

# Sportmedizinische Fortbildungsreihe 2025

Praxiswissen für Übungsleiter:innen,  
Trainer:innen, Sportlehrer:innen  
und Ärzte:innen



Kreissportverband



Pinneberg e.V.

Kooperationspartner



Regio  
Kliniken

# Essentielles Wissen für eine kompetente Betreuung

In der Sportwelt ist fundiertes medizinisches Wissen für Trainer:innen, Übungsleiter:innen und Sportlehrer:innen unverzichtbar. Es bildet die Basis für eine professionelle Begleitung und ermöglicht die gezielte Förderung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Seit zehn Jahren bietet die Fortbildungsreihe in Kooperation der Regio Kliniken und des Kreissportverbandes Pinneberg wertvolle Einblicke für die Praxis.

## Umfassendes Know-how von Experten

Erfahrene Mediziner und Sportwissenschaftler vermitteln praxisnahes Wissen zu den Themen Prävention, moderne Diagnostik und Maßnahmen im Umgang mit vorerkrankten Sportler:innen. Schwerpunktbereiche sind das Herz-Kreislauf-System, der Bewegungsapparat und Atemwege, sowie optimales Training bei neurologischen oder psychischen Belastungen.

## Für wen ist die Fortbildung gedacht?

Diese Fortbildung richtet sich primär an Trainer:innen und Übungsleiter:innen der KSV-Mitgliedsvereine sowie an Sportlehrkräfte in Schulen und Vereinen. Auch medizinisches Fachpersonal und ärztliche Fachkräfte sind herzlich eingeladen.

## Anerkennung als Fortbildung und Lizenzverlängerung

Die Fortbildungsreihe wird vom Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV SH) und dem Reha-Sportverband Schleswig-Holstein (RBSV SH) mit zwei Lerneinheiten pro Seminar für die Lizenzverlängerung anerkannt.

## Anmeldung und Schutzgebühr

Bitte melden Sie sich bis spätestens Montag vor dem jeweiligen Seminartermin online an unter:

**[www.ksv-pinneberg.de](http://www.ksv-pinneberg.de)** (Rubrik „Bildung“).

Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € und wird als Spende an das Johannis Hospiz der Regio Kliniken weitergeleitet.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bitten wir um frühzeitige Absage, damit Interessierte von der Warteliste nachrücken können.



# Programm



**27. Februar 2025, 18:30–20:00 Uhr**  
**Knackpunkt Knie – Prävention und Therapie von Sportverletzungen?**

**Prof. Dr. Justus Gille**, Chefarzt der Klinik für Allgemeine Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken



**10. April 2025, 18:30–20:00 Uhr**  
**Plötzlicher Herztod bei Sportlern**

**Dr. Stephan Camen**, Oberarzt der Klinik für Kardiologie am Zentrum für Innere Medizin, Regio Kliniken



**22. Mai 2025, 18:30–20:00 Uhr**  
**Kampfgeist stärken – so hilft Sport Krebspatient:innen**

**Dr. Stanislaus Gröhnke**, Assistenzarzt, Klinik für Allgemeine Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin am Orthopädisch-Traumatologischen Zentrum, Regio Kliniken



**26. Juni 2025, 18:30–20:00 Uhr**  
**Möglichkeiten und Auswirkungen körperlicher Aktivität bei neurologischen Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Schlaganfall oder Parkinson**

**Dr. Sabine Rösner**, Oberärztin der Klinik für Neurologie, Regio Kliniken



**25. September 2025, 18:30–20:00 Uhr**  
**Sport als Therapie – was tut psychisch Kranken gut, was ist im Umgang zu beachten**

**Helge Johannes Hopf**, Psychologe in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, zusammen mit **Maximilian Mügge**, Sportwissenschaftler, Sporttherapeut, Regio Kliniken

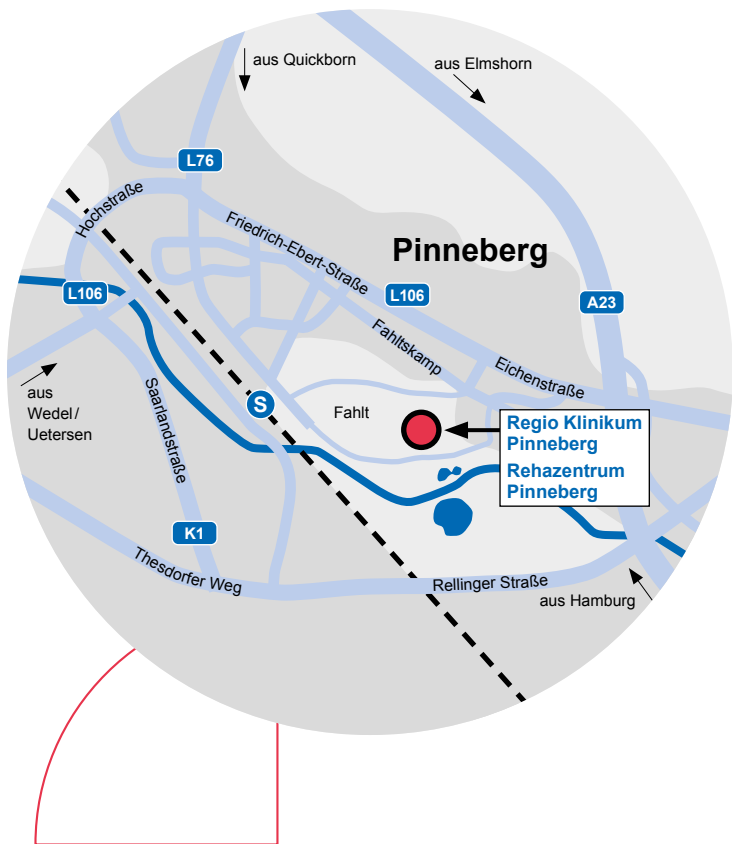


**20. November 2025, 18:30–20:00 Uhr**  
**Lunge in Bewegung – aktiv bleiben trotz COPD, chronische Bronchitis, Asthma und Allergien**

**PD Dr. Hans-Peter Hauber**, Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin am Zentrum für Innere Medizin, Regio Kliniken

# Veranstaltungsort

Die Lehrgänge finden statt im  
Rehazentrum Pinneberg (am Klinikum),  
Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg  
Wir freuen uns auf Sie!



## Rehazentrum Pinneberg

(am Klinikum)  
Fahltskamp 74  
25421 Pinneberg  
Tel. 04101 3785-0  
Fax 04101 3785-89  
info-regiokliniken@sana.de  
www.sana.de/regiokliniken

## Kreissportverband Pinneberg e.V.

Beselerstraße 3  
25335 Elmshorn  
Tel. 04121 908 560  
Fax 04121 908 56 16  
ksv@ksv-pinneberg.de  
www.ksv-pinneberg.de