



KREISSPORT

Ausgabe Nr. 2 / Dezember 2018

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

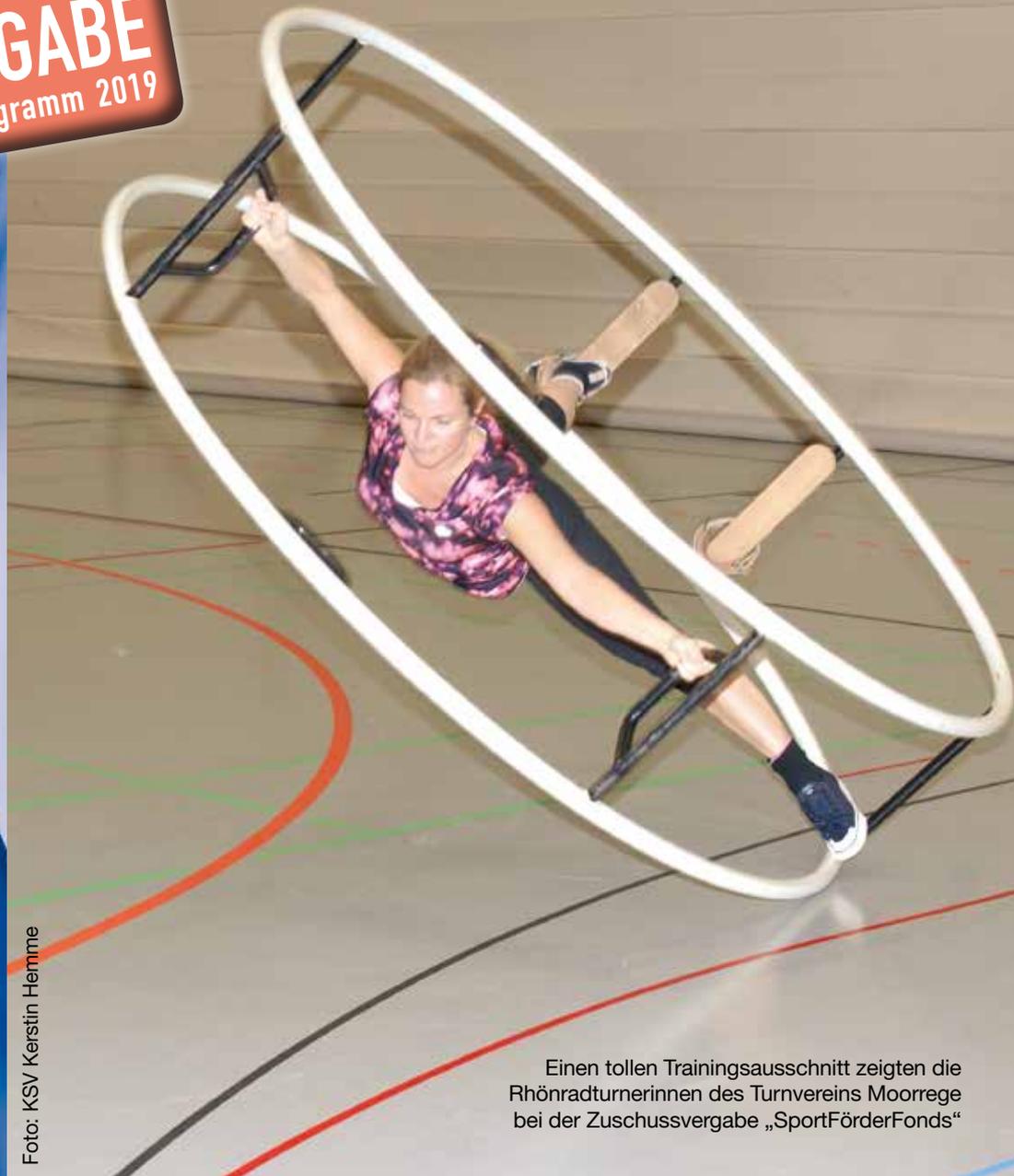
SONDERAUSGABE
Aus- und Fortbildungsprogramm 2019

Übungsleiter
Jugendleiter
Vorstände
Sportverwaltung
Vereine
Schulen

www.ksv-pinneberg.de



Foto: KSV Kerstin Hemme



Einen tollen Trainingsausschnitt zeigten die Rhönradturnerinnen des Turnvereins Moorrege bei der Zuschussvergabe „SportFörderFonds“



AUTOHAUS ELMSHORN

ELMSHORN | QUICKBORN | UETERSEN

Farmers Ring 2 - 6 • 25337 Kölln-Reisiek



24 h Reparatur-Service
immer zum gleichen Preis

VW PKW & Nutzfahrzeuge Tel.: 04121 57 14 - 00
Audi Tel.: 04121 57 22 - 11

www.autohaus-elmshorn.de

24h Reparatur-Service

Montag 07:00 Uhr bis
Freitag 19:00 Uhr

durchgehend für Sie im Einsatz!

Folgen Sie uns  



Stark in Gesundheit. Rund um die Uhr. Für die Menschen in unserer Region.

An unseren drei Standorten sind wir für Sie da:
wohntnah und auf hohem medizinischen Niveau.
In unseren zertifizierten Zentren behandeln wir nach
den strengen Maßgaben anerkannter Fachgesellschaften.
Unsere Qualität und unsere Standards im Bereich
Patientensicherheit und Hygiene lassen wir regelmäßig
von unabhängigen Experten überprüfen.

www.regiokliniken.de

Elmshorn,
Pinneberg,
Wedel

„Als Team gewinnen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bis
30.06.2019
bewerben!

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

das Jahr ist schon fast wieder vorbei und damit beginnen nicht nur die hektische Suche und die Vorbereitungen für das Weihnachtsfest, auch Planungen für das nächste Jahr stehen an.

Nach einem erfolgreichen Seminarablauf und einem ebenso erfolgreichen Bestehen aller Teilnehmer der Übungsleiterlizenz freuen wir uns, auch im nächsten Jahr wieder eine Vielzahl interessanter Fortbildungen anzubieten. Auch die Lizenzausbildung steht mit dem Grundkurs wieder an. In diesem Zusammenhang möchte ich auf den Trainertag am 16. März 2019 hinweisen, der mit vielen sportlichen und theoretischen Angeboten wieder eine Vielzahl von Interessierten in die Räumlichkeiten des Wolfgang-Borchert-Gymnasiums in Halstenbek holen wird. Er ist nicht nur gut geeignet, Neues kennenzulernen und Bekanntes zu vertiefen, er soll auch für die eigene Unterrichtsarbeit motivieren und die Gelegenheit bieten, mit Kolle-



gen und Kolleginnen einen regen Austausch zu ermöglichen. Dazu kommt die Möglichkeit der Anerkennung als Fortbildung.

Wie in den letzten Jahren wird der Trainertag in Kooperation mit den Regiokliniken durchgeführt, die wieder mit sehr interessanten Seminarangeboten dabei sein werden.

Auch in den Fortbildungsmaßnahmen werden Seminare für das Jahr 2019 zu finden sein, die man sich nicht entgehen lassen sollte. Die Themen werden sie auf der Internetseite des Kreissportverbandes Pinneberg finden. Meine Empfehlung: rechtzeitig anmelden!

Selbstverständlich gilt das auch für 38 Fortbildungslehrgänge „Sport und Jugend“, sieben Vereinsmanagementlehrgänge und ebenso die schon angesprochenen sportmedizinischen Fortbildungsseminare der Regiokliniken.

Mit den Lizenzausbildungsseminaren sind es über 45 hochwertige Fortbildungen, die vom KSV angeboten werden. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Abschließend möchte ich mich bei der Geschäftsstelle bedanken, ohne deren Arbeit der gesamte Fortbildungsapparat nicht funktionieren würde. Herzlichen Dank und allen frohe Festtage!

Raimund Kasten

Volksbank und KSV:

EMTV gewinnt mit Zukunft im Blick den Bronzenen Stern des Sports – 2. Sieger auf Landesebene

(kat) In einem feierlichen Rahmen fand die Siegerehrung im gemeinsamen Projekt der Volks- und Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes „Sterne des Sports“ im Veranstaltungszentrum der Volksbank Pinneberg-Elmshorn statt. Seit 2005 arbeiten die Volksbank, die Bürgerstiftung und der Kreissportverband Pinneberg zusammen und prämiieren nach einer Juryentscheidung die Einsendungen, von denen es in 2018 allerdings nur sieben gab. „Leider konnte noch kein Verein aus dem Kreis Pinneberg in Kiel den Silbernen Stern gewinnen“, bedauerte der scheidende Vorstand der Bank, Dr. Horst Alsmöller, „doch das ändert sich in diesem Jahr hoffentlich durch das Auftreten des Elmshorner MTV!“ Das dachte der Direktor zu dem Zeitpunkt noch, doch da wusste er noch nicht, dass es leider nur zu einem guten zweiten Platz auf Landesebene reichte. Unter dem Beifall der vielen Anwesenden nahmen Uwe Altemeier vom EMTV Vorstand und Geschäftsführer Mark Müller die begehrte Trophäe, den Bronzenen Stern auf Kreisebene, verbunden mit 2.000 EURO der Bürgerstiftung und 500 EURO von der Volksbank selbst entgegen. „Da Sport nicht außerhalb der Gesellschaft stattfindet, sondern ein Teil davon ist und die Entwicklung des Sports im EMTV nicht losgelöst von der gesellschaftlichen Entwicklung in unserer Stadt gesehen werden kann, waren und sind sich die Vereinsverantwortlichen einig. Die Möglichkeiten der Teilhabe im Entwicklungsfeld Zukunft der Sport- und Stadtentwicklung (Sportgelegenheiten schaffen) nutzen wir durch aktive Mitgestaltung“, so Uwe Altemeier in seiner Präsentation. So entwickelte der Verein einen von Land und Bürgerstiftung der Volksbank geförderten Bewegungs- und Motorikpark, der nicht nur von Vereinsmitgliedern aus dem Kinder- und Jugendsport, dem Seniorensport oder dem Rehasport genutzt wird, sondern auch von Kindergartenkindern, der mit dem Verein vernetzten „Stoppelhopper“, Eltern- und Kindgruppen oder ganz einfach Kindern und Erwachsenen, die spielen oder balancieren wollen. Im zweiten Oval des Sportplatzes an der Kaltenweide entstand im Rahmen der strategischen Partnerschaft mit den Stadtwerken Elmshorn vor kurzem der EMTV-Functional- und Fitnesspark, der ebenfalls von allen genutzt werden kann. Über den 2. Platz und 2000 EURO freute sich Hartmut Rex, der Vorsitzende des AC Einigkeit Elmshorn, für ein Kinderboxprojekt. Wie bunt der Wettbewerb sein kann beweist dann auch der Barmstedter MTV und dem 3. Platz mit 1.000 EURO, dessen Vorsitzender Hartmut Kinastowski zusammen mit Lydia Kuhlmann und Trainerin Susanne Hauschildt „Rollator Fit“ erklärten. Auf den 4. Platz mit 500 EURO kam der Elmshorner Schachclub mit seinen Kinderschachprojekten, 5. wurde

die Judoabteilung des TSV Uetersen (je 500 EURO). Es folgten der Reitverein Glückstadt (Inklusion) und der Leibniz Sportclub mit seiner Sportmesse (je 250 EURO). Mit 7.000 EURO schütteten Bürgerstiftung und Bank weniger Geld aus als noch im Vorjahr, was auch Bettina Fischer, die Stiftungsberaterin, sehr bedauerte. KSV, Bank und Bürgerstiftung hoffen auf eine wesentliche Steigerung der Teilnehmerzahl. „Jeder Verein hat so viel zu bieten, er muss sich nur bewerben“, so KSV-Geschäftsführer Karsten Tiedemann, der zusammen mit seinem Team gern behilflich ist. Zu Beginn der Veranstaltung stellte Bettina Fischer Vereine vor, die in 2018 Mittel aus dem Förderprojekt „Initialzündung“ der Bürgerstiftung erhalten haben: TSV Holm, Uni Hockey, Halstenbeker Turnerschaft, Athletiktraining, TuS Esingen, Rehasportgruppen, Schützenverein Wilster, mobiler Biathlonschießstand.



Der EMTV holte sich den Stern. v.l. Sönke P. Hansen (KSV), Bettina Fischer (Bürgerstiftung), Mark Müller und Uwe Altemeier EMTV, Dr. Horst Alsmöller Volksbank Vorstand, Karsten Tiedemann KSV.



Volles Haus im Veranstaltungszentrum der Volksbank Pinneberg- Elmshorn in Pinneberg.

AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM – LEHRGANGSÜBERSICHT 2019

Thema	Datum	Zeit	LE	Max. TN	Referent	Ort	Kooperation	Kosten in Euro	Verlängerung von
Ausbildungslehrgänge Sport + Jugend									
9 Übungsleiter-Grundkurs (Start)	Do, 21.03.19	18.30 - 21.30	40	20	KSV-Lehrteam	KSV GS und Probenfeldhalle		70,00	
10 Grundkurs zur Jugendleiterlizenz - Juleica (Start)	Fr, 29.03.19	17.00 - 20.30	60	20	SJ-Lehrteam	Elmshorn (der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben)	sj	90,00	
27 KSV-Übungsleiterlehrgang (Start)	Do, 12.09.19	18.30 - 21.30	120	20	KSV-Lehrteam	KSV GS und Sporthalle Bismarckschule		190,00	
Vorankündigung der Sportjugend:									
43 Klettertag beim Deutschen Alpenverein in Hamburg				4		Hamburg	sj		
44 Abenteuersport in der Halle				4		Elmshorn	sj		
Genauere Infos und Termine hierzu folgen. Bitte achten Sie auf unseren Internet-Auftritt!									
Fortbildungslehrgänge Sport + Jugend									
1 Pilates Basic mit Einsatz von Geräten	Sa, 02.02.19	09.30 - 13.30	5	15	Rita Bartzik	EMTV Gymnastikhalle		20,00	ÜL
2 Yoga für Senioren	Sa, 09.02.19	13.00 - 17.00	5	15	Gesa Machay	VfL Pi. Fitnessbereich		25,00	ÜL
5 21. Gesundheitsvorsorgetag „Sport als Therapie“	Sa, 16.02.19	10.00 - 15.00	5		Fachärzte	Rathauspassage Pbg.	RBSV	15,00	ÜL
7 Gemeinsam an einem Strang ziehen	Sa, 23.02.19	10.00 - 14.30	6	20	Katja Herber Felix Olejnick	Boje-C-Steffen Schule Elmshorn	BW/ SJSJ	30,00/ 60,00	ÜL, JL
8 KSV-Trainertag	Sa, 16.03.19	08.30 - 15.00	5		Referententeam	Sporthalle Wolfgang-Borchert-Gymnasium		30,00	ÜL
11 Yoga für die Seele	Sa, 30.03.19	10.00 - 14.30	6	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle		30,00	ÜL
12 Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten	Do, 25.04.19	18.00 - 20.00	3	20	Karin Meis/ Christa Nordwald	KSV Geschäftsstelle	sjsh	0,00	ÜL, VM, JL
13 Modernes Rückentraining Do's and Don'ts	Sa, 27.04.19	10.00 - 17.00	8	16	Sebastian Bohnhoff	EMTV Gymnastikhalle	BW	30,00/60,00	ÜL
14 Prüferlehrgang/Prüferschulung Deutsches Sportabzeichen	So, 28.04.19	09.30 - 17.00	10	20	Jens Hartwig	TUS Esingen, Vereinsheim Sportplatz		20,00/ 10,00	ÜL
15 Sport, Spiel, Spaß und Souveränität	Sa, 04.05.19	09.30 - 15.30	8	16	Karin Meis	Gymnastikhalle SC Pinneberg		30,00	ÜL, JL
17 Cross Power	Sa, 18.05.19	09.30 - 14.00	6	20	Stefan Götttsche	Sporthalle Ellerhoop		25,00	ÜL
19 Koordinationstraining als Prävention	Sa, 25.05.19	10.00 - 13.00	4	16	Andreas Gentzel	Gymnastikhalle SC Pinneberg		20,00	ÜL
21 Fitness Cocktail - Zumba, Drums Alive, Step	Sa, 29.06.19	10.00 - 14.30	6	16	Tina Kantor	EMTV Gymnastikhalle		30,00	ÜL
22 Gemeinsam an einem Strang ziehen	Sa, 24.08.19	10.00 - 14.30	6	20	Katja Herber, Markus Kratz	Sporthalle Bismarckschule	BW	30,00/ 60,00	ÜL, JL
23 Zirkeltraining 60 plus	Sa, 31.08.19	10.00 - 17.00	8	20	Nicole Stahmer	Sporthalle Bismarckschule	BW	30,00/60,00	ÜL
26 Funkt. Aufwärmen und athlet. Ganzkörpertraining	Sa, 07.09.19	09.30 - 12.30	4	20	Claas Christophel	Sporthalle Bismarckschule		20,00	ÜL
28 Core and Stability	Sa, 14.09.19	10.00 - 17.00	8	16	Katja Levermann	EMTV Gymnastikhalle	BW	40,00/80,00	ÜL
31 Gelöster Nacken	Sa, 28.09.19	10.00 - 13.00	4	16	Stefanie Kommnick	KSV Geschäftsstelle		25,00	ÜL
32 Cardio - Fitness	Sa, 28.09.19	12.00 - 15.00	4	15	Hendrik Schulz	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
33 Cycling Grundkurs (zertifiziert)	Sa, 26.10.- So, 27.10.19	09.00 - 17.00 10.00 - 14.00	16	16	Ulla Degelow-Kasten	Workout Halstenbek		70,00	ÜL
34 Musik, Aerobic, Choreographie	Sa, 09.11.19	10.00 - 18.00	10	16	Heike Ollek	EMTV Gymnastikhalle	BW	40,00/80,00	ÜL
35 Kurz und knackig – Funktionelles Training der Schulter	Sa, 16.11.19	10.00 - 13.00	4	16	Daniel Koch	EMTV Gymnastikhalle	BW	35,00/70,00	ÜL
36 Kurz und Knackig – Entspannung und Körperwahrnehmung	Sa, 16.11.19	14.00 - 17.00	4	16	Daniel Koch	EMTV Gymnastikhalle	BW	35,00/ 70,00	ÜL, JL
37 Bewegungslandschaften für Kids im Grundschulalter	Sa, 23.11.19	09.30 - 13.30	5	20	Rita Bartzik	Boje-C-Steffen GS		25,00	ÜL, JL
38 Sportmassage 1	Sa, 23.11.19	10.30 - 13.30	4	16	Raimund Kasten	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
40 Sportmassage 2	Sa, 30.11.19	10.30 - 13.30	4	16	Raimund Kasten	Workout Halstenbek		20,00	ÜL
41 Aktiver Kinderschutz im Sport	Sa, 07.12.19	09.00 - 17.00	10	20	Referententeam	KSV Geschäftsstelle	BW/sjsh	30,00	ÜL, JL, VM
42 High Intensive Intervall Training	Sa, 14.12.19	10.00 - 13.00	4	16	Monique Richter	EMTV Gymnastikhalle		20,00	ÜL
Vereinsmanagement-Lehrgänge									
3 Gemeinnützigkeit – Steuern – Recht im Verein	Do, 14.02.19	18.00 - 21.00	4	20	Ulrich Götze	KSV Geschäftsstelle	VVS	49,00/55,00	VM
4 Starker Vorstand – starker Verein!	Sa, 16.02.19	09.30 - 16.30	8	20	Stefan Wagner	Turnerheim EMTV	VVS	135,-/149,-	VM
18 Rücklagen Finanzpolster	Do, 23.05.19	18.30 - 21.30	4	20	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle	BW	20,00/40,00	VM
20 Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im Verein	Do, 27.06.19	18.30 - 21.30	4	20	Henning Jahn	KSV Geschäftsstelle	ARAG	0,00	VM, ÜL, JL
24 Nachfolge im Ehrenamt	Sa, 31.08.19	10.00 - 17.00	8	20	Conny Lindner	KSV Geschäftsstelle	BW	50,00/100,0	VM
25 Haushaltsplanung und Haushaltsüberwachung	Sa, 07.09.19	09.00 - 15.00	7	20	Günter Quast	KSV Geschäftsstelle	BW	40,00/80,00	VM
30 Kompetent & kompakt: Grundlagen Vereinsrecht	Do, 26.09.19	18.30 - 21.30	4	20	Marc Raters	KSV Geschäftsstelle	BW	30,00/60,00	VM
Sportmedizinische Fortbildungsreihe der Regio Kliniken									
6 Verletzungen des Schultergelenks – Prävention und Wiedereinstieg	Do, 21.02.19	18.30 – 20.45	3	30	Dr. Sönke Menkens	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
16 Sport und Wirbelsäule	Do, 16.05.19	18.30 – 20.45	3	30	Dr. Thomas Demmel	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
29 Sportartspezifisches Training nach Muskelverletzungen	Do, 19.09.19	18.30 – 20.45	3	30	Dr. M. Bögershausen, Andreas Gentzel	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL
39 Nur Training allein genügt nicht – Möglichkeiten der geistigen Stärkung	Do, 28.11.19	18.30 – 20.45	3	30	Dr. Andreas Jakob	Regio Klinikum Pinneberg	Regio	0,00	ÜL

Weitere sportmedizinische Fortbildungen werden noch ergänzt, da die Termine bei Redaktionsschluss noch nicht feststanden. Bitte beachten Sie unseren Internetauftritt!

Stand: 21.11.2018 - Verlängerung von: ÜL = Übungsleiterlizenzen / JL = Jugendleiterlizenzen / VM = Vereinsmanagement-Lizenzen

Änderungen vorbehalten! - Diese Lehrgänge (und ggf. im Laufe des Jahres weitere) stehen unter www.ksv-pinneberg.de unter „Aus- und Fortbildung“ im Netz und können dort gebucht werden.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Das gesamte Bildungsprogramm kann unter www.ksv-pinneberg.de/de/training-course angesehen oder als PDF heruntergeladen werden. Die Teilnahmebedingungen finden Sie ebenfalls dort.

Alle Seminare sind auch direkt über das Bildungswerk des LSV buchbar.

Seit 2018 wickelt der Kreissportverband Pinneberg e.V. die komplette Lehrgangsverwaltung über das SAMS-Portal (Sports Association Management Software) des Landessportverbandes SH (LSV) ab.

Bitte registrieren Sie sich dort, falls noch nicht geschehen. Sie können sich anschließend im SAMS für Fortbildungen an- und abmelden, ihre Teilnahmebescheinigungen ausdrucken und hochladen, Lizenzen verlängern lassen etc.. Sollten Sie Hilfestellung bei der Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer (04121) 90856-0 zur Verfügung.

Bei technischen Fragen zu SAMS oder zu Lizenzen wenden Sie sich bitte an das LSV Bildungswerk (0431) 6486-0 (LSV-Zentrale).

1. Pilates Basic mit Einsatz von Geräten

Termin:	Samstag, 02.02.2019
Zeit:	9.30 – 13.30 Uhr
Ort:	Gymnastikraum des Elmshorner MTV Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Rita Bartzik
Anmeldeschluss:	28.01.2019

Inhalt der Fortbildung sind die Grundprinzipien des Pilatetraining: Konzentration, Zentrierung, Atmung, Kontrolle und Präzision, Bewegungsfluss und Lockerheit und Weichheit. Balanceübungen und der Einsatz von Geräten wie dem Pilatesband, -ring, -rolle ergänzen die Fortbildung. Nach dieser Methode zu trainieren heißt, die Aufmerksamkeit auf die präzise Ausführung der Bewegungen zu lenken.

2. Yoga für Senioren

Termin:	Samstag, 09.02.2019
Zeit:	13.00 – 17.00 Uhr
Ort:	VfL Pinneberg, Fitnessbereich, Gym 1 Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	25,00 €
Lerneinheiten:	5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Gesa Machay
Anmeldeschluss:	04.02.2019

Wie ändere und modifiziere ich normale Yogahaltungen für ältere und gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer? Welche Möglichkeiten habe ich auf der Matte, aber auch auf dem Stuhl? Kann ich auch mit Senioren/-innen einen Sonnengruß durchführen? Der Lehrgang richtet sich vor allem an Übungsleiter, die im Seniorenbereich tätig sind. Yogaerfahrung ist nicht erforderlich.

3. Gemeinnützigkeit – Steuern – Recht im Verein (ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt (VVS))

Termin:	Donnerstag, 14.02.2019
Zeit:	18.00 – 21.00 Uhr
Ort:	KSV Geschäftsstelle
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
Seminargebühr:	49,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg, übrige Teilnehmer 55,00 € zzgl. MwSt.
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent:	Ulrich Goetze, Steuerberater und Autor

Themenauswahl:

- > **Aktuelles Vereins(steu)Recht 2019 Was gibt es Neues – was bleibt?**
- > **GoBD im Verein – (Neue) Buchhaltungsvorgaben**
BMF-Schreiben – Aufzeichnungen – Anforderungen an Software – offene Ladenkasse vs. elektron. Registrierkassen – Digitale Archivierung – Kassennachschau – Geschäftsvorfälle aus der Vereins-Praxis
- > **Beschäftigungs- und Vergütungspraxis im Verein**
Update Mindestlohn – (ehrenamtlicher) Vorstand – Helfer – Übungsleiter – Trainer – bezahlte Sportler
- > **Spenden – Werbung – Sponsoring**
Aktuelle Rechtsprechung – Vereinssteuerliche Behandlung – Aktuelle Fälle aus der Vereinspraxis unter der Lupe

Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail an: Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt (Internet: www.vvs-frankfurt.de)
Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

4. Starker Vorstand – starker Verein!

(Vorstand, Satzung, Haftung)

Aktuelle Rechtsprechung – Satzungsbausteine

(ein Lehrgang des Vereins- und Verbandsservice Frankfurt (VVS))

Termin:	Samstag, 16.02.2019
Zeit:	09.30 – 16.30 Uhr
Ort:	KSV Geschäftsstelle
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinen und Verbänden, Rechtsanwälte, Steuerberater
Seminargebühr:	135,00 € zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung für Teilnehmer aus Vereinen des KSV Pinneberg, übrige Teilnehmer 149,00 € zzgl. MwSt.
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent:	Stefan Wagner, Jurist, Dozent an der Führungsakademie des DOSB, Mitautor des Loseblattwerks „Lexware der Verein wissen“

Jeder Verein muss einen Vorstand haben (§ 26 BGB, Ziffer 1 ff). Er ist unerlässliches Organ des Vereins und hat die Stellung eines gesetzlichen Vertreters.

Die wichtigste Stellschraube für einen starken Vorstand ist die Satzung des Vereins. Sie legt fest, wie sich der Vorstand zusammensetzt, welche Kompetenzen er hat und wie der Verein „funktionieren“ soll.

Die Satzung bietet die Chance, das (ehrenamtliche) Vorstandsamt attraktiv auszugestalten, Hauptamtliche einzusetzen und auch das Haftungsrisiko zu beschränken.

Wie das geht, lernen Sie in diesem Seminar vom Juristen und Vereinsexperten Stefan Wagner. Sie erhalten einen Einblick in das Zusammenspiel von Satzung, Vorstand und Haftung und setzen mit intelligenten Satzungsbausteinen die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft Ihres Vereins.

Themenauswahl:

- > Wer ist Vorstand des Vereins: gesetzliches Leitbild und Realität?
- > Welche Rolle und Aufgaben hat der Vorstand im Verein?
- > Was muss ein Vorstand wissen und können?
- > Wie organisiert der Vorstand seine Arbeit?
- > Können die Mitglieder dem Vorstand reinreden?
- > Wie wird ein Vorstand überwacht und kontrolliert?
- > Welche Risiken geht der Vorstand bei seiner Arbeit ein?
- > Fehler in der Vorstandsarbeit: der Vorstand zwischen Schadenersatz und Staatsanwaltschaft

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

- Was muss rund um den Vorstand in der Satzung geregelt werden?
- Kann der Vorstand eine Vergütung erhalten – Spannungsfeld Ehrenamt – Hauptamt?
- Was verbirgt sich hinter § 30 BGB (Besonderer Vertreter)?
- Stimmt die Redensart: „Ein Vorstand steht immer mit einem Bein im Gefängnis“?
- Kann sich der Vorstand im Verein gegen persönliche Risiken versichern?

Ziel/Nutzen: Am Ende der Veranstaltung soll erreicht sein, dass jeder Teilnehmer die Schwächen und Defizite der eigenen Satzung und den anstehenden Handlungsbedarf für die Arbeit im Vorstand erkannt hat.

**** Bitte bringen Sie zum Seminar/Workshop Ihre Vereinsatzung mit!! ****

Anmeldung per pdf-Formular im SAMS-Portal oder per Fax, Post oder E-Mail an: Vereins- und Verbands-Service, Rolf Höfling, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt (Internet: www.vvs-frankfurt.de)
Fax: 069-96741374, E-Mail: info@vvs-frankfurt.de

5. 21. Gesundheitsvorsorgetag – Gesundheitsmesse (Sport als Therapie)

(in Zusammenarbeit mit dem RBSV Schleswig-Holstein),
Buchung über VfL Pinneberg

- Termin:** Samstag, 16.02.2019
Zeit: 09.30 – 15.00 Uhr
Ort: Rathauspassage Pinneberg
Bismarckstr. 8, 25421 Pinneberg
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
- Teilnehmergebühr:** 15,00 € (in bar zu entrichten bei Lehrgangsbeginn)
- Lerneinheiten:** 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt
- Vorträge:** halbstündlich von Fachärzten
- Anmeldungen:** katrin.lorenzen@vfl-pinneberg.de

Themen:

1. Bluthochdruck – eine Volkskrankheit?,
Kardiologin der Regio Klinik Frau Dr. Duko
2. Demenz – nicht medikamentöse Maßnahmen,
Neurologe und Psychiater Frau Dr. Mühlfort
3. Aufmerksamkeitsstörung – immer nur ADHS bei Kindern?
Dr. Andreas Jakob
4. Adipositas bei Kindern – diätetische Maßnahmen,
Dr. Jagemann
5. Rücken – Rückenschmerzen Ursache und Handlungsmöglichkeiten,
Orthopäde Herr Dr. Frank Göbels
6. Stressprophylaxe,
Psychologe Kai Bestmann

6. Verletzungen des Schultergelenks – Prävention und Wiedereinstieg

- Termin:** Donnerstag, 21.02.2019
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
- Teilnehmerzahl:** 30 Personen
- Seminargebühr:** kostenlos
- Lerneinheiten:** 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
- Referent:** Dr. Sönke Menkens, Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
- Anmeldeschluss:** 18.02.2019

7. Gemeinsam an einem Strang ziehen – Umgang mit Vielfalt und Handicap (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

- Termin:** Samstag, 23.02.2019
Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Ort: Boje-C.-Steffen-Gemeinschaftsschule
Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter
- Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Seminargebühr:** 30,00 € für Vereinsmitglieder
60,00 € für Nicht-Mitglieder
- Lerneinheiten:** 6 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
- Referenten:** Katja Herber, Felix Olejnick
- Anmeldeschluss:** 15.02.2019

Der Sport im Verein ist seit jeher geprägt durch Gemeinschaftssinn und Teilnahmemöglichkeiten für jeden. Die gesellschaftlichen Entwicklungen fordern die Akteure in den Vereinen zu neuen Sichtweisen und verändertem Engagement heraus. Der Umgang mit Heterogenität und Vielfalt in Sportgruppen bekommt eine viel größere Bedeutung, wenn wir Teilnehmer längerfristig in unseren Gruppen binden wollen. Welche Bedeutung haben dabei Menschen mit Handicaps oder wie kann ich meinen Sport so gestalten, dass Benachteiligungen abgeschwächt und der Weg zu einer gewinnbringenden Gemeinschaft geebnet werden kann. Welche Herausforderungen als Übungsleiter und Trainer muss ich dabei im Blick behalten und welche kann ich auf einfache Weise lösen? Der wertschätzende Umgang miteinander schafft in jedem Fall eine wesentliche Basis für eine positive Gruppenentwicklung.

8. Vorankündigung: KSV-Trainertag

- Termin:** Samstag, 16.03.2019
Zeit: 08.30 – 15.00 Uhr
Ort: Wolfgang-Borchert-Gymnasium
Bickbargen 111, 25469 Halstenbek
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
- Workshops:** 20 Workshops in Praxis und Theorie in 3 Sporthallen und 2 Theorieräumen
- Seminargebühr:** 30,00 €
- Lerneinheiten:** 5 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt
- Anmeldeschluss:** 02.03.2019

Das komplette Programm für den KSV-Trainertag wird allen Vereinen rechtzeitig zugeschickt bzw. steht online ab Januar 2019 unter www.ksv-pinneberg.de bereit.

9. DOSB-Übungsleiter C-Grundkurs 2019

- Beginn:** Donnerstag, 21.03.2019
Weitere Termine: 22.03., 23.03., 28.03., 29.03., 30.03.2019
Zeiten: donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr
freitags: 18.30 – 21.30 Uhr
sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
- Ort:** Theorie: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Praxis: Sporthalle Bismarckschule
Bismarckstr. 2, 25355 Elmshorn
- Seminargebühr:** 70,00 €
- Lerneinheiten:** 40 LE
- Anmeldeschluss:** 08.03.2019
- Anmeldung:** per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

Dieser Grundkurs ist vorrangig für Teilnehmer vorgesehen, die den Aufbau- und Schwerpunktkurs bei einem Fachverband absolvieren. Einen gesamten DOSB-Übungsleiterlehrgang mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport bietet der KSV ab dem 12.09.2019 an.

10. Juleica (Grundkurs zur Jugendleiter-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes zugleich zum Erwerb der Jugendleiter-Card) (ein Lehrgang der Sportjugend des KSV)

Beginn: 29.03.2019
Weitere Termine: 30.03., 31.03., 10.05., 11.05., 12.05., 24.05., 25.05., 26.05.2019
Zeiten: Freitags: 17.00 – 20.30 Uhr
Samstags: 09.00 – 20.00 Uhr
Sonntags: 09.00 – 12.30 Uhr
Ort: Elmshorn (genaue Informationen folgen noch)
Teilnehmerkreis: Der Grundkurs richtet sich an alle Interessenten, die im Jugendbereich der Vereine verantwortliche Tätigkeiten übernehmen wollen oder bereits ausüben.
Die Tätigkeitsfelder für Jugendleiter sind vielfältig: z.B. Jugendwart im Verein/Verband, Organisation und Betreuung von Freizeitmaßnahmen, Durchführung von Veranstaltungen im Bereich der allgemeinen Jugendarbeit. Der Kurs vermittelt Grundlagen in Finanzen, Pädagogik, Planung, Recht und – nicht zu vergessen – Spaß!
Mindestalter: 16 Jahre bei Abschluss
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 90 €
Lerneinheiten: 60 LE
Anmeldeschluss: 19.03.2019
Anmeldung: per Anmeldeformular durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

11. Yoga für die Seele

Termin: Samstag, 30.03.2019
Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Ort: Gymnastikraum des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, mit oder ohne Yogaerfahrungen
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 30 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Tina Kantor
Anmeldeschluss: 25.03.2019

Diese sanfte und gelenkschonende Hatha-Yoga-Variante mit weichfließenden Bewegungen steigert unser Wohlbefinden und unsere Lebensfreude. Es werden Atemtechniken angeleitet und verschiedene Entspannungseinheiten vorgestellt. – Einfach die Seele baumeln lassen –

Bitte Handtuch, warme Socken, Getränk und eine Decke mitbringen.

12. Ansprechpartner-Treffen der Kinderschutzbeauftragten der Vereine (in Kooperation mit der Sportjugend Schleswig-Holstein)

Beginn: Donnerstag, 25.04.2019
Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Kinderschutzbeauftragte der Vereine

Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 0,00 € €
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-/ Vereinsmanagement- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referentinnen: Karin Meis, Christa Nordwald
Anmeldeschluss: 18.04.2019

Die Entscheidung, das Thema Gewalt gegen Kinder und Jugendliche aktiv anzugehen, fordert eine stets offene Kommunikation und Dialogbereitschaft – ganz besonders in emotional aufwühlenden Situationen. Dabei braucht es fachliches Wissen, Gesprächskompetenz und die Entschlossenheit, der Gewalt wirksam etwas entgegenzusetzen zu können.

Der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung der Kinderschutz-Ansprechpartner der Vereine stellen weitere wichtige Ressourcen dar, um Sportvereine zu einem sicheren Ort für Kinder zu machen. Dieses Zusammentreffen soll dies fördern und der Austausch miteinander steht im Mittelpunkt.

13. Modernes Rückentraining Do's & Don'ts (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 27.04.2019
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 30,00 € für Vereinsmitglieder
60,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Sebastian Bohnhoff
Anmeldeschluss: 22.04.2019

Im Workshop werden vermeintlich gute Rückenübungen kritisch hinterfragt und modern interpretiert. Es werden Volksaberglauben wie das „böse Hohlkreuz“ funktionell und anatomisch analysiert und korrekte Konsequenzen daraus gezogen. Ein modernes „Do's“ und „Don'ts“ im Rückentraining – ein Muss für Jeden, der Rückenkurse modern und gesund unterrichten möchte!

14. Prüferlehrgang/Prüferschulung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin: Sonntag, 28.04.2019
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr theoretischer Teil
(wird zur Verlängerung des Prüferausweises anerkannt)
13.00 – 17.00 Uhr praktischer Teil
Ort: TuS-Esingen Vereinsheim, Anfahrt über Steenloskamp 25, Tornesch, KGST-Sportplatz
Teilnehmerkreis: Prüfer-Helfer/innen, Übungsleiter/innen und Kampfrichter/innen, die Prüfer/innen werden oder ihre bereits bestehende Prüferlizenz verlängern lassen wollen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein.
Seminargebühr: 20,00 € (gesamtes Seminar)
10,00 € (nur Theorie!)
Lerneinheiten: 10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen bei Teilnahme am gesamten Lehrgang anerkannt.
Referent: Jens Hartwig, Beauftragter für das Deutsche Sportabzeichen im LSV Schleswig-Holstein
Anmeldeschluss: 23.04.2019

Im Breitensport bietet das Deutsche Sportabzeichen jeder Sportlerin und jedem Sportler die Möglichkeit, den persönlichen Wettkampf zu erleben. In diesem Seminar werden die nötigen Erfordernisse vermittelt, um als Betreuer und Prüfer des Sportabzeichentreffs aktiv werden zu können und viele Menschen auf ihrem Weg zum persönlichen Triumph zu begleiten.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

Für die bereits aktiven Prüfer bietet die Schulung am Vormittag die Möglichkeit, vorhandenes Wissen aufzufrischen und ggf. vorhandene Unklarheiten, was die Aus- und Durchführung einzelner Disziplinen betrifft, zu erörtern. Dieser Teil des Seminars soll auch einen Rahmen zum Austausch mit anderen Prüfern bieten.

15. Sport, Spiel, Spaß und Souveränität (in Zusammenarbeit mit der Sportjugend des KSV Pinneberg)

Termin: Samstag, 04.05.2019
Zeit: 9.30 – 15.30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg
An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 30,00 €
Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und Jugendleiterlizenzen und Juleica anerkannt.
Referentin: Karin Meis
Anmeldeschluss: 29.04.2019

Situationen, die einen herausfordern, begegnen jedem in der Arbeit mit Gruppen (fast) täglich. Passendes „Handwerkszeug“ hilft, diese gut gewappnet meistern zu können. Mit einem Mix aus Spiel und Theorie geht es in diesem Seminar darum, wie man ein positives Gruppenklima fördern und gelassen(er) handeln kann. Es wird entsprechend Raum für Beispiele aus der Praxis geben, auf die gemeinsam geschaut wird, um Ideen für gute Handlungsstrategien zu entwickeln.

16. Sport und Wirbelsäule

Termin: Donnerstag, 16.05.2019
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehasentrum Pinneberg (am Klinikum)
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referent: Dr. Thomas Demmel
Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Regio Klinikum Pinneberg
Anmeldeschluss: 13.05.2019

17. Cross Power

Termin: Samstag, 18.05.2019
Zeit: 9.30 – 14.00 Uhr
Ort: Klaus-Göttsche Sporthalle Ellerhoop
An der Schule 2a, 25373 Ellerhoop
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 25,00 €
Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Stefan Göttsche
Anmeldeschluss: 13.05.2019

Unsere Lebens- und Arbeits-/Schul-Welt, die durch chronischen Bewegungsmangel und Fehlbelastungen gekennzeichnet ist, führt zu einer zunehmenden Verkümmern der verschiedenen Fitnesskomponenten. In dieser Veranstaltung wird ein funktionelles und intensives Kraftausdauertraining vorgestellt, dem dieser Entwicklung entgegengesteuert werden kann. Bei

diesem Training werden sowohl Eigengewichtsübungen als auch Kraftausdauerübungen mit Fitnessgeräten verwendet (Hand-out inklusive).

18. Rücklagen – Finanzpolster für die Vereine (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Donnerstag, 23.05.2019
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, Geschäftsstellenmitarbeiter/Innen, Inhaber/Innen der VM C und B Lizenz sowie Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 20,00 € für Vereinsmitglieder
40,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referentin: Günter Quast
Anmeldeschluss: 17.05.2019

Die Mittel des gemeinnützigen Vereins müssen zeitnah ausgegeben werden. Es sollte aber überlegt werden, ob und gegebenenfalls unter welchen Voraussetzungen aus Überschüssen Finanzpolster für bestimmte Aufgaben, Anschaffungen oder auf Dauer gebildet werden können.

Diese Überlegungen sind noch wichtiger, weil die Frist für die Bildung von Rücklagen ab Januar 2015 auf zwei Jahre verlängert worden ist und zusätzlich eine Möglichkeit geschaffen wurde, nicht gebildete Rücklagen nachzuholen. Sogar die Nachholung des nicht ausgeschöpften Volumens ist innerhalb dieses Zeitraums möglich. Im Seminar werden die unterschiedlichen Formen der Rücklagen und die Voraussetzungen für die Bildung und Verwendung der verschiedenen Rücklagen erläutert. Außerdem werden Hinweise für die erforderliche Nebenrechnung der gebildeten Rücklagen gegeben.

19. Koordinationstraining in der Prävention

Termin: Samstag, 25.05.2019
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle SC Pinneberg
An der Raa 13, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Andreas Gentzel
Anmeldeschluss: 20.05.2019

Was kann der Sport von der Therapie lernen und umgekehrt? Koordinationstraining hat in beiden Bereichen einen hohen Stellenwert. Mit Theorie und Praxis wird dieser Fragestellung nachgegangen und anschaulich erarbeitet, wo die Unterschiede und Gemeinsamkeiten liegen.

20. Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im Verein

Termin: Donnerstag, 27.06.2019
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, Geschäftsstellenmitarbeiter/Innen, Inhaber/Innen der VM C und B Lizenz, Übungsleiter sowie Interessierte
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 0,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-, Übungs- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

Referent: Henning Jahn, Leiter des Versicherungsbüros der ARAG Sportversicherung beim Landessportverband, Kaufmann und Fachwirt für Versicherungen und Finanzen, Betriebswirt, Social Media Manager und TÜV-zertifizierter Fachberater für Cyberrisiken

Anmeldeschluss: 24.06.2019

Die Frage nach dem Versicherungsschutz im Organisierten Sport ist von großer Bedeutung. Was muss ich tun, wenn ein Sportler beim Training einen Unfall erleidet? Bin ich auf dem Weg zu einem Turnier versichert? Wer zahlt meine zerbrochene Brille? Sind die Teilnehmer von Probetrainings versichert? Wie sieht es mit dem Versicherungsschutz für Flüchtlinge beim Vereinssport aus? Die Turnerjugend hat auf einer Ferienfahrt in der Sportschule Schaden angerichtet. Was nun? Henning Jahn, Leiter des Versicherungsbüros der ARAG Sportversicherung, informiert umfassend über den Versicherungsschutz der Sportversicherung und beantwortet Ihre Fragen.

21. Fitness Cocktail – Zumba, Drums Alive, Step

Termin: Samstag, 29.06.2019

Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr

Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 30,00 €

Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referentin: Tina Kantor

Anmeldeschluss: 24.06.2019

Musik, Bewegung, Rhythmus! Ein abwechslungsreiches, dynamisches und effektives Fitnessprogramm, in dem pure Lebensfreude und Spaß im Vordergrund stehen. Energiereich und effizient für Körper und Köpfechen. Die Ausarbeitungen der einzelnen Choreographien werden ausgehändigt. Sie bieten Anregungen für den eigenen Kursbereich und sind auch als Warm up für andere Kursformate einsetzbar.

22. Gemeinsam an einem Strang ziehen – Umgang mit Vielfalt und Handicap (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 24.08.2019

Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr

Ort: Sporthalle der Bismarckschule,
Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer, Jugendleiter Juleica

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 30 € für Vereinsmitglieder
60 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 6 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Jugendleiterlizenzen anerkannt.

Referenten: Katja Herber, Markus Kratz

Anmeldeschluss: 16.08.2019

Der Sport im Verein ist seit jeher geprägt durch Gemeinschaftssinn und Teilnahmemöglichkeiten für jeden. Die gesellschaftlichen Entwicklungen fordern die Akteure in den Vereinen zu neuen Sichtweisen und verändertem Engagement heraus. Der Umgang mit Heterogenität und Vielfalt in Sportgruppen bekommt eine viel größere Bedeutung, wenn wir Teilnehmer längerfristig in unseren Gruppen binden wollen. Welche Bedeutung haben dabei Menschen mit Handicaps oder wie kann ich meinen Sport so gestalten, dass Benachteiligungen abgeschwächt und der Weg zu einer gewinnbringenden Gemeinschaft geebnet werden kann. Welche Herausforderungen als Übungsleiter und Trainer muss ich dabei im Blick behalten und welche kann ich auf einfache Weise lösen? Der wertschätzende Umgang miteinander schafft in jedem Fall eine wesentliche Basis für eine positive Gruppenentwicklung.

23. Zirkeltraining 60plus (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termine: Samstag, 31.08.2019

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Sporthalle der Bismarckschule
Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 30 € für Vereinsmitglieder
60 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.

Referent: Nicole Stahmer

Anmeldeschluss: 26.08.2019

Auch im Sport mit Älteren ist Zirkeltraining eine willkommene Abwechslung. Heute trainieren wir generell nicht mehr isoliert die jeweiligen Muskeln, sondern funktionell und alltagstauglich. Gerade bei älteren Teilnehmern wird hierbei der Schwerpunkt auf Koordination, Kraft und Beweglichkeit in Bezug zum Alltag gesetzt. Im theoretischen Teil der Fortbildung werden Besonderheiten der Zielgruppe 60 plus sowie zu berücksichtigende Krankheitsbilder (z.B. Osteoporose, Beckenbodenschwäche etc.) erläutert. Außerdem führen wir den Alltags-Fitness-Test (AFT) durch, durch den wir Kenntnisse über das Funktionsniveau unserer Teilnehmer bekommen.

24. Nachfolge im Ehrenamt (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 31.08.2019

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle des KSV Pinneberg
Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Teilnehmerkreis: Vereinsvorstände, Geschäftsstellenmitarbeiter/Innen, Inhaber/Innen der VM C und B Lizenz, Übungsleiter sowie Interessierte

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Seminargebühr: 50 € für Vereinsmitglieder
100 € für Nicht-Mitglieder

Lerneinheiten: 8 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt

Referentin: Conny Lindner

Anmeldeschluss: 26.08.2019

Jetzt schon über die Nachfolge für Ihre Funktion im Ehrenamt nachdenken? „Wozu denn, ich bin doch noch fit und habe noch viel Zeit!“ Die ehrenamtlichen Aufgaben haben heutzutage einen anderen Stellenwert als früher. Eine Funktionsübergabe kann, je nach Amt, lange dauern. Arbeiten Sie ein mittelfristig angelegtes Konzept aus, weil man das nicht mal eben so aus der Hüfte macht. Das Thema wird von allen Seiten betrachtet und gelebt werden. Wenn von der Spitze dazu keine „Einladung“ erfolgt, kann man die Nachfolge-Persönlichkeiten entwickeln wie man möchte, die Motivation kommt nur schwer auf. Gehen Sie rechtzeitig in den Dialog mit Gleichgesinnten und bereiten Sie diesen Prozess rechtzeitig vor. Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag, an dem Sie mit Gleichgesinnten lernen, üben und Spaß haben. Das Seminar wird von Conny Lindner aus Timmendorfer Strand geleitet. Frau Lindner ist in der Organisationsentwicklung und seit vielen Jahren in führenden Positionen im Ehrenamt tätig.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

25. Haushaltsplanung & Haushaltsüberwachung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 07.09.2019
Zeit:	9.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Geschäftsstellenmitarbeiter/ Innen, Inhaber/Innen der VM C und B Lizenz sowie Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	40 € für Vereinsmitglieder 80 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	7 LE werden für die Verlängerung von Vereinsmanagement-Lizenzen anerkannt
Referent:	Marc Raters
Anmeldeschluss:	02.09.2019

Die Knappheit der finanziellen Ressourcen veranlasst große und kleine Vereine gleichermaßen, immer lauter nach zeitgemäßen Konzepten für erfolgreiche Vereinssteuerung und dauerhafte Existenzsicherung zu rufen. Haushaltsplanung und Haushaltsüberwachung sind erprobte Instrumente zum Erreichen dieses Ziels: ein umfassendes Planungs- und Kontrollsystem, das die herkömmlichen Elemente Vereinsplanung und Rechnungswesen zu einem integrierten Führungsinstrument verbindet, das dem Vereinsmanagement eine fundierte Basis für die Koordination seiner Entscheidungen bietet.

Inhalte: systematischer Aufbau des Vereinshaushaltes, Finanzbuchhaltung und Kostenrechnung, Betriebsabrechnungsbogen Aufbau eines Controlling-Systems aus: – Kostenplanung – Kostenkontrolle – Kosten- und Preiskalkulation – Liquiditätsrechnung – Investitionsrechnung – Deckungsbeitragsrechnung

26. Funktionelles Aufwärmen und athletisches Ganzkörpertraining

Termin:	Samstag, 07.09.2019
Zeit:	9.30 – 12.30 Uhr
Ort:	Sporthalle der Bismarckschule, Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Claas Christophel, Sportwissenschaftler
Anmeldeschluss:	02.09.2019

Trainingsformen und -methoden wie Minibands, plyometrisches Training und Krafttrainingsmethoden mit dem eigenen Körpergewicht für die Beine und den Oberkörper führen zu athletischer/funktionaler Ganzkörperspannung und ermöglichen es, schnell und stabil zu agieren und die Rumpfkraft sportartspezifisch einzusetzen. Die Bewegungsabläufe werden somit schnell, explosiv, sicher, stabil und ökonomisch. Mit diesem Training wird auch Verletzungsprophylaxe betrieben.

27. DOSB-Übungsleiter C-Lizenzlehrgang 2019/2020 – mit Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport

Grundkurs (40 LE):	Beginn: Donnerstag, 12.09.2019
Weitere Termine:	13./14.09., 19./20./21.09.2019
Zeiten:	donnerstags: 18.30 – 21.30 Uhr freitags: 18.30 – 21.30 Uhr sonnabends: 09.00 – 18.30 Uhr
Aufbaukurs (40 LE):	24./25./26.10., 07./08./09.11.2019
Schwerpunktkurs Breiten- und Freizeit- sport (40 LE):	09./10./11.01., 18.01., 25.01.2020
Lernerfolgskontrolle:	01.02.2020

Ort:	Theorie: Geschäftsstelle des KV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn Praxis: Sporthalle Bismarckschule, Bismarckstr. 2, 25335 Elmshorn
Lehrgangsziel:	Qualifizierte Ausbildung von Übungsleitern mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport nach den Rahmenrichtlinien des DOSB
Seminargebühr:	190,00 € nur Grund-, Aufbau- oder Schwerpunktkurs: je 70,00 € (nur möglich, wenn der komplette Lehrgang nicht ausgebucht ist)
Lerneinheiten:	120 LE
Anmeldeschluss:	29.08.2019
Anmeldung:	per Meldebogen durch die Vereine sowie im SAMS-Portal durch den Teilnehmer

28. Core & Stability (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 14.09.2019
Zeit:	10.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	40 € für Vereinsmitglieder 80 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	8 LE werden für die Verlängerung von Übungs- lizenzen anerkannt.
Referentin:	Katja Levermann
Anmeldeschluss:	09.09.2019

Core Stability ist nach wie vor in aller Munde. Sie wird bei Rückenschmerzen empfohlen und als notwendiger Bestandteil praktisch jeder Bewegung betrachtet. Diese Ansätze greifen Core-Training und sensomotorisches Training (Stability) auf. Die Betonung einer starken Körpermitte, vor allem des Rumpfes, für Haltung und Bewegung sowie das Ziel der Stabilisierung der Gelenke ist nicht neu. Besonders in Bereichen wie Yoga, Pilates oder Functional Training findet es sich wieder.

Erlebe an diesem Tag einen Mix aus diesen drei verschiedenen Bereichen und mixe dir daraus dein eigenes Erfolgsrezept!

29. Sportartspezifisches Training nach Muskelverletzungen

Termin:	Donnerstag, 19.09.2019
Zeit:	18.30 – 20.45 Uhr
Ort:	Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum), Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	30 Personen
Seminargebühr:	kostenlos
Lerneinheiten:	3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH anerkannt.
Referenten:	Dr. Matthias Bögershausen, Chefarzt der Regio Rehazentren Andreas Gentzel, Diplom-Sportwissenschaftler und Leiter des Regio Rehastudios Pinneberg
Anmeldeschluss:	16.09.2019

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

30. Kompetent & kompakt: Grundlagen Vereinsrecht (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Donnerstag, 26.09.2019
Zeit:	18.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Vereinsvorstände, Geschäftsstellenmitarbeiter/ Innen, Inhaber/Innen der VM C und B Lizenz sowie Interessierte
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30,00 € für Vereinsmitglieder 60,00 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Vereins- management-Lizenzen anerkannt
Referent:	Marc Raters
Anmeldeschluss:	21.09.2019

Einen Sportverein erfolgreich zu führen, ist eine tolle aber auch anspruchsvolle Aufgabe und stellt erhebliche Anforderungen an das Team. Die Fragestellungen im Vereinsrecht sind komplexer geworden und erfordern qualifizierte Personen innerhalb des Vorstands. In drei intensiven Stunden vermittelt Marc Raters den Teilnehmenden Grundlagenwissen, das für jeden in Leitungsfunktion zwingend wichtig ist. So machen Sie sich fit fürs Ehrenamt und sind für die Aufgaben des Vereinsalltags gut gerüstet.

31. Gelöster Nacken

Termin:	Samstag, 28.09.2019
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beseler Str. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	25,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter- und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV anerkannt.
Referentin:	Stefanie Komnick
Anmeldeschluss:	23.09.2019

Diese Fortbildung widmet sich voll und ganz der Hals- und Nackenpartie. Zu den Inhalten gehören neben einem theoretischen Teil ebenso Übungen zur Mobilisation, Muskelkräftigung und -entspannung, Beweglichkeitserweiterung wie auch Lektionen zur Haltungsschulung.

Bitte ein Handtuch mitbringen und bei der Kleidung an einen freien Nacken denken!

32. Cardio Fitness

Termin:	Samstag, 28.09.2019
Zeit:	12.00 – 15.00 Uhr
Ort:	WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Hendrik Schulz
Anmeldeschluss:	20.09.2019

Cardio ist einer der meist besuchten Kurse im Groupfitness - leider mangelt es manchmal an neuen Ideen, den Kurs mit Kreativität sinnvoll zu gestalten. In diesem Workshop lernst du einen klar strukturierten Aufbau, dem auch „Hanelörchen von nebenan“ folgen kann und alle auf ihre Kosten kommen. Spaß und Abwechslung kommen natürlich nicht zu kurz - bei deinem nächsten Cardio Kurs -....brennt der Baum!

33. Cycling Grundkurs (zertifiziert)

Termin:	Samstag, 26.10.2019 und Sonntag, 27.10.2019
Zeit:	Samstag, 9.00 – 17.00 Uhr Sonntag, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort:	WorkOut – Das Gymnastikstudio Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	70 € für Vereinsmitglieder
Lerneinheiten:	16 LE
Referentin:	Ulla Degelow-Kasten
Anmeldeschluss:	18.10.2019

Grundkurs zum lizenzierten Indoor-Cycling Instructor. Alle Teilnehmer erhalten eine Lizenz, ausgestellt von Pulse/Scotfit, KSV und Workout.

Die Unterrichtsinhalte beinhalten Planung und Durchführung von Indoor-Cycling Kursen, Methodik und Didaktik des Stundenaufbaus, Techniktraining und Musiklehre (inkl. Manuskript).

34. Musik – Aerobic – Choreographie (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 09.11.2019
Zeit:	10.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Jugendleiter, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	40 € für Vereinsmitglieder 80 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Heike Ollek
Anmeldeschluss:	04.11.2019

Musik ist das A und O für alle Bewegungsabläufe in der Aerobic-Stunde. Damit deine Stunde top gelingt und alle Spaß haben, ist das Einzählen des Bewegungsstarts Voraussetzung. Heike vermittelt, wie die klare „Ansprache“ funktioniert und die Abläufe klappen. Weiter wird der Aufbau von Choreographien vom Leichten zum Schweren und Varianten der einzelnen Grundschritte erarbeitet. Als wichtige Aspekte kommen deine persönliche Ausstrahlung und das richtige Cueing hinzu.

Inhalte: Sicherheitsaspekte im Gruppentraining, Musiklehre – Einzählen von Bewegungen, Körperhaltung, Grundschritte und Varianten, Cueing, spiegelbildliches Anleiten (face to face), Gestaltung von Choreographien

35. Kurz & knackig – Funktionelles Training der Schulter (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin:	Samstag, 16.11.2019
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	35 € für Vereinsmitglieder 70 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- leiterlizenzen anerkannt.
Referent:	Daniel Koch
Anmeldeschluss:	11.11.2019

Die Schulter ist ein interessanter Teil des menschlichen Körpers, der aber auch

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

dazu neigt, „zickig“ zu reagieren, wenn er nicht gut behandelt wird. Die besondere Anatomie der Schulter erfordert ein sehr gut überlegtes und gesteuertes Training. Kräftigungsübungen werden mit Kleingeräten in der Gruppe geübt, die Übungsinhalte sind aber auch auf das stationäre Krafttraining übertragbar. Der Kompaktworkshop vermittelt ein vielseitiges Training, sensibilisiert für optimale Ausführung der Übungen und vermittelt verständlich die Anatomie des Schultertrakts.

36. Kurz & knackig – Entspannung & Körperwahrnehmung (in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk des LSV)

Termin: Samstag, 16.11.2019
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle des Elmshorner MTV,
Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 35 € für Vereinsmitglieder
70 € für Nicht-Mitglieder
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und
Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Daniel Koch
Anmeldeschluss: 11.11.2019

Übungsbeispiele zur Entspannung und Körperwahrnehmung, die im Training (fast) jeder Gruppe im Verein zum Einsatz kommen können, werden in kompakter Form an einem Nachmittag vermittelt. Thema ist die Verbesserung der Körperhaltung durch gesteigertes Bewusstsein, Ausgeglichenheit und Gelassenheit, aber auch die Verbesserung von Balance, Kraft und Flexibilität. Der Kurs ist für Übungsleiter und Interessierte jeden Alters aus allen sportlichen Disziplinen geeignet. Das Erlernete kann als eigenes Stundenbild mit und ohne Musik unterrichtet werden oder einzelne Elemente können ins bestehende Training integriert werden. Ein Nachmittag voller Balance, Spannung und gleichzeitiger Entspannung!

37. Bewegungslandschaften für Kids im Grundschulalter

Termin: Samstag, 23.11.2019
Zeit: 9.30 – 13.30 Uhr
Ort: Boje-C.-Steffen-Gemeinschaftsschule,
Koppeldamm 50, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereinssport-
lehrer, Erzieher
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Seminargebühr: 25,00 €
Lerneinheiten: 5 LE werden für die Verlängerung von Übungs- und
Jugendleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Rita Bartzik
Anmeldeschluss: 15.11.2019

Abenteuer-Gerätelandschaften in der Turnhalle für Schulkinder. Wir entwickeln neue Gerätelandschaften für Kindersport- und Turnstunden und testen diese aus. Dabei stehen Risiko, Mut, Spaß, Vielfalt, Kreativität im Mittelpunkt. Die Methoden eignen sich für alle Koordinationsmöglichkeiten. Gewinnt neue Tipps und Anregungen durch Austausch und Beispiele auch zum Ausprobieren.

38. Sportmassage 1

Termin: Samstag, 23.11.2019
Zeit: 10.30 – 13.30 Uhr
Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen

Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Raimund Kasten
Anmeldeschluss: 18.11.2019

Sportmassage ist in diesem Seminar nicht therapeutisch zu sehen, sondern bleibt eher an der muskulären Oberfläche, soll entspannen und bei der Regeneration unterstützen.

Neben einem kurzen anatomischen Ausflug in die Muskelanatomie geht es um viel Praxis. Unterschiedliche Techniken wie Knetungen, Streichungen und Klopfungen werden am Partner geübt. Schwerpunktmäßig wird die Rückenmuskulatur bearbeitet.

Handtuch, Decke und evtl. ein Kissen zur Unterlagerung sollten bitte mitgebracht werden. Öl zur Massageunterstützung kann hilfreich sein. Pullover oder/ Wolldecke verhindern ein Auskühlen, also nicht vergessen!

Bitte Kontraindikationen beachten! (z.B. Krankheiten, Entzündungen, Venenleiden u.ä.)

39. Nur Training allein genügt nicht – Möglichkeiten der geistigen Stärkung

Termin: Donnerstag, 28.11.2019
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Ort: Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum),
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 30 Personen
Seminargebühr: kostenlos
Lerneinheiten: 3 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiter-
und Fachübungsleiterlizenzen des RBSV SH
anerkannt.
Referent: Dr. Andreas Jakob, Leitender Oberarzt der Klinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie, Regio Klinikum Elmshorn
Anmeldeschluss: 25.11.2019

40. Sportmassage 2

Termin: Samstag, 30.11.2019
Zeit: 10.30 – 13.30 Uhr
Ort: WorkOut – Das Gymnastikstudio
Am Bahndamm 88, 25469 Halstenbek
Teilnehmerkreis: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und
Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Seminargebühr: 20,00 €
Lerneinheiten: 4 LE werden für die Verlängerung von
Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referent: Raimund Kasten
Anmeldeschluss: 25.11.2019

In diesem Seminar wird auf den Kenntnissen des ersten Massageseminars 1 aufgebaut. Wer diese Kenntnisse nicht hat, kann dennoch im zweiten Seminar dabei sein. Auch hier wird ein kleiner Ausflug in die Muskulatur vor die Praxis geschoben. Wir konzentrieren uns vor allem auf die Extremitäten (die Füße im Besonderen) und den Kopf.

Mitzubringen sind Handtuch, Decke und evtl. ein Kissen zur Unterlagerung. Öl zur Massageunterstützung kann hilfreich sein.

Pullover oder Wolldecke verhindern ein Auskühlen, also nicht vergessen. Füße könnten bis dahin noch einmal eine Wäsche aber das muss ja nicht erwähnt werden ;-)

Bitte Kontraindikationen beachten! (z.B. Krankheiten, Entzündungen, Venenleiden u.ä.)

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2019

(STAND: NOVEMBER 2018)

41. Aktiver Kinderschutz im Sport (in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Schleswig-Holstein)

Termin:	07.12.2019
Zeit:	09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Treffpunkt:	Geschäftsstelle des KSV Pinneberg, Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Seminargebühr:	30 €
Lerneinheiten:	10 LE werden für die Verlängerung von Jugend-, Übungsleiter- und Vereinsmanagementlizenzen sowie für die Juleica anerkannt.
Referent:	Lehrteam Kinderschutz sjsh
Anmeldeschluss:	29.11.2019

Im Sport übernehmen die Vereine und Verbände in vielfacher Weise die Verantwortung für Kinder und Jugendliche. Der Sport soll ein sicherer Ort für Kinder und Jugendliche sein und jeder, der in dem Bereich tätig ist, kann dazu beitragen.

Vereinsmitglieder werden qualifiziert, um als Ansprechpartner bei Fragen des Kinderschutzes und bei Verdachtsfällen von sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Fachverband agieren zu können. Vereine und Fachverbände sind aufgefordert jemanden aus ihrem Bereich zu dieser Qualifizierungsmaßnahme zu entsenden.

42. High Intensive Intervall Training (HIIT)

Termin:	Samstag, 14.12.2019
Zeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Ort:	Gymnastikhalle des Elmshorner MTV, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn
Teilnehmerkreis:	Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Vereins- und Schulsportlehrer
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Seminargebühr:	20,00 €
Lerneinheiten:	4 LE werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.
Referentin:	Monique Richter
Anmeldeschluss:	09.12.2019

High Intensive Intervall Training ist eine Kombination aus Functional Training und Plyometrie. Der Wechsel aus jeweils 3x45 Sekunden Power und 15 Sekunden Pause sorgt für maximale Effekte beim Training des Herz-Kreislauf-Systems, dem Krafttraining und der Kalorienverbrennung.

Im Seminar wird der individuelle und zielführende Einsatz vorgestellt, die Effekte ergründet und mögliche Risiken und Kontraindikationen diskutiert.

KREISSPORTVERBAND PINNEBERG E.V. · WWW.KSV-PINNEBERG.DE

KSV fördert Inhouse-Schulungen der Vereine auch in 2019!

(cn) Sportvereine und Verbände müssen sich angesichts der Entwicklungen, die spürbare Auswirkungen auf das Vereinsgeschehen haben, immer wieder mit neuen Themen beschäftigen, die direkt oder indirekt strukturelle und personelle Veränderungen im Bereich der Vereinsorganisation mit sich bringen. Der Kreissportverband Pinneberg (KSV) als Dienstleister sieht sich in der Pflicht, den Service für seine Mitgliedsvereine, Fachverbände und Kooperationspartner zu bieten und zu ermöglichen und wird auch im nächsten Jahr die Förderung der Inhouse-Schulungen weiterführen und ausbauen, zusätzlich zum KSV-Seminarangebot. Es geht um aktuelle Themen, die individuell für Vereine und Fachverbände nötig sind, um Fragen und Unsicherheiten der Vereine möglichst zeitnah von Experten beantworten bzw. mit den Funktionären, Mitarbeitern, Ehrenamtlichen und evtl. Mitgliedern diskutieren zu lassen. Die Fortbildungen werden bei den Vereinen und Verbänden stattfinden, der KSV übernimmt Kosten für Referenten und deren Fahrtkosten. Je nach Auftragsaufkommen wird eine Obergrenze eingezogen und der Zuwendungsbetrag so gedeckelt. Im letzten Jahr haben 14 kleine wie große Vereine zu unterschiedlichen Themen Inhouse-Schulungen durchgeführt. (Coolness Seminar, Kinderschutz für Trainer und Betreuer, Neustrukturierung des Vorstandes, Taping im Sport, Kompetenz im Vorstand, 2023 wie positioniert sich der Verein, Wertschätzung im direkten Kunden(Mitglieder)-kontakt, Kinder- und Jugendschutz im Verein, Mitarbeiterschulung / Personalentwicklung / Umstrukturierung, Aufsichtspflicht und Haftung, Mitarbeiterschulung Datenschutz, Aufstellung und Koordinierung eines Marketingkonzeptes). Das Feedback der Vereine war durchweg positiv und viele Vereine

haben den Wunsch geäußert, das Thema „Inhouse-Schulungen“ des letzten Jahres weiterzuentwickeln. Das Projekt wird vom KSV Pinneberg ausgeschrieben und danach können sich die Vereine beim KSV Pinneberg bewerben. Die gebuchten Experten werden zu einzelnen Themen vor Ort informieren und schulen. Vereine und Fachverbände bestimmen Thema und Inhalt. Das Projekt qualifiziert die teilnehmenden Übungsleiter, Trainer und Ansprechpartner sowie Funktionsträger und möchte Anregungen und Impulse für die Arbeit im eigenen Verein oder Verband geben, Handlungskompetenzen erweitern und die Team-Entwicklung fördern. Finanziert wird das KSV Inhouse-Schulungsprojekt vom LSV Innovationsfonds. 2018 profitierten folgende Vereine und Fachverbände von dem Projekt: Kickers Halstenbek, Kreisschützenverband Pinneberg, EMTV, SuS Waldenau, TSV Holm, VfL Pinneberg, SC Pinneberg, SV BW 96 Schenefeld, SV Hörnerkirchen und der Rellinger Turnverein.



Inhouseschulungen - Lernen vor Ort im Verein ist aktuell.

LSV Online – Bestandserhebung 2019

(cn) Seit dem 01. Dezember 2018 hat der Erfassungszeitraum der elektronischen Bestandserhebung 2019 begonnen, und er endet am 31. Januar 2018. Die Meldung des Mitgliederbestandes ist durch den Vereinsbeauftragten (Intranet Nutzer) innerhalb dieses Zeitraumes vorzunehmen, wohingegen die Vereinsstammdaten ganzjährig ak-

tualisierbar bleiben. Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können sich die Intranet Nutzer jederzeit mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2018 übergeben. Dabei ist wichtig, dass der o. a. Eingabezeitraum eingehalten wird.

SportFörderFonds: Sparkasse Südholstein hilft 21 Sportvereinen



Über 40 Vereinsvertreter aus 19 anwesenden Vereinen kamen zum Turnverein Moorrege zur Spendenübergabe der Mittel aus dem SportFörderFonds.

(kat) „Wir engagieren uns in der Region und für die Region. Ein wichtiger Baustein dafür ist die enge Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband (KSV) Pinneberg, nach unserem Motto „Gemeinsam ist einfach“, sagte Sascha Balzer, Filialdirektor Uetersen der Sparkasse Südholstein, gleich zu Beginn der Zuschussübergabe im Sportzentrum Moorrege. Ausdrücklich lobte Balzer die Arbeit der Aktiven und Ehrenamtler in den Sportvereinen für deren Mitglieder. 40 Vertreter der 21 Vereine, die in 2018 eine Zuwendung zum Kauf von langlebigen Sportgeräten aus dem SportFörderfonds erhalten haben, kamen zu der vom Turnverein Moorrege ausgerichteten Förderveranstaltung, die durch eine kleine Show der Rhönradtturnerinnen des Vereins mit den neuen Sportgeräten bereichert wurde. Der SportFörderFonds wird gespeist aus dem Ertrag der Sparkassen-Lotterie „Los-Sparen“. „Je mehr Lose die Menschen erwerben, umso mehr Mittel können wir an den Kreissportverband Pinneberg und seine Vereine ausschütten, meist zugunsten der Jugendarbeit in der Region. Und ganz nebenbei sichert der Los-Sparer sich die Chance auf monatliche Gewinne bis zu 25.000 Euro“, so Direktor Balzer weiter. „Der Fonds sorgt bei vielen Vereinen und beim KSV für eine gewisse Planungssicherheit. Hoffentlich schließt die Sparkasse auch weiterhin die große Finanzierungslücke im Sport“, sagte der stellvertretende Vorsitzende des KSV, Uwe Altemeier in Richtung Sparkasse zu Beginn und bedankte sich für die unbürokratische und freundschaftliche Zusammenarbeit. Auch KSV-Geschäftsführer Karsten Tiedemann dankte der Sparkasse Südholstein. „Trotz steigender Einnahmen sind viele Kommunen im Kreis nicht wieder zu der vor Jahren abgeschafften Sportgeräteförderung zurückgekehrt. Daher ist das bemerkenswerte, nachhaltige finanzielle Engagement der Sparkasse Südholstein unverzichtbar“, so Karsten Tiedemann. Auf die Sparkasse Südholstein konnten sich die Vereine stets verlassen. Seit nunmehr 18 Jahren fördert das Geldinstitut mit Hilfe des KSV Sportgeräte-Investitionen der Sportvereine im Kreis Pinneberg mit dem namhaften Betrag von mittlerweile 25.000 €. Tiedemann moderierte den Abend und stellte während eines kleinen Imbisses gemeinsam mit den Vereinen einige innovative Vorhaben vor. Den in 2018 geförderten Maßnahmen stehen 100.000 € an Investitionen ohne zwei nicht geförderte Segelflugzeuge gegenüber und das Geld wurde sinnvoll ausgegeben. Die Palette reichte vom Kletternetz über AirTrackBahn, Sprossenwand und den unterschiedlichsten Turngeräten bis hin zu Rhönrädern sowie einem Begleitboot für die Jugendsegelausbildung. Begeistert berichteten die Vertreter der

Vereine über die Gründe der Anschaffungen und deren Nutzen und bedankten sich.

29 Vereine stellten Anträge, acht Vereine konnten leider nicht gefördert werden. Der Rest des Abends wurde zum Erfahrungsaustausch genutzt.

Folgende Sportvereine haben Zuschüsse aus dem SportFörderFonds erhalten:

Elmshorner Sportverein, Verein Pinneberger Kegler, TSV Seester-müher Marsch, Wassersportverein Uetersen, Kölln-Reiseiker Schützenverein, RBSV Elmshorn, SC Rist Wedel, GL Kampfkunst, SG Kölln-Reiseiker, TuS Esingen, VfL Pinneberg, Eisstock-Club Klein Nordende, Elmshorner Schachclub, TSV Holm, Halstenbeker Turnerschaft, Elbdörfer u. Schenefelder Reiterverein, Turnverein Moorrege, TSV Ellerbek, SV Rugenbergen, SC Pinneberg, TSV Gut Heil Heist.

Wichtig! Für ab dem 01.01.2019 beschaffte oder in 2019 noch zu beschaffende Sportgeräte können bis zum 01.07.2019 Anträge aus dem SportFörderFonds an die KSV-Geschäftsstelle gerichtet werden.

Näheres unter 04121-90856-0 oder www.ksv-pinneberg.de.

IMPRESSUM

KREISSPORT

Informationszeitschrift des Kreissportverbandes Pinneberg e.V.

Herausgeber: Bramstedt & Koch Druck und Verlag

Inh. Mediadruckwerk Gruppe GmbH

Rondenbar 6, 22525 Hamburg

Telefon (040) 55 49 31-0, Telefax (040) 55 49 31-333

Redaktion: Karsten Tiedemann (KSV), Ltg.

Beselerstr. 3, 25335 Elmshorn

Telefon (04121) 90 85 60, Telefax (04121) 90 85 616

e-mail: ksv@ksv-pinneberg.de, www.ksv-pinneberg.de

Anzeigen: Ernst-August Glaubitz

Bi de Möhl, 25336 Elmshorn, Telefon (0 41 21) 9 11 52

KREISSPORT erscheint zweimal im Jahr

REDAKTIONSSCHLUSS für das nächste Heft: 15.03.2019

Sportjugendkulturwochen 2018 der Sportjugend des KSV Pinneberg – 527 Ehrenamtliche sorgten für „Aktiv-Ferien“

(cn) Ferien im Kreis Pinneberg sind nie langweilig und die Sparkasse Südholstein half dabei mit, die Ferien bunt und durch die Sportvereine aktiv zu gestalten. Es gab jede Menge tolle Angebote für Kinder und Jugendliche. Die Sportvereine im Kreis Pinneberg machten es wieder möglich! In den Sportjugendkulturwochen der Sportjugend des Kreis-sportverbandes boten die Sportvereine den Kindern und Jugendlichen während der Herbstferien im Rahmen der überfachlichen und sportlichen Jugendarbeit tolle Programme und Aktionen für alle daheim geliebener Mitglieder und Nichtmitglieder an. 17 Vereine waren in diesem Jahr mit dabei. 462 Helfer sorgten in 166 Veranstaltungen mit 6.481 Helferstunden dafür, dass die 3.239 Teilnehmer mit Spaß und Freude rundum gut versorgt wurden. Die Programme der teilnehmenden Vereine der SJKW spiegeln das Engagement und den Mitgestaltungswillen der jungen Ehrenamtler wieder. Neben Ausflügen in Vergnügungsparks, Indoorparks, Tierparks und ins Eis-Stadion wurden in diesem Jahr wieder viele sportliche und kulturelle Aktivitäten angeboten: Parcour, Gruppenspiele, Abenteuerturnen, Tischtennis, Jugger, Rhönrad, Trampolin springen, Nachtwanderung, Laternenumzüge, Basteln, eine Ferienwoche „Sport ist großes Kino“, Hallenübernachtungen, Backen, Tricking, Halloween Disco, Einradtage, Waveboarden, Krabbeltturnen, Reiten, Handball- und Fußballcamps, Boxen, Judo, Hoop Dance, Dialog im Dunkeln und vieles mehr! Gefördert wurden die Sportjugendkulturwochen von der Sparkasse Südholstein, der Sportjugend Schleswig-Holstein und der Sportjugend des KSV. Ein besonderer Dank geht an die Sparkasse Südholstein für die großzügige Unterstützung. Dr. Stephan Kronenberg, Referatsleiter Kommunikation und Stiftung der Sparkasse Südholstein bemerkte schon auf dem Pressetermin: „Ein Sport- und Kulturprogramm für Bewegungsfans und Wissensdurstige. Dabei engagieren sich junge Menschen ehrenamtlich, sie setzen sich für sich selbst und andere ein, sie übernehmen Verantwortung und ihr Engagement ist Ausdruck ihrer Wertevorstellung“.

Dank der Sponsoren können viele Vereine ihre Aktionen kostenlos oder zu sozialverträglichen Selbstkostenpreisen anbieten. Folgende Vereine waren dabei: Barmstedter MTV, Blau-Weiß 96 Schenefeld, Elmshorner MTV, FTSV Fortuna Elmshorn, Reiterverein Esingen, Rellinger TV, SC Pinneberg, SuS Waldenau, SV Hörnerkirchen, TSV Holm, TSV Prisdorf, TSV Seestermüher Marsch, TuS Esingen, TV Haseldorf, MTV Ellerhoop, AC Einigkeit Elmshorn und Nandu e.V.



WUSSTEN SIE SCHON?

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- UNFALLREPARATUREN
- KFZ-INSPEKTIONEN
- ZAHNRIEMENWECHSEL
- HU/AU (TÜV) TÄGLICH
- ACHSVERMESSUNGEN

KLEINE TWIETE 1, TEL.: 41914

WWW.REIFENDIENST-UETERSEN.DE



Warenwirtschaft
für den Großhandel
Archivierungssysteme
Hard-/Software, Support

Brückner

Systemhaus für Datentechnik GmbH

Osterholder Allee 2 • 25421 Pinneberg • Tel.: 04101 / 5855-0 • Fax: 5855-80
mit Niederlassungsbüros in Aschaffenburg, Berlin, München, Neuss und Stuttgart

E-Mail: info@brueckner-gmbh.de • Internet: www.brueckner-gmbh.de

Sport ist einfach.



spk-suedholstein.de

Wenn Vereine das Miteinander fördern. Die Sparkasse unterstützt dabei.

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Südholstein**