden sinnvolle Mini-Workouts und kleine Programme aus Mobility & Kräftigung sinnvoll dargestellt und geübt.

Damit möchte die Referentin das Thema Beweglichkeit, aber nicht spezifisches Dehnen, klarer und zugänglicher machen. Sie zeigt, wie die Beweglichkeit optimal in das Training integriert werden kann, auch wenn dies neuesten Erkenntnissen scheinbar widerspricht.

13. Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten der Vereine

Termin:	Donnerstag, 26.03.2020
Zeit:	18.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Kinderschutzbeauftragte der Vereine
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungs- leiter-, Vereinsmanagement- und Jugendleiter- lizenzen anerkannt
Referentinnen:	Karin Meis, Christa Nordwald
Anmeldeschluss:	23.03.2020

Die Entscheidung, das Thema Gewalt gegen Kinder und Jugendliche aktiv anzugehen, fordert eine stets offene Kommunikation und Dialogbereitschaft - ganz besonders in emotional aufwühlenden Situationen. Dabei braucht es fachliches Wissen, Gesprächskompetenz und die Entschlossenheit, der Gewalt wirksam etwas entgegenzusetzen.

Der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung der Kinderschutz-Ansprechpartner der Vereine stellen weitere wichtige Ressourcen dar, um Sportvereine zu einem sicheren Ort für Kinder zu machen. Das Zusammentreffen soll dieses fördern, der Austausch miteinander steht im Mittelpunkt.

14. Kassenwarte aktuell - Kompaktschulung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 23.04.2020
Zeit:	18.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	20,00 € für Vereinsmitglieder 40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereins- management-Lizenzen anerkannt
Referent:	Günter Quast
Anmeldeschluss:	17.04.2020

Inhalte:

- Mittelverwendung (Fristen, Verwendung für den gemeinnützigen Bereich, Verwendung/Verluste im wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb, Bildung einer freien Rücklage)
- tatsächliche Geschäftsführung (Buchführung, Aufzeichnungen, Kassenführung (Registriertkasse))
- Lohnsteueranmeldungen
- Beitragsnachweis Sozialversicherung
- Übungsleiterfreibetrag und Ehrenamtspauschale

15. Kurz & knackig – Iliopsoas - einen wichtigen Muskel verstehen

(in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 25.04.2020
Zeit:	10.30 – 13.30 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	35,00 € für Vereinsmitglieder 70,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

Referent: Daniel Koch
Anmeldeschluss: 20.04.2020

Der Iliopsoas (Teil der inneren Hüftmuskulatur) ist vielleicht der faszinierendste Muskel des Körpers. Als einziger Muskel verbindet er den Ober- und Unterkörper direkt. Er ist entscheidend für die Funktionalität der Wirbelsäule und die Stabilität des Rumpfes. Für Trainier und Übungsleiter ist es sehr wichtig, diesen zentral liegenden Muskel zu verstehen und ihn sinnvoll und abwechslungsreich zu trainieren. Kein anderer Muskel wurde in der Vergangenheit häufiger einseitig trainiert – das soll sich durch diesen Workshop ändern!

16. Kurz & knackig – Entspannung & Körperwahrnehmung

(in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 25.04.2020
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 35 € für Vereinsmitglieder
70 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
Referent: Daniel Koch
Anmeldeschluss: 20.04.2020

Übungsbeispiele zur Entspannung und Körperwahrnehmung, die im Training (fast) jeder Gruppe im Verein zum Einsatz kommen können, werden in kompakter Form an einem Nachmittag vermittelt. Thema ist die Verbesserung der Körperhaltung durch gesteigertes Bewusstsein, Ausgeglichenheit und Gelassenheit, aber auch die Verbesserung von Balance, Kraft und Flexibilität. Der Kurs ist für Übungsleiter und Interessierte jeden Alters aus allen sportlichen Disziplinen geeignet. Das Erlernte kann als eigenes Stundenbild mit und ohne Musik unterrichtet werden oder einzelne Elemente können ins bestehende Training integriert werden. Ein Nachmittag voller Balance, Spannung und gleichzeitiger Entspannung!

17. Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin: Sonntag, 26.04.2020
Zeiten: 09.30 – 12.00 Uhr theoretischer Teil (wird zur Verlängerung des Prüferausweises anerkannt)
13.00 – 17.00 Uhr praktischer Teil
Ort: TuS-Esingen Vereinsheim, Anfahrt über Steenloskamp 25, Tornesch, KGST-Sportplatz
Teilnehmerkreis: Für alle, die eine Prüfberechtigung erhalten wollen oder eine Verlängerung des Prüferausweises benötigen. Voraussetzung für die Ausstellung eines Prüferausweises ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
Seminargebühr: 20 € (gesamtes Seminar)
10 € (nur Theorie zur Verlängerung der Prüfberechtigung)
Lerneinheiten: 10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt
Referent: Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Anmeldeschluss: 22.04.2020

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.

18. Funktionelle Beschwerden der Lenden-Becken-Hüftregion im Sport

Termin: Donnerstag, 14.05.2020
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt der Regio Rehasentren und Andreas Gentzel, Dipl.-Sportwissenschaftler u. Leiter des Regio Rehasstudios Pinneberg
Anmeldeschluss: 11.05.2020

19. Fatburner – New Mix

Termin: Samstag, 16.05.2020
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Alex Großhaus
Anmeldeschluss: 11.05.2020

Das Format „Fatburner“ ist aus dem Fitnessbereich nicht mehr wegzudenken. In einem kurzen und knackigen Workshop werden neue Ideen in den Bereichen Power-Dance, Zirkel-Varianten, Kleingruppentrainings und Intervall-Varianten vorgestellt und erarbeitet. Bei mitreißender Musik werden anspruchsvolle Inputs für Fitness-Programme für ein schnelles und kraftvolles Ganzkörpertraining gegeben.

20. Gemeinsam an einem Strang ziehen – Umgang mit Vielfalt und Handicap (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 16.05.2020
Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Ort: Sporthalle Bismarckschule
Bismarckstr. 2, 25355 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt
Referenten: Referententeam sjsh/ RBSV
Anmeldeschluss: 11.05.2020

Der Sport im Verein ist seit jeher geprägt durch Gemeinschaftssinn und Teilnahmemöglichkeiten für jeden. Die gesellschaftlichen Entwicklungen fordern

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

die Akteure in den Vereinen zu neuen Sichtweisen und verändertem Engagement heraus. Der Umgang mit Heterogenität und Vielfalt in Sportgruppen bekommt eine viel größere Bedeutung, wenn wir Teilnehmer/-innen längerfristig in unseren Gruppen binden wollen. Welche Bedeutung haben dabei Menschen mit Handicaps oder wie kann ich meinen Sport gestalten, dass Benachteiligungen abgeschwächt und der Weg zu einer gewinnbringenden Gemeinschaft geebnet werden kann? Welche Herausforderungen als Übungsleiter/in und Trainer/in muss ich dabei im Blick behalten und welche kann ich auf einfache Weise lösen? Der wertschätzende Umgang miteinander schafft in jedem Fall eine wesentliche Basis für eine positive Gruppenentwicklung.

21. Grundlagen Vereinsrecht (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 28.05.2020
Zeit:	18.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	20 € für Vereinsmitglieder 40 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent:	Marc Raters
Anmeldeschluss:	22.05.2020

Einen Sportverein erfolgreich zu führen, ist eine tolle aber auch anspruchsvolle Aufgabe und stellt erhebliche Anforderungen an das Team. Die Fragestellungen im Vereinsrecht sind komplexer geworden und erfordern qualifizierte Personen innerhalb des Vorstands. In drei intensiven Stunden vermittelt Marc Raters den Teilnehmenden Grundlagenwissen, das für jeden in Leitungsfunktion zwingend wichtig ist. So machen Sie sich fit fürs Ehrenamt und sind für die Aufgaben des Vereinsalltags gut gerüstet.

22. Sportmassage

Termin:	Samstag, 06.06.2020
Zeit:	10.00 – 14.00 Uhr
Ort:	WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25 € für Vereinsmitglieder
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referenten:	Raimund Kasten
Anmeldeschluss:	02.06.2020

Sportmassage ist in diesem Seminar nicht therapeutisch zu sehen, sondern bleibt eher an der muskulären Oberfläche, soll entspannen und bei der Regeneration unterstützen.

Neben einem kurzen Ausflug in die Muskelanatomie geht es um viel Praxis. Unterschiedliche Techniken wie Knetungen, Streichungen und Klopfungen werden am Partner geübt.

Bitte Handtuch, Decke, Pullover und evtl. ein Kissen zur Unterlagerung mitbringen. Öl zur Massageunterstützung kann hilfreich sein.

Bitte Kontraindikationen beachten! (z.B. Krankheiten, Entzündungen, Venenleiden u.ä.).

23. Power Pilates (in Zusammenarbeit mit dem Kreisturnverband Pinneberg)

Termin:	Samstag, 13.06.2020
Zeit:	9.30 – 13.30 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent:	Rita Bartzik
Anmeldeschluss:	08.06.2020

Power Pilates ist ein herausforderndes und intensives Kraftausdauertraining, in der besonders die Körpermitte (Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskeln sowie das Zwerchfell) aktiviert wird. Es wird mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleingeräten (Pilatesball und -rolle) gearbeitet, Balanceübungen ergänzen die Fortbildung. Die Aufmerksamkeit wird auf die präzise Ausführung der Bewegungen gelenkt.

24. Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im Verein (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 18.06.2020
Zeit:	18.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vorstandsmitglieder, Mitarbeiter im Sportverein, Abteilungsleiter, Übungsleiter und sonst. Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent:	Henning Jahn, Leiter des Versicherungsbüros der ARAG Sportversicherung beim Landessportverband, Kaufmann und Fachwirt für Versicherungen und Finanzen, Betriebswirt, Social Media Manager und TÜV-zertifizierter Fachberater für Cyberrisiken
Anmeldeschluss:	15.06.2020

Die Frage nach dem Versicherungsschutz im organisierten Sport ist von großer Bedeutung. Was umfasst die Sportversicherung? Was muss ich tun, wenn ein Sportler beim Training einen Unfall erleidet? Bin ich auf dem Weg zu einem Turnier versichert? Wer zahlt meine zerbrochene Brille? Sind die Teilnehmer von Probetrainings versichert? Wie sieht es mit meiner persönlichen Haftung als Vorstand aus? Eine Mannschaft hat auf einer Vereinsfahrt in der Sportschule einen Schaden angerichtet. Was nun?

Henning Jahn informiert umfassend über den bestehenden Versicherungsschutz in der Sportversicherung, ratsame Ergänzungen sowie aktuelle Themen und beantwortet Ihre und eure Fragen.

Einladungen sind alle Vereine des KSV und Ihre Vertreter, Interessierte, Trainer, Verantwortliche, gerne auch aus den benachbarten Kreisen, an dieser Fortbildungsveranstaltung teilzunehmen und offene Fragen und Themen, die Sie, euch und uns vielleicht länger schon beschäftigen, zu klären.

25. Motorik-Training – Kooperative Sportspiele für Kids ab 8 Jahren (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV und dem Kreisturnverband Pinneberg)

Termin:	Samstag, 20.06.2020
Zeit:	10.00 – 14.30 Uhr
Ort:	Boje-C-Steffen GS, Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	25 € für Vereinsmitglieder 50 € für Nicht-Mitglieder

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent: Stefan Götsche
Anmeldeschluss: 15.06.2020

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination sind wichtige motorische Fähigkeiten. Um die Motorik von Kindern und Jugendlichen langfristig zu verbessern, bedarf es mehr als einzelner Übungen, die lediglich auf die einzelnen Teilbereiche abzielen. Es besteht eine sehr enge Verbindung zwischen den einzelnen motorischen Fähigkeiten. Daraus folgt, dass ein möglichst umfassendes und abwechslungsreiches Training wünschenswert ist. Insbesondere bei den jungen Menschen ist es wichtig, dass sie ihre Motorik spielerisch mit Spaß und Freude verbessern. Je abwechslungsreicher die einzelnen Übungen dabei gestaltet werden, umso umfassender sind die Auswirkungen auf die Motorik von Kindern und Jugendlichen. Das gemeinsame Sporttreiben auch im Sportspiel erhöht den Spaßfaktor und das gegenseitige Anspornen und Motivieren.

26. Sport und Wirbelsäule - was ist gut für meinen Rücken?

Termin: Donnerstag, 25.06.2020
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Dr. Thomas Demmel, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss: 22.06.2020

27. Rückentraining Dos & Don'ts

Termin: Samstag, 15.08.2020
Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg
An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 30,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent: Jörg Steinkamp
Anmeldeschluss: 10.08.2020

Im Workshop werden in einer gesunden Mischung aus Theorie und Praxis neueste Trends vorgestellt. Medizinisch-beruflich orientierte Aspekte sowie funktionelles Training werden ausprobiert, diskutiert und beleuchtet. Altbewährte Praktiken und Ideen sollen in Bezug gesetzt werden auf aktuelle Angebote und Rückenprogramme.

28. Aktiv im Kinderschutz - Qualifizierung von AnsprechpartnerInnen in Sportvereinen (in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Schleswig-Holstein)

Termin: Samstag, 22.08.2020
Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 30 €

Lerneinheiten: 10 LE werden für die Verlängerung von Jugend-, Übungsleiter- und Vereinsmanagementlizenzen sowie für die Juleica anerkannt

Referent: Lehrteam Kinderschutz sjsh

Anmeldeschluss: 17.08.2020

Im Sport übernehmen die Vereine und Verbände in vielfacher Weise die Verantwortung für Kinder und Jugendliche. Der Sport soll ein sicherer Ort für Kinder und Jugendliche sein und jeder, der in diesem Bereich tätig ist, kann dazu beitragen. Vereinsmitglieder werden qualifiziert, um als Ansprechpartner bei Fragen des Kinderschutzes und bei Verdachtsfällen von sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Fachverband agieren zu können. Vereine und Fachverbände sind aufgefordert, jemanden aus ihrem Bereich zu dieser Qualifizierungsmaßnahme zu entsenden.

29. Verletzungen des Handgelenks und der Finger

Termin: Donnerstag, 27.08.2020
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
Referent: Dr. Marc Philipp Muhl, Chefarzt der Klinik für Hand-, Fuß- und Mikrochirurgie, Regio Klinikum Elmshorn
Anmeldeschluss: 24.08.2020

30. Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes zugleich zum Erwerb der Jugendleiter-Card (Juleica) (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Beginn: 28.08.2020
Weitere Termine: 29.08., 30.08., 11.09., 12.09., 13.09., 18.09., 19.09., 20.09.2020
Zeiten: freitags: 17.00 – 20.30 Uhr
samstags: 09.00 – 20.00 Uhr
sonntags: 09.00 – 12.30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Der Grundkurs richtet sich an alle Interessenten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben.
Mindestalter: 16 Jahre bei Abschluss
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Lehrgangsgebühr: 90,00 € für Vereinsmitglieder
Lerneinheiten: 60 LE
Anmeldeschluss: 16.08.2020
Anmeldung: per Anmeldeformular durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig: z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und nicht zu vergessen - Spaß!

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

31. BW Orientierung und Vertiefung zu den Themenbereichen „Steuern im Verein“ und „Gemeinnützigkeit“

(in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 05.09.2020
Zeit: 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Vereinen und Verbänden
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 35,00 € für Vereinsmitglieder
70,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent: Günter Quast
Anmeldeschluss: 31.08.2020

In diesem Seminar werden neben den Grundlagen der Gemeinnützigkeit die Steuer- und Aufzeichnungspflichten des Vereins dargestellt. Außerdem wird auf die Thematik der steuerlichen Behandlung von Sportveranstaltungen und der Mittelverwendung eingegangen. Auch die Fragen, was für die Einführung neuer Sportarten zu beachten ist, werden erläutert. Wie wird die tatsächliche Geschäftsführung des Vereins nachgewiesen und welche Pflichten ergeben sich hinsichtlich der Lohnsteuer und Sozialversicherung? Gibt es Änderungen beim Übungsleiterfreibetrag und der Ehrenamtszuschale? Was ist dabei zu beachten?

32. Fun Move

Termin: Samstag, 12.09.2020
Zeit: 12.00 – 15.00 Uhr
Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 25,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referent: Hendrik Schulz
Anmeldeschluss: 07.09.2020

In dieser Fortbildung werden die guten alten Disco Songs zum Erlebnis-Highlight! Mitreißende Musiktitel lassen JEDEN in Bewegung kommen! Absolut choreografie-frei - 100% gute Laune und Motivation! Zaubere deinen Teilnehmern ein Lächeln ins Gesicht - sie sind es wert! Jetzt kannst du jede deiner Stunden aufpeppen und für totale Begeisterung sorgen!

33. Crossfit

(in Zusammenarbeit mit dem Kreisturnverband Pinneberg)

Termin: Samstag, 19.09.2020
Zeit: 9.30 – 14.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg
An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 25 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
Referentin: Stefan Götsche
Anmeldeschluss: 14.09.2020

Mit dem Crossfit wird eine Fitnesstrainingsmethode vorgestellt, die Kraftausdauertraining mit Fitnessgeräten, Sprinten, Eigengewichtsübungen sowie turnerische Elemente miteinander verbindet. Ziel ist es, die Trainierenden in verschiedenen Fitnessdisziplinen ausgewogen zu entwickeln: Ausdauer, Durchhaltevermögen, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination sollen verbessert werden. Schwerpunkt wird auf Übungen gelegt, die ohne aufwendige Hilfsmittel durchgeführt werden können.

34. Die Knieachse im Training

Termin: Samstag, 26.09.2020
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 25 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt
Referentin: Stefanie Kommnick
Anmeldeschluss: 21.09.2020

Die Knieachsen verstehen und sporttypische Verletzungsmuster vermeiden.

35. DOSB-Übungsleiter C-Lizenzlehrgang 2020/2021 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE): Beginn: Donnerstag, 22.10.2020
Weitere Termine: 23./24.10., 05./06./07.11.2020
Aufbaukurs (40 LE): 19./20./21.11., 26./27./28.11.2020
Schwerpunktkurs Breiten- und Freizeitsport (40 LE): 07./08./09.01., 16.01., 23.01.2021
Zeiten: donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr
freitags: 18.30 – 21.30 Uhr
sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
Lernerfolgskontrolle: 30.01.2021 09.00 – 18.00 Uhr
Ort: Theorie: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstraße 3, 25335 Elmshorn
Praxis: Sporthalle Bismarckschule
Bismarckstraße 2, 25335 Elmshorn
Lehrgangsziel: Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB
Seminargebühr: 190,00 € nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs: je 70,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)
Lerneinheiten: 120 LE
Anmeldeschluss: 24.09.2020
Anmeldung: per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

36. Sportlich aktiv trotz Brustkrebs und schwachem Beckenboden

Termin: Donnerstag, 29.10.2020
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2020

(STAND: NOVEMBER 2019)

Referentinnen: Setareh Huschi, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und Dr. Kerstin Ramaker, Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Regio Klinikum Pinneberg

Anmeldeschluss: 26.10.2020

37. Yoga und Faszien

Termin: Samstag, 07.11.2020

Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr

Ort: Gymnastikraum des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 30,00 €

Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt

Referentin: Tina Kantor

Anmeldeschluss: 02.11.2020

Faszien-Yoga ist ein Yoga, der besonders auf die Faszien, also das Bindegewebe, wirkt. Es besteht aus sanften Dehnungen, fließenden Bewegungen und intensivem Spüren des Körpers. Es sind die Faszien, die unserem Körper Halt und Form geben. Stress, Bewegungsmangel, Schonhaltungen lassen unsere Faszien verfilzen, sie verlieren an Elastizität.

Durch gezielte Übungen aus dem Yoga und durch das Ausrollen unserer Faszien werden wir wieder beweglicher und geschmeidiger. Verspannungen lösen sich, unser Wohlbefinden steigt.

Es wird gefedert, geschwungen, ausgerollt und gedehnt.

Bitte ein Getränk, warme Socken und eine Decke mitbringen.

38. Verletzungen an Sprunggelenk und Knie - Prävention und Wiedereinstieg

Termin: Donnerstag, 12.11.2020

Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr

Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 30 Personen

Seminargebühr: kostenlos

Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt

Referent: Metin Sekerci, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie sowie Sporttraumatologie, Regio Klinikum Elmshorn

Anmeldeschluss: 09.11.2020

39. Funktionelles Training für Kopf und Körper (in Zusammenarbeit mit dem Kreisturnverband Pinneberg)

Termin: Samstag, 14.11.2020

Zeit: 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg
An der Raa 13, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 20,00 €

Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt

Referent: Claas Christophel

Anmeldeschluss: 09.11.2020

Im Rahmen des Workshops wird u.a. mit Trainingsformen und -methoden aus den Bereichen der Kraftausdauer und Explosivkraft gearbeitet. Die verschiedenen Formen des Ganzkörpertrainings werden inklusive Kraftausdauerzirkeln, plyometrischem Training und passenden Aufwärmmethoden vorgestellt. Außerdem werden koordinative Übungen zur motorischen Verknüpfung des ZNS und der Muskulatur aufgezeigt und diskutiert. Mit diesem Ganzkörpertraining erhöht man die Athletik, fördert die inter- und intramuskuläre Koordination, stärkt u.a. die Muskulatur des Herz-Kreislauf-Systems, erhöht die Ausdauer und sorgt so für ein erhöhtes körperliches Wohlbefinden.

40. Durch mentale Stabilität die sportlichen Leistungen verbessern

Termin: Donnerstag, 03.12.2020

Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr

Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 30 Personen

Seminargebühr: kostenlos

Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt

Referent: Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Regio Klinikum Elmshorn

Anmeldeschluss: 30.11.2020

Nur mit innerer Sicherheit und Stabilität kann es zu einem guten Output kommen.

Verbesserung der Leistungen durch Einflussnahme im Bereich der Emotionen und Neuronen.



WUSSTEN SIE SCHON?

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- UNFALLREPARATUREN
- KFZ-INSPEKTIONEN
- ZAHNRIEMENWECHSEL
- HU/AU (TÜV) TÄGLICH
- ACHSVERMESSUNGEN

KLEINE TWIETE 1, TEL.: 41914

WWW.REIFENDIENST-UETERSEN.DE



Sportjugendkulturwochen 2019 der Sportjugend des KSV Pinneberg – Lebhaftes Herbstferien mit Spiel, Sport und etwas Kultur

(np) Die Sportjugendkulturwochen (SJKW) der Sportjugend des KSV Pinneberg sind auch nach 28 Jahren fest in der Jahresplanung der teilnehmenden Vereine verankert. Wo vielerorts die Hallen in den Ferien dicht machen, wurden die Kinder im Kreis Pinneberg mit abwechslungsreichen Ferienprogrammen von den Sportvereinen und deren Jugendabteilungen verwöhnt. 21 Vereine aus dem Kreis Pinneberg hatten sich zu den SJKW der Sportjugend des Kreissportverbandes angemeldet. Neben zahlreichen Tagesausflügen in Themenparks wurden vielfältige Aktionen wie zum Beispiel Selbstverteidigung, 1. Hilfe Kurs mit Anerkennung für diverse Lizenzen und Führerscheine, Basteln, Fußball-/Handball-/Basketball-Leichtathletik-Camps, Turnhallenübernachtungen, Besuch der Feuerwehren, Klettern, Kochen, Tanzen, Pizza backen, Besuch im Museum der Illusionen, Cola-Kisten-Klettern, Spiele, Disco, Parcours etc. angeboten. 419 Helfer haben sich in 215 Veranstaltungen mit 6505 Helferstunden dafür eingesetzt, dass die 3.287 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut versorgt wurden. Eine Vereinsmitgliedschaft der Teilnehmer war nicht erforderlich. Alle Teilnehmer waren über den Landessportverband versichert. Die Programme der Vereine spiegeln das Engagement und den Gestaltungswillen der jungen Ehrenamtler wider. Gefördert wurden die Sportjugendkulturwochen auch in diesem Jahr wieder von der Sparkasse Südholstein, der Sportjugend Schleswig-Holstein und der Sportjugend des KSV. Ein besonderer Dank geht an die Sparkasse Südholstein für ihre Unterstützung. Dr. Stephan Kronenberg, Leiter des Referates Kommunikation und Stiftung der Sparkasse Südholstein zeigte sich schon auf dem Pressetermin begeistert: „Mit hohem Einsatz und Begeisterung sind hier Ehrenamtler und hervorragend ausgebildete Jugendleiter und Übungsleiter für Kinder und Jugendliche da, auch als Vorbilder. Solche Projekte unterstützen wir gerne, denn dieses Engagement ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich!“ Dank der Sponsoren konnten viele Vereine ihre Aktionen kostenlos oder zu sozialverträglichen Selbstkostenpreisen anbieten. Folgende Vereine waren in diesem Jahr dabei: AC Einigkeit Elmshorn, Barmstedter MTV, Blau-Weiß 96 Schenefeld, Elmshorner MTV, Elmshorner Sportverein, FTSV Fortuna Elmshorn, MTV Ellerhoop, Nandu, Rellinger Turnverein, Reitverein Esingen, SC Pinneberg, SuS Waldenau, SC Rist Wedel, SSV Rantzau, SV Hörnerkirchen, TSV Holm, TSV Prisdorf, TSV Seestermüher Marsch, TuS Esingen, VfL Pinneberg, Wedeler TSV.



LSV Online – Bestandserhebung 2020

(cn) Seit dem 01. Dezember 2019 hat der Erfassungszeitraum der elektronischen Bestandserhebung 2020 begonnen, der am 31. Januar 2020 endet. Die Meldung des Mitgliederbestandes ist durch den Vereinsbeauftragten (Intranetnutzer) innerhalb dieses Zeitraums, der unbedingt eingehalten werden muss, vorzunehmen. Die Vereinsstammdaten können ganzjährig aktualisiert werden. Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können sich die Intranetnutzer jederzeit mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2020 übergeben.

Sparkasse Südholstein hilft 19 Sportvereinen – Was für ein Abend beim Poolbillardverein Pinneberg



SportFörderFonds meets Billard. Die Profis Heiko Jungjohann (links) und Frank Schmidt (rechts) gaben Zugaben ihres Könnens unter den Augen des Vorsitzenden Ralf Winkler links neben Karsten Tiedemann (hinten Mitte) und rechts daneben Direktor Ralf Uthe sowie KSV Vize Uwe Altemeier (2. von rechts) zeigten sich wie alle Vereinsvertreter mehr als begeistert von der Location und dem Sport im Poolbillardverein.

(kat) Der 1. Poolbillardverein Pinneberg wurde zum Gastgeber für 40 Funktionäre aus den Sportvereinen des Kreises Pinneberg sowie der Sparkasse Südholstein und dem Kreissportverband Pinneberg (KSV) selbst. Der Rahmen in der riesigen Sportstätte in Pinneberg, die schon Schauplatz für Meisterschaften und Großveranstaltungen war hervorragend gewählt. Der Vereinsvorsitzende Ralf Winkler stellte den Club kurz vor und die Profis Frank Schmidt und Heiko Jungjohann demonstrierten dann ihr Können auf dem heiligen „Centercourt“, einem von 17 Tischen Norddeutschlands größtem Billardverein. Gleich drei Zugaben wurden vom Publikum gefordert, die Veranstaltung verlief etwas anders als geplant und so noch besser. Dann ging es über zum eigentlichen Zweck des Abends, der Übergabe der Spenden an die Vereine unter Moderation von Karsten Tiedemann und zum kalten Buffet, welches samt Kübissuppe komplett selbstgemacht war. „Die Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband Pinneberg ist uns sehr wichtig. Durch den Sportförderfonds können wir dazu beitragen, dass Vereine ihren Mitgliedern guten Sport mit zeitgemäßen und sicheren Geräten anbieten können. Wir engagieren uns in der Region und für die Region und zu dieser Region gehören als unverzichtbarer Bestandteil der Gesellschaft unsere Sportvereine. Unser Motto „GemeinsamAllem-Gewachsen“ leben wir auch durch diese Kooperation, sagte Ralf Uthe, Direktor Privatkunden der Sparkasse Südholstein, gleich zu Beginn der Zuschussübergabe beim 1. Pinneberger Poolbillardverein Pinneberg (PBV). Ausdrücklich lobte er die Arbeit der Aktiven und Ehrenamtlichen in den Sportvereinen für deren Mitglieder. Er brachte den stellvertretenden Filialleiter der Sparkasse in Pinneberg, Florian Thutwohl mit. Der SportFörderFonds wird gespeist aus dem Ertrag der Sparkassen-Lotterie „Los-Sparen“. „Je mehr Lose die Menschen erwerben, umso mehr Mittel können wir auch an den Kreissportverband Pinneberg und seine Vereine ausschütten, meist zugunsten der Jugendarbeit in der Region. Und ganz nebenbei sichert der Los-Sparer sich die Chance auf monatliche Gewinne bis zu 25.000 Euro“, so Direktor Uthe weiter. „Der Fonds ist ein überaus wichtiger Baustein in der Sportförderung durch den KSV und sorgt für eine gewisse Planungssicherheit. Wir hoffen, dass die Sparkasse Südholstein auch weiterhin unser Partner bleibt“, sagte der stell-

vertretende Vorsitzende des KSV, Uwe Altemeier in Richtung Sparkasse zu Beginn und bedankte sich für die unbürokratische und freundschaftliche Zusammenarbeit. KSV-Geschäftsführer Karsten Tiedemann dankte der Sparkasse Südholstein ebenfalls. „Viele Kommunen im Kreis haben sich vor Jahren von der Sportgeräteförderung verabschiedet und diese Förderform trotz einer in den vergangenen Jahren verbesserten Finanzlage nicht wieder eingeführt. Daher ist das bemerkenswerte, nachhaltige finanzielle Engagement der Sparkasse Südholstein unverzichtbar“, so Karsten Tiedemann. Auf die Sparkasse Südholstein konnten sich die Vereine stets verlassen. Seit nunmehr 19 Jahren fördert das Geldinstitut mit Hilfe des KSV Sportgeräte-Investitionen der Sportvereine im Kreis Pinneberg mit dem namhaften Betrag von mittlerweile 25.000 € Den in 2019 geförderten Maßnahmen stehen knapp 300.000 € an Investitionen inklusive eines Segelflugzeugs. gegenüber und das Geld wurde sinnvoll ausgegeben. Die Palette reicht von der Hindernisanlage für die Reitbahn, Matten, Toren, Ruderboote, Hindernismaterialien überdachten Ersatzbänken für den Fußballplatz und den unterschiedlichsten Turngeräten bis hin zu Baseball-Equipment und gebrauchten Snookertischen. Begeistert berichteten die Vertreter der Vereine über die Gründe der Anschaffungen und deren Nutzen und bedankten sich.

Folgende 19 Vereine erhielten Zuschüsse.

Reit- u. Fahrverein Fohlenhof, SV Blau-Weiß 96 Schenefeld, Elms-
horner MTV, Segel-Verein Wedel-Schulau, 1.PBV Pinneberg, SV
Halstenbek-Rellingen, Sport u. Spaß Uetersen, Elmshorner Ruder-
club, Luftsportverein Kreis Pinneberg, Rellinger Turnverein, Kickers
Halstenbek, Reitverein Hof Eggerstedt, Elmshorner Schützengilde,
Wedeler TSV, TuS Appen, MTV Ellerhoop, RBSV Elmshorn, TSV Gut
Heil Heist, VfL Pinneberg

Wichtig! Für ab dem 01.01.2020 beschaffte oder in 2020 noch zu beschaffende Sportgeräte können bis zum 01.07.2020 Anträge aus dem SportFörderFonds an die KSV-Geschäftsstelle gerichtet werden.

Näheres unter 04121-90856-11 oder www.ksv-pinneberg.de.

KSV fördert Inhouse-Schulungen der Vereine auch in 2020

(cn) Sportvereine und Verbände haben immer wieder vereinsinterne Themen, mit denen sie sich angesichts der Entwicklungen beschäftigen und fortbilden wollen. Der Kreissportverband Pinneberg (KSV) als Dienstleister sieht sich in der Pflicht, den Service für seine Mitgliedsvereine, Fachverbände und Kooperationspartner zu bieten und wird auch im nächsten Jahr die Förderung der Inhouse-Schulungen weiterführen, zusätzlich zum KSV-Seminarangebot. Aktuelle Themen, Fragen und Unsicherheiten der Vereine sollen möglichst zeitnah von Experten beantwortet bzw. mit den Funktionären, Mitarbeitern, Ehrenamtlichen und evtl. Mitgliedern diskutiert und Lösungswege erarbeitet werden. Das Projekt wird vom KSV Pinneberg ausgeschrieben und danach können sich die Vereine beim KSV Pinneberg bewerben. Vereine und Fachverbände bestimmen Thema und Inhalt. Die Fortbildungen werden bei den Vereinen und Verbänden stattfinden, der KSV übernimmt Kosten für Referenten und deren Fahrtkosten. Je nach Auftragsaufkommen wird eine Obergrenze eingezogen und der Zuwendungsbetrag so gedeckelt. Im letzten Jahr haben 14 Inhouse-

Schulungen stattgefunden bei kleinen wie großen Vereinen zu ganz unterschiedlichen Themen (Kontakt statt Konflikt – Herausfordernden Situationen gelassen(er) begegnen, Führungs- und Anerkennungskultur im Sport, Quo vadis Fitness, Kinderschutz für Trainer und Betreuer, Neustrukturierung des Vorstandes, Kompetenz im Vorstand/Verein, Mitarbeiterschulung/Kommunikation/Konfliktarbeit, Mitarbeiterschulung Datenschutz. Das Feedback seitens der Vereine war auch im zweiten Jahr der Durchführung der KSV Inhouse-Schulungen wieder sehr positiv. Finanziert wurde das KSV Inhouse-Schulungsprojekt in den letzten beiden Jahren vom LSV Innovationsfonds. Im nächsten Jahr werden die Inhouse-Schulungen von der Sparkasse Elmshorn und der Sparkasse Südholstein sowie dem Kreissportverband Pinneberg unterstützt. 2019 profitierten folgende Vereine von dem Projekt: EMTV, VfL Pinneberg, SC Pinneberg, SV BW 96 Schenefeld, FTSV Fortuna, TuS Appen und der TSV Prisdorf.

Feriencamp Neukirchen: KSV-Chefköchin Antje Wehde erhielt das „kleine Bundesverdienstkreuz“

(kat) Aufgeregt und so gar nicht in ihrer gewohnten Umgebung und angenehm angespannt wirkte Antje Wehde im Beisein ihres Ehemannes Erwin Wehde, Sohn Wolfgang, Enkelin Rebecca und ihrer Ur-Freundin Karin Steffen im großen Saal des Hauses B beim Landtag in Kiel. Der Ministerpräsident Daniel Günther persönlich als direkter Vertreter des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier nahm die Ehrung vor, verlas die Urkunde und überreichte im Rahmen der feierlichen Zeremonie die Verdienstmedaille zum Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland. Mit ihr wurden noch weitere fünf verdiente Bürger für ihre Leistungen ausgezeichnet. Mit von der Partie waren vom KSV aus der Vorsitzende Sönke P. Hansen, sein Stellvertreter Uwe Altemeier und Geschäftsführer Karsten Tiedemann. KSV Ehrenmitglied Kurt Desselmann, der Antje Wehde seit 40 Jahren kennt, fiel leider wegen Krankheit aus. Die Lübecker Nachrichten und der Ostholsteiner Anzeiger berichteten über die gute Fee des Feriencamps Neukirchen, dessen Betrieb nach 61 Jahren aus Personalmangel und wegen rückläufiger Belegung eingestellt werden musste. Hier die Laudatio von Karsten Tiedemann, die der Staatskanzlei SH inhaltlich so gut gefiel, dass statt der angedachten Sportverdienstnadel der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland draus wurde: „Nein, eine Ehrung hat Antje Wehde aus Neukirchen bei Malente noch nie erhalten und sie hatte sich auch zunächst auch gestraubt. Doch den Dank von 44.824 jungen Gästen aus 1.088 Jugendgruppen und Schulklassen mit insgesamt 255.316 Verpflegungstagen, also 750.000 Essen in 40 Jahren Tätigkeit als Wirtschaftsleiterin für das Jugendzeltlager „Feriencamp Neukirchen“ des Kreissportverbandes Pinneberg, den hat sie immer gern angenommen und zu Recht erhalten. Und der Dank war es auch, der sie stets anspornte, alles und noch viel mehr zu geben, für die Kinder- und Jugendarbeit, die Jugendholungsmaßnahmen in ihrem Zeltlager. 40 Jahre lang opferte die jetzt 72-jährige Antje Wehde die bis zu vier Monate im Sommer und stand in der Küche „Ihre Frau“. Rund ums Jahr, außerhalb der Saison betreute sie gemeinsam mit ihrem Mann Erwin das

Camp dann ehrenamtlich für den Kreissportverband aus dem fernen Kreis Pinneberg. Alle Baumaßnahmen, wie Küche, Essenshaus, Sportgelände und Umbauten sowie Sanierungen wurden von ihr begleitet, die Baubesprechungen ausgestaltet, Lieferungen entgegen genommen, Handwerkertermine koordiniert und den Interessierten die Anlage gezeigt, die mit einer Gruppe im Sommer kommen wollten und sie dazu zuhause zum Kaffee einlud. Ganze Generationen von Kindern hat sie begleitet, einige kamen als Gruppenleiter wieder und freuten sich, dass ihre Antje immer noch an Deck war. Das Herz der Antje Wehde schlägt für Kinder und Jugendliche. Wie sehr freute sie sich immer auf den Mai, wenn endlich wieder Kinderstimmen rund um den See zu hören waren. Antje Wehde konnte aber auch mal ihre Stimme erheben, wenn die gewohnte Ordnung nicht gegeben war, doch alle Gruppenleiter und Kinder wussten, dass das „Donnerwetter“ dann nötig war. Keine fünf Minuten später war wieder alles im Fluss. Ganz besonders am Herzen lagen ihr immer behinderte Kinder oder auch welche, die Heimweh oder andere Sorgen hatten. Die durften dann auch mal in die Küche kommen oder bekamen ein Eis und gute Worte und meistens war dann alles wieder gut. Kochen, am liebsten für 140 Personen, das war ihre große Leidenschaft. Stand in den ersten Jahren noch die klassische Holsteiner Küche auf dem Plan, so änderte sich das dann ganz allmählich in Richtung leichterem Essen. Antje Wehde passte sich dem Zeitgeist an, doch das selbstgemachte Hühnerfrikassee und den sogenannten „Blumenkohlmatsch“ (erklärt sie gern selbst, falls sie gefragt wird...) forderten die Gruppen stets ein. Veterinäramt und Gesundheitsamt waren ihre Partner im Ringen um Sterne für die Freizeiteinrichtung. Mit 72 Jahren legt sie den Kochlöffel aus der Hand und das fällt ihr schwer.“



v.L. Karsten Tiedemann, Sönke P. Hansen, Antje Wehde, Uwe Altemeier, Daniel Günther freuen sich.

IMPRESSUM

KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Rondenborg 6, 22525 Hamburg

Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.

Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Telefon (04121) 90 85 60, Telefax (04121) 90 85 616

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2020



ENERGIE, DIE FREUDE MACHT.

Unter diesem Motto schlagen wir eine Brücke zum Sport in unserer Region.

Sport fördert die Gesundheit, den Teamgeist und das soziale Miteinander. Unsere Sportvereine haben daher eine wichtige soziale Funktion und bereichern so unsere Gemeinschaft.

Als Teil dieser Gemeinschaft unterstützen wir regionale Vereine aus dem Breiten-, Mannschafts- und Spitzensport. **Aus Liebe zur Region – Stadtwerke Elmshorn**